牟尼精舍濟世文章107.1~3月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

牟尼精舍成立宗旨 5

牟尼精舍調解因果事件的原理 6

無條件分享案例公告(問事者必參閱) 8

1.公告與流通專區

【公告】無法來現場的請示者－常見問題釋疑 11

2.身體疾病問題

今年與去年有什麼差別？ 19

自律神經失調的解藥 28

人生軌跡正在變好 36

解冤釋結容易嗎？ 43

原來那些年的經歷，不是沒有原因的！ 50

人生之最 59

不再發作了！ 64

3.事業學業相關問題(補功德)

讓功名一途更有希望吧！ 72

沖犯真的好麻煩，真希望是業力！ 77

40 歲的高齡考取「功名」 83

本身福報具足，所求也較順 90

補工作福德資糧的神奇感應 101

福德還從自己生 109

誦經之殊勝功德，請一同來感應 117

您能忍多久？ 124

除了誦經，也要努力工作 129

終於拿到綠卡了 137

誦經消業，讓您的人生改變了嗎？ 155
衣食父母與業主菩薩 162

4.家庭問題
有智慧，樣樣都能得到 168
定業可轉嗎？ 176
新生的開始 187
家族恩仇錄 196
如何讓生活的各種狀況有所改善？ 202

5.婚姻與感情
傷害越深的人，越會互相吸引 208
高富帥我不愛！ 215
家暴不再的嶄新婚姻生活 225
當愛的誓言無法兌現 234

6.求子相關問題
求子關卡不卡關 239

7.外靈干擾(沖犯、外道)
勿貪求速效 246

8.祖靈干擾與超度
要去哪裏，還是得看自己造化！ 253

9.其他問題
二十多年來的逆境 264
「業力」來提醒的方式 270
人人都需福報，何必損自己的福呢？ 282

學壞成魔，學好成佛 292
常養對動物的慈悲心 300
網路請示快回來吧 309
翻轉「魯蛇」的人生 317
方向正確，結局才會美好 323
確實中的確時 333
動物的命也是命 340
愛看黃色書刊的下場 351
舉手之勞，光明無量 357
靜坐教學筆記 364
請多行善佈施，菩薩叫你加油 372
懺悔真的不難！ 378
驅逐酒鬼 383
忍辱？憑什麼！ 390
您也能是散播佛法的小尖兵 396
充滿貴人的美好未來 400

10. 習氣相關問題
安於現狀就會繼續痛苦 407
「干擾」是來成就我們的「動力」 416

11. 兒童繪本
繪本-我考上老師啦 424

12. 想放棄了？別急
認真，就能看到感應 446
不要小看業力討報的可怕！ 453
循序漸進就不用擔心了 460
還好當初沒有放棄！ 468

13. 現場開示精華錄

現場開示精華節錄 107.1.21 474
現場開示精華節錄 107.1.28 479
現場開示精華節錄 107.2.4 483
現場開示精華節錄 107.2.11 488
現場開示精華節錄 107.2.25 493
現場開示精華節錄 107.3.04 497
現場開示精華節錄 107.3.11 501
現場開示精華節錄 107.3.18 504

14.佛化家庭一起來
根深蒂固，才不怕風雨--佛化家庭(學齡前) 507
環境很重要--佛化家庭(國小階段) 512
有效的方法才有用--佛化家庭(國高中) 518
建立觀念--佛化家庭(學齡前) 523

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，<u>除非您有特別註明不公告</u>，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

【公告】無法來現場的請示者－常見問題釋疑

開示能知道問題原因點，但仍需得自己完成功課。以下為整理資料，請多參照與分享，若能按照此方式處理問題，否極泰來^^

請點選連結下載：

1.https://goo.gl/AegKM1

2.或點選：https://drive.google.com/open？id=1JNSaMgC6284UW704sVZtPizhYbm8sS9M

針對無法來現場的請示者－常見問題釋疑

近期許多人因無法前來精舍現場請示，常見的相關問題經由佛菩薩開示以下的經文數，此經文數是基本量，每個人的業障和所需要的福德資糧不同，若是不足的部分，會在迴向時告知。

雖然無法前來現場請示，在家裡平時定課不間斷，也是等同與佛菩薩和護法們常相隨，且平時藥師灌頂真言誦不停，也能增加個人磁場，減少煞到的機會，古德言:「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」。佛助自助者。

時常覺得思緒混亂，不知所措嗎？常常被外靈干擾，而不知道如何面對？此時，「靜坐」就對了，蔡師兄常言道: 「靜坐，使心定，心思沉澱，智慧會提升，處理事情會比較清楚；高僧大德都在靜坐，就曉得靜坐的好處。」、「定力足，較不易被沖犯；若要增加定力，可多靜坐。每天靜坐一小時，三個月後就會漸漸定。」，由此可見靜坐的好處甚多，因為我們的心靜/淨了，一切事情終將明朗。

牟尼精舍將與大家同在，請大家好好用心消業障和修行，將魔性和累世習氣以及業障消除，排除我們自己累世造下的坑洞之餘，也請多多行善布施，幫助身陷苦難的眾生們，也請力行斷惡修善，隨時注意自己的身口意，廣行心靈環保運動，讓這個社會更加祥和，這樣即是報答佛恩的機緣，祝福大家道業增進、法喜常駐。

靜坐參考:

銀河大手印(初級)-1-靜坐

http://t.cn/R5CiDT7

靜坐流程

http://t.cn/RE2OMUu

靜坐流程影片

http://t.cn/RE2OSuN

靜坐教學筆記

http://t.cn/RE2OOUg

不管多忙，一定要...

http://t.cn/RE20Hju

法布施行善連結:(牟尼精舍聯絡資訊、重大公告、迴向資訊、誦經文宣、因果濟世集、現場開示精華語錄、高僧大德文鈔)

http://t.cn/Rqrh6XE

心性檢核表連結:

心靈環保從您我做起—自我檢核表

http://t.cn/RE20hke

【業障篇】

1．常常覺得憂鬱想自殺，負面情緒很重，如何改善呢？

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向化解憂鬱想自殺，負面情緒很重的因果。(例如:迴向化解強迫症的因果也是持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，相關精神方面的症狀依此類推迴向)

2.如果患有紅斑性狼瘡如何改善身體病症？

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向化解紅斑性狼瘡的因果。(例如:迴向化解甲狀腺病症的因果也是持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，相關肉體方面的症狀依此類推迴向)，但肉體上的病痛，因果了結後還是要找有素養的醫師診治才能藥到病除。

3. 邪淫感比較重，如何改善？

答：誠心持誦金剛經 600 遍，迴向化解邪淫感。

【補功德篇】- 需優先迴向業障或是因果相欠的部分，再來迴向補福德資糧

1 . 以下為所有補功德的類型和基本經文數:

善緣:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向**補善緣**的福德資糧。

善姻緣:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向**補善姻緣**的福德資糧。

※善緣與善姻緣不同，善緣是會和您的關係比較好，善姻緣則是男女之間夫妻關係的改善。

姻緣早現:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補姻緣早現的福德資糧。

學業:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補學業的福德資糧。

工作:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補工作的福德資糧。

事業:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補事業的福德資糧。

元神旺壯:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補元神旺壯的福德資糧。

【人際關係篇】

1. 常覺得家人或是同事及朋友與自己相處不融洽，如何改善呢？

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 178 遍，迴向**化解與 000 的因果**。(迴向時請備註關係，例如:父親 000 或是同事 000，因果相欠的問題請依此類推迴向)

2. 一直覺得自己人際關係不好如何改善？

答:誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向補改善人際關係的福德資糧。

【心性篇】

1.一直覺得自己心性不佳如何改善？

答:誠心持誦金剛經 600 遍，迴向**心性光明**。

2.一直覺得自己習氣很重如何改善？

答:誠心持誦金剛經 600 遍，迴向**消除深層習性**(累世貪嗔癡的根牢蒂固不良習氣的意思)或是消除累世習性(會產生偏執，自我意識觀念，會造成難以教化)。3.曾接觸過偽經如何化解？

答:誠心持誦金剛經 600 遍，迴向**化解接觸偽經的影響**。

消除順序參考:魔性>業障>深層習性>累世習性>心性光明

深層習性相關連結:

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222365383

【沖犯/原地主菩薩篇】

1.每次回到家裡就會不舒服，而且半夜時常有聲響，出去外面就不會如此，是否有原地主菩薩干擾？

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 400 遍，迴向**原地主菩薩**。

※一位原地主菩薩通常是金剛經、藥師經、地藏經各100遍，但因不知家中有幾位，所以以400遍做基準，多的一樣迴向給祂讓其可早日投胎勿再干擾，若有多位，一樣是400遍來平分，不夠則會在迴向時開示補經文。

2.時常沖犯如何改善？

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各108遍，迴向消累世業障。累世業障持續消一段時間後【累世業障，要三經各108遍迴向12次以上，等同累積金剛經、藥師經、地藏經各將近1300(12x108=1296)遍】，再誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，迴向補元神旺壯的福德資糧。

※業障要多消，干擾減少，再補元神旺壯資糧才有功效。

【超度篇】

1．以下為超度相關的經文數(此經文數是基本量，每個人的業障和所需要的福德資糧不同，若是不足的部分，會在迴向時告知)

※所有開示的超度功德數包括印經功德在內

(超度歷代祖先)

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各800遍，迴向超度歷代祖先投胎轉世。

(超度個人)

平民區（往生十年內）

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 530 遍，迴向超度 000 至平民區。

投胎轉世（往生十年以上）

※往生十年之間已有在冥府接受刑罰，處罰並非目的，而是一種矯正心性的方式跟手段，最主要是讓祂們心性能提升，知錯能改，而因為已經過十年的矯正，偏差的心性已有某程度的導正，故經文數能少一點。

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 400 遍，迴向超度 000 投胎轉世。

佛化家庭（不論往生的年數多寡，都是同樣的經文數起跳。）

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 930 遍，迴向超度 000 至佛化家庭。

聚善所（不論往生的年數多寡，都是同樣的經文數起跳。）

※到聚善所每三個月考試一次，若考試沒過則到平民區待緣轉世

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 1100 遍，迴向超度 000 至聚善所。

淨修院（不論往生的年數多寡，都是同樣的經文數起跳。）

※每三個月考試一次，若考試沒過則**先享受天福，天福享盡後**，會再到轉輪王處轉世。

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 1580 遍，迴向超度 000 至淨修院。

2．家中如果有家人因病苦而難離世，可以直接誦多少遍經文迴向一路好走呢？

答：誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 168 遍，迴向一路好走，若已過世一路好走的經文一樣要誦，**一樣是迴向一路好走**，多餘的部分佛菩薩幫其補冥福（可抵消地獄刑罰）。

3. 自己曾經流產或是墮胎過孩子，如何超度？

答：每位無緣子女，誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 200 遍，迴向**超度無緣子女投胎轉世**。

【其他篇】

1 . 懷孕期間可以唸誦什麼經典迴向，讓母親和孩子都平安呢？

答：可持誦普門品，每滿 150 遍，就可以迴向**母子均安**一次。多多持誦，多多益善，可持續誦下去。

今年與去年有什麼差別？

以下為兩則案例分享：

分享一：

又到了歲末年終之際，這一年來，自己跟去年比起來有什麼差別呢？接受「因果債，功德還」的信念後，又讓自己有什麼不一樣了呢？

一開始會接觸牟尼精舍全憑偶然，就像是在水上快沈溺之人，遇到一根不知道為何所造的浮木後，只能全然相信，才能讓自己不致於溺水而死，也許當初的念頭又帶些妄想，以為好好唸經後，可以大補自己的福德資糧，而且可以做到「心想事成」，就這樣開始了唸經之路，但回顧過去兩年多後，一直執著的「福德資糧」，補了再補，後來進到了一個前所未有、不曾想像過的境地，而且如果一開始是示現這樣的內容，相信凡夫如我，絕對不會在一開始就動念而想去唸經來補功德的，因為之前生活如滾輪中之倉鼠的我很難懂其中好處，這就是如人飲水，冷暖自知的感覺。說穿了，其實是過去的自己太執著於世俗的功名利祿，秉承自己從小被灌輸的只要賺愈多錢，生活可以過得愈如魚得水的想法，卻不知道功名如幻影，也不知道人的一生能有多少的福報早已註定好，而且享用完畢後也只有落入六道輪迴的宿命，至於會落入什麼道，又要看臨終時的善惡總帳而定，完全是半點不由人。

今年我幫自己的小女兒、爸爸、大女兒完成了各一位業主菩薩的功德迴向，都是靠唸經來完成，很特別的是，在完成大女兒的迴向後，而有機緣透過網路上的佛典故事影片逐一了解到很多知識(世尊的誕生到涅槃、優波離出家、佛說阿彌陀經、琉璃王子的憤怒、大迦葉的故事)，尤其看到優波離的出家部份，看到釋迦族的貴族因為執著於血統及階層，不願意向先成為師兄的奴隸優波離跪拜，到最後世尊讓他們了解到自身的痛苦其實來自於自己內心的傲慢與執著，那一頃刻間，對佛法又有了另一種認識，像我們生活中所必須依賴的陽光、空氣及水等，因為佛法讓我們看清了一切的不幸與不快樂，全部都由心造，而人們就是這樣被自己的內心所產生的各種念頭所束縛——我們緊緊抱著自己從出生到現在認為是一切生命所賴以維生的名聲、金錢或是地位等等，因其而喜、也因其而悲。

後來，也讓自己的小孩們一起看這些佛典故事，平常多讓他們看護生的動畫，當她們兩姐妹看到那些因為殺生而受到果報的情節時，內心其實也多少有受到震憾，也許是對塵世的美味涉獵尚未太深，尚能自己稍加克制，兩姐妹到後來就自動要求在家吃飯都只吃素食，雖然她們爸爸頗有微詞，怕影響小孩發育等等，但我有找一些文章來佐證吃素的小孩發育並不會受影響，有些高材生或有名的科學家還都是吃素食的呢，所以才稍微平息其疑問。

現在終於了解到什麼叫做「自性自渡」了，一開始接觸精舍，並沒特別被要求要吃素或是一定要唸佛經不然會受到什麼責罰等等，但就在開始口誦佛經後，等唸的次數一多，專心度也夠時，很多當中的涵義會自然領悟到，除了感謝牟尼精舍與佛菩薩們無私

的提供平台，也要感謝各業主菩薩一路以來的鞭策，若不是因為祢們一念之善願意讓我們以唸經來償還過去世的無明所犯下的罪業，今天也不會體悟到人生是苦、執著也是苦的道理，更不知道有個極樂世界可以不受空間、時間的限制，讓自己此世透過「因果債，功德還」，還有機會到那裡去進一步修行，這一切都不是一人、一事、一地所能達成的，實在不知道如何表達自己的感謝，惟有提供感應文一篇，讓有緣人看了也一起來感受佛法的美好！

分享二：

首先感恩蔡師兄和精舍的師兄師姐們，還有把《因果濟世集》放在素食店的師兄姐，謝謝你們，非常非常感恩。

認識精舍已經 5 年多了，剛開始的我在素食店看到《因果濟世集》，一開始我沒看也沒拿，小時候我也喜歡看善書，看到《因果濟世集》時，我心裡想，應該差不多都是寫因果善惡之類的書，所以我沒拿，在素食店我時間很趕，買完就馬上走的，可是，連續買了附近幾家素食店，怎麼都有放《因果濟世集》呢？第一次沒拿，第二次也沒拿，第三次剛好要等，因為素食店客人多，我順手拿來翻開看，「哇，不一樣的內容」，我感到超法喜充滿，我便跟素食店老闆娘請一本回家看。

回家馬上整本看完，看到最後又寫免費問事，網路也可以。那時的我對因果、修行不是很了解，而且那時候的我有在某道場當義工，但什麼也沒改變，很想吃素，但也做不到，很想布施但沒什麼錢。

第一次請示用網路請示，當時先生腳痛風，痛起來的時候沒辦法走路，要馬上去診所打針，才能減緩疼痛，可是經常發作(有一週曾發生過三次的狀況)，後來請示才知道是原地主菩薩干擾，誦經迴向後，至今5年沒發作了。不過家人並不相信，我一路走來，這期間請示過很多件，也迴向數十件了，如：

1.原地主菩薩2位

2.超度公公與奶奶到平民區

3.超度婆婆的無緣小孩到佛化家庭

4.超度自己前三世無緣小孩到佛化家庭

5.迴向先生前六世拿棍子打人業障、前兩世拿棍子打人業障、過去世拿繩子綁人腰業障、前世拿鋤打人業障、前三世用腳踹人業障

6.小孩前兩世拿刀殺人業障

目前還有很多件未唸完，但我一點也不擔心經文會唸不完，唸經和布施一樣要細水長流，一輩子持續下去；善事也要真的做，不是只有一直唸經而已，善事做來積存，家庭才安穩；行善轉命運，積德蔭子孫。

說真的，前三、四年，生活沒什麼轉變，業障一直一直來，家裡發生非常多事情，多的說不完，干擾也挺多，後來先生又出門摔到脊椎粉碎性骨折，我白天上班後，晚上又要去醫院照顧先生，清晨 5 點多又要回家準備早餐帶小孩上課再去上班，這樣連續 2 個月，但先生恢復非常快速。呢？一路走來不管家人反對，有時常常看精舍文章、看書，也不好意思一直問人，這期間我一樣誦經、吃全素、固定布施，當義工 1 週 2 小時，自己也在收慈善善款服務，每天下班排 1-2 人去他們家收，後來就這樣過了 4 年左右，奇蹟出現了，我想都不敢想，生活會改變的如此順遂——先生愛喝酒的狀況戒掉了，只是偶爾小酌一下，還會幫我做家事，如洗碗、倒垃圾、洗衣服、檢查小孩功課，也不會像以前對我大小聲；我工作也變順了，收入變多，經濟也改善很多；還會中發票、小孩領獎學金、路上撿到錢……等，真的是愈布施愈多，還有人要自動借我錢，但我說不用，生活夠用就好，反正就很順很順，有時想想會偷笑，以前的我人家勸我要多布施，那時我都說繳東西錢都不夠用了，哪有多的錢布施！當時一年只有繳千元在廟裡安光明燈而已，從來沒布施。

最後和各位分享，在消業障時，千萬千萬不要放棄，要一直做下去，會有轉變的，干擾是來成就我們的，有願就有力，就會有目標。

在此祝各位順心如意，法喜充滿，好好認真誦經、布施、消業障、結善緣，天天開心，相信我能改變改善，你也可以哦！一起加油努力。

(分享完畢)

誦經消業障了，今年和去年有什麼改變？學佛後，今年和去年有什麼改變？這些問題大概是很多人常問自己內心的事，到底會有什麼改變？從上面第二則案例可以看到改變！

上述第二則案例描述一位有緣人五年來的消業障歷程，這是個縮影，告訴大家這條路剛開始有點艱辛，請注意在此說的是「有點艱辛」而不是「非常辛苦」，如果問題不能解決而一直被磨練，才是「非常辛苦」。剛開始認真消業障的人，如果夠認真，並且每日堅持誦經，通常業障會來得比較快！但這時業障呈現的果報是「重報輕受」，原先將盡力干擾的業障可能會減少干擾的程度，為什麼會如此？因為看到您認真修行、認真懺悔，可能業主菩薩的心被打動了，也可能受到其他業主菩薩規勸，告知不要干擾的太過分，否則會拖累當事人誦經速度，使其他業主菩薩收到功德時間延後！到後來，業障干擾可能逐漸減小，也就是業障來干擾時常常就是提醒或是小小干擾而已。「重報輕受」的原理都差不多，當業主菩薩看到您的誠懇與努力，甚至知道您持續行善以彌補過去的虧欠，也曉得您會功德補償，這時也許嘆口氣就說「算了，等你做功德就好」，也或許因為您大力行善而有功德護體，減少了相關干擾的力道，也或許菩薩幫您勸說幾句……等，可能原因很多，但干擾確實將逐漸減少！

干擾減少的時間不一，我們常用的時間單位為「認真消業障三年」，「三年」就能得到如此的福利？精舍很多師兄姐都有這樣的經驗，但前提是要「認真消業障」。何謂認真？三年內就看到效果要怎麼做？以下例舉幾個方法：

1.每日一定要完成定課。當經文熟悉度提升時，也應該要增加每日功課，如此才能將迴向早日完成，不要讓業主菩薩等太久。

2.持續行善布施，印經、濟貧扶弱等。

3.每日虔誠懺悔，並建議每日下跪磕頭幾次，效果更佳。(若有多條業障，則觀想所有業主菩薩們在面前，接受您的道歉)

4.誦經順序不能亂換：這是常見的問題，到後來其實許多業主菩薩不干擾了，但您若亂換祂們的迴向順序，這就等於是插隊的意思，當然讓祂們不悅，而有後續干擾。

5.心性要提升：懺悔業障不是只有嘴巴說說，如果您還是跟過去世一樣的無明心態，業主菩薩看了當然會生氣！但如果您照經文來改造自己，證明您知錯能改，對方看您改變了，也能感到欣慰而減少干擾。

6.勤加渡眾，甚至連業主菩薩也一起渡：廣渡眾生是結善緣，也許您引渡的對象就是業主菩薩的恩人、過去世的眷屬，甚至是業主菩薩的業主菩薩……等，大家學佛後，若對傷害的執著都減輕了，當然少了彼此傷害的機會！這對您、業主菩薩與眾生都很好。而且業主菩薩也能明辨是非，雖然過去您造惡，但這輩子若成了大善人，若對於一些想來扭正您過去造業心態的業主菩薩來說，對您干擾就沒什麼意思了！而且如果在渡眾的過

程連業主菩薩也渡了(比如說常寫自身的感應、學佛歷程，進而感化業主菩薩)，當祂智慧提升了，干擾自然減少！

怎麼做這些事情呢？多寫些自身感應故事、多看相關感應文章、圖片、影片並且多多轉發，在這些過程時就能達到這樣的效果。

以上是建議，雖然每人與每位業主菩薩的狀況不一，但道理都互通，只要您勤加努力，幾年內就能看到成效！

在此也要特別在提到關於習氣的問題，一般常見有五種：魔性(過去世曾修偏)、本世曾修偏(入外道或唸偽經)、深層習氣、習氣、唸經使心性光明，這些處理的方式都是唸誦《金剛經》，想要在幾年內就讓人生大幅度改善(並非指物質生活，而是精神生活)，這五個也不可或缺，都必須完成！看到上述的案例，人生的轉變不是只有看物質生活的轉變，真想要讓一切美好是透過精神層面的轉變、轉念，誦經是個好方法，除了把阻礙的業障排除，也讓我們學著轉換心態，認識真實的宇宙、真正的人生！

想要快速有這些轉變，上述條件與做法真的缺一不可。每人的業障都很多、干擾也都很多，許多人選擇抱怨！但提醒您，抱怨的時候等於是在幫自己灌「負能量」，只有負面效果。與其如此，倒不如先想個方法調整心態，去散散心，然後再回頭朝著上述的方法好好努力，這樣問題才能解決。在此也要提醒您，這條路有時真的會有走累的時候，

我們彼此鼓勵，一起打氣，一起前進吧！多寫篇您的感應與心態調整方法、心得，多多分享讓別人觀閱，適時的鼓勵人家幾句，這樣就能幫到人了！而且是大大的幫助對方。

今年與去年有什麼差別？這問題如人飲水，冷暖自知。希望您也能像本篇的案例一樣，能寫篇超有感應的文章，告訴大家：「我的人生開始發光發亮了！」預祝您成功。南無阿彌陀佛。

自律神經失調的解藥

以下為一位師姐分享，來文照登：

這是一篇回顧與對話的分享文，2013 年飽受自律神經失調症候群的我，跑遍全台北各大醫院與中醫診所，都求助無門，後來因書本及網路推薦到一間台中中醫看診，有了一定程度好轉後寫下一篇抗病故事，被收錄在一本書中。可是當時的我其實沒有全好，在台中中醫遇到瓶頸，又撐了半年後也到屏東自費中醫去看過，兩位自律神經超級名醫都說我已經好了七成了，每月跑台中或屏東看診的日子已經過了兩年，實在很累就不再看醫生。後來因緣際會遇到牟尼精舍開始唸經消業障的日子，才明白原來那些無以言說的痛苦都是業障病與魔性病。以下分段摘錄當年親自寫下的抗病故事，並以現在從佛法因果的理解重新詮釋。

故事摘錄：「痛！ 痛斃了！那痛如萬箭穿心、如黑色小蟲爬滿全身、如火燒灼痛不欲生。雖然從頭到腳的全身性緊繃和疼痛，可是就外表看起來我和正常人卻毫無差異。經過無數次抽血、驗尿、各種檢查...，心臟科、血液腫瘤科、肝膽腸胃科、風濕免疫科、身心科、精神科...，最後神經內科給了一個病名叫『纖維肌痛症候群』，俗稱『公主病』。 」

因果理解：有醫生看到沒醫生，有神問到沒神，是自律神經失調患者的最佳寫照，以現在回顧當時，就知道是遇到外靈沖犯、業障纏身、自身修偏魔靈干擾。修偏魔靈嚴重發作的病症之一是全身痛癢卻查不出原因，外靈沖犯症狀之一是憂鬱低落無力，業障纏身症狀之一是全身緊繃疼痛，被業障壓得喘不過氣。

如果在古代就會鋌而走險看巫醫了，當時我也真的尋求另類療法的協助，為了緩解病痛，除了中醫我還跑了很多心靈道場。當時的抗病故事中我推薦許多不同療法，但事實證明，除了花大錢以外，只是不治標不治本的安慰劑。論沖犯化解，這些新時代的治療師花錢上昂貴的課程就出來給個案，本身並沒有實修的修行功底，憂鬱低落很有可能是外靈沖犯，這些治療師論靈界功力根本手無縛雞之功力，也只能給個案一些心靈安慰劑。論業障纏身，個人因果個人了，佛陀都無法替他的弟子扛業障了，那些自稱可以用修行神通幫你擋業障的，也只不過是養了一些靈團號稱幫你把業障趕跑，但通常都是業障沒跑，反而招來吸血靈團不斷要你花錢供養。後來我遇到了牟尼精舍，這才明白正法不需要你花錢供養，是要你自己懺悔唸經修心行善。

故事摘錄：「回想起來，那是在通過國考擔任公職後的一年。一天夜裡，我突然全身發麻、恐慌失眠，全身的刺麻和緊繃，連躺在床上都是天搖地晃的眩暈瀕死感。在跑遍各大醫院各科門診後，一切指數完全正常，身心科和神經內科開的抗憂鬱血清素，也是吃了幾周後就發現無效。查了國外文獻發現，纖維肌痛症候群的病患，有些採用自然療法而獲得改善。於是我開始在中醫診所中流浪，雖然一開始遇到的醫師能幫助緩解疼痛，維持著可以入睡及工作的基本生活品質，但是並無法大幅改善甚至是根治。」

因果理解：業障病通常都是有環境因緣觸發的，故事記載是擔任公職後病發的，所謂幸福的鐵飯碗對我來說卻是不幸的開始，遇到精舍後開示的第一筆業障：「前七世奉皇帝的命令，把業主菩薩抄家滅族，需唸經文各 200 部。」當時精舍根本不認識我，可

是開示卻讓我明白了這些年無以名狀的痛苦，原來是這麼樣的重大滅門業障。在工作上我真的盡心盡力，可是卻常常這裡痛那裏痛憂鬱哭泣，後來甚至不顧家人反對放棄公家飯碗離職，原來這一切都是有因果的。

開始唸經後，只要唸經病痛就會減緩消融，很多自律神經失調的患者，往往頭痛醫頭、腳痛醫腳，這邊治好了又來另外的病痛，在因果看來這是再自然不過，因為業障是合法討報，祂們可以用各種形式讓你痛苦不順以消心頭之恨。因果債功德還兩年後，朋友都說我看起來放鬆很多。當然啊，因為迴向了N筆業障後，身邊無形債主少了，那種無形的氣場壓迫少了很多，當然看起來輕鬆自在。

因果債功德還好處數不完，除了身體健康無藥而癒，分享這兩年的物質環境改變：兩年前，我窩在家裡出不了門，明明經濟壓力很大卻無法工作。唸經後換了幾個工作，幾乎每個都有請示，是越來越摸索出未來的方向；現在進修研究所也是很有規劃的累積自己日後的職場實力。兩年前無法工作可是身揹兩屋房貸910萬，每月要跟弟弟周轉繳本息；現在老家已售出，自房已出租，唸書領獎學金。沒房貸壓力了，還有TA工讀當零用金。**因果債功德還，還有社團的精進修行，真的改變我的生命**。這一切都要感謝佛菩薩、精舍阿伯、還有眾義工師兄姐的協助。

願以這篇文章分享給為自律神經失調所苦的所有病友，「在生命中沒有什麼事情是偶然，所有的發生都是為了你的生命課題而呈現，磨練、出錯、試驗是靈魂成長的必要

過程。」在歷經了無數的實驗走錯路，有醫生看到沒醫生，有神問到沒神的痛苦後，「因果債功德還」不妨一試，原來所有的解藥都在佛法中啊。

分享二：

有位同事找我算命，看了他的命盤後，我跟他說：「你這個如果沒有做好事，大概會很苦，一定要持續做好事！」為此，我還做了一疊好事累積卡給他，請他務必要完成，這樣人生才會改造。

昨日他來找我，當時我剛好在寫感應文章，他看到後就順便跟我聊了這個，我看因緣成熟了，就跟他分享我的兩篇感應文章，文章如下：〈改造命運的方法〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158082971)、〈我昔所造諸惡業〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158089853)，點開網頁給他看後，他一直問我：「這是真的嗎？」，我回：「哈哈，這就是我寫的感應文呀，當事人就在你的正前面，當然是真的！」

接下來我就跟他說明何謂「因果債，功得還」。我跟他說：「假如我過去把你殺了，這輩子你這輩子遇到我還記得，你會放過我嗎？」他看了我後搖搖頭。我又說：「好，那假設你今天知道你將來要投胎到落後國家，但我現在跟你下跪磕頭道歉，而且我做很多功德給你，讓你未來可以不用投胎到落後國家，而是到台灣或是其他較先進的國家，擁有較美好的生活，這樣你可以稍微考慮原諒我嗎？我沒有要求你不干擾，只是減少干

擾……等，可以嗎？」，接下來他想了一下，點點頭了！我跟他說，牟尼精舍用的方法就是這樣，幫你找出問題，然後你自己道歉，做完功德後再迴向功德給對方！

我又跟他說：我先前教你做好事的方法，其實那還不是最好的！最好的方法就是像這樣，有問題就針對問題處理，趕快把問題處理掉。至於做好事，也應該像我現在做的一樣，這樣才最好！我現在在做什麼？我現在就是教你「做好事」，你應該要去教人家「怎麼做好事」，甚至因緣成熟，教人家因果觀念，或像這樣分享因果故事給人家看，這都是舉手之勞罷了。你想想看，人家可能痛苦了一輩子，現在因為你告訴他解決方法，結果他就化解了，或是他往後開始大力推廣因果觀念或行善，這樣一輩子累積下來，這通通與你有關！(此時他眼睛睜大的看著我)

不過當時我覺得他應該還不會唸經，所以我也問了他：「我想你相信我說的，但你應該還不會唸經吧！」這時他也點點頭。我又開口：「假設今天有個病要痛你十年，而且可能還不會好，現在跟你只有花十個月唸經就能解決，你選擇哪一個？」他笑笑的回我：「當然唸經呀！」不知道後續他會不會唸，但至少我種下種子了。

後來他問我能否幫他問一下他的前世的身分是什麼？當然不能呀！我反問他：「你如果知道你前世，你一定會一直亂想吧！」他點點頭。接著我說：「牟尼精舍是針對問題處理，你問前世大概只是好奇心，對你未來沒有幫助，只會徒增煩惱。但若你有問題，可以請示，趕快針對問題處理。」

他這時說：「但現在網路問事停了！」確實如此，但如果真的有問題，若跑一趟現場能處理，這也很值得呀！我也告訴他「要訓練一個能辦事的師兄姐真的不容易」，首先心地要正直、觀念要正確，光是這兩個要點就得培訓一段時間了，再來就是自己要修鍊，而且得由菩薩開發能力！因為在辦事的過程常有干擾，可能來自對方業障，也可能是對方現在所面對的外靈或是整個外靈集團，這些狀況一來，若沒兩把刷子，一定馬上就倒！要訓練這些人員不容易，所以目前才先停緩辦事的業務量！

在跟他分享的過程，我也想起過去一件把人關地牢到死的業障，想起來真的又有點難過了！雖然說「過了就要放下」，不過偶而想起這個，還真是告訴我要再更精進唸經還業障！也感恩這位同事，讓我想起這件事情，告訴自己要更努力。

我也告訴他：「剛開始修行時我的業障來的感應都很多，就如同我剛剛跟你分享的兩個案例，，往往都有很多干擾過程可以寫。但現在業障來都只是痛一下，或者是迴向時發現還有其他業障，事後也都不干擾，讓我想寫些感應故事也沒有題材！」我說這段話的用意是跟他說：「如果你真的用心消業障，後來業障都不太干擾，只是等你的功德迴向！」看吧！這不是很好的事情嗎？當干擾沒了，剩下「平淡」的人生，這多少人想求卻求不到呢？

他也問我：「為什麼看到某些人就覺得很討厭？」、「家人間的問題如何化解？」其實這是同一個問題，我一樣告訴他「因果債，功得還」。人的記憶與靈的記憶是分開的，人只有這輩子的記憶，但靈卻記得過去。所以當你的靈遇到以前認識的人的時候，

祂馬上認出，並且給你訊息，讓你即便沒看過這個人，也會覺得對方很眼熟，或產生其他心理印象！若兩人有仇，還是得從靈識的部分早點與對方和解，但這部分不是迴向完就馬上兩人合好，這還要考慮當事人生長的環境、個性……等。好比一對情侶因為業障結合在一起，如果透過功德迴向解決了雙方因果上相欠債的問題(使雙方不再仇視對方)，但若對方本來就是個花心大蘿蔔，則情侶兩人的相處還是可能因為對方的個性而出問題，這時就不是過去因果的問題，是純粹對方個性的問題！

最後，還是不曉得他未來會不會採用「因果債，功得還」的方式來化解問題，但我跟他說：「當人生遇到大阻礙時，要記得來找我！」就算是幫他留了一條路了！希望這天早點到吧！坦白說，能用這種方式來快速化解人生問題，是再好不過的事了！我就是過來人，而且能知道這樣的方式，真的做夢都會偷笑。

今日這篇感應文章，我也會分享給他看，再幫他回憶回憶！寫這篇文章的功德，也通通迴向給他吧！願他因緣早到。

(分享完畢)

世上真的什麼病都有，精舍感應文章許多個案，也真是能從這些個案中明白當事人的無奈！當事人說到：「一天夜裡，我突然全身發麻、恐慌失眠，全身的刺麻和緊繃，連躺在床上都是天搖地晃的眩暈瀕死感。在跑遍各大醫院各科門診後，一切指數完全正常，身心科和神經內科開的抗憂鬱血清素，也是吃了幾周後就發現無效。」這樣的狀況若發生在您身上，您如何面對處理呢？

後來當事人提到：「開始唸經後，只要唸經病痛就會減緩消融，……，因果債功德還兩年後，朋友都說我看起來放鬆很多。當然啊，因為迴向了N筆業障後，身邊無形債主少了，那種無形的氣場壓迫少了很多，當然看起來輕鬆自在。因果債功德還好處數不完，除了身體健康無藥而癒，分享這兩年的物質環境改變……，現在老家已售出，自房已出租，唸書領獎學金。沒房貸壓力了，還有TA工讀當零用金。**因果債功德還，還有社團的精進修行，真的改變我的生命**。這一切都要感謝佛菩薩、精舍阿伯、還有眾義工師兄姐的協助。」能有這樣的轉變，不就是解藥嗎？

我們需要的是什麼？就是解決問題的方法呀！上述的第二則案例立就有最佳的印證了！希望您也能學著多多分享你的故事與學佛歷程，以上讓身邊的人受益。

眾生需要什麼？生活過得去、身體能健康、想法能開朗，這樣人生就再好不過了！要如何達到這樣的境界，相信上述的感應文都有答案了！

在此也請您把自己寫的感應文或是看了很有感覺的文章存著，等到有機緣時，就可以拿來「幫助」對方。並且請記得，要如同上述案例一樣，要教人家「『教別人』行善」，這樣才是種下善的種子，而且會到處發芽！

當學佛的人多了，世界自然就美好了。請多多轉發分享。阿彌陀佛。

人生軌跡正在變好

以下兩則分享，來文照登：

分享一、(內地分享者)

每天世上有多少人不幸的離開，或者正在經受著痛苦的人是不計其數的， 其中很多人是有非常非常多的錢但也不能救自己的命，也有很多家長的孩子非常小，但卻不得不與孩子分離，也有很多遭遇各種不幸的人……等，而我們遇見牟尼精舍的人是多麼的幸運，在讀經中，我們的人生軌跡正在變好，讓我們的各種不順利變得順心，讓我們的婚姻變得幸福，讓我們的孩子有新的希望。

今年我有幸接觸到牟尼精舍，應該是佛菩薩對我的眷顧使我儘快身體康復。在近兩年前，那時我還沒有接近佛法，那時候我的心很愚昧，由於離婚後急於想找個家庭，在與其中一個男人交往中意外懷孕，當時我模糊知道流產後很長時間我都不會順心的，但是那人與前妻糾纏不清也給不了我家庭，礙於面子和為了以後自己的生活，我還是下決心選擇了流產。至此也真的開始了重重的不順，我的人生軌跡開始變化，我的模樣也有了改變。

剛流產後我開始了種種的月子病，開始是腰涼腰疼、後背疼、洗頭後吹風機吹後頭頂不透氣，非常的難受，還好我的福報還是有的，我家附近有個非常著名的中醫大夫每次都能幫我透過吃藥讓我康復，但是也總是讓我不停的在吃藥，身體這邊好了其他地方

又開始難受，不停在轉移，後來我檢查宮頸 HPV 陽性而且非常嚴重，醫生說我是癌前病變需要住院手術，但我知道自己病的原因，我還是堅持用中醫大夫的保守治療，在長期的治療中病情也是時好時壞，有段時間中醫大夫說我可以停藥查看了，在我停藥期間，中醫大夫出國了，我的保護神暫時不在了，我又得了嚴重胃病，幽門螺旋桿菌感染，體重極速下降，我身高近 160，體重最低 80 斤出頭，那時候的我，幾乎沒有人的模樣，看上去弱弱的，皮包骨頭，我自己照鏡子看到自己的臉是兇惡的，沒有了以前臉上淳樸的影子，我也不願出門見人，我周圍見我的人說我怎麼變的這樣瘦了，我自己深深知道原因的，等了近半年中醫大夫回國後我繼續治療 HPV 和幽門螺旋桿菌，有幾次中醫大夫說沒事了，但是在近 2 年內我每天都在吃藥，不能停。在我患病期間我也有過給無緣孩子超度，我自己也在讀經、放生，也有找神人幫我看過，有的說我沒事，有的說我身體有東西，但是身體卻沒康復。

今年 8 月中下旬我我經過牟尼精舍師兄姐的開示後我開始讀經，到 11 月份我已經讀經完畢並迴向成功了，現在的我已經看上去不是那樣瘦了，現在我對新的生活充滿了希望，因為我遇到了牟尼精舍，遇到了佛法，過程讀經中我無數的次的請教師姐，師姐都不厭其煩、非常有耐心的幫我解答各種問題，我再次非常感謝李師姐和牟尼精舍群裏的大家庭成員。

南無阿彌陀佛，因為遇到牟尼精舍讓我身體得到重見陽光，讓我有希望開啟新的生活，如果前幾年能遇到牟尼精舍，也許我不用離婚，也許不用走這樣多的彎路，可是一切都是回不去，但是佛菩薩在我的人生關鍵時間裏遇到牟尼精舍，讓我獲得重生，是對

我的眷顧，如果說感恩，我只有在心裏默默的激動無法表達自己的感激之情，很多事情如果沒有遇到佛法，我們是沒法選擇的，無論怎麼樣都逃不過命運，瞭解佛法後才知道命運是我們今生前世自己安排的，命運是可以把握在我們自己手中的。

我現在還在讀經消業障，感恩牟尼精舍這樣精準的讓我和我的業主直接交流做功德補償，讓我的生活有的改變，生命中因為有了牟尼精舍開始變得非常不一樣，我會一直堅持讀經，感恩牟尼精舍師兄姐！

分享二、

分享之一：在家中應儘量拜佛，唸佛，閒話少說，以求脫離苦海。

通常在家裡都很放心的說話，覺得跟爸媽聊些事（只要我有心得或想聽聽長輩的意見）或講些精舍的實例分享很開心。但忽略長輩們也有自己的事情要想，我太聒噪。所以媽都會提醒我，不用陪他們，趕快去唸你的功課，不要熬夜啦。

如果把時間都分配唸經，怕爸媽有事情沒講，他們年紀大了。有些勞務媽媽不適合再做（尤其現在脊椎第 12 節骨折半年，腰還是會酸），所以我都確認他們真的沒事，就開始唸經或處理雜事。或許確認次數太多次了，需要改進。

後來發現，其實在家多唸經，少閒聊，不但不會有口角，然後功課也可以快快完成給等候中的業主菩薩，實在是太美好了(對於誦經的迴向感應我寫很多篇到精舍了，我已經對誦經迴向非常有信心)！我也要學師兄姐們努力向上，或許沒法一天唸很多，但會努力儘量一個月內完成一條業障（大概都要幾百次，感恩業主菩薩們的耐心等待）的《金剛經》與《藥師經》，然後《地藏經》就儘量。

分享之二：身體的毛病，是日積月累來的。

一直都喜歡夜晚的寧靜，所以都會晚上想事情看資料，雖然從小被教的觀念是早睡早起身體好。遇到精舍後知道自己是業障才讓身體不好，所以就沒怎麼趕著改此缺點。

不過，我有想到，就像業力一樣，不是不報，時候未到，所以不要等身體健康出現問題才改善，有時會來不及的咧。

分享之三：孔子曰:「敬鬼神而遠之」。無形眾生有些嗔心仍重，勿妄言。

守口很重要，不管是對有形或無形的大眾。無心之言，聽在有心之人的耳裡，被誤解造成誤會，有時造成殺身之禍，實在不值得。

有時，我就用三季人來自我安慰。解釋再多，遇到不聽不甩你的人，就是無解。沒關係，趕緊唸經銷業，期待更好的未來，佛菩薩不只考驗我們，也會幫助我們的。所以

對無形的眾生，也理應如此。各人業各人了，不需批評，你不是魚，不知道魚是否在水裡流淚。

（分享完畢）

「今年 8 月中下旬我我經過牟尼精舍師兄姐的開示後我開始讀經，到 11 月份我已經讀經完畢並迴向成功了，現在的我已經看上去不是那樣瘦了，現在我對新的生活充滿了希望，因為我遇到了牟尼精舍，遇到了佛法」，看到這樣的分享，您開心嗎？若這樣的奇蹟發生在您身上，想必更是開心！精舍眾多感應文章中，一大半以上都是這樣的感應！但在精舍辦事的案件可不只有感應文章這些，有時一週案件多一點，就可能到達 500 件案子，這 500 件，若都能真心、用心、認真地施行菩薩開示，則件件都是奇蹟了。不過，用奇蹟來形容這些感應也是誇張，因為這只是把干擾拿掉，讓生活恢復正常。但若在苦難的人生中，「正常」的過日子大概是一種奢求吧！

雖然近來精舍已先暫停網路與紙本請示，但現場與迴向時有業障干擾的案子一樣會辦，這樣的辦事量還是很大。幾年下來，也讓許多到處亂跑宮廟的師兄姐們回歸佛法，好好的誦經消業障。不過也由於這樣，大概被許多外道法門看不順眼，畢竟斷了他們財路，阻礙他們吸收教徒。網路上有很多攻擊精舍的言論！對於這些言論，如果您看到了，當笑話看一看就好，也不用花什麼心思去跟他們溝通或導正或跟我報告，這大概都沒效果，還可能會招來干擾。

打個比方，比如您知道生命該茹素，於是馬上跑去市場跟葷食攤販說：「這不對，您不要賣了！」，這時您覺得攤販將如何回您呢！對的事就是對的事，錯的事就是錯的事，但每人的因緣際遇不一樣，如果對方因緣未到，大概您喊破喉嚨他也不會理您，甚至還與您發生衝突！結論：如果知道結果沒用，還可能惹來一身腥，那我們就不用去碰，好好把自己修好就好！

這些來干擾的外道也算是很用心，到處留言甚至做影片……等，可能往後您都有機會看到，記得到時候「笑一笑就好」，他造他的業，我消我的業；我走我的陽關道，他過他的獨木橋，如同上述分享者說的「在家中應儘量拜佛，唸佛，閒話少說，以求脫離苦海。」，我們好好誦經消業障，未來苦樂差異各不相干。若遇到這些人真的來找我們質疑或理論，那就如上述分享的用「三季人」跟他說說吧(解釋再多，遇到不聽不甩你的人，就是無解)！如果有因緣，我們可以跟他們解釋；如果沒因緣，「三季人」就好，我們多留點時間誦經與修行吧！

上述分享者說到：「因為遇到牟尼精舍讓我身體得到重見陽光，讓我有希望開啟新的生活，如果前幾年能遇到牟尼精舍，也許我不用離婚，也許不用走這樣多的彎路，可是一切都是回不去，但是佛菩薩在我的人生關鍵時間裏遇到牟尼精舍，讓我獲得重生，是對我的眷顧，如果說感恩，我只有在心裏默默的激動無法表達自己的感激之情，很多事情如果沒有遇到佛法，我們是沒法選擇的，無論怎麼樣都逃不過命運，瞭解佛法後才知道命運是我們今生前世自己安排的，命運是可以把握在我們自己手中的。」，這篇感應是來自一位內地的請示者，這算是很有緣了，隔了片海還能碰到精舍！希望您也能跟

他一樣「**讓我身體得到重建陽光，讓我有希望開啟新的生活**」！如果您還是覺得有點懷疑，再去看個幾篇感應文吧！我們千篇的感應文，都是請示者的分享，希望往後您也能來一篇給大家說說您的感應，告訴大家您人生軌跡正在變好，讓大家起更好！

解冤釋結容易嗎？

以下為兩則文章分享，文章照登：

分享一：

首先，我要感謝在我 42 歲時，接觸了正法的佛法，誠心的懺悔及懷著感恩的心唸經。如是因、如是果，讓我的心終於能平靜，能心平氣和面對我妹的人生。如果我早幾年能接觸牟尼精舍的法門，我想我妹的人生真的會有很大的不同。

我跟大多數人一樣，從小就跟大人去廟拜拜。成人後當遇上人生不順時，會去廟裏拜拜，求籤、求神明保佑。有時候很靈，有時候沒什麼改變。曾經看電視，有藝人分享去一些宮廟很靈，我也很想去，但怕被騙，從來不敢去。現在從精舍分享的文章看來，我沒去那些宮廟反而是避免了很多麻煩。

我多年來的困擾就是妹妹在她 22 歲時，竟然得了精神病。原來一個正常、健康、漂亮的人，竟然跟男朋友分手後，在短短不到 7 天的時間內，出現種種怪異的行為；晚上不睡覺、幻聽、幻想、胡言亂語，最後竟然吃飯、說話都不會、也不認識家人、覺得家人都是鬼，要害她。一家人全都慌了，也不知該怎麼辦才好，只好帶她去精神病醫院住院治療。當時，有位護士對我說：「我當護士在這醫院工作快 30 年了，我覺得妳妹妹不像精神病。白天她都很安靜，可是每天晚上固定時間會起來大叫、大罵，還說一些不像人話的話，不知道在幹什麼，很像起乩，跳來跳去。我建議你帶她去找厲害的師父處理，可能就好了。」

從小家裡有佛堂，供奉神明及祖先，也會去大廟拜拜，從來不曾去任何有辦事的宮廟，也不知道該去哪才對。所以只是祈求神明及祖先保佑，讓妹妹早日康復，恢復成跟以前一樣正常健康。去廟拜拜，也會捐一點香油錢，虔誠的祈求神明保佑。多年來，妹妹的病時好時壞，但長期吃精神病藥的她，早就不是以前的她了；一眼就看得出她怪怪的，全家人都不知該如何幫她。原本善良且是家裡開心果的她，個性變得沈默怪異。去年，我看電視上說唸經迴向，可以祈求身體健康。我上網查迴向，一不小心看到牟尼精舍的網站。我猶豫了3~4個月該不該請示，因為我真的很怕替妹妹唸經。妹妹剛生病時，曾經有一位師姐對她說：「妳是不是身體不好、會睡不著、控制不了自己？妳不要怕，妳要唸經才有機會好。」那位師姐送了妹妹一本因果的書，要妹妹回家看、要唸經。妹妹唸經頭會劇痛，只唸3天她就放棄了。我想那我幫她唸好了，沒想到我也是頭會劇痛，痛到無法唸經，更慘的是睡到半夜會突然驚醒、再也睡不著，所以一個星期後我也就放棄了。

牟尼精舍網站上有很多人文章分享，我真的越看越心動。看妹妹的病況時好時壞，我真的很替她心疼，難道是因果病？有干擾？有請示才有變好的機會，我就鼓起勇氣去請示。請示結果是：

一、目前被喪事煞到。佛菩薩賜7道清淨水符及靈符，清洗淨身，需連續使用不可間斷，可請無形離開。精神、心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾，請務必早日處理。

二、另有業力干擾。前三世，因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重，故遭此報。需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各116遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

請示的結果竟然跟多年前護士說法一致，妹妹她不是單純生病。我替妹妹跟業主菩薩道歉，我幫妹妹唸經。真的，怕什麼就來什麼，我的頭真的是劇痛啊！為了妹妹好，我只有忍受，後來成功化解了此兩件因果。如果多年前，我就接觸到牟尼精舍，那妹妹的人生一定大大不同；至少不會浪費快 20 年的青春，在別人眼中是個精神病。謝謝牟尼精舍的阿伯跟師兄姐，無私的幫助大家。我現在也還在唸經，懺悔我前幾世的罪孽。謝謝業主菩薩們，讓我有機會唸經來解冤釋結。現在如果有人問我唸經真的有改變嗎？會有效果嗎？答案是肯定的！真的有唸就會改變！再次謝謝牟尼精舍的阿伯跟師兄姐。（如果這篇分享文有功德，願以此功德迴向給：1、我妹妹元辰壯旺。2、超度我阿嬤。謝謝！）

分享二：

弟子多年自律神經失調、身體不好，遇見精舍半年多了，實在很感恩！最近消業障干擾很多，身體不舒服，整天很痛苦。家裡的人又不信因果，尋求幫助，處處碰壁，真的好想放棄。實在很想身體健康，好好的過生活。為何過的這麼的痛苦？

弟子平常沒事就會看一些大德高僧的文章，也會到寺廟去聽師父講解《金剛經》。最近師父講到：有位師姐退休，學佛平常沒事都在做善事，他的丈夫也會幫忙，身體一直十分硬朗；但最近去醫院檢查，竟得了肺線癌，情況不樂觀。她哭著來找師父，無法接受為何做善事還會生大病？師父想了很久跟她說：「也許你先生原本死後，過去世的

業障讓他需接受地府的刑罰，但因為你們廣行善事，所以重報輕受。生了個病，來了結這個業果，這樣不是件好事嗎？」

後來師姐想了想，解開了心中的結。師父跟我們說：「有時境來了，如果我們不明因果，很容易就失去修道的心。我們平常只要記得諸惡莫作，眾善奉行。」這也讓弟子反思自己，當初為什麼會來到精舍？真的是走投無路了！病的這麼嚴重，如果再不相信因果，真的會死掉。就在我快走的時候，貴人來幫助我。打坐看見菩薩化境要我吃素，病才會好。於是我發願要吃素，我到廟裡向「觀世音菩薩」說：「弟子發願吃素，求求您讓我能找到方法病能趕快好，我想幫助更多跟我一樣生病的人，生病太痛苦了！如果我能找到方法，別人也一定會好。」於是隔天我遇見了精舍，開啟了誦經學佛善緣。誦到《地藏經》的時候印象深刻，自古以來，若發廣大恆河沙願者，竟成佛道，所以我要努力，不能放棄。阿伯說：「如果你沒有痛下決心，以後還是要六道輪迴。」遇到困難時，不時反思自己，這個結該怎麼解？解鈴，還需繫鈴人，希望大家都能夠早日解決問題，早成佛道。非常感恩諸佛菩薩慈悲、感恩觀世音菩薩、感恩牟尼精舍與志工們。

（分享結束）

人生中有很多無奈、也有很多的如果怎樣就會怎樣！佛家常說人身難得，其實除了人身難得外，能夠得人身又能遇佛法，更屬稀有福份！「最近消業障干擾很多，身體不舒服，整天很痛苦。」，「妹妹唸經頭會劇痛，只唸 3 天她就放棄了。我想那我幫她唸好了，沒想到我也是頭會劇痛，痛到無法唸經，更慘的是睡到半夜會突然驚醒、再也睡不著，所以一個星期後我也就放棄了。」**跟業主菩薩解冤釋結容易嗎？坦白說，如果沒**

有佛菩薩當中間人居中協調，只怕您磕破頭、跪斷雙腿，也得不到對方的原諒！因為講白點，業主菩薩並沒有「義務」得原諒您！也並不是您跪下磕頭、或者您唸個百來部經典，業主菩薩就得放下心中怨恨原諒您！眾生目前最大的心理障礙，在於怎麼迴向後「又有」新業力？開示出新業力似乎是件很容易的事？眾生看到的只是結果——新業力，眾生凡眼沒看到的是，佛菩薩居中幫您協調時，一來一往的種種過程。因為不知道佛菩薩背後的辛苦過程，所以把佛菩薩努力的成果視為理所當然！也因此往往消個幾條業障後，自己認為沒完沒了，當初的發心就退轉了。很多人其實好不容易已經到佛法大門口了，奈何因緣和福報不具足，終究還是與佛擦身而過！

「實在很想身體健康，好好的過生活。為何過的這麼的痛苦？」、「弟子發願吃素，求求您讓我能找到方法病能趕快好，我想幫助更多跟我一樣生病的人，生病太痛苦了！如果我能找到方法，別人也一定會好。」對於已把身體健康視為正常的人來說，實在無法體會「病苦」所帶給人的折磨！生老病死是每個人最大的人生課題，所謂「如人飲水，冷暖自知」，沒有人可以代替，沒有人可以幫忙。既生之後，不可避免的要面對老、病、及死。不管高官巨富、還是販夫走卒，同等待遇、同等公平。當年悉達多太子四出城門，看到生老病死的現象，他也想不通，人生在世是否一定會面臨生老病死？有什麼方法可以避免嗎？於是悉達多太子去尋找答案，後來他覺悟了，覺悟到人生本來如此！有生就有滅，老了就會病、會死。所以佛陀給我們方法，告訴我們不要害怕。話雖如此，每個人面對老病死還是會徬徨、會感到不安。

為何做善事還會生大病？這是很多人最無法理解的！彷彿今生做善事的人沒有好下場是老天無眼。因果通三世，天理至公至正！因果的細微之處，只有佛菩薩能說的明白！人如果沒有生病，就不會珍惜健康；人如果沒有破財，就不會珍惜錢財。生病和破財，您如能做「消業障」想，內心就能放下、平靜許多。「有時境來了，如果我們不明因果，很容易就失去修道的心。我們平常只要記得諸惡莫作，眾善奉行」，不過，有修行的人遇到事情就一定是好事情嗎？其實修行人看一朵花漂亮，其實，不是花漂亮，而是修行人的心很漂亮。因為修行人能放下執著，沒有我執與我相。因為他知道這個不是真實的身體，這個世間不是永恆不變的。因此他沒有罣礙、沒有煩惱，他只想在有生之年，做一些有意義的事。所以，修行人看什麼東西都很順眼。學佛以後，要是您看什麼事都順眼，就能得到真正的安詳。因此說：「境無好壞，唯心所造。」境界沒有所謂的好，也沒有所謂的壞。今天心情好，什麼事情都很好；心情不好，什麼事都變得很糟！總而言之，一切都是心的問題，不是境的問題。「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」這是說，如果有人想要了知，十方三世一切如來，人家怎麼成佛；「應觀法界性」，你應該觀照到宇宙天地萬物；「一切唯心造」，一切都是因心而起、因心而有。因此，心靈的窘困是人生最可怕的貧窮！若諸位身上沒有錢沒有關係，但不能沒有智慧。

以下再取自一位有緣人的分享：不要等到臨終時，靠別人來為我們助念，要往生西方極樂世界，不是那麼容易的。年紀漸長，看到人世間的來來去去，覺得正確的修行觀念並不普及，很多人雖然知道因果輪迴，但肉照吃、酒照喝，該有的習性一樣沒少。即使有接觸宗教，也是偶爾參加法會、偶爾唸唸佛號、唸唸經；加上外道林立，觀念被帶

偏了還不自知，根深蒂固的偏差觀念讓人無語。看著親朋好友慢慢浮現的業障，身體病痛挫折不斷，不願解冤釋結，又不知道專心唸佛，心裏真的為他們著急擔心。越了解因果關係的牽扯，越知道修行跟消業障很重要；尤其聽到認識的人發生了重大情況，更覺得懵懵懂懂的活在六道輪迴中是很恐怖的事。（分享結束）

經典上說：「十方如來，憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為？」佛菩薩念念都在惦記著我們，如同家中的老媽媽思念在遠方的遊子，我們心裏面有在想佛菩薩嗎？「當初為什麼會來到精舍？真的是走投無路了！」，「如果你沒有痛下決心，以後還是要六道輪迴。」人的一生真的很短，尤其現在天災頻傳、再加上人禍恣意妄為，很難保證我們每個人明天都還能平安！把握有限的生命，利益眾生；把握有限的生命，勤消業障。「解鈴，還需繫鈴人，希望大家都能夠早日解決問題，早成佛道。」錯過了今生，來生我們會在哪兒？

原來那些年的經歷，不是沒有原因的！

以下三則分享，文章照登：

分享一：

在下寫下多年前親身經歷的因果事件，作為渡眾的警世錄。謝謝精舍的大恩大德與慈悲渡眾，讓我能找到因果的原因，讓在下能有機會懺悔前幾世造的惡業。因為向精舍請示健康問題，讓我回想這些年的經歷，仔細回想後才發現，原來那些年的經歷不是沒有原因的。在下寫下這篇文章，是要讓世人知道這世界上真的有因果輪迴、有神、也有鬼。

2016 年 7 月 14 日，有個男生的聲音叫我跳樓，我問祂：「怎麼跳？」祂說：「憑著一股無形的力量跳。」接著我的身體就不由自主的感覺到，真的有一股無形的力量驅使我去家裏三樓打開鐵門，走到頂樓矮牆上，跨上右腳；接著我就聽到碰碰碰的聲音和許多鄰居跑出來的聲音，剎那間發現自己竟然平躺在對面鄰居二樓的鐵皮屋上。接著消防隊和救護車到來，送到醫院檢查，發現背部第二節脊椎和胸椎都壓迫性骨折，右腳也斷了。然後住院兩個月，出院後向牟尼精舍請示，原因為前世因為感情因素拿刀殺人。後來我就開始回想多年前親身經歷的事件，原來真的是事出有因。

其實多年前有近一個月的時間，每晚睡著後都會看到自己在一片黑暗中站著，兩手被東西鍊著，接著一片黑暗什麼都看不到。但是有人拿刀子重覆來回的捅破我的肚子，

直到早上才能醒來。每早醒來我都會檢查肚子有沒有留下傷痕，後來都沒有但是肚子真的有刺痛的感覺。我每晚苦苦哀求祂，我說：「我不知道祢是誰，如果有得罪到祢的地方，求祢大恩大德放過我吧！我真的很痛苦，求祢原諒我、放過我吧！求求祢！」祂總是不出聲，無論我叫得多淒慘的求祂，祂就是不出聲！只是重覆來回的捅破我的肚子。近一個月來我每晚睡著後就會被重覆捅破肚子，每天醒來，整天又要忍著肚子刺痛的感覺。直到快一個月前，我又悽慘的哀求祂，祂還是不肯放過我。直到有天晚上，我淒慘的喊著：「誰來救救我？」突然聽到一個女生的聲音說：「找玉皇大帝。」隔天早上醒來後，我就去拜求玉皇大帝。我淚流不止的跟玉皇大帝說：「我每晚都會被重覆來回捅破肚子，直到早上醒來。雖然看不到傷口，但是肚子還是有痛覺，已經近一個月了。直到昨晚聽到一個女生叫我來找您，求玉皇大帝幫幫我，我真的很痛苦，已經每天這樣近一個月了。」接著我的肚子也不痛了，晚上也沒再被囚禁起來、被來回捅破肚子了。

直到上禮拜我寄信（現已無網路請示）到牟尼精舍，唸了《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 68 部，要迴向給前世那位業主菩薩。結果業主菩薩覺得我懺悔不夠，要重新懺悔。後來牟尼精舍網路上開示我又有新業力：前三世因為感情因素，拿棍子打人致傷重。當下我心裡好難受，怎麼我前幾世做人會如此愚癡、無知、與無明，竟然犯下這些重罪。接著我又回想到 105 年發生的事，原來事出還是有因。精舍太厲害了，總是幫我找到原因，讓我能有機會懺悔。105 年婆婆帶我到某佛寺立冤親債主牌位，結果住持要我住在佛寺吃齋唸佛 10 天與業主菩薩共修，那幾天每晚躺在床上，只要快睡著時就有人打我的左手骨，真的很痛。每晚如此，快睡著時就被打到嚇醒。直到快回家前兩天晚上，我躺在床上一閉上眼睛，看到自己怎麼全身赤裸著盤坐在一個黑暗地方，頭上還有像神

明一樣的光圈，只是沒有亮光的。我聽到經過的鬼魂都會停下來討論，祂們說：「那是假神明，神明怎麼會全身赤裸著，而且頭上的光圈也沒亮光。」接著我張開眼睛感覺好害怕。隔天晚上 8 點多我到佛寺大殿求「阿彌陀佛」，我淚流不止的跪在大殿地上，向「阿彌陀佛」和冤親債主懺悔磕頭，哀求祂們，我說：「這輩子的我，我真的不知道上輩子是對祢們做了什麼事，求求祢們待在佛寺聽佛法，早日離苦得樂，求『阿彌陀佛』將我的靈魂找回來。」

接著當晚就沒被棍子打左手骨，也能睡著了。睡著後我看到一堆鬼抬著我的身體，放在佛堂後面，接著馬上醒來。醒來突然覺得，怎麼肚子跟多年前被捅肚子的痛覺又回來了？我忍著痛做完四點早課，吃完早餐我就向一位比丘尼訴說這些天我待在佛寺的遭遇，比丘尼叫我到觀音殿求菩薩。接著我走進觀音殿，跪在地上求菩薩。我說：「菩薩，我感覺靈魂找回來了，但是肚子有被捅的痛覺，求菩薩幫幫我。」結果講完馬上不痛了，接著我突然感覺自己的眼睛怪怪的，好像不是自己的。我就求玉皇大帝請千手千眼觀世音觀我的眼睛在哪裡，幫我找回來。大概快兩分鐘，突然有個近 50 歲的婦女匆匆走進來，她蹲下來在我的左手邊，叫我不要害怕，叫我看著她的眼睛，接著我就看著她的眼睛大概 3 秒，我覺得找回自己的眼睛了。然後她問：「妳是不是很冷？」我說：「對。」接著她用兩手搓我雙耳，沒多久我的身體漸漸回溫。突然又有個光頭中年男士走進來在我的背後盤坐著，持續大聲唸誦著「南無阿彌陀佛」，等到我身體都溫暖後，那位中年男士走掉了。她又說：「妳會這樣，都是前世因。」……等，這些都是我的親身經歷，只能意會無法言傳，經歷過了自然就會相信。世上真的有因果輪迴、有神、有鬼。若人欲

了知，三世一切佛。感恩牟尼精舍的大恩大德，你們慈悲渡眾生的精神太令人敬佩與讚歎，感激不盡。

分享二：

這幾年身體出現過敏症狀，皮膚有些地方會過敏、發癢，尤其冬天更嚴重。冬天的背部、四肢會長出紅點；紅點會脫皮，有年冬天居然全身都脫皮，看起來相當可怕。白天時都有衣服遮著，所以外表看起來一切正常，只是每天都在忍受癢痛，有幾次還抓到流血。

遇到精舍後，知道這一定是業障，趕緊請示，第一次開示是沖煞加業障，當時很開心，皮膚問題有解了。迴向完後，皮膚明顯變好，雖然沒全好，可是已經改善大半。不過就是沒全好，有的時候也會變嚴重，又讓我覺得怪怪的。再度請示，一樣的沖煞加業障。曾看過一篇文章，也讓我覺得皮膚也許有公報業力。請示後得知皮膚確實有公報業力，要念經文各 800 遍。

每當重大業力開示出來，除了震驚之外，也讓我更加確認還債修行這條路是對的。過去世做的不好，今世要彌補前業，透過一直反覆發生的問題或疾病，去請示發現自己的業力，並唸經迴向改過。幸好得遇精舍，才能將錯誤一樣樣彌補。

分享三、

遇見精舍後，知道了「因果債，功德還」，也隨著請示的業障一條條的浮現，開始著手處理許多問題。歸納後，當中曾經發生我印象較深的重大業障討報如下：

1. 過去為富不仁，除了傷天害理，也虐待家中僕役，使我發生車禍。好家在有菩薩幫忙，讓車禍變小。

2. 過去賣土地給人家，結果他繳不出錢，我請人燒了他的房子，並且讓他的小孩在那場火災中燒到腳。這使我的腳傷一直好不了，跑了大小醫院，後來廣行善事後才漸漸好轉。

從這兩件身體有較大反應的業障後，之後大概都是業障來時會讓情緒極端起伏或是身體某些部位很痛、突然過敏，或是落枕……等。看到精舍很多分享文提到相關症狀，比如說皮膚病了十幾年、重大車禍、精神方面疾病、癌症……等，越看越覺得我幸運多了，包含身邊周遭的同事，甲狀腺問題、頭部開刀、家庭破碎等，相較之下覺得自己有在修真的幸運很多。

接觸與唸誦佛經快十年了，當中自己真的照著阿伯說的「每天都要唸誦」，一天也沒荒廢過，也好好的與業主菩薩和解、迴向功德。而且過程中也告訴自己要都多多捐錢幫助需要的人，社會上需要幫忙的人很多，自己需要的坦白說真的不多；也漸漸茹素，尤其看過牲畜類宰殺的影片後，看到肉類，就會有這樣的聯想；當中也經歷過魔性的發作(過去曾修偏為外道)，知道為什麼精舍說要把消魔性擺第一，因為除了干擾自己，也

會干擾家人，力道真的很強勁！過程中也透過補功德的方式完成許多世人眼中「不可能的任務」，原來功德這麼好用，要完成這些「不可能的任務」真是花錢也買不到，沒想到透過補功德可以做到，在在證明福報很重要，一定要多多行善與培福！

無論自己過去錯了多少，這些都過去了，對於上門討公道的業主菩薩，現在我們做的就是懺悔與補償！對於這些，我很有經驗，精舍部落格上提供許多和解的歷程與方法，只要多看幾篇，就知道怎麼做，剩下的就是每天戮力完成(好好懺悔與誦經)！每日不空過，業障漸了脫！

對於過去所造惡業的公報，除了迴向，我們還得更多的利益眾生，才能將功折罪！這部分我也很有心得，我最常做的就是分享我的因果案例或是把相關因果觀念告訴人家，我覺得這是最重要與眾生最需要的知識，有這些知識才不會犯錯，懂這些知識才知道宇宙到底怎麼運行！相較於當今社會上的「知識」，這些能讓我們餬口飯吃，但卻沒有辦法讓我們真正解決這些因果問題，或者解決人生最大的問題！換個說法，當業障來時，我們從小學的這些知識，幾乎幫不了我們！而且因果與佛法這些知識也通用於各個時空背景，算是永恆的東西；但我們現在學的這些知識與技術，這拿去古代，很多都將受限於技術、能力因素，使得所學無法發揮！人活著為了什麼？生活當然要過，但過得去就好；重要的是要怎麼樣跳脫人身，跳脫輪迴！

「學習因果與佛法，就能真正扭轉人生」——這是我的體悟，希望您多多看精舍出版的因果故事，並且真的照做，人生才能漸漸「掌握在自己的手上」。光是「人生掌握在

自己的手上」，這就是絕大多數人想求都求不到的事情了！遇到精舍別錯過，把握珍惜滿收穫！

（分享完畢）

如果每位請示者都有分享一中有緣人的寫實夢境，相信社會上一定都是好人，沒人敢做壞事了。當初因為感情因素拿刀殺人，如今因緣成熟，換人夜夜拿刀捅您，因果就是如此，誰也躲不過。或許有人會很不服氣問：「過去世的事我早不記得了，也不是現在的我做的，如今來找我，公平嗎？」公不公平，並不是您說了算！每個人累劫累世的所做所為，皆被記載於阿賴耶識中。它就像是電腦中的可攜式記憶體，就算換了台電腦，把記憶體插入其他台電腦中，記憶裏的所有內容也將會一一呈現，無所遁形。又有人問了：「如果我過去世這麼壞，殺人放火，壞事做盡，那我怎能再投胎為人？」如果您走在路上，有人擋了您的路，碰巧您脾氣又很大，您無法忍受他擋了您的路，於是您出手扁了他一頓。扁完對方後，您繼續前進，路途中您碰到一位行乞的可憐人，您頓發慈悲心，覺得他好可憐，順手投下了硬幣……等，您做了一件好事，但這件好事並無法抹煞掉您剛剛扁人的惡行惡狀。因果正是由此而來，做好事有好事的果報；而做壞事也有做壞事的果報得承受，端看好事或壞事的果報哪個先成熟罷了！

往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡。人生中的種種經歷不是沒有原因的！有請示者問師兄姐：「為什麼菩薩開示出的業力多是利益衝突、感情因素？」精舍請示者很多，蔡師兄無法為每位請示者一一入定去查看您犯的因果細目，只能把您的因果歸類於因

錢、感情、其他因素……等所犯下錯誤的這些大方向。仔細想想，其實人會犯罪，也真的不脫離這幾個範圍。您細觀自己的個性，愛錢？重情？名聲？人的個性皆由過去世習氣積累而來，您現在放不下、想不開的，正是您會犯錯的源頭！

「每當重大業力開示出來，除了震驚之外，也讓我更加確認還債修行這條路是對的。過去世做的不好，今世要彌補前業，透過一直反覆發生的問題或疾病，去請示發現自己的業力，並唸經迴向改過。」每個人都曾犯過錯，我們無法重回過去不讓自己犯錯。我們能做的，就是保持平常心，業障來一條消一條。相信我們的生命中就有很多奇緣，其實都是在冥冥之中佛菩薩對我們的指引！

為您分享一則網路文章：〈知足沒煩惱！〉

有個男子覺得自己的人生不順遂，生活很不快樂。於是他來到山中一間禪寺，要求暫住，希望禪師能予以開示，拔除他的煩惱。禪師答應了，對他只有一個要求：「環繞禪寺的樹籬笆已經很久沒修剪了，但我們禪寺中的人手又不夠，你住在這裡的期間，可以幫助我們將樹籬笆修剪平整嗎？」男子一口答應了。

男子決定從禪寺門口的樹籬笆開始修剪。每天清晨，他就拿著樹剪開始工作，直到午餐時間才稍微休息。用過一點簡單的素齋後，又埋首剪樹。這間禪寺占地非常廣大，樹籬笆的長度也很驚人。大約過了一個星期，男子終於剪完了一圈，但他赫然發現，一週前才修剪過的位置，竟然又已經枝繁葉茂了。男子覺得很傷腦筋，於是前去詢問禪師：

「大師，現在正值夏日，草木的生長速度之快，遠超過我修剪的速度。我現在該怎麼辦？」禪師只說了一句話：「繼續剪！」男子只好摸摸鼻子，從頭開始修剪樹籬笆。剪過一圈之後，男子再度詢問禪師，還是得到相同的答案：「繼續剪！」男子剪了一圈又一圈，皮膚被曬得黝黑，手掌也生出厚厚的繭。當禪師又叫他「繼續剪」的時候，男子忍不住惱怒起來：「自從我來到禪寺，您從未替我開示，只是叫我剪樹，我受不了了！」禪師反問：「你為什麼不繼續剪樹？我正在開示如何拔除你的煩惱。」男子說：「因為永遠都剪不完啊！」禪師微笑地說：「你的煩惱也是如此！煩惱永遠會不斷增生，我們只能繼續修剪。」男子聽了恍然大悟。

任何人都希望自己「沒有煩惱」，但這其實只是一種奢望。若把人生旅途比喻為山間的泥土小徑，那麼煩惱就像雜草，有些路段的草少一點，有些路段的草多一點，有些時候雜草甚至掩蓋了我們的去路。但無論多寡，煩惱總是存在的。很多人希望「拔除煩惱」，但那也是不可能的。窮人有窮人的煩惱；富人有富人的煩惱；失戀中的人有失戀時的煩惱；戀愛中的人有戀愛的煩惱……等，這是非常必然的。然而面對煩惱時，我們雖然不能「除根」，但必須學會「斬草」的功夫。懂得面對煩惱，進而解決煩惱，最後放下煩惱，肩膀上的重擔也就在不知不覺中慢慢減輕了。

人如不知足，就永遠在煩惱中。沒有什麼是完美的，看開了，就是完美！

人生之最

以下一位分享者自述，來文照登：

先前我是精舍的請示常客，無論現場或是網路請示。曾經處理過祖父大腸癌問題、阿姨癌症問題、祖先超度問題、自己與家人大大小小的業障問題，以及自己事業、調職與職務問題……等，真是在精舍得到一堆感應。

祖父部分，當時是因為大腸癌到精舍請示，後來也伴隨著他的大限到來，也補了幾次延壽的功德，到現在，祖父九十歲高齡還能騎著機車到處跑！阿姨部分，原先被醫生診斷出只剩下幾個月壽命，後來我與母親一同努力為她處理，誦了經文各 150 遍，讓她順利看著孫子長大，佛法真是神奇。自己的部分，由於補功德與眾多迴向使然，現前過的生活算是非常穩定，家庭和樂，真是要感恩菩薩大慈大悲。

不過，看看周遭的親朋好友，有時自己習氣重，也難免有些比較的心態，看到人家生活的比自己更富裕，也難免會生了些比較的心態！修行真的是如人飲水，只有自己最清楚，無論自己功課做的再多，這點比較心還是產生了，未能及時轉念。面對這些問題，即便《金剛經》都有詳細的解說了，但理論要運用到生活，確實還需要實踐與磨練，我得再加油。

近來，突然有了個想法，我在想人生中最重要、最不可割捨的是什麼？想了又想，我得到答案了！唯一不能割捨的是「智慧」！有些東西，即便不能割捨，時間到了還是

會消失，比如說親情、金錢、名聲、地位……等，這些東西是因緣湊合而成，無論手握得再緊，也是無法握住！而智慧雖然也會因為投胎後而產生記憶被蒙蔽的現象，但如果能在本世把握智慧好好修，也許往後就能跳出輪迴的牢籠！這才是人生之最，因為這是永恆。

因此，如果問我這輩子唯一想保留的東西是什麼？我會回答「智慧」！這東西比金銀財寶與安逸的生活來得重要多了，無論生活怎麼變，有了智慧都能有機會扭轉！這時我也才意識到，我擁有了世間最珍貴的東西。

看著自己有了這些資源，懂得唸經、懂得布施，懂得漸漸地照經文涵義修正自己，真覺得自己很幸福！這也讓我想到為何高僧大德總說「法布施」是最殊勝的布施，確實如此呀，弘揚因果、佛法知識，讓人可以真正開智慧，斷惡修善。拿精舍平台來說吧：

患了因果重症，若無「因果債，功德還」，怎麼解？

事業或學業十多年不順，若無還業障與補功德，還要拚多久？

婚姻部分，這是一輩子大事，如果另一半天天與您吵，您能忍多久？

拿超度來說，如果不知道超度祖先或是原地主菩薩、嬰靈，家庭如何安好？

修行方面，若不知斷惡修善，來世的人生將如何面對？生活中的不順將如何轉念呢？

人生要面對的事情很多，以上這些，我在牟尼精舍有了十足的感應，相信可以「因果債功德還」，了解事實背後真正的道理！現在，我不再這麼想了，我覺得我真的超幸運，能擁有這「人生之最」，做夢都會笑！

現在，我把精舍推薦給您，這是我最寶貝的「人生之最」。

(分享完畢)

《金剛經》開頭便提到：「世尊食時，著衣持缽，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣缽，洗足已，敷座而坐」，世尊本是王子，為何要放棄富裕與權勢的生活選擇當個乞士呢？世尊小時候，看到了老人、病人，不斷地思索生命的意義，想到自己往後也會面對生老病死，到底要如何才能免除這些事情？後來祂得到了答案，懂了生命的真相，發現了宇宙的真理。

後來透過說法，以佛經的方式將世尊當年所言流傳在到現在。雖然說世尊已涅槃，但有這些金玉良言留在世間，若能好好奉行，就是照世尊的教法在學習，往後一樣也能成為覺悟者。

不過世間的法門如此之多，很多也都是標榜使用佛經，到底該選何者比較確實呢？在此推薦您照牟尼精舍菩薩開示去修行與實踐。為何挑選牟尼精舍？

1.精舍開示能解答您的人生疑惑：精舍領有佛菩薩與上天辦事的旨意，能夠調解業障與點明眾生的疑難雜症，讓眾人能夠針對問題直接處理。

2.誦唸佛經以「因果債，功德還」：這是非常實務與有智慧的方法，佛經內容是佛陀所言，內容也是三界共遵，除了有功德，也能開啟智慧，這是眾生最欠缺，生活中的阻礙，沒有使用功德轉換，如何化解呢？智慧部分更是，若無智慧，輪迴路上肯定再相逢呀！

3.精舍無酬辦理渡眾業務：精舍集結了許多志願的志工，並經過訓練，無酬的為眾生服務。這消掉了許多門檻，讓眾生都能受益，也再再的驗證我們是真心渡眾，利益眾生。

4.精舍主要的目的：精舍能協助調解問題，但最重要的癥結點還是在修行與擺脫輪迴、明心見性！如同上述分享提到「如果問我這輩子唯一想保留的東西是什麼？我會回答『智慧』！這東西比金銀財寶與安逸的生活來得重要多了，無論生活怎麼變，有了智慧都能有機會扭轉！這時我也才意識到，我擁有了世間最珍貴的東西。」這才是最珍貴的東西！精舍把修行與智慧巧妙的包裝在渡眾任務上，讓眾生透過誦經與實踐而逐一的達成修行的目標。這雖非幾年內能完成的事情，但若認真實踐，一定能漸漸看到光明！

　　坦白說，能碰到精舍並且照開示實踐，幾年下來一定能看到成效。常言道：「寸金難買寸光陰」，但上述案例提到「阿姨部分，原先被醫生診斷出只剩下幾個月壽命，後來我與母親一同努力為她處理，誦了經文各150遍，讓他順利看著孫子長大，佛法真是

神奇。」這不就透過和怨釋結而得到了好幾年的光陰嗎？人生許多疑難雜症其實都是「業障」，若能針對問題處理，一定有機會能夠化解問題！

在此也邀請您一起來推廣「因果債，功德還」，讓大家認識因果與佛法，如同有緣人所言：「我把精舍推薦給您，這是我最寶貝的『人生之最』」，讓眾生也都能大大受益。阿彌陀佛。

不再發作了！

以下幾則分享，來文照登：

分享一、

要說說我母親今年六十歲，一心誠心信奉阿彌陀佛，有堅強堅定的信仰而不退轉，雖未學得深奧的佛學知識，但一心知要唸阿彌陀佛，母親平常最愛聽淨空法師的說法，母親年紀雖不大，但記憶卻不是很好，思緒也不是很清楚。平常跟家中孩子們說話，請我們拿個東西，說了老半天都說不清楚東西在哪，只會和家人喊「在那在那」。算數也差，很簡單的數學算不出來，明明算錯，還一直認為自己算的是對的，告訴她正確的，又腦子轉不過來，教不會。有時也會忘記剛才到底是否已吃過飯，或者東西一轉身就忘了放那邊，常在找東西。害我和弟弟都很擔心會不會提早得老年痴呆症。弟弟都說以後要每天出算數題讓母親動腦筋，才不會提早腦退化，以後要辛苦照顧。

後來我結識了精舍，便告知母親家中共業的事，母親本身就有學佛，但沒在唸經的習慣，不過很快就接受並唸完迴向。後續母親又有自己業障的奔來，和祖先們求超度的六百多部經。對這方面母親就非常的排斥，認為不是她的祖先(父親這的祖先)，加上奶奶在世對母親一直不是很好。而開示完後一直沒唸超度的經文，後續就發生了父親出了車禍腳斷，母親也因小意外摔斷了腿，而我自己也和車擦撞摔車而腳受傷，使得母親認為為何家族這麼多人怎就偏找我們家？還讓家人都受傷。我只好軟言慰其母親，要跟佛菩薩一樣生慈悲心，佛菩薩就也跟我們沒血緣關係，不認識的人也備其關懷，佛菩薩也是

慈悲憐憫眾生而幫助我們，常常勸說下，母親便開始了祖先超度之路。因為我自己工作煩事和業障一堆，無餘力來協助祖先超度的經文，而全家人只有我和母親信佛，其它家人怎勸說都不相信，只好委由母親來唸超度經文。

而後，站在第三人角度意外發現，母親的變化:

第一、母親以前常和父親吵架，父親非常愛碎念到令人受不了，母親到最後就會動怒吵起來。現在反而碎念到我有點不高興了，母親還會勸我，說父親不唸會生病，讓父親把怒氣發出來！母親態度的轉變，面對事情處理的情商變高了，

家中也變得比較和諧。一個巴掌拍不響沒人和父親反駁，自然也沒上演以前常吵鬧的戲碼。

第二、記憶便清楚了，母親現在對於以前何時發生的事，回想都記得清清楚楚，不像以前說不出所以然來。

第三、現在看到電視新聞還能評論，說出其道理，分析給家人聽，有些見解都很到位，令人大吃一驚！

第四、變得看會看人臉色、情緒起伏，並能洞察事物、觀察敏銳。

母親只是個婦道人家，一直為家庭主婦，到我大學時，才經由我介紹出社會工作一小段時間，可算是中老年才出社會的人，沒很多學識和見識，以前父親比其母親博學多聞，現在現實生活中反而是母親在說道理給父親聽。身為子女的我驚訝，母親可真的是肉眼可見的轉變，我都讚嘆其唸經越來越有智慧，可真是母親唸經後的最大的收穫是開大智慧，逐漸明心見性。

感謝諸佛菩薩龍天善神護法和辛苦的師兄師姐們，倡導唸經債還，化解人生障礙，並使其種下善根開大智慧，實則妙方。感恩！

分享二、

1、20 多年開始有痛風的病，剛開始是偶爾發作一次，經過時間和工作的繁忙，身體狀況越差，痛風的次數也從一年數次變成逐年增加，到後來痛風發作次數多到一個月 3 次，連走路都痛到無法走到診所打消炎止痛針，有時發現痛風還會挑我最在意如出差發作，但因工作需要，我就忍著腳的疼痛把工作完成。有時還會被誤會每當有重要工作需要我去完成時身體都有狀況，感覺是我在偷懶。

後來近幾年工作與同事相處不順，以及腳扭傷的腫脹，加上 2、3 年的持續工作導致一直無法復原，致使每天腳腫脹也都得去上班並且也不敢請假，也看遍許多醫師，都無法復原！到處去求神問卜和參加法會也一直都無法康復！

當心靈已經盪到谷底時，我搬回家與父母住，有一天在菜市場攤位上掛一個招牌寫「治痛風」，我就走向前去問老闆，老闆不賣藥，但是她拿了一本書給我，內容提到主角身體疾病治療的經過，文章內容有提到牟尼精舍與請教南海觀世音菩薩是否有因果……等內容，大概過程是這樣。後來就在網路上看見牟尼精舍，看見網頁也開啟我對精舍的了解，也向精舍請示痛風疾病是否有干擾？牟尼回答是遊路將軍沖犯，經菩薩所開立的五色符和依照圖片 7 樣東西一起淨化，我於兩次淨化後便化解圓滿我的 20 多年痛風疾病，目前康復，不再發作了，真的像作夢一樣不可思議，我的痛風真的根治了，不再發作了！感謝觀世音菩薩。

2、腳扭傷會腫脹的問題，經請示菩薩，是前四世利益衝突拿刀殺人使對方傷，目前已迴向圓滿，現在身體則是恢復中。我懺悔過去世不明因果犯下惡業，傷害業主菩薩，也感恩精舍調解，經業「因果債，功德還」來和解，也感謝業主菩薩的原諒。

3、腰和肩經常酸痛：每天工作完腰和肩膀都會酸痛，令我非常不舒服，一日復一日，後來直覺不對，便馬上請示牟尼精舍。菩薩回答有此業力干擾，是前兩世利益衝突拿刀殺人，使對方半身不遂！經薩調解後，感恩業主菩薩的原諒。目前腰和肩膀已恢復健康，在感謝觀世音菩薩的調解，陰陽兩利。

目前我還有尚未完成的經文，還再努力中，也希望大家若「有醫生看到無醫生，無法恢復健康時」，請找牟尼精舍！並且要對菩薩的開示努力完成，必能獲得改善和恢復。

有緣份才會遇到牟尼精舍，希望這篇文章能給更多人帶來信心與信念，也感謝菩薩和大家、志工人員，有你的服務讓我更了解處理事件的注意事項，謝謝大家幫助。

（分享完畢）

有時真的要想想人生的幸福是什麼？對於病苦纏身的人來說，身體恢復健康就是幸福；對於家道衰弱的人來說，提振家運是幸福；對於婚姻不美滿的人來說，把夫妻關係再重新建立是幸福；對於事業還茫茫不知所措的人來說，有份好的工作是幸福……等，這些幸福其實都有共通點，就是「因果」！

再講白一點，很多人生中的問題是業障干擾使然，或公報或私報，公報的部分寫在命運裡，比如說注定幾歲要失業、身體不好、家庭不圓滿……等；私報則是隨時可能發生，當業主菩薩現前討報時，私報就發生了，一樣能造成各方面不順，甚至直接發生意外！這些業障是干擾的來源，唯有從源頭把這些問題解決了，問題才能解決。

另外一方面，福報多寡也會影響到人生！比如說想要有份好的工作，當福報不夠時，人生要美好也是空談；想要家庭美滿幸福，所謂積善之家有餘慶，也得多多布施行善，才會有深厚的祖德！一點一滴都是慢慢透過行善累積而得，這也是世間中決定貴人多寡與富貴貧賤的主要原因。

關於以上兩個大問題，牟尼精舍都已經提供方向，就是「因果債，功德還」與斷惡修善，透過這些方式就能夠改變！如上述分享所言：「母親還會勸我，說父親不唸會生病，讓父親把怒氣發出來！母親態度的轉變，面對事情處理的情商變高了，家中也變的比較和諧；記憶便清楚了，母親現在對於以前何時發生的事，回想都記得清清楚楚；現在看到電視新聞還能評論，說出其道理；變得看會看人臉色、情緒起伏，並能洞察事物、觀察敏銳」，要有這些改變，花錢買得到嗎？坦白說在世間很難找！

另一則案例也說到：「我於兩次淨化後便化解圓滿我的 20 多年痛風疾病，目前康復，不再發作了，真的像作夢一樣不可思議，我的痛風真的根治了，不再發作了；目前腰和肩膀已恢復健康」，這才是妙藥靈丹，透過懺悔、誦經與功德迴向，真正把困擾了 20 年的痛風處理好，又把身體的疾病處理好，對於有醫生看到沒醫生，有廟跑到沒廟的人，這不就是一盞明燈嗎？

是的！您只需要照菩薩的開示好好處理，相關的問題都能漸漸化解！這件事情對於我們這些文章編輯者像鐵一般的事實，精舍成立文章編輯小組，工作就是編輯每位分享者的文章，每每看到分享者個感應與他們解決問題後的愉悅心情，真是為他們感到開心！分享者中有感應持續不斷的案例，也有剛接觸就有感應的有緣人，這都是透過菩薩的開示與自己的努力而完成！世間上哪找到這樣便利的方式呢？

也因為如此，我們志願推廣，撰寫文章或是成立相關族群、製作相關影片或圖片來多多分享給有緣人們，讓接觸的人可以有方向真正地解決問題！讓他們一同見證佛法的奇蹟！

以上提的大概是世間中的疑難雜症，但佛法可不僅於此，除了能解決各種疑難雜症外，對於人格的陶冶與修正也是妙法，以下直接引用師兄姐分享：加入修行一年了，回想這一年，雖然辛苦，是因為自己過去世修到魔道去，所以會比別人辛苦，幸好一路上有阿伯和師兄姐的幫忙，在風雨的修行路上才能安然度過！在精舍修行是很幸福的事！

之前想說我不可能修行還會到哭這麼誇張，但體會過後，真的會想痛哭！每次唸經心裡都會一直問佛菩薩，請您教教我該怎麼做，教教我...之後真的能得到答案，每次的體悟都讓人覺得不可思議！覺得佛菩薩一直點醒我，教我走正確的路，教我認識什麼是愛，教我愛別人其實就是愛自己，教我認清自己錯誤的行為，教我看清自己其實不是真的，只是受報身，來世上是來修行的。

之前的行為想法總是很差勁，修行後才了解原來行為是可以改變，是看自己想不想改，若想改，佛菩薩也會點醒你，幫你擺脫過去，讓你充滿愛與智慧，過不一樣的人生。

人總會自以爲是，覺得真的很糟糕！更糟糕的是，不曉得自己自以爲是，總認為自己是對的，這才是天大的糟糕！修行後，讓我了解自己的觀念很多都是錯的，貢高我慢，看不見自己的缺點，要謝謝阿伯的提點，和師兄的提醒，我才會自我反省，每次的心得

分享完後，都會有不一樣的體悟，讓自己收獲良多，也愈能看清自己的缺點，愈修心裡愈覺得平靜，這是我想要的。感恩今世遇見牟尼精舍，遇見佛法，遇見明師！(分享完畢)

改變人生與命運算是外在的，從內部修正自己的言行舉止、觀念是內在的，學佛到後來就是在學這件事情！外在的環境是因果與因緣所致，雖可以透過「因果債，功德還」，但如果內在的人格沒有修正，往後還是會繼續犯錯，使得後來(輪迴後)一樣沒完沒了！但如同上述的分享：「修行後，讓我了解自己的觀念很多都是錯的，貢高我慢，看不見自己的缺點」，光是這雙能看到自己缺點的眼睛，試問世間多少人沒有呢？

在此，也請您多寫幾篇感應文到精舍，除了自身感應外，也可以學習上述的分享者寫寫自己的改變：「每次的心得分享完後，都會有不一樣的體悟，讓自己收獲良多，也愈能看清自己的缺點，愈修心裡愈覺得平靜，這是我想要的」，當您在寫感應文的同時，就是在做省思，多方勘查自己是否哪邊未修正，或者可以更好！寫感應文的當下就是很好的反省時機！而且感應文寫出後還能給其他人做見證，教導其他人如何處理，加深他人的信心，這就是渡眾生與弘揚佛法。

人生苦短、生命不長，請把握正確的方向好好處理問題與修行，人生必然能發光發亮。

讓功名一途更有希望吧！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

〈文昌帝君陰騭文〉：「或買物而放生，或持齋而戒殺。舉步常看蟲蟻，禁火莫燒山林。勿登山而網禽鳥，勿臨水而毒魚蝦。勿宰耕牛......諸惡莫作，眾善奉行。」

在小學時期考試名次總是在前十名左右，但怎樣也不會前三名，當時因聽說考前不要吃甜食、巧克力，所以那段時間就照做也沒放在心上，沒想到之後的一次考試，居然莫名其妙的得到了第三名，還被說「惦惦呷三碗公」，也因此之後在學生時期聽到有人說考生不能吃牛，我是相信的。

也忘了是什麼時候開始戒吃牛，一來是不希望因此而影響到學業，二來也是因為家族長輩也有養牛耕作。對家族耕牛的最後印象，是我好奇的跑去看牠，中間無任何的阻隔，看著看著牠突然站起來靠近我，我嚇了一跳退後幾步，牠可能感受到了什麼，又往後坐了回去，我還記得當時牠眼下的皮毛似乎有一小片水痕，現在想想不知是不是淚水。因為農地無法耕作了，牠之後是被賣給其他農夫耕作，事隔已久，至今仍無聽說過牠的消息，雖然聽說當時長輩有拜託買方以後不要把牠賣去殺，但想必也兇多吉少。回想一路的學習歷程，我很慶幸自己做了這個決定。

國中升高職撕榜單，那科系我是倒數幾個撕到的，差一點就沒了。高職推甄大學，簡報上錄取名額兩個，但最後錄取了三個，依照順序來看，我應該就是那多錄取的第三

個。大學考研究所沒有得到正取資格，但備取的唯一一間也這麼僥倖的上了。雖然不是什麼響叮噹的名校，但也是國立，也因此有了碩士的文憑。

說老實話，若我沒有戒吃牛，我相信連這樣吊車尾、低空飛過的機會都沒有，因為一切都很千鈞一髮，一不小心就整個改變了，即使是命裡可以有的功名，也可能就這樣被我吃掉了，我現在也相信，若不吃葷食的話，必定會更順利。

其實說起來也諷刺，牛吃草仍可健康強壯，甚至還能下田耕種，但我們人類一代傳一代吃葷食強身的錯誤想法卻不知犧牲了多少生靈，我現在也不吃葷食一段時日了，因為我相信這絕對有益而無害！

《地藏經》：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報。」、「或已生下，慎勿殺害，取諸鮮味供給產母，及廣聚眷屬，飲酒食肉，歌樂絃管，能令子母不得安樂。」、「慎五辛酒肉，邪婬妄語，及諸殺害」……等。諸惡莫作，眾善奉行，短短的幾個字卻有很深的含義，不造新殃，斷惡修善，人生才不會被這些加加減減給消耗掉。

另外分享去年 2015 年 3 月的夢境：在夢裡，家人竊笑著在我面前點了小火苗後就發生火災，夢裡的人們喊著「火災，快逃！」，我當時無法多想，只帶著眼前的 NB 逃出了房間。很快的聽到有人說火熄滅了，進去環視房間的狀況，但裡面的人和把火點著的家人，似乎都在引導我記得一件事情：「房裡的經書，尤其是《地藏經》。他們把《地藏經》遞給我看，我看著經書周圍有被燒到的痕跡。夢醒後我一整個忐忑不安，深怕是什

麼預言夢，而且連經書都燒到了，那時我很留意火的使用。大概忐忑一兩天後，我突然想通夢境的意思了——夢中家人莫名的竊笑、故意點燃火苗、只有我的房間、火很快就熄滅，也沒看到什麼損失，我想夢裡的人們刻意的提醒經書，最重要的是那陣子我主要就是在唸誦《地藏經》，想想自己的脾氣，這一切都連起來了：「火燒功德林」。至今這夢境仍不時的提醒我，作為警惕。

（分享完畢）

葷食對考試有影響嗎？先不論這個問題，精舍先前許多辦事案例中有提到過去世所宰殺的眾生現前討報，如放山雞、鴨、羊、牛、猴、魚、鱉、蟹，甚至還有過去因為要製作蠶絲造下的殺業等，這些案件都能在精舍的辦事案例中找到！既然這些都已經成了業障，就代表有所虧欠了！而業障的討報算是私人的債務，但造下業障的同時還包含公報，如同《地藏經》所言：「若遇殺生者。說宿殃短命報」，這就是公報！

葷食對考試有影響嗎？答案：「當然有影響」！殺生後造成的業報，若在本世討報，可能就直接影響考運，讓您在寫考卷時腦袋不清楚，或是粗心大意；或者可能是過去世的殺生業障來直接影響本世考試，這都有可能。另一方面，造下錯事，上蒼都會賞善罰惡，冥冥之中就記下缺失，當缺失、過錯累積多了，該有的功名可能就被折抵、剝奪掉了！如同精舍先前推行的《安士全書》所提及關於戒淫慾與功名、聲譽的關係，而戒殺當然也會與功名有關！

上述分享者提到他「國中升高職撕榜單，那科系我是倒數幾個撕到的，差一點就沒了。高職推甄大學……，我應該就是那多錄取的第三個。大學考研究所……，但備取的唯一一間也這麼僥倖的上了。」這種事看起來是巧合，但怎曉得會不會是上天安排給您的呢？其實換個角度想就懂得上天怎麼安排世間的功名。假如您是上天安排功名的職官，今得知人間一位用心改過行善且造大善功的人，且又協助上天推行教法(推行因果觀念或佛法等)，此時您不會幫他提出給他世間官職嗎？若又經過仙官的會議考核通過，此時，坦白說要安插職位也簡單，就是讓人間的主事者的想法內「想要」加開一個職位，最後用「增額」的方式讓他錄取！運作就是如此簡單。

這些相關的內容也可參照《了凡四訓》，書中也有很多案例可參考！而精舍的案例中也有許多考前茹素的案例，這當然也有機會影響考運！

現在這個時代，很多職業需要考試，而且一考可能就是一輩子的職務，所以很多人在這塊領域中認真，甚至為了考試花了幾十年，耗費大半青春！在此要請您或周遭親朋好友等想要有好考運的人注意，請用正確的方式讓功名一途更有希望吧！什麼叫做正確的方式？就是必須合乎「因果」，若有業障討報來阻礙，趕緊懺悔與迴向化解；若功德不足，趕緊補福報；現在網路與印刷技術發達，多多宣導因果故事、教人家行善，這對別人好，對自己更好，而且效果非常好！

為何說勸人向善的效果很好？個人行善通常只有針對單一對象，但如果您教人家行善，這時若此人學到後便開始行善，或者他又教其他人，則這些善能量都與您有關係；

或是透過網路與書本的方式來流通行善與教人做好事，現在技術實在發達，有時候一篇文章或影片出去，受益人數可能達數百千人。即便是一句鼓勵的話語文字、圖片，當人家在最需要時您鼓勵他，就是妙藥靈丹，救人一命了！把助人的事情多做，自然也有力量把您往前推，這就是因果！

　　最簡單的作法，就是把您現在看到的這篇文章存起來，多多轉發給要考試的親朋好友們，如此就能幫到他們，也能幫到您！而且還可能幫到您的孩子、孫子、您的家族！一個家族如果祖德風水好，子孫將賢孝，氣運將提升！祖德怎麼快速提升？方法都一樣，就是助人、救人，把您現在看到的這篇文章多多轉發，弘揚正確觀念，將善積少成多！

　　最後也記得要好好認真努力念書，要天也要人，兩者並進才能真正提升考上的機運！好好把握正確的方向加油吧！

沖犯真的好麻煩，真希望是業力！

以下為有緣人分享，文章照登：

長期肩頸痠痛及背麻，自第一次請示為沖犯，最後以誦經的方式送走了無主家神後，自覺得就此人生就要變彩色的了，但殊不知好戲還在後頭。

迴向圓滿後的第三天，我正要過馬路，嘴裡還念著〈藥師灌頂真言〉，突然覺得背後有一個東西要鑽到我身體裏，我嚇了一跳，那是什麼？祂鑽進來了，而後我雙肩一沉，我心裡有不好的預感，我本身不是敏感體質的人，還試圖著說服自己說，沒事沒事，是自己想太多了。過了一兩天，雖沒感到有特別影響，但在不安的心情下，想想還是 email 請示問問看好了，結果開示為喪煞。當下看到這個開示後好傻眼！我並沒有經過喪家啊！怎麼會有這樣的沖犯呢？會不會是佛菩薩弄錯了？如果我連走在路上都有事，那是不是乾脆把自己都關在家呢？當下心裡充滿了埋怨。

之後使用了四次的清淨水符，都沒能成功化解，所以最後還是以誦經的方式將這位菩薩給送走。而在使用符咒的期間，我也將補元神的經文誦完並迴向完畢，而後請示了其它問題，開示又沖犯七爺八爺。我心裡越來越懷疑，怎麼已經補完元神了，又有其它沖犯呢？還好佛菩薩沒有放棄我，讓我沒有退轉的心，我終究是接受了這樣的結果。但我真的很不想再洗符水了啊！芙蓉葉長的速度都不及我一天就要剪七朵的速度。而我真的很不會照顧植物，抹草一盆也被我養出白粉病。唉，無奈我或許是天生駑鈍，〈藥師灌頂真言〉累積了近 10 萬遍，但心輪還是轉不起來，好無奈也好無助啊！我翻遍了精舍

的文章，希望能夠找到跟我一樣情況的。但發現多數都是沖犯後，隨後業主菩薩就會現身，但我的呢？我已不怕開示出的經文數量了（剛接觸精舍時很怕，因為沒唸過經），但我好怕菩薩開示給我的又是沖犯啊！於是我趁空檔又唸了經文各 72 遍的經文迴向累世業障，分兩次迴向，結果都為圓滿，卻不見菩薩順道開示有新業障給我。雖然我心裡有好多問題，但不敢請示，因為好害怕結果又是沖犯。

就在接觸精舍約半年後，我終於問出了第一個業障。因為我的月經一直提前來，幾乎要變成兩週來一次了，開示出的結果是前三世，因路見不平，拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，故遭此報。而在尚未完成迴向前，我又請示了其它問題，非常無奈的又是沖犯無主家神。前一個沖犯尚未化解，怎麼又發現了另一個呢？我真是無語問蒼天啊！有天我抱著沮喪的心情來到佛寺，告知「觀世音菩薩」我的無奈，以及祈求菩薩能開示經文給我，神奇的是，我這次只使用了兩輪的靈符，就順利的化解了七爺八爺以及無主家神的沖犯。但奇怪的是，我並不覺得我的問題解決了，總覺得後背還是會麻。又過了兩天，我忍不住了，拿了兩個 10 圓銅板跪在地上，想試著自己跟祂溝通看看。以下是我與祂的對話：

我：我是 XXX，奉請目前在干擾我，讓我右背麻的業主菩薩，請問您在現場嗎？如果在的話，請給我一個聖筊。

業主菩薩：聖筊。

我：請問我過去世是否跟您有因果關係，而您是我的業主菩薩嗎？

業主菩薩：聖筊。

我：請接受我誠心的道歉（磕 10 個響頭）。如果您願意跟我和解，我可馬上 email 請「牟尼精舍」佛菩薩為我們調解，讓我用誦經的功德迴向給您。

業主菩薩：沒筊。

我：（再磕 10 個響頭）過去世的我，因未接處佛法而犯下了種種貪、嗔、痴、竊盜、邪淫、妄語、傷人及殺人等罪狀，而今有幸接觸佛法，在此誠心誠意的希望您能接受因果債功德還。如果您願意跟我和解，我可馬上 email 請「牟尼精舍」佛菩薩來為我們調解，讓我用誦經的功德來迴向給您。

業主菩薩：沒筊。

我：（再磕 10 個響頭）冤冤相報何時了，您跋山涉水的，或許也經歷過了幾世的輪迴，好不容易在這世找到了我，我誠心誠意的希望您能夠接受以因果債、功德還的方式，讓我用誦經的方式來代替功德迴向給您（這時我已痛哭流涕）。如果您同意，我可馬上 email 請「牟尼精舍」佛菩薩來為我們調解。

業主菩薩：聖筊。

就這樣，我磕了30個響頭，終於自己問出了業障。看到最後的這個聖筊，我內心感動不已，不停的道謝。真的很感謝業主菩薩願意原諒我！這時，我馬上起身打開電腦email到精舍，只簡短的問「右背麻，請示有否干擾」？當週也果真開示出來為業障。此係業力干擾，前三世，因忌妒心，用腳踹對方致傷重往生，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各111遍。看到開示結果我淚流滿面，感謝業主菩薩願意放下過去仇恨與我和解，也感謝佛菩薩一直都未放棄我，終於問出了業障。而在這個業障迴向圓滿後，我的背真的不麻了。幾十年來都覺得無法正常抬頭挺胸的走路，現在竟然可以不費力的挺直背脊，佛菩薩真的是大醫王無誤！

在問出這個業障後的連續幾週內，我都email請示不同問題，有時會如法泡製，先在家裡擲筊問業主菩薩，有時直接email請示，而開示出來的結果都為業障，**沒再出現沖犯了**。而其中有一回，我一樣先在家裡擲筊，問這位目前干擾我的菩薩是否過去世跟我有因果關係，結果沒筊。當下心想，不會又是沖犯吧？後來我跟祂曉以大義，請祂自行離開，但干擾還是在。隨後我還是email請示，結果為嬰靈干擾。得到開示結果時，心想還好沒放過任何一個請示的機會，**有開示經文數總比被沖犯好**。開示出經文後的第三週，我因有事出國一個禮拜，回國後又開始日常的功課，但總覺得同樣干擾依舊在，左肩莫名的酸，而且一回國後馬上感冒，邊誦經邊流鼻涕，中間還得不停清喉嚨。過了一個禮拜後還是不見改善，我又拿著錢幣跪在地上擲筊請干擾我的菩薩前來，結果確認為開示出來的嬰靈菩薩，我告訴祂們只要我這世尚有一口氣在，我一定會把經文完成迴

向給祂們，但是前面已有好幾位業主菩薩在排隊，所以得照順序。求得祂們同意並請祂們不要干擾後，隔天起床後我再也沒有痠痛，感冒也不藥而癒，真的很神奇！

在這事件後我才明白，懺悔及求得原諒有多重要！不是佛菩薩不幫忙調解，也不是自己業障不多，而是業主菩薩不願意放下與和解啊！現在我在得到開示當下，都會擲筊再次求得業主菩薩的原諒，並請祂們不要干擾，時常都不是一次就得到聖筊的，有時候得多跟他們溝通幾次，磕頭、灑淨水，才能得到祂們的原諒。希望這篇文章能夠幫助到許多時時被沖犯，又尚未練就轉心輪的師兄姐們。也感謝牟尼精舍佛菩薩及義務幫忙的師兄姐們，有這個平台真好！

（分享完畢）

這篇文章是很典型的業主菩薩找來外靈干擾的分享文。只不過一般的狀況都是當事人被沖犯一次兩次化解後，業主菩薩就現身了，很少看到隱身幕後這麼久的業主菩薩。精誠所至，金石為開，也真的要為這位有緣人拍拍手、按兩個讚！很多人遇到這種狀況早對精舍退避三舍、逃之夭夭了。有緣人說：「還好佛菩薩沒有放棄我，讓我沒有退轉的心」。蔡師兄常說：「佛菩薩與我只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自己」，感恩有緣人對精舍深厚的信心。其實「佛助自助者」，有緣人的不放棄和發自內心的懺悔，才是感動業主菩薩，讓業主菩薩現身的最大關鍵！如有緣人所說：「在這事件後我才明白，懺悔及求得原諒有多重要！不是佛菩薩不幫忙調解，也不是自己業障不多，而是業主菩薩不願意放下啊！」

通常佛菩薩面對業主菩薩不願現身這種情況，還是會尊重業主菩薩的決定，一切以祂們的決定為主，畢竟祂們才是受害者！祂們才是取有合格討報令旗的人！不過您也別氣餒，業主菩薩是躲在後面觀察您，看您能誠心到幾分。如果您也常常被沖犯，這篇感應文提供了很好的範本，請您多看幾遍，「沒有慧根，也要會跟」。跟著有緣人的方法如法泡製，準備好您的十元銅板，雙膝跪下，磕頭，誠心發露懺悔。沒有不現身的業主菩薩，只怕您的懺悔心無法感動祂們啊！

一篇感應文的影響有多大？如果您也如同有緣人一樣的遭遇，處在時時沖犯不斷，幾十年來都覺得無法正常抬頭挺胸的走路；或者您更嚴重，求生不得，求死不能。看了此篇文章後，您是否也找到生命的契機？精舍是佛法的引路人，其實您也是！行善從來不是件困難的事，動動嘴巴、動動手指頭，讓人因您的熱心遠離病苦，您就是眾生的佛菩薩！南無大願地藏王菩薩。

40 歲的高齡考取「功名」

以下為一位師兄分享，來文照登：

看了精舍部落格的一篇感應文〈讓功名一途更有希望吧！〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224534489 有很深的感觸，想與大家分享我自己的例子 ：

從小我就是讓父母操心的孩子，野到天黑還不回家，玩到要媽媽拿棍子去廣場打回家，功課沒寫完就累到睡著，每次都和父母說功課寫完了，還要父母工作忙完，晚上簽聯絡簿時才驚覺不妙，往往都被叫起來寫作業，我睏到眼皮都張不開，媽媽就捏眼皮、捏耳朵外加棍棒「提神」是常有的事，國中、高中都是肄業，讓我父母操碎了心。考上大學後發誓要好好讀書，當我在大學拿到全班第一名的獎狀興奮的要拿給母親看時，母親卻因為騎車被闖紅燈的年輕人撞飛導致頭骨破裂，延誤送醫時間，後來輸血不慎引發猛爆性肝炎，死時眼睛、嘴、鼻子都出血，死狀甚慘，還來不及告訴母親這個好消息她就走了，當時我大受打擊、成績一落千丈，後來醉心佛學、逃避現實，把放下當放棄，想當然爾，大學又是唸到留級，後來出名到親友都知道我學佛，但學佛的人居然是這種德性，追根究柢是自己行為偏差，還讓別人造口業，真是罪孽深重。

後來覺醒，終於在大學延畢時考上研究所，但研究所教授教的我都有聽沒有懂，又延畢了半年。從小到大，所謂的「功名」對我而言，真的要付出比別人多的時間與金錢才能獲得和別人相同或稍差一點的成就。以我現在的經驗當然知道是福德資糧不足及業力干

擾，但是當時的我卻沈浸「只有我學佛，那些批評我的人都很膚淺，不懂如來所說意」的心境，現在想想其實是我誤解如來所說意，還做出錯誤的示範，讓家人親友批評佛法，唉！唸的佛不但無有寸功，還有罪過，真該向佛菩薩懺悔！

後來出社會工作都是一些辛苦的工作，雖然努力認真，但工時長、生活沒品質，於是想轉換跑道考公職，也因為脫離書本太久，考了幾年都沒考上，壓力真的很大，與家人爭吵是常有的事，此時又發生兄弟各自結婚，同住家裡妯娌不合，兄弟情誼受影響，分家認為父親處置不公，此時又傳來弟弟考上公職的好消息……等。於是我病了，心裡相當痛苦，我一直求佛，很真誠很虔誠，求到一直哭、一直拜佛、一直求、一直埋怨，為何我如此真心但我這一生卻如此潦倒，別人要擁有一切都是如此順利，而我卻有苦無處說，佛啊！我求您幫幫我、救救我啊！

後來又因為拔牙不慎感染菌血症，高燒一週後，吃抗生素無效，送往醫院住院 2 個月，其中全身似乎有千萬根針猛刺我，讓我無法入睡。這段期間身心都受劇苦，真的好像在地獄，生不如死，後來暫時控制住病情後，院方趕我出院，出院後全身仍然像有人用針猛刺，此時有位師兄說我應該是業障病，勸我勤唸《藥師經》，聽完還來不及唸，又二度住院了。

此時，我真的就一心唸經及閱讀淨空法師的開示，調整自己心態，此時吊點滴要找血管也都找不到，身體已經不堪負荷了，於是我持續的反思反省自己後再來唸經，三週後出院，也持續回醫院追蹤，幸好醫生說不需要再來了。

當我出院時，真的有很深的感觸，好像從地獄回到人間，又重新投胎一樣，對父親滿是感激，感念他在我大學時遭逢母喪，獨自撫養我到能獨立，現在想想父親何嘗好過，喪妻、又要撫養我與弟弟，不念父母恩情，反而埋怨是為不孝，不孝之人學佛何益？縱使敬神，也忘了堂前父母是兩尊佛啊！也開始感念妻子的好，不再因為自己的功名事業不順遷怒於她，感謝她願意與我同甘共苦，更感恩她在我生病時，替我盡孝、幫我照顧孩子，也用好的心態看待弟弟、反省自己。從小我就讓父母操心破財，而弟弟從小自動自發不用父母操心，這就是孝，另外檢討自己，在我熱衷學佛時，是誰幫我撫慰父親喪妻之痛、陪我父親一起走過——是我弟弟。沒所謂的公不公平，一切都是公平的，因果不會錯亂，於是主動與弟弟接觸、互動，兄弟關係也由形同陌路到現在慢慢融冰有了改善，這樣的轉變父親看在眼裡滿是欣慰。

出院後仍持續持誦《藥師經》，真誠的對業主菩薩懺悔，往往涕淚齊下痛哭失聲，雖有持續準備國家考試，但得失心已不放在心上了，也沒有迴向補考試的福德資糧，只努力的迴向給業主菩薩、誠心懺悔。連放榜的日子也忘了，居然在放榜前一天，一向不常做夢的我居然夢到有聲音告訴我「考上了」！醒來還和老婆說做了個怪夢，沒想到隔天居然真的上榜了。過了一週，又夢到我參加的另一項國考也考上，結果也是上榜了，真的太神奇了！無法理解謂何不常做夢的我，會有這種經歷。

總之，分享近 40 歲的「高齡」歷經千辛萬苦才考取「功名」的經歷，供諸位師兄姐參考。心性改變才有可能改變命運，心性若不改就如同我的經歷，虔誠的求，求到痛哭流涕，也無法改變命運，就如同一直撞牆的蝴蝶，永遠無法飛出去。

本想到精舍請示為何我這一生「功名」之路如此坎坷？但想想都快年過半百了，還是以銷開示出來的業障為優先。知道牟尼精舍及加入修行社團的時間很短，但我很感恩，半輩子跌跌撞撞總算走出迷宮找到人生的方向，未來我期許自己，能精進用功修正行為，讓家人、親友重新認識佛教，銷我以往的業障，目前妻子也加入唸誦佛經的行列，順利的把亡母由地獄超度到平民區了，子女還要再多努力教導佛法的「正確觀念」，距離佛化家庭的目標，還需多加努力，讓週遭的親朋好友同沾佛法的「真實利益」，阿彌陀佛。

(分享完畢)

本篇師兄分享心態轉換的歷程真是令人讚嘆！從生活中充滿負面能量轉換到用正向慈愛的眼光看待生命中的每一項人事物，轉變的過程歷經千辛萬苦，實在很不容易！學佛學什麼？就是學轉念，人生中遭遇失敗挫折是常有的事，想要讓人生有所改變，就必須有所行動，首先一定要能轉換心態！若是心念不轉，凡事都以負面的眼光去看待，好的也會被您看成壞的，心念是一種能量波，科學已經證實了這種能量波的存在，而且力量非常強大，正向的心念可以改變一個人的命運，甚至改變整個國家、改變整個世界的命運。佛經上說：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。」又說：「一

切法由心想生」、「萬法唯心造」，無論是科學或佛學都強調「心」的強大力量，您的一念可以左右您的人生是活躍或崩壞、眾人的一念可以決定世界的安定或毀滅。

佛菩薩一直教導我們要善護念，把自己的心安好，用正面的態度看待人生中的喜怒哀樂，無論是順境或逆境都要平常心看待，不要輕易的被境界所轉，人來到這世界上都是為了歷練和了結因果，要珍惜能夠改變自己的機會，切記，人生中所遇到的事無好也無壞，好壞都源於自己的一顆分別心。遇到生活中的不順遂時，抱怨、咒罵或許可以抒發一時難受的情緒，但是抒發之後呢？不順遂的事情有因為您的咒罵變得更順遂嗎？答案肯定沒有，反而還要承擔自己造下的口業，結果是讓人生的不順遂雪上加霜，變得更加不順遂。**改變的過程是痛苦的，因為您正在脫離原本的舒適圈，人都有無始劫以來累積的習氣和本世的生活習慣，這些習氣與習慣並不一定是合宜的；修行，就是修正自己的行為，洗滌不好的習氣，轉化成利益蒼生的智慧。**

當您的生活不再平靜，有了一些轉變時，請好好利用這些轉變檢視自己還有哪些需要修正的習氣，例如：與人的紛爭變多了、安寧的生活變得吵鬧、悠閒的日子變得忙碌、輕鬆的工作變得辛苦……等等，生活周遭人事物的改變，會讓您學習用不同的角度去看待、處理，同時也是修正自己、提升自己的一個大好機會。

人之所以無法意識到自己的習氣，是因為已經和這些習氣相處許久，早就習慣它們的存在，行為模式也都讓它們控制住了，根本沒有感覺到這是有害的。但是，因為有在修行、有一顆想改過的心，佛菩薩慈悲，將這些習氣在因緣俱足之下，轉換成境來考驗我們，

讓我們從境中去體會，意識到自己的不足然後改進。一次改不了，再考一次，反反覆覆，直到考過為止。

誦經持咒與轉變心性雙管齊下，才是真正的精進修行、提升自我心性光明的最佳方式。阿伯(蔡師兄)常常說：「轉心性就轉運程」，如果只是唸經但心性不轉，縱然把整部經典倒背如流，也不會有任何改變。只有從心去落實經典在生命中的每一分、每一秒，才是真正的了佛真實意，才是真正的受持讀誦。

心性不轉，就如同拿鐵鍊拴住自己，心裡頭一直有個束縛，永遠無法得到安定。我們的心裡，有很多很多的習氣種子，正等著惡念的滋養澆灌，準備發芽。所以佛菩薩一直教導我們，善護念非常重要，如果沒有時時刻刻約束自己的心，那麼惡念就會悄悄的滋長，悄悄的灌溉心裡頭的習氣種子，想法變成行動，到時後就一發不可收拾。不想讓習氣種子萌芽，長得跟大樹一樣，就得從源頭剪除，「善護念」就像一把大剪刀，修剪雜亂橫生的枝椏，讓我們都能端端正正、循規蹈矩，長成能庇蔭更多眾生的大樹。

學佛修行，就是要修到一個不生不滅的究竟，不生不滅從哪裡修，就是從有生有滅開始，從生命中的正反兩面開始，得到正面的，不沾沾自喜、遭遇反面的，不憂鬱傷悲，遇到任何事情都不偏不倚，沒有分別心。沒有分別心，所有的一切就合而為一，真正成為不生不滅的究竟了。

牟尼精舍修行宗旨：「慈悲心、歡喜心、卑下心。」萬物皆空，因果不空。如同文中師兄分享，因果都是公平的，種了什麼樣的因，待因緣成熟時一定會受什麼樣的果報，善果、惡果都是由當初自己的思想行為決定的，時間一到就會發生，一點也怨不得別人。但世人因看不清前因後果，致使遭遇困境時就習慣用負面眼光看待、怨天尤人，這樣的心態對人生一點幫助也沒有。

學佛修行就是學善護念、學轉心態，放下不是放棄，而是凡事認真努力過後就隨緣放下，不執著於結果，當您緊握拳頭時，什麼也抓不住，您將一無所有；若能張開雙手、放寬心，您將擁有一切，順境逆境都自在！南無藥師琉璃光如來！

本身福報具足，所求也較順

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一、

與牟尼精舍結緣約快一年了，因為牟尼精舍我開始了修行的路程，每天都會乖乖的唸經消累世業障、魔性。此外，每日也有專修法門和〈藥師灌頂真言〉的功課。

一直以來，一直想寫分享文給大家，而剛好最近有求職的成功案例。今天我要分享的是我中年轉職的故事。在中年要轉職，需要極大的勇氣，因為年紀也不小了，再加上要從零開始，難上加難！先說我目前的工作，一天工作時數長達十幾小時，而且月休只有 1 天。有時我在想就算身體是用鐵做的，我還能這樣撐多久？剛好，某天在網路上看公職網時，有看到了待遇不錯及穩定的工作，於是心中想要一試。

之前在 youtube 有看過師兄姐們為牟尼精舍做的影片，他說明為何有些人考試以及找工作總是不順是因為他們本身的福德資糧不足。所以在我確定要轉職時，向精舍佛菩薩請示：「報考公職所需的福德資糧經文數？」經慈悲的佛菩薩開示：「需補經文各 168 遍。」

我想報考的公職工作，考試項目有體能測驗以及筆試兩關。在自己體能訓練時曾有被外靈干擾以致我的右膝痛到不行，一整夜腳無法彎軀。還好有精舍蔡師兄幫忙清除干擾，

隔天就全好了，在此要特別感謝精舍蔡師兄。跟大家說一下「銀河大手印」真的很重要，如果勤奮的練習，該用時拿出來用可以保護自己，而不用求人。

體能訓練一個多月的期間，我自己測了跑步時間幾次，不管怎麼跑都不能跑進安全的時間裡，也就是說不合格。那時自己一直會懷疑自己是否能成功。精舍的師兄姐們一直給我打氣說：「要有信心！盡力就對了！」最後就在我一邊練習；一邊唸經，到了考前三星期，我把福德資糧補齊後迴向，後來開示結果出來是「圓滿」。

記得在體試當天，看到一大堆競爭者比我年輕；體格比我好的一堆呀。心裡又莫名緊張了起來，在等待的時間滿是艱熬，只希望快點考完就好。到了我這組時，鳴槍一響，開始衝刺五步時，我的眼睛餘光看到左方跑道的考生，居然贏過我三個身體之遠。但是我沒有多想，還是盡力跑到折返點再盡全力的衝刺回到終點，後來等了成績出來後，跑步秒數是我跑最快的一次。更令我驚訝的是－我居然是該組的第一名！那時，只想到佛菩薩真的有保佑我！一個月後的筆試，我也以滿分的成績過關！

在我寫這分享文的前兩天，考試結果放榜了，我上榜了；我真的被錄取了。現在心存感激外，還是感激兩個字。因為這工作對我來說很穩定，待遇也算很不錯了。我不用怕未來會有失業的問題，上班時間也是正常的上下班，比起之前我的工作一天要十幾個小時還要來的好太多了。

最後，要跟大家說明一點，除了佛菩薩的加持外，自己也一定要盡心盡力的準備，畢竟自己才是當事人！該認真付出的心態還是要有，責任還是在自己的身上！

在此跟大家分享，唸經的好處真的很多，不管是您想開智慧、消累世業障、求工作、補考運，唯有老實的唸經，勤奮的唸經！

分享二、

接觸精舍實在偶然，是因工作上的不順利，主管對我的態度突然有很大的轉變，並大幅地減少我的工時。多年來，我自認是一個工作有能力又認真的人。我對這樣的事百思不解，也曾試著與主管溝通，但主管避開不願和我多談，又說一些藉口來迴避我的問題。我受到極大的挫折，每晚難以入睡，下班後心情不好時就滑手機胡亂看一些心靈雞湯文章，並努力回想自己到底做錯什麼？但除了面對現實，什麼也改變不了。

看到精舍的濟世文章談到因果，便鼓起勇氣也寫信去問我與主管間的因果。不久便收到精舍的回覆，說我在前七世因感情問題殺業主菩薩傷重致死。我如晴天霹靂，因為當初來到這間公司時，才初接觸，便莫明其妙地喜歡這個主管，但有一次我們走得很靠近時，卻感到一股強力像電流的東西，讓我無法靠近，現在終於明白這些奇怪的現象其來有因。

我這一世仍然是個容易生氣，愛嫉妒的人，前世中因嫉妒他人生氣而衝動殺人也的確大有可能，我痛苦地懺悔自己的罪過，也立即相信精舍為我請示所言不虛。但驚訝的是，七世，這麼多世了，在我意識中的感覺竟仍然不滅，過去七世我對感情的執著與放不下，讓我輪轉五道。而我殺人的果報在七世之後並沒有消滅，業主菩薩對我的怨恨，在因果成熟之後仍然現前。

我開始讀誦所開示的經文，但對初誦經的我而言，著實不輕鬆，因家人都不信這些，我只得每天摸黑早起，在早餐前唸部份經文，再煮好全家的午餐才去上班。下班後趁家人未到家前再誦部份經文後才煮晚餐。晚上，一有空檔便抓空繼續讀。這樣過了幾週，很奇怪的是，我竟不再那麼愛生氣了，晚上睡眠也不再混亂，且主管的態度又漸漸地好起來，也回復了我原先的工時。誦經累時，就看淨空法師講《了凡四訓》及其它法師的視頻，這才了解自己的過錯真是多如牛毛。我便將重心放在瞋怒、嫉妒的毛病上，每天於生活中發生的不順利，就成為我改錯修正的機會。

這樣就在我快要誦完指定經文時，有一陣子在工作時常常忘記主管交待事項，回覆主管詢問又常常亂說，就像別人在替我回答一樣。甚至有一天，誦經時口中無法唸出字來，我費力地一字一字慢慢用力發音，才勉強唸完。我寫信去精舍問原因，得知是冲煞。我又每日加持誦專修法門，這樣每日的誦經量就變得很可觀。但看到精舍舉例有一師兄日誦經文各三遍加上每日唸２千５百次〈藥師灌頂真言〉，也一樣上班，雖自己目前無法達到這樣的量，但至少是一種鼓舞的力量，讓我可以在因果債功德還的道路上，持續前進。

感恩所有牟尼精舍的師兄姐，無怨尤地提供無償服務，讓我可以得到佛菩薩的提攜，以彌補過去所犯的過錯，並替我這個迷途羔羊，在黑暗中指引一條回家的路。

分享三、

累世的銀行存款（福德資糧）若沒錢，怎麼都提不出。

從接觸精舍開始，就很佩服精舍蔡師兄的解說：「唸經是存無形的存款，就像我們在世間要用錢，得在銀行裡有存款，才能提用。」就像，想去北歐旅遊，可是錢不夠，就只能到附近的日本或在本島旅遊。

因此，有幸今世碰到牟尼精舍勸人唸經消業的處理方式，讓自己為過去世所做的惡業，有機會跟業主菩薩們懺悔並彌補過錯解冤釋結，也可以為未來鋪路繼續存款植福，真的是三生有幸啊，但如果這世可以早點明白這些道理與處理方式，人生更美好。

不過，沒有遭遇重大刺激打擊過的人，很少人會踏上這條路，也因為摸索期過長，等了悟時也半百了吧。不論如何，我總算可以不再流浪了。安愚守份，老實唸經，真的可以讓心情平靜下來，畢竟有明確目標——佛菩薩開示的經文數，總是讓人不慌亂。當下的心，就好好守在唸誦《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》上面吧。

請多靜坐。這個靜坐，我已經聽了 25 年，但怎麼嘗試都沒辦法靜下來，我自我安慰說可能因為我屬猴，所以坐不住吧，哈哈。

近來有勉強自己在唸經前靜坐一下，為了延長時間，就先右單盤坐好(女眾用)，然後跟自己說靜、靜、靜，再深呼吸 3 次，再跟觀世音菩薩感恩，對話反省，說些期盼改變事情等。接著跟業主菩薩們道歉懺悔，感恩祂們給我機會和解彌補過去世的錯誤。再來就吸黑氣集中到胸口，從嘴巴吐出來三次，然後觀想轉心輪。雖然練這兩個觀想目前尚成效不彰，但是我靜坐的目的有達到。只是還是坐不久，也會想著接著要快點唸經了，因為業主菩薩們在等。

我會繼續做，希望有天可以克服自己靜坐這項目；開智慧果然不容易啊！

（分享完畢）

感恩有緣人的分享，本身福報具足，所求也較順且圓滿。如分享文中：「之前在 youtube 有看過師兄姐為牟尼精舍做的影片，他說明為何有些人考試以及找工作總是不順，是因為他們本身的福德資糧不足。所以在我確定要轉職時，向精舍佛菩薩請示：『報考公職所需的福德資糧經文數？』經慈悲的佛菩薩開示：『需補經文各 168 遍。』.......，到了考前三星期，我把福德資糧補齊後迴向，後來開示結果出來是『圓滿』。……，後來等了成績出來後，跑步秒數是我跑最快的一次。更令我驚訝的是－我居然是該組的第一名！那時，只想到佛菩薩真的有保佑我！一個月後的筆試，我也以滿分的成績過關！」

精舍蔡師兄：「補考試福德資糧，不是一直補福德資糧就一定會上榜，也是需要自己的腦力及努力。補福德資糧可讓應考者的考運較順利；努力過後，一切隨緣。」如分享文中：「**在我寫這分享文的前兩天，考試結果放榜了，我上榜了；我真的被錄取了。現在心存感激外，還是感激兩個字。……最後，要跟大家說明一點，除了佛菩薩的加持外，自己也一定要盡心盡力的準備，畢竟自己才是當事人！該認真付出的心態還是要有，責任還是在自己的身上！**」

想要求得一份好職業難嗎？坦白來說在這時代真的很難！錢多、事少、離家近，這些大家都想要，憑什麼您可以得到呢？答案是福報，福報若俱足，這些都有機會！建議您再看過一次上述的分享，可以「自用送禮兩相宜」，自己學著做，或者若遇到周遭想求得好工作的人便教他做，無論幫自己或幫他人，這都算是解決大問題，給自己或他人美好的人生呀！

上述另一篇感應文中，呼應了精舍蔡師兄：「兩人若是相欠債，就會有如磁鐵般，致命的吸引力。欠越多，越放不下。等兩人相愛蜜月期過後，討報時機到時，討報的一方心態就改變了，並開始討報。而被討報的人無法放下，是因為在受報。」如分享文中：「看到精舍的濟世文章談到因果，便鼓起勇氣也寫信去問我與主管間的因果。不久便收到精舍的回覆，說我在前七世因感情問題殺業主菩薩傷重致死。我如晴天霹靂，因為當初來到這間公司時，才初接觸，便莫明其妙地喜歡這個主管，但有一次我們走得很靠近時，卻感到一股強力像電流的東西，讓我無法靠近。現在終於明白這些奇怪的現象其來有因。」

這真是告訴我們必須謹言慎行，無論業報是大是小，往後都會有機會因緣成熟！當果報成熟了，惡果還自受！就算是天涯海角也跑不掉。再次提醒您，人生傻傻過就好，不要太精明，千萬別計較，也別貪嗔癡慢疑，這些戒行，就是讓您遠離禍害，讓人生美滿的關鍵！

在生活中常聽到「佛法難聞」這句話。佛法講的是三世因果，隨順因緣，緣份深的得以出家為比丘（比丘尼）、優婆塞（優婆夷）、或為在家居士；緣份較淺的也能聽聞到佛法，進而修佛修行；無緣的，就難了。如分享文中：「有幸今世碰到牟尼精舍勸人唸經消業的處理方式，讓自己為過去世所做的惡業，有機會跟業主菩薩們懺悔並彌補過錯解冤釋結，也可以為未來鋪路繼續存款植福，真的是三生有幸啊！如果這世可以早點明白這些道理與處理方式，人生更美好。但，沒有遭遇重大刺激打擊過的人，很少人會踏上這條路的。」

人生真的要多多行善與培福，才有機緣接觸佛法呀。若您已接觸，若想讓家人或是周遭親朋好友接觸，建議多帶他行善！剛開始要他誦經大概大概非常難，但若讓他跟你一起行善，比如說出遊時順便發個書，或是轉發一些行善的短片，這就有機會能幫他結善緣！這些事做多了，福報自然就慢慢累積！方法很多種，就是讓他廣結善緣就對了！

若展開修行了，也務必得要認真，不然真的可惜了！聖嚴法師：「堅定的信心，是堅信自己一定能成佛，並且堅信自己必須修行，所以要珍惜修行的機緣。有首偈子寫到『人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身。』意指人身是十

分難得的，此生已經得到人身，若是不知道珍惜地用今生的色身來修行，要等到哪一生才能再獲得可以修行的人身呢？有個觀念害人匪淺，就是在一些民間故事情節中，常常看見江洋大盜都會說：『死沒什麼好怕的，砍頭碗大一個疤，十八年後又是一條好漢。』這句話聽起來似乎是相信有來生，事實上，說這種話的人不僅不懂因果，也不知道人身的難能可貴。在六道眾生之中，只有人的身體能做為修行工具，稱為『道器』。既然此生已經得到人身，已經聽聞佛法，當然要好好地運用人身來修學佛法。一定要相信此生若不珍惜修行佛法的機緣，一旦錯過當下這一生，將會萬劫不復。若說想要等到來生再修行，但是你能夠保證自己下一生仍然生而為人嗎？」（引用完畢）

在這世間上，一切事物無時無刻都是在生滅之間。只因稀鬆平常事，常見、習慣了，不覺得事物都在生滅。我們來到這個五濁惡世的人世間，為什麼人生旅途中有哪麼多不如意、不順遂的事呢？「若問前世因，今生受者是。若問來世果，今生作者是。」這四句偈我想大家都是耳熟能詳，再普通不過了。此生不是來享福的，是為酬業而來的。把該還的「因果債，功德還。」還清了，無債一身輕，圓滿了所有跟您有因果的業障，讓您在學佛修行路上無阻礙。

《金剛經說什麼》：憨山大師：「荊棘林中下足易，月明簾下轉身難。」做人做事、修行都是一個道理，那個滿地都是荊棘，滿地都是刺的地方，腳一下去就被割破了，但這還是容易的哦！很多人不怕艱難困苦，最難過的關反而是得意的時候。學佛、作功夫，到了那個清淨的時候，就像秋天的天氣，月白風清，風景優美，要從這種美景中跳出來比從痛苦的境界裡跳出來還要難，所以叫「月明簾下轉身難」。有人是失意不忘形，這

已經很難了，但是要他做到得意不忘形，不要認為自己了不起，這個比失意不忘形還要難。所以佛法世間法都是同一道理。（引用完畢）

學佛修行要有資糧，要具備什麼資糧？要福德資糧及智慧資糧具足，始能證果成佛。如分享文中：「從接觸精舍開始，就很佩服精舍蔡師兄的解說：『唸經是存無形的存款，就像我們在世間要用錢，得在銀行裡有存款，才能提用。』就像，想去北歐旅遊，可是錢不夠，就只能到附近的日本或在本島旅遊。」精舍蔡師兄：「靜坐不一定成佛，成佛需經過靜坐。」、「靜坐，使心定，心思沉澱，智慧會提升，處理事情會比較清楚；高僧大德都在靜坐，就曉得靜坐的好處。」為什麼？如何積累福德與智慧兩資糧？請您多行善布施、多寫分享文、廣結善緣、廣宣佛法渡群迷，可積功累德；請您多靜坐，由靜坐中得定；由定中開啟無上智慧。這都是目前精舍正在推廣很實用、又簡單、又方便的實修法門。

精舍蔡師兄非常慈悲提醒大眾：

※方向對了，依對的方向走，即可到達目的地；對的方向，即是釋迦牟尼佛所言的佛經，請依經為師。

※福德資糧不足，又逢空亡期，磁場會亂沒有邏輯觀念。

※元神若不旺壯，容易沖犯，補元神旺壯的福德資糧後，磁場提升、心性提升，較不易被干擾。

※靜坐，使心定，心思沉澱，智慧會提升，處理事情會比較清楚；高僧大德都在靜坐，就曉得靜坐的好處。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

補工作福德資糧的神奇感應

以下兩則文章為請示者分享，來文照登：

分享一：

最近幾年，我大多靠本行專業的短期工作維生，收入雖然不太穩定，但薪水不算少。或許因為長年有捐款行善的緣故，我幾乎不太擔心沒工作或沒錢，因為每當我覺得錢快花完，好像該去找工作了，幾天之內就會有個工作機會出現，讓我小賺一筆錢。這種剛好的幸運，現在回想起來，我自己都覺得好奇妙。

然而，今年農曆過年之後，不幸卻降臨了。一如往常，錢差不多快沒了，我就在家翹腳等工作找上門。可是三個月過去了，竟然沒動靜。我漸漸心急，於是改為主動接洽工作，想不到結果都石沉大海。最後不得已，只好緊急找一個非本行的時薪臨時工讀來餬口，年紀一大把了還跟大學生搶這種微薄的時薪工作。不幸中的大幸是，我在一週內就找到並上班，讓我度個小月。

臨時工讀做到一半時，幸好有一個本行專業的工作上門了。我與對方談定，工作日期就接在我的工讀之後。我心想工作狀況終於可以接回正軌，誰知道工讀結束後，對方因內部因素，臨時取消任用我，令我措手不及。也因為之前工讀的薪水太微薄，所以我必須在三天內去上班。但，有什麼工作可以讓我在三天內找到並上班呢？

我焦急如焚。這一次，我真的嚇到了，坐在地上嚎啕大哭，這幾年每當我有餘錢就捐給有需要的窮人，為何我自己卻落到如此田地？等我哭累了，收拾好眼淚後，手機響了。來電的是那個臨時工讀的人資小姐，她說有另一個臨時工讀機會，下禮拜一上班，問我要不要。如果我要，我就直接被錄取。因此當時我身上只剩下一個月的生活費，我當然要這個工作。

於是，我繼續無奈做著低薪工讀餬口，這一簽約就是長達好幾個月。還好在工讀時遇到一些同事主管對我非常照顧，給我許多溫暖，稍稍撫慰了我這顆因際遇不順，早已墜落懸崖的心。

另一方面，這前後兩個低薪工讀的合約確定後，以及工讀工作的期間，其實有幾個本行專業的短期工作機會主動找我洽談，其中包括一間很難進去的全球知名外商公司。無奈這些工作機會的需求期間，都與工讀期間撞期，況且我已有工讀合約承諾在先，基於我個人的先來後到工作原則，只能忍痛婉拒。

由於工作的情況變得太荒腔走板，我驚覺有異。經過請示後，原來一是因為被沖犯，二是因為工作福德資糧不足。沖犯也能搞到我找不到本行工作，而導致經濟亮紅燈，讓生活一直在貧窮、缺錢中度過，也真是令我開了眼界。

就這樣，難熬的低薪日子一天過一天，我感覺有如被外星人綁架，命運被牽引到另一個時空，或另一條道路上，由不得已。有時候，也感覺像夢一場，但卻是一場紮紮實實的夢。

大約過了半年後，沖犯已處理完畢，補工作福德資糧的經文則唸了快一半，與此同時，第二份工讀合約也結束了，我再度恢復自由之身。但身上的錢依然只夠一個月的生活費，我得快找到下一個工作才行。

很幸運的是，恢復自由之身的第五天，我就接到一個本行專業的工作，順利轉回去做本行，不用去跟工讀生搶僅供餬口的低薪工作。往日那種剛剛好的幸運，又回到我身上來了。

分享二：

我的反應很慢，鈍鈍的，學東西也很慢，目前的工作做了快三年，記得前陣子剛滿兩年的時候，我發覺我對這份工作還是很不上手，這份工作是比較具專業性，需要學習一些專業的機械類知識。

我剛到這份工作學習的時候，每天都要做很多筆記，然後下班的時候死記筆記內容，但腦筋很鈍，沒辦法融會貫通，只能靠筆記的方式死記。

因為我學東西很慢，前一陣子工作剛滿兩年左右，突然出現很多同事反應我工作不認真、不用心，明明一樣的事情都已經說過了還是不會、不懂。我的壓力也有點大，我做的筆記只要一、兩天沒看我就容易忘記，筆記內容很多我也沒辦法每天都看完。同事都是屬於反應學習很快的人，相較起來我就是學的很慢，於是我決定向牟尼精舍請示。

請示：我的工作能力就不太好，請問是否有干擾或福德資糧不足，還請佛菩薩開示，謝謝！

開示：本身福德資糧不足所致，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 240 遍，待持誦完畢來信專案迴向補本身福德資糧，此事要天也要人，自己也需努力方可達成。

因為我那陣子每天都是唸超度祖先的經文，還要唸自己的業障經文，實在無暇再唸這 240 次的福德資糧。但是因為工作的問題產生蠻大的困擾，我只好精進努力，把工作的福德資糧迴向圓滿。

迴向完成的隔天，禮拜一，神奇的事情發生了！當天我就發現在學習專業工作知識的時候腦筋異常清楚，用腦筋稍微想一下，就可以稍微融會貫通，跟以前死記還記不起來真的是天壤之別啊！而且迴向完之後，我就不用再記這麼多的筆記了，因為大部分都記在腦海裡了。連我同事都說我工作變認真了，但其實我之前並非不認真，是迴向完學

習變快啦！記性變好、腦袋變清楚、學習變快、反應變快。我自己親身體驗才知道真的如此神奇，就像換了一個腦袋一樣。

不過因為補福德資糧，意思是我現在也在消耗自己的福報，除了身口意都要注意有沒有犯錯，因為會折福，也要提醒自己惜福，要多做佈施，規定自己每個禮拜都要佈施，發善書也算。

我想補工作福德資糧，也是想要在下班後不要再煩惱工作上的事情，而能夠專心唸經。感謝牟尼精舍這個大家庭，讓大家夠一同修行成長前進。

（分享結束）

分享一的有緣人常行捐款佈施，所以不乏工作機會。經常佈施者，其佈施福報往往會在自己需要時用上，所以有能力就多布施，幫助別人就是幫助自己，福不唐捐正是此意。然而，《金剛經》有云：「是福德即非福德性，是故如來說福德多。」真正的福是悟道。又云：「若菩薩不住相布施，其福德不可思量」。唯有無我相、無人相、無眾生相、無壽者相的佈施，佈施完即忘掉，甚至也不覺得自己在佈施，三體輪空，以清淨心作布施，才真有大福報。若做什麼好事都心心念念牢記不忘，想著回饋，不只福報很少，也容易期待對應的回饋，形成對享福的貪念與執著。

在此特別一提，分享一的有緣人被沖犯，也可能因此折損福報，原因在於被沖犯的人除了容易生活不順、健康出問題外，還有一個常見的情況是起心動念容易悲觀、憂鬱且惡念頻頻，想法中會伴隨對人懷疑、對事害怕、擔心，喜看人性陰暗面，想找別人的麻煩或認為別人想找自己麻煩，這個狀態與有魔性有點像。雖非當事人故意，但由於沖犯後心存不善，長期下來，福報流失極快，快到平常捐款的追不上所流失的福報，以至於有緣人的工作出現問題，所以千萬不要小看沖犯的影響。若您本身有類似症狀，請向佛菩薩問事，確定是否為沖犯，若是，請務必儘快處理。

在分享二的文章中，有緣人迴向工作的福德資糧後，感到學習變快的體驗並非神奇，而是長期以來世間的正常運作模式。為何說世間是一個假相？因為每個人體會到的悲歡離合與聰慧笨拙，乃是源於累世福報和業力的展現。有福報又業力較輕的人可以輕鬆學習、一目十行、牢記重點；沒有福報的人，很努力學習、背誦、唸書、複習還是記不住，況且缺乏福報的人還很容易不想唸書，被其他玩樂吸引。

如果瞭解這個事實，就知道為何《金剛經》提醒我們要無人相，因為對人的分別心是自己被五蘊色所騙，以為假體是真，別人的愚笨是真，自己的巧智是真，殊不知一切皆是假，一切皆如夢幻泡影。唸經可以開智慧；做財佈施可以變有錢，讓凡事順心；經常放生可以得健康長壽。就因為世間是由因果業報合成，我們不應該因為誰學得不好，就給對方貼標籤或看輕對方。如果我們可以協助對方就協助，例如提供他們《因果濟世集》中補福德資糧的相關感應文章，或是消業力而生活平順的文章，或是鼓勵他們多做

好事幫助別人累積福報，改善學習或工作困境。若是無法協助別人，至少可以把嘴巴閉上，不道人長短；讓心平靜，對人平等，不看輕任何一人。

淨空法師說：「福慧都要修，修慧比修福重要。人在這個世間，這一生當中，釋迦牟尼佛做出最好的榜樣給我們看，每天只要能吃得飽、穿得暖，有個小地方可以遮蔽風雨，沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱、沒有妄想、沒有雜念，大福報的人！他心清淨、他心平等，他心生智慧不生煩惱，這真福報的人，這個人的福報是在極樂世界去享的。道理一定搞清楚、搞明白。所以用福德、用智慧莊嚴六波羅蜜，布施裡頭有福有慧，持戒裡頭有福有慧，這是大乘菩薩行。」（引用完畢），所以說不貪福者，往往是真富貴之人，能享清淨之福，而對外貪求者，心心念念皆是煩惱和貪求。有智慧者，身雖貧苦心常靜；無智慧者，身擁千金心掛記。擔心怎麼花錢？錢放哪裡？怎麼再賺更多錢？

如果您或您的家人、朋友或親戚與上述兩則分享者一樣，經常找不到正職的好工作，或是工作學習不得力，也許也是因為工作的福德資糧不足。隨手助人就趁現在，請把這篇文章轉給他們，讓他們知道，靠唸經就可以找到好工作，這是真的，這也是靠當事人努力換得的，福報可不會憑空從天而降。況且，上述兩位分享者或是精舍志工何必經常花時間編故事？志工們平常也是要工作、照顧家庭的。所以，請相信，如果別人可以靠唸經把往日的好運找回來，靠補福德資糧變聰明讓工作順利，您當然也可以啊！

每一個人都可以讓自己很好運、很聰明，要讓自己跟分享二的有緣人一樣「記性變好、腦袋變清楚、學習變快、反應變快」就是這麼簡單，端看您做不做而已。不過，千

萬別忘記，享福即是折福時。有了好運，別忘記佈施。另外，常常留意自己的身口意念是否造業，善護念、做好事，福份才能源源不絕。佈施之後，可別牢牢記在心。給了，就忘了。忘了，空了，才是真福氣。學習捨與空的智慧，難，也不難，放下而已。南無阿彌陀佛。

福德還從自己生

以下為有緣人分享，文章照登：

分享一：

由於先天體質敏感，容易在晚上作惡夢跟洗澡時受到驚嚇，只要閉上眼或關燈就感到害怕，情緒也很不穩定。大哭、崩潰尖叫、生氣摔東西的次數非常頻繁，家人嘗試帶我收驚、求護身符、貼符咒，但這些都只有短時間的幫助。就這樣反覆的負面情緒、數不清的病痛伴隨我到成年。期間父母的過度保護，讓我遇到一點問題就反應過度和破口大罵，我不懂如何表達內心痛苦，只能靠美工刀自殘和摔門表示我的無助。每天都活得很累只想睡覺，做甚麼事都提不起勁三分鐘熱度。我以為自己只是住的地方偏僻，運氣不好，也許等升五專搬到宿舍，參加社團後一切都會好轉。第一年搬進來遇到的室友都很照顧我，關係也很融洽。剛開始人際跟功課一切都很好，但第二年開始身邊的人都因不明的病痛、頻繁的車禍、憂鬱症搬離宿舍，和新室友關係也鬧得很僵，課業和感情生活更是每況愈下。

有天在網路上看到有間廟據說非常靈驗，有求必應，我便跑去許願，想靠許願維持自己想要的生活。剛開始兩三次真的實現了，但奇怪的是，後面幾次求的雖然都有勉強實現，但都不是心裡真正想要的，就算成真也是阻礙不斷，最後不得不放棄。但我還是不死心，只覺得：「只要還願記得給貢品、捐香油錢，就能夠實現，不是嗎？」就這樣不斷跑廟宇求神明，當然後面求的願就再也沒應驗，反而搞到臉色慘白，心頭鬱悶不斷，

在宿舍痛哭得比以前嚴重，最後只好回家休養。畢業後除了和父母未解的心結，事業和考照的不順遂，私生活更是一團糟。為前男友連續哭兩三個月，為了轉移注意力每天玩交友軟體，成天只想認識男生，甚至在幾次被性侵傷到自己，並再度辭去工作，就這樣渾渾噩噩度日，像是擺脫不了的惡性循環。

在一次因緣際會下，堂哥介紹「牟尼精舍」的網站給我，說若有問題可以來信詢問師兄姐。第一次 2016/9 月請示，是前二世因為利益衝突，拿刀殺業主菩薩。2017/7 月迴向圓滿後則又開示新的業障，是前二世因為感情拿刀殺業主菩薩。開示需要誦經的部數都不少，當時遭逢失業低潮也無法轉移注意力做別的事，就每天早上唸，漸漸調整好作息。開始唸經一段時間後，我去以前常跑的廟宇向神明懺悔，自己已明白福是修來的不是求來的，往後我會好好唸經並捐錢給需要幫助的人，請您不用再繼續保佑我之前所求的、還未放棄的人事物。果不其然，就在說完的隔天，被安排以最痛苦的方式，看透以前為了成就利益而死撐著討好的生活圈，並切斷關係，解開我的第一個結。而在這件事過後的元旦，在男友第一次動怒大罵我後，我們吵架分手了。其實當時放手後我很苦惱，因為他其實人不壞，是軍人且會做善事也很敬老尊賢，但他的個性真的讓我捉摸不透，也常因為他過去及不經意露出的不在乎及陰暗面感到難過，但我又怕遇不到更好的人而痛苦。在某次唸《藥師經》唸到一半想到這件事讓我異常痛苦，並痛哭不已，但唸完後心情卻釋懷了，也突然想通，就這樣第二個結被神奇的解開了。

這件事後沒多久我便找到自己喜歡的工作，不同於先前工作同事的排擠及冷眼相對，這間公司的主管跟姐姐都非常照顧疼愛我，也教導我如何建立自信心，期間還認識

真心對我好的男友，興趣、個性、價值觀相似，而且不用猜就知道對方在想什麼，過得很是幸福，但我的負面情緒依然沒有好轉，成天想自殺，只是被好好忍著。今年元旦，我的憂鬱症發作了，去掛急診吊點滴，兩三個月前還能靠吃藥控制，但現在只能辭去工作，男友建議我搬去他家，換新環境調適心情。其實這件事我一直不敢讓家裡知道，一直以來我的負面想法都是靠時間消化，若崩潰了就躲在外面，待好轉些再回家。因為以這種落魄樣面對父母，就彷彿在指責他們沒把我照顧好，他們只會把我關在家更久而已。經過醫生及男友的開導，我才鼓起勇氣跟父母談彼此間的問題，我以為爸媽聽到我的坦承會覺得我在單方面指責他們，但他們也坦然承認是自己的疏忽，因為他們沒經歷過我的問題，所以不知道怎麼處理只好用自己的方式關心我。我們聊了很久，這才發現原來成為家人不只是學習包容，抑或單方面的付出與接受，而是我們都有自己要共同面對和解決的課題。經過這次的磨合，我不再埋怨父母沒給自己獨立的機會，而他們也願意讓我自己出來獨力並重新開始，這解開了我最後一個心結。

其實我以前很排斥唸經，過去對於經文的認知大概是超度亡靈趕走無形，不能隨便亂唸，有宗教意味濃厚等刻板印象；又覺得我年輕人都顧吃喝玩樂，哪來的悟性還去唸經？甚至以為只要唸經迴向過後，我的人生就會變的一帆風順，想要的一切都會順心。經文唸到一半的時候，我還在幻想能不能圓滿之後，補福德資糧得到更好的身體跟工作。其實不是這樣的，我覺得誦經的回饋不是只有得到好工作跟好情人這麼膚淺，而是幫你避開不好的，帶給你一個可以改變的契機，變成更好的人。對我來說，雖然唸經的過程也有阻礙，但也因為無法留住的痛苦，才讓我更捨得放下。我以為我失去很多，但其實我得到更多。最感謝的是唸經後一路上我遇到許多貴人，幫助我建立從來沒有的自信心

及責任感，給我滿滿的愛讓我感覺我不是一個人活著。碰巧的是，我發現很多貴人的辦公桌上都貼著佛卡、靜思小語，有些則戴著佛珠，讓人有種滿心歡喜的親切感，我想這大概是唸經帶來的緣份吧！所以就算圓滿了我還是會想繼續誦經，因為我想讓它成為生活的一部份。

分享二：

今天在內地有一位認識多年的朋友來接我。車上聊到他離開前公司後，面試了幾家大公司，對方都認為他開的薪水太高，請不起而沒錄取。後來在他住的地方找到了合適的台資廠（薪資應該是他滿意的數字，我沒多問）。工作不到一個月就已經開始接單，量也還不少。神奇的這個客戶不是朋友介紹的，而是他亂搶打鳥發郵件找到的。

他有三個女兒都乖巧伶俐、身體健康，目前都在外國語學校上課。早期他就買了房子，現在價格早已翻了數倍。看到他的生活相當的美滿，讓我想到他怎麼有這種福報？或許是前世修的吧！聊著聊著，他說他之前也有讀誦《地藏經》，只是時間不多，大多是唸一個部分或兩品，並沒每天讀誦。又提到他會接觸到佛法，是太太的弟弟教他的。以前他們都會常去放生，有時手頭比較寬裕，一次都三、四萬在放生。原來如此！我心中的疑惑揭開了，或許他本世的福報來自於多次的放生。

最後，當然要建議他要保持定課，及告訴他精舍的事。今日之事，讓我想到了感應文編輯者的一段話：「福德還從自己生」。我們應該知道，所謂的福德，不是上天給我

們的，也不是佛祖給我們的，而是從我們自己精勤修來的。就像真如自性，不是我信佛就有，我不信佛就沒有。其實每個人的自性都一樣，都是本自具有的。你能成佛作祖，每一念的佛心，都是自己的、天然的、本有的。因此，我們要能自我肯定，這是最要緊的。

（分享結束）

很多初接觸精舍的人一直無法了解，為什麼精舍調解因果是用「唸經」的方式？看完上面兩篇分享，您能體會佛菩薩用心了嗎？佛菩薩對眾生的用心可謂用心良苦！如果不是因為業障干擾讓您百般不順，您會想定心坐下來好好唸經嗎？答案是不可能！所以您的貴人，講白點，其實是您的業主菩薩！大多數人對佛經的理解，其實跟有緣人是相同的，以為佛經是超度亡者時才會用到，甚至還有謬傳說晚上十一點後不能唸經，說會「招陰」。種種傳言，斷了眾生的學佛契機、更斷了眾生的法身慧命，怎不讓人感嘆！

文中：「**我覺得誦經的回饋不是只有得到好工作跟好情人這麼膚淺，而是幫你避開不好的，帶給你一個可以改變的契機，變成更好的人。**」**幫助您避開不好的是佛經嗎？幫助您避開不好的是精舍嗎？不是的，是您自己！藉由每天讀誦大乘經典，就如同每天面對面接受佛菩薩的教誨，時間一久，您會將經典中的智慧內化為自己所用；時間一久，很多您當初念茲在茲想不開的事情，藉由經典的洗禮，您會突然間豁然開朗，不再執著、不再痴迷。**如有緣人所體悟的：「開始唸經一段時間後，我去以前常跑的廟宇向神明懺悔，自己已明白福是修來的不是求來的。」，「但也因為無法留住的痛苦，才讓我更捨

得放下。我以為我失去很多，但其實我得到更多。」，「我們應該知道，所謂的福德，不是上天給我們的，也不是佛祖給我們的，而是從我們自己精勤修來的。」念轉，行為才會轉；而行為轉，命運才能被改變。所以蔡師兄常常說的「自性自渡」正是這個道理。

越來越多人願意相信因果，也願意用唸經的方式償還累世業障，或增加自己的福德資糧。相信因果——您才會約束自己的身口意。如果這個世間每個人都能約束自己一點點；多關愛別人一點點，這世界一定會越來越美好。淨空法師：「障礙是自己本身起來的，不是別人加給我們的，因此除障礙還是要靠自己。佛只能夠把他自己修學的經驗，他自己怎樣除障礙的方法教導我們，提供給我們，讓我們做個參考，他沒有辦法把我們的障礙除掉。佛法是師道，我們自己有業障，決定不能靠佛菩薩赦免、佛菩薩來救渡，這是迷信、這是錯誤觀念。大乘《般若經》裡面佛就常說『佛不渡眾生』，這個話是真的。眾生怎麼得渡的？眾生是自己覺悟、自己得渡的。所以『解鈴還須繫鈴人』，這是我們自作自受，一定要回過頭來，自己覺悟、自己反省、自己改過自新，這才能真正得渡。佛對我們只是增上緣而已，就跟學校老師對學生一樣，老師指導，學生自己肯用功、肯發憤，才能成就他的學業事業；他要是懈怠懶惰、不肯發憤、不肯努力、不肯用功，老師怎麼慈悲、怎麼愛護，也幫不上忙。佛法是師道，不是神道。神能不能幫助人？說老實話，神也不能幫助人。神果然能幫助人，就不必用佛法，人也不必去修行，靠神，神就會幫助。神果然能幫助人，諸位想想，因果的定律就被推翻了。我造的惡業，我可以不受惡報，神會赦免我，那就把因果定律推翻了。我造種種不善業，我求助於神，神歡喜我就讓我得福報，諸位想想哪裡有這種道理？」（引用結束）

再為您分享一則網路文章。神奇的一句話：一切都會過去的！

古代有位國王做了個夢，夢裡有人告訴他，只要記住一句話，這一生遇到什麼事情都可以忘懷。他當時特別歡喜，但醒來後就忘了。國王非常傷心，傾盡宮中所有錢財，打造了一個大鑽戒，並召集有智慧的大臣說：「你們誰能把這話找回來，我就把這個鑽戒賞給誰。」過了兩天，一位老臣跟他說：「國王，請把鑽戒給我。」國王問：「你是不是已經知道了？」老臣不說話拿過鑽戒來，在戒環上刻了一句話，又把鑽戒還給國王，揚長而去。國王一看，恍然記起夢中正是這句話：「一切都會過去的！」從此，國王牢牢記住這句箴言，一生中不管遇到什麼，都不會特別執著。因為他知道，光榮輝煌，恥辱失敗，財富名利……等等，眼前所出現的一切，終究都會過去的，真是神奇的一句話！

其實我們也應如此！每個人的人生旅途，不可能永遠一帆風順。對於種種得失榮辱，用不著太放在心上。被眾人恭敬、名利雙收時，沒必要心生傲慢，因為這個會過去的；窮困潦倒、山窮水盡時，也不必痛苦絕望，因為這個也會過去的。有的人事業上出了一點點事情，就著急、上火。為了自己的事業、生存，總是擔心害怕，這樣肯定不會好的！不管什麼事都用心、認認真真去做。盡心盡力，就一定會有好的結果、一定會成功的。害怕、擔心並不能解決問題，還會耽誤事，造成障礙。

不管是好的、還是壞的，沒有一件東西可以永恆不變。當你失敗、痛苦的時候，你要告訴自己：「這一切都會過去的。」當你成功、得意忘形的時候，你也要知道：「這

一切都會過去的！」好的人生，是一個過程，而不是一個狀態；它是一個方向，而不是終點。寵辱不驚，笑看成敗，這才是人生的一種境界。（引用結束）

「福德還從自己生」。不知道您現在如何？是站在人生高點，被眾人拱著，威風八面？還是處於人生低谷，渡日如年，痛苦難捱？不管是好的、還是壞的，一切都會過去的！聖嚴法師說過：「環境不會變、事情不會變，但自己可以變。」祈願您都能藉由佛法，找到自己內心的平靜！

誦經之殊勝功德，請一同來感應

以下三則分享，文章照登：

分享一：

弟子向佛菩薩請示個人事業問題，為何遲遲無法順利調動返鄉？佛菩薩開示，前世因感情及利益因素，傷人致傷重半身不遂，因此調動皆失敗。

想著前世傷人如此重，帶著一顆懺悔的心，先從《藥師經》開始唸誦，讚嘆藥師佛的十二慈悲大願。唸誦完 115 遍後，接著誦《金剛經》，由於經文較短，能一次唸誦五遍。但資質駑鈍的我，對於《金剛經》經義較難有所理解，實為慚愧。最後，唸誦經文最長的《地藏經》，一次唸誦上中下三品約近一個小時。誦經的不可思議功德，自身慢慢有所感應。早上誦經較能專心一意，尤其像《地藏經》白話淺顯，能了解經義。當有所了悟感應時，會淚流滿面。藉由經義督促自身，勿犯過錯，多唸佛號及助人行善。經文熟記後，行走坐臥，經文常浮現腦海，脫口而出。而有龍天護法神圍繞身旁，會覺得諸事較順利，且心靈有宗教做依歸，不會彷徨無助，減少了抱怨及胡思亂想的時間。以前總覺得我哪有時間來誦經？但將誦經成為習慣後，會發現日誦一部經典，絕非難事。而誦經的不可思議功德，唯有身體力行及虔心唸誦，才會有所感應。

在分送 100 本《四合經》的過程中，我採取每次放少本經書，但置於多處寺廟。只要該寺廟提供放置善書的櫃子，我就會放個四本或五本。兩、三個禮拜後，看看架上的

經書是否被請走；若被請走，就雀躍不已及趕快補貨（經書）。雖然有時車程花了一個多小時才抵達廟宇，也只為了放五本經書，但完成後，心中法喜充滿。虔誠希望更多朋友一同來誦持經書，消除業障，增福修慧。

分享二：

大女兒從幼兒園就習舞，小小孩穿芭蕾舞衣服很可愛，又可以運動，當然贊成。但到國小上國中時，台中市有一所國中有專門的舞蹈班，她想就讀但不明說，找了其他家長代為轉達意思。我本身較為守舊，認為就是唸書，讀高中大學，當一般上班族就好。升上國中，女兒對於舞蹈一直不放棄，參加表演及比賽，課業當然差強人意，有朋友勸說行行出狀元，而且以後可以授課又可以健身，我心中也明白不可以勉強，就順她的意思吧！

升高中，已經確定意向，當然就報考中南部聯招的舞蹈班，國立的有 4 間學校，她有考上嘉義的舞蹈班，是第三志願，但不是她想要的，她竟然不讀了。為了她要考舞蹈班，她上小班教學、民族舞、創作舞蹈，每項加強就多花一筆錢，還要上下學接送，真的是勞心勞力。經請示我的大女兒是來討報的，前三世我侵佔她土地，所以我說的話聽不進。一直勸說先去念第三志願，重點是以後的大學舞蹈系，但她說什麼都不願意，卻填了圖文傳播科，完全脫離她要的。現在已經把開示的經文迴向給她，也圓滿了。目前她高二比較肯和我聊天，聊她是否後悔沒選嘉義的舞蹈班……等，現在若不用「因果債，功德還」方式，真的是從天上問到地下，事情還是無法解決。目前雖然她唸的職校，這

和她想再去唸的舞蹈系共同科目有差異，但可以看到她的猶豫、聽到她的心聲、可以一起幫忙做決定。剩一年要學測，希望她已經做好決定。感恩精舍佛菩薩及蔡師兄。

分享三：

今年 4 月份因為小女高中聯考的事情請示，與精舍結了第一次的緣份。因為小女在學校的成績不差，照學校的排名，只要不凸槌(出錯)，第一志願是有機會的。也因為我這個媽媽的虛榮心作祟，能求的還是盡量想幫她一把。結果佛菩薩開示，除了考試福德資糧不足，還有前四世的業主菩薩因為感情因素來討報，第一志願要考上的機率比較有難度。剛接觸精舍，看到開示有點迷惑，摸不著頭緒，只能照佛菩薩開的藥方，盡量補福德資糧，能唸多少算多少。直到考試前 1 個禮拜，小女緊張到每天早上爬不起來，即使前一天晚上 10 點以前就上床睡覺，隔天早上還是爬不起來。這是她國中三年來不曾有的現象，每天早上哭著說：「她不想考試了，為什麼人活著要那麼痛苦？還要考試，乾脆死一死算了。」那時我才驚覺事情大條了，誠如精舍阿伯所說的：「業主菩薩會攻擊你最脆弱的地方」。我只能代替我女兒當下用擲杯的方式，請業主菩薩過來跟祂談條件，說我會再迴向這些收據給祂（本來覺得平常都有在捐款的，自以為不少；真的有事情，急需要用的時候，發現也沒多少）。

可是我也慌了，只能跟業主菩薩這些額外的功德當利息給祂，之前所開的條件、所要求的功德，等考完後再一併全部慢慢補給祂，只希望業主菩薩在她考試的時候不要干擾她。後來小女在考試那二天，情緒還是有，如握筆的手都是汗，可是就很明顯的比之

前好很多。當然誠如精舍佛菩薩所開示，福德資糧不夠，也沒有考上她想要的學校。不過我們相信，所有的路都是最好的安排，小女現在在她的學校成績也是名列前茅，她唸得很高興。下一次的大考，一定提早的準備，才不會弄得這樣手忙腳亂。感謝精舍佛菩薩及各位師兄姐的幫忙，感恩。

（分享結束）

福德資糧對人生重要嗎？看完上面有緣人的分享，您就能知道它的重要性了。人生中沒有一樣不需要用到福德資糧；明明都是做生意，口味也差不多，為什麼有人賺錢像喝水般容易？明明我比你認真上課聽講，為什麼考試成績就是不如你？你上班也沒有我認真打拼，為什麼你的考績總比我高？你能力並沒我好，為什麼老闆特別賞識你……等等。諸如此類的例子太多太多了，寫也寫不完。中國人最愛說：「落土八字命。」人的先天八字縱然能決定這個人此生的命運，但八字並不是絕對；八字也不是不能改變的。如果乞丐命已被注定、如果短命已被注定，是否大家一起來做消極比賽，看誰比誰衰就好呢？當然不是，不然這個世界也沒法兒進步了。

最常被舉的例子是《了凡四訓》中的袁了凡先生了。他是古時候的人了，實在說，小編也不認識他，所以他的故事聽來真的沒有多大感覺。咱們舉個現代人——淨空法師吧！淨空法師從不諱言他是短命相，如果您常聽他講經說法，您就會知道他的故事。他常自嘲自己：學歷沒有、背景沒有、錢沒有、年輕時去算命又被說活不過 45 歲，換成我們跟他一樣的處境，一定個個躲在家裡頭怨天怨地、搞自閉等死。可是淨空法師他老人

家呢？他老人家真信佛，他相信佛菩薩會給他最好的安排，於是他老人家該做的也沒少做，反而更努力去做。當您茲茲念念只想到眾生，忘了還有個「我」存在時，佛菩薩真的會給做您最好的安排！佛法不可思議啊！也許您以為您是孤獨的，其實佛菩薩一路相隨，佛菩薩的加持您看不到而已！問題只在——您是「真信」佛嗎？

文中：「本來覺得平常都有在捐款的，自以為不少；真的有事情，急需要用的時候，發現也沒多少。」您救人一命，等到您需要被救時，上天必不會遺忘您！福德資糧就跟存錢一樣，養成定期定額行善布施，這個社會上需要您伸出援手的人真的很多很多。把布施養成習慣，每個月要求自己少買一件衣服或者少吃一頓大餐，就能讓一個家庭溫飽。當我們陷於低潮的時候，都希望能有奇蹟降臨在我們身上；但當我們有能力的時候，是否願意去做那個創造奇蹟的人呢？也許有人認為這世界上沒有奇蹟，也許有人老是盼望奇蹟能降臨在自己身上，但我們是否曾經做過那個「製造奇蹟」的人？只要每個人都願意去做，微小的善行，其實也能凝聚出龐大的希望呢！

除了製造自己的福德資糧，請您也別忘了消業障的重要。用現代話來說，福德資糧是您銀行帳戶裏頭的錢，縱然您戶頭裏存了上千萬，面對已經上門討債的債主（業主菩薩），您想賴帳、您想死守著帳戶裏的錢不想還，法官（上天）還是有權利能將您的帳戶凍結，先還債再來說。這就是精舍常說的：「吉不擋兇」，一切還是以業主菩薩為主！

最後再為您分享一則網路故事：金子和泥土，您選哪個？

一天，一個年輕人，站在懸崖邊，痛不欲生。這時，一位老者，手舞足蹈，緩歌而過。年輕人攔住老者，問：「老人家，您爲何能如此快樂？」老人朗聲回答：「天地之間，以人爲尊，我生而爲人；星辰之中，惟日月燦爛，我能早晚相伴；百草之中，最是五穀養人，我能終生享用。我爲什麼會不快樂？」年輕人若有所思的點了點頭。「老人家，我覺得很自卑，不如別人活的有價值。」年輕人還是滿臉憂傷。老者微微一笑，說：「一塊金子和一塊泥土，誰更自卑呢？」年輕人剛要回答，老者擺了擺，繼續說：「如果給你一粒種子，去培育生命，金子和泥土誰更有價值呢？」說完，老者郎笑而去。

年輕人頓覺釋然。其實，只要我們換一個角度去思考、去觀察，就不難發現，生活展現給我們的並不是我們通常感覺的那麼糟糕、那麼陰霾漫天、那麼沒有希望。如果把坎坷看成一種調味品，你就會感到坎坷的生活有滋有味；如果把艱難看成一筆寶貴的財富，你就會感到，它會豐富我們的閱曆，豐富我們人生的底蘊。實際上，只要換一個角度想，再悲慘的生活也會峰迴路轉；再痛苦的人生也會柳暗花明。因爲，生活的風雨之後，懸掛在我們人生背景上的，必然是幸福的彩虹。

心若改變，你的態度跟著改變，

態度改變，你的習慣跟著改變；

習慣改變，你的性格跟著改變，

性格改變，你的人生跟著改變。

以此則故事與您共勉！

您能忍多久？

以下為一位師姐分享，來文照登：

加入精舍修行一年多，對於人生各種層面已能夠用不同的角度去思考看待，生活的欲望漸漸降低，物品能用、夠用就好，不做無端的浪費，把多的節省下來布施，造福更多眾生。經由誦經、閱讀高僧大德文章收穫智慧，漸漸改變積累已久、根深柢固的惡習，學會用謙卑的心態去面對人生中每一件人事物。

不管是生活中或工作上，遇到困難阻礙或是不合理的要求，我總是會先忍耐，再靜下心來思考解決的辦法，不與人起衝突、謹守忍辱、吃虧就是占便宜的道理。但最近在工作上遇到一些瓶頸，不管怎麼忍耐就是無法解決，情況反而更糟更嚴重，例如：主管不斷的交代超出我能力範圍可以負荷的工作量，嘴裡說這些工作我已經做不完了，還是一直不斷的交代，為了完成這些超出時間負荷範圍的工作，我常常一天工作十三、十四小時才能回家休息，隔天又是早早出門上班，一樣從早做到晚，工作內容又需要常常搬重，身體已經負荷不了、腰也拉傷了；做過的工作一再的修改、不斷重工、浪費很多時間；原本是年度計畫表訂的工作，主管需事先規劃，卻在計畫開始執行的前幾天要我主導準備，然後他自己就放假去了，等到計畫執行失敗再來興師問罪，當著眾人的面前破口大罵，說我準備不齊全導致進度落後；原本自己該休的假也被叫去公司加班……等等，諸如此類的事件不斷重複上演。原以為是自己工作能力有待加強或是剛好遇到年節忙碌、內部缺人才造成的影響，忍耐了近五個月，身體、精神都已瀕臨崩潰極限，經請示後才

得知是業障干擾，而且一次來兩條業障干擾，讓我這五個月來持續處在一個瀕臨爆炸的壓力鍋裡頭，進退無路。

承蒙牟尼精舍佛菩薩慈悲開示，才知道是我過去二、三世因感情因素、利益衝突刀殺致業主菩薩傷重所造成的干擾，收到開示後，我馬上跪下來向業主菩薩誠心誠意的懺悔、道歉，磕頭懺悔的時候，突然回想起在這段工作被壓榨的期間，我謹守佛菩薩的教誨—忍辱、忍辱再忍辱，凡事都逆來順受、咬緊牙根的忍，不管主管給我多不合理的要求我都告訴自己不能心生怨懟，度量要大、不能起嗔恨心……等等，面對不知道什麼時候結束的磨難還要告訴自己必須堅強、寬容對方，這樣的心境不就是當初業主菩薩所遭受的嗎？心中對業主菩薩的愧悔不斷的加深，原來這就是被傷害、被折磨的感受！當下的我不由自主的痛哭流涕，不斷的磕頭懺悔祈求業主菩薩原諒，懺悔過去世對祂們造成的痛苦。業主菩薩慈悲，沒有讓我傷重，但祂們用另一種方式讓我感受到當初祂們所受的痛苦，雖然比起他們肉體上的傷害，我的遭遇根本不算什麼，但在工作上每天被壓榨、精神和身體都已經到了崩潰極限，卻進退無路還是得面對，這不也是另一種體驗嗎？傷重是身體受到重傷，但意識還能清楚感受，所以很痛苦；我是被工作禁錮不斷持續的煎熬著，用另一種方式感受動彈不得的痛苦。

雖然還沒有做完佛菩薩開示要給業主菩薩的功德，但業主菩薩很慈悲，在我誠心的磕頭懺悔並得到允筊時，身體長期累積的疲勞、窒息的感覺瞬間好了一大半，腰痛也舒緩很多，雖然還有一些疲勞感，可能是肉體因素需要時間調養，但身心也恢復正常了，不再感受到頭上有一股黑氣籠罩，心裡也不再常有悲觀的情緒。感恩業主菩薩願意現身與

我和解，也感恩祂們給我這一段經歷，讓我親身體驗祂們曾經遭受的痛苦(雖然與祂們比起來我遭遇的微不足道)，因為這段經歷，讓我真切的感受到因果真實不虛，真的是「萬般帶不走，唯有業隨身。」凡走過必留下痕跡，凡事都有因果，不要以為歷時以久會漸漸的被淡忘，人世間的所作所為都是因果，待到時機成熟時一定會討報，沒有人能逃得掉！

(分享完畢)

經云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」不管過了多久的時間，只要時機成熟了，過去所造的業就會開始討報、受報，不會因為歷時已久就讓過去的所作所為抹煞、消失，因果真實不虛，不是不報，是時候未到。當初我們虧欠人家的，遭受討報時乖乖還債、誠心懺悔、逆來順受這是最基本的，畢竟是我們當初先傷害別人的，怨不得別人。

文中師姐提到：「工作上遇到瓶頸，不管如何忍耐、忍辱都無法解決，身體和精神都已經瀕臨崩潰。」忍辱是修行必修的功課，精舍一直強調：「慈悲要有智慧」，忍辱也要有智慧呀！忍辱歸忍辱，問題還是得找方法解決，不是忍著忍著問題就會自動消失，就像種一棵果樹，要讓它開花結果需要陽光、空氣、水，還要施肥除蟲等等細心的照料，才能順利的開花結果。修行也是如此，人生中一定會遇到許多問題，當遇到問題的時候，不是一味的忍耐問題就會自動解決，一定要找到解決問題的方法對症下藥才能圓滿。例如遇到身邊的人一直刁難您、處處與您作對、唱反調，這時您除了忍辱之外，還會用什麼方法去解決目前的處境呢？若是有相欠，趕緊到精舍請示佛菩薩，了解因果業由、結

清因果，現在不還以後還是要還的，到哪裡都逃不掉。另外，自己也要先釋出善意銷融彼此的隔閡，靜思語：「臉要笑，嘴要甜，腰要軟，量要大，心要廣。」若能解開因果並且用善意對待他人，相信再大的冰山都會讓您融化掉的。

師姐的工作問題也是如此，忍辱是很好的修行，但是要有智慧，若是忍到身體、精神都出問題，到時候要彌補就得花費更大的力氣；忍無可忍的時候心裡有不正的想法、造口業罵主管或者是因為逆境無法排解造成魔性增長，那真的是得不償失。因此，修行要有智慧，該請示的時候就要請示，佛菩薩慈悲會開示您解決問題的方法，您再照著對的方法去解決，對症下藥、走上正確的道路，這樣比您毫無頭緒的忍辱還要有效、確實多了！當然，有時候佛菩薩會考驗您的忍辱功夫，考驗您的心性是否有提升，所以安排一些人事物當您的逆增上緣，這時候您就好好的修、善護念自己的心，認真精進修行不為外境所動，等到時機成熟了，佛菩薩自然就會為您開示解決問題的辦法，每個人因緣不同，但是修行的方法都是一樣的，「善護念」、「應無所住而生其心」、「如如不動」，這些都是修行的基本功夫。

人生就是一個苦海，只要您有煩惱就會覺得苦，佛教導我們要放下煩惱、破除執著、學習轉念，煩惱即菩提，都在您的一念之間。想要讓自己不苦，就得先學習吃苦，人生就是這樣，怕什麼來什麼，從來沒辦法逃避，不如在遇到問題時，努力尋求解決方法、提升自己，待下次再遇到問題時，便已經有了解決問題的能力與智慧，自然就能跳脫苦的迴圈，更上一層樓了！逃避不能解決問題，唯有面對才能讓所有的問題迎刃而解！

這世界上還有許多人被人生的各種問題禁錮著動彈不得，若您身邊也有這樣的親朋好友，請您分享牟尼精舍的資訊給他們，廣傳佛法、流通因果知識、分享正知正見就是最棒的布施，您的親朋好友也會因為您的分享改變人生，廣結善緣、做善事就在彈指之間，感恩有您，讓世界更加祥和美好！阿彌陀佛！

除了誦經，也要努力工作

以下文章為有緣人來信分享：

常聽到一首歌詞:「人最傷、最痛是後悔！」《菜根譚》裡說：「蓋世功德，抵不了一個矜字；彌天罪過，當不得一個悔字」，犯了錯知道懺悔，再重的罪業也能消除。星雲大師也提及「懺悔雖然有如此殊勝的功德，但是一般人總是輕忽怠惰，不容易生起懺悔的心。我們常在噩運降臨時，才懊惱自己的種種錯誤；等到病魔纏身時，才嗟嘆自己的荒唐無度；在經濟拮据的關頭，才正視自己的揮霍浪費；到了山窮水盡、四面楚歌的地步，才悔恨自己的魯莽；活到年老力衰、齒危髮禿時，才後悔少壯不知發奮向上，老大徒然傷悲」（引用完畢）。日常生活中，無心之間不知做錯了多少事，說錯了多少話，動過多少妄念，佛法殊勝之處在於人們懂得時時警惕懺悔唸佛，拂拭自己心中的一面明鏡，不染塵埃。

雖已唸佛幾年，但常感慨還是不斷造惡！現在有個好工作，雖然無法呼風喚雨，也不是日進斗金，但同事間遇到事可共同參謀、善盡責任不分你我，最開心的是每天可規劃時間做功課唸佛，收入雖不豐厚卻仍足夠捐助財施。然而，好工作不是光靠到謀職網站找找或卡一肥缺等天掉下來的禮物，而是一步一步披荊斬棘才能通往幸福之路。過去我曾經荒唐想要去國外學設計做藝術設計師的大夢，但要足夠資金，計畫打幾年工存夠一筆錢再圓夢，所以工作上漫不經心，只覺得暫時安頓而已！**殊不知每份工作都有它的殊勝之處，每個職場也是自己命定的修行道場**，古人已告訴我們:「既來之，則安之」，好好的安身立命才能一步一步的走向幸福！

以前不知惜福，不管外頭新聞上報導的失業率有多高，竟覺朝八晚五坐辦公室且有休假日枯燥無味，恰巧工作場所在診間，每日不同面孔、不同單位的研究醫師、藥廠 CRA 與研究助理、遠道而來的病患，各種研究抽血試驗及同意書、解說書寫充塞於診間，小小的診間只有三台電腦與診桌，久而久之我與同單位的同事發展出偷天換日的方法，上班日一人駐守另一人外出考察，外出考察久了變成打混，還很得意每個人都工作圓滿沒出紕漏，心想我們怎麼安排得那麼好！殊不知，「人為惡，禍雖未至，福已遠離」是亙古不變的定理。

某日外出打混回來，看到工作一心教導我上軌道的學姐，坐在我精心布置的辦公桌前，桌上工作書全敞開，上面鋪好便利貼的重點，各種螢光筆有層次的散落在書寫到一半的工作表單上，學姐好像已在我位置上坐一陣子了！(該不會是在等我吧？)不知廉恥的我還抱著能裝傻就裝傻，不能裝傻就裝死的心態，反正我已經是被抓到的現行犯。不料正當我要開口時，學姐看著我，一顆豆大的淚珠從臉上滑落，我看著她，原本滿腹想為自己找理由的心，一瞬間好像被雷擊，一句為自己辯解的話也說不出口，如果有地洞我也想鑽進去。學姐會出擊應是觀察我們已經混很久了，如何去挽回學姐被我工作上互信所傷的心，我一句話都說不出口，包括道歉，倒是學姐說話了：「說她去找某醫師問問題，順路過來看我早上問她的問題解決了嗎？」學姐真善良，還幫我找階梯下。

多少的悔悟從這一刻崩裂，明明我已經被捉到了，明明生存的守則是現實的，如果學姐回單位不跟主管報備，只要私底下說看到我們有多混，我想我也不會有臉再待下去，

但是學姐的眼淚讓我狂妄的心瞬間被蟄伏，我只有努力、更加努力的工作回報學姐的一路教導。工作上最重要的是正確的態度。敷衍，其實每個人眼睛都看得見。我明明被捉到卻又被放過，內心滿懷羞赧，這份衝擊雖然表面無傷，內心卻被震撼地天崩地裂，一生銘記！讓我從此改變，真真正正腳踏實地去面對工作的所有艱辛。往後的日子有時工作上遇到不合理的事，就讓我想起學姐的眼淚，無論如何崩潰也讓自己仰面往上讓淚吸乾，繼續堅持，往已被徹底糾正的正確工作理念邁進。

或許是之前混得太兇，工作需考的專業執照，因一題選擇題之差兩分沒考上，此時我開始真正面對職場生存的現實，專業執照很重要，培訓那麼久還考不上，應該自己趕快捲鋪蓋跑路，別等別人開口，但或許有一些同事看到我被糾正後工作上認真，覺得我還是不算廢材，可以再給我一次機會。兩造人馬為我的去留唇槍舌戰，倒是我欣然接受，因我罪有應得，心中明白身為箭靶，在紛亂中很難考執照，報應來得太快，於是我挺起胸膛開始把手邊的工作做一個結束與交接，謝謝所有的同事並明白表示，我會好好去找一個工作維持家計，也不會放棄考專業證照，會利用下班時間好好讀書。

之後另一單位的老闆說:「你來幫我整理資料一個月，你現在薪水多少我照付，這個月你就一邊幫我整理資料，一邊好好找工作吧！」老闆順手把病患送她的橘子都給我，還跟我說:「你現在都快沒工作了，帶回去補一補！」。生命中及時雨的大恩人讓我感動到無言。痛定思痛，當年考上證照，數年後在職場中成為一名老鳥，面對新同事工作上的小錯誤，我的心裏常想念起當初眾恩人幫我度過難關，現在有一份穩定的好工作之恩！心想：「唉！你們這些小錯誤算什麼，我以前所犯的錯比你們犯的大尾多了。」但是面

對自己之惡只敢偷偷想，不敢說出來給新同事知道，比起以前看人看事的三白眼，經過反省後眼神裡多了一些柔和，未懺悔領悟前牙縫很大，命相學說這是一張道人是非的嘴，現今面對他人的錯，就微笑一過。看著鏡子中的自己，未經整牙或戴牙套，牙縫竟不見了！牙齒整整齊齊地排列著。曾受眾人之恩，我要把這顆愛的種子傳下去。

（分享結束）

若要人不知，除非己莫為。在工作上打混，沒有把自己份內的事完成，以各種理由外出做自己的事，那些當事人看似神不知、鬼不覺、賺到的行為，其實都會記錄在阿賴耶識中，大家也都看得一清二楚。曾經有人請示淨空法師：「上班時間，分內工作做完了，做自己的事情，請問是否犯盜戒？」淨空法師回答：「上班時間，份內工作做完了，做自己的事，不算犯盜戒。如果份內工作沒做完，做自己的事，就是犯盜戒。」（引用完畢）分享人在上班時間卻不在崗位上工作，這種行為非常耗損自己福報，為什麼？因為這就是偷竊。

拿了薪水卻不辦事，或是在該辦公事時辦私事，等於那段時間不勞而獲，如此便是偷竊。就算您開小差是做好事，例如上網分享佛法的美妙、做善事的重要性，也各有各的果報。分享做善事有好事的果報，開小差是壞事的果報，不會因為您開小差是做好事，就不算偷竊。過去曾經有人請示佛菩薩為何他在上班時唸佛經，同事把他的佛經拿走不給他唸？唸佛經當然是好事，但是不該在工作時間唸佛經，所以佛菩薩開示上班時不要唸經。

萬法皆空，因果不空。天下沒有白吃的午餐，也沒有吃虧這件事。吃虧只是眼前虧，往後欠您的人會用各種方式還您，同樣的，老闆因為員工偷懶而產生的虧損，待因緣成熟時，員工也會還回去，不還也不行，這就是業力。精舍許多分享文描述自己因為利用工作機會詐領老闆或他人的錢，投胎轉世後要當父母幾世還債給兒女，或是做得要死，但是功勞都由當初被佔便宜的他人來享……。所以，做人做事要行得正，坐得端，有工作可做事，必須盡心盡力完成，切莫抱著偷懶、投機、騎驢找馬、得過且過的心態來做事。

像文享人一開始想出國學設計，覺得打工存錢只是想圓夢，沒有真的將心思放在工作上，而有一些打混的行為，打混本身就會折損福報，缺乏足夠的投入和努力，也很難考上專業執照。畢竟考試不只需要福報，也需要努力學習，倘若既不看書又缺乏福報，就可能跟分享人一樣，以兩分之差考不到專業證照。這是本世犯錯很快示現的「報應」，往生會有對應的地獄之業，來世因緣成熟時，也會有相對應的業報產生。所以做人千萬要善護念，以正確的善念行正確的好事，才能避免產生業力，往後障礙自己的人生。

幸好分享人體悟到：「每份工作都有它的殊勝之處，每個職場也是自己命定的修行道場，古人已告訴我們:『既來之，則安之』，好好的安身立命才能一步一步的走向幸福！」做任何事時把心安住，階段性完成每項工作，歷事鍊心，豁達看待事物而不覺苦，智慧就會逐漸開啓。在職場上切記莫貪求眼前小利，而錯選偷懶、貪婪、鬥爭等等的方法，那真是吃虧又穩賠不賺的行為。

然而，由於分享者願意懺悔自己的行為，人生而有不一樣的結局。「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」分享者藉由自身懺悔，告知世人因果業力所言不虛。知恥近乎勇。人只要願意懺悔並向善改變，未來就有希望。

文章動人之處，在於分享人因工作打混被學姐當現行犯抓到，學姐明知他的犯行，卻雲淡風輕、輕描淡寫地帶過，致使分享人真心懺悔自己的錯誤，一生感激這位學姐的恩德。這位學姐當時的慈悲以待，大事化小，小事化無，渡了這位有緣人的一生。自此，他工作勤奮，也有同理心，一改過去道人是非之習氣，謹守口德，不再對他人的錯說三道四，選擇以寬容、原諒他人工作與生活上的過失。後來，也因為自己的真心改過，不造口業，面相自然改變。

佛菩薩總是慈悲渡人，一如分享文所欲傳達的理念，凡事應以慈愛之心待人，諸事圓滿為準則。他人犯錯，有糾正之責即糾正，但必須私下糾正，而不是當眾指責。畢竟人非聖賢，孰能無過。我們都曾犯錯，希望得到他人的諒解，所以對於別人的過錯切莫糾結，緊抓不放，要給別人留後路，得饒人處且饒人。這個後路看起來像是為別人著想，其實也是避免使自己和他人結怨，造下業力還認為理所當然。蔡師兄說：「修行需廣結諸善，處處圓融，莫結來世怨纏。」當犯錯的人真心懺悔，知錯能改，善莫大焉；但若犯錯之人還知錯不改，仙佛難救。

淨空法師曾說：「不肯懺悔的人，千佛出世都救不了他，懺悔，是每個修行人每天的必修課，甚至是每時每刻，每分每秒，每剎那、每剎那的必修課。只要沒有成佛，就要不

斷地懺悔，一直到你成佛為止，才圓滿。懺悔就是改過，不斷地改習氣，消業障。」只有當事人願意真心懺悔，才有改變自己錯誤、不二過的可能，若是連反省自己都做不到的人，怎麼可能願意改過？所以精舍非常重視人們對業主菩薩的懺悔，業主菩薩往往也會依照人們是否真誠懺悔而願意高抬貴手，唸經迴向業力才會圓滿通過。

然而，有些人可能機緣未到，即使別人跟他明示錯誤，他也當作您是找麻煩和刁難。此時，作為犯錯者週邊的親人、朋友、同事，還是要選適當時間提點對方，但要記得「切莫強求」。凡事應隨緣自在，盡力後是怎樣就是怎樣，但我們只能全心全意要求自己，而不是全心全意要求別人。改自己比較容易，改變別比較困難。但一般人常常要求要別人修正行為，卻忘了修正自己、檢討自己。切記，自性自渡，自業自銷。若因規勸而生糾紛，要自我檢討，是否自己過於執著，以致雙方都不開心。蔡師兄曾說：

心性清濁有高低，

君爾何須窮著急，

澄淨之時汝當記，

富貴窮通不關己。

每個人都有自己的因果業報要受，也有不同的心性高低，相處時不要強制別人非要接受自己的想法，採用自己的方法，人家不理會我們就不開心。應當恆順因緣，自在無罣礙。本篇文章教導我們，除了誦經，也要努力工作和考試。珍惜自己所擁有的工作，認真工

作、好好修行、精進唸經、銷業、渡眾，廣行諸善，且凡事不要落入執著之相。善護身、口、意念，把心安住。南無阿彌陀佛。

終於拿到綠卡了

以下為一位有緣人來信分享，來信照登：

精舍師兄姐好，以下是末學最近半年多的誦經、行善、修行的小小感應，跟大家分享：

一、突破重重關卡和考驗，申請到夢寐以求的綠卡：

昨天一大早，幫末學承辦綠卡的人員高高興興地打電話來：「今天是星期天早上，我是來報喜的，移民局准啦！你的申請上週通過了，移民局只考慮兩個禮拜就批准，他們昨天寄來書面通知，恭喜你！」乍聽到這個天大消息，末學在床上呆了好一陣子，真是不敢相信自己的耳朵聽到的訊息。再一次印證，遵循佛菩薩的指示，老實誦經行善、守戒，時時心存善念，真的讓末學改變命運。

申請綠卡的因緣是很複雜的，也是很無奈、痛苦的選擇（當時真是走投無路）。2015年暑假剛通過美國博士資格考，趁著暑假期間回台灣探親，沒想到唯一的弟弟和弟媳對我的態度匹變，一副恨不得把我掃地出門的態勢。當下我非常吃驚也很傷心，父母已經在幾年前先後歸空，只剩下我們兩姐弟相依為命。後來兩個表妹看不下去，私下帶我去國稅局、地政事務所，還有其他政府單位去查詢父母的遺產分配，層層抽絲剝繭地調查之後，才知道弟弟在我留學期間，利用我對他的信任，以節省國民年金和健保的理由，騙我簽下「自願除戶籍書」，跟弟媳婦倆人聯手侵佔本該屬於末學的遺產；又以節稅的名義，哄騙當時重病在床的母親背著我簽下「放棄繼承遺產書」，讓末學無法跟他爭產，

等到財產都轉到他倆名下之後，便狠心地斬斷手足之情，同時也跟所有的親戚斷絕來往。同時親戚們覬覦我們家的家產，千方百計地從各方打聽我們姐弟如何分配遺產。

例如，表嫂就一再熱情地邀約末學去她家小住，等到末學一進她家，馬上旁敲側擊，因為她的女兒也想來美國留學，尤其中意末學就讀的學校，但是以他們的工薪家庭薪水肯定無法負擔龐大學費，到最後表嫂失去風度，咆哮：「妳到底分到多少錢？」。之前還有表姊妹們一再地跟末學聯絡，要來洛杉磯渡假，要末學招待，當時末學正在苦讀準備博士資格考，每天只睡幾小時，實在無力配合，只好拒絕。表姐馬上飆罵，還跟我弟弟告狀說我這個留美博士很勢利眼。末學帶著沮喪和傷心的情緒回到美國，繼續打起精神衝論文，這輩子從來沒有覺得下筆寫文章如此沈重。

到了隔年 2016 年五月，在網路上遇到精舍，鼓起勇氣請示博士論文可否順利答辯通過，佛菩薩慈悲開示該補的功德。在此同時，透過友人認識一位很有經驗的移民代辦人，跟末學見面瞭解末學的背景條件之後，他告訴末學說以我的條件可以申請綠卡，名義：「傑出人才（EB1-A）」，這可是職業移民的第一優先，不用排隊等名額。末學當時心想：「我有那麼大的福報嗎？我有那麼優秀傑出嗎？」末學又再度硬著頭皮請示佛菩薩：「是否可以申請此項綠卡？」開示結果是：「可以申請綠卡」，並且開示該補的福德資糧。又開示：「此代辦人可以，請繼續溝通」。之後半年又開示六條的重大業障，讓末學一邊熬夜修改論文，一邊拼命地誦經佈施來補功德。同時還要準備申請綠卡的眾多文件，真是疲於奔命，暴瘦 10 公斤，也終於體會到「鐵人」是怎麼練成的（http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221761175）。準備申請綠卡的眾多文件的

過程中（份量真是高達幾本書），末學也補了兩次福德資糧 。末學也兩次請示佛菩薩：「自己跟弟弟和弟媳婦是否有前世因果？為什麼今生他們要如此狠心地對待我？」開示出來的答案是：「沒有因果」。

隨後在 2017 年暑假 7~8 月期間，有一位女眾菩薩來托夢，請示佛菩薩之後才知道，末學竟然前世造下如此重大的業障（http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223662903），所以這兩年我的心情時常處在沮喪絕望當中，也是該受此報。

在此同時，末學也在心中默默地跟佛菩薩發一個大願，祈求以此願力讓綠卡申請順利地通過移民官的審核。佛菩薩慈悲幫忙末學排除障礙，如願拿到綠卡。接著到了去年秋天更是精彩，總共有 34 條業障來討報，通通都是末學過去世，因為利益衝突或是感情因素犯下的錯誤。其中 9 條直接跟末學申請綠卡有重大關聯：前 3 世拿刀殺人成重傷、前 3 世拿刀殺人成重傷、前 3 世拿棍子打人致傷重往生、前世拿刀殺人、前世拿刀殺人、前世拿刀殺人成重傷、前 3 世拿刀殺、前 2 世拿棍子打人致傷重成重傷、前世拿刀殺人成重傷。

後來又得一夢，夢中兩男一女，跟我說祂們是被害死，然後被兇手置身藏在此面牆裡面，又說：「我們願意和解，我們可以等。」請示佛菩薩，得到的答案是末學在前世，因路見不平，末學下毒藥毒殺二男一女的業主菩薩，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔，並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經）各 345 遍。（所以末學從

小就常常會吐，好幾年前還曾經因為食物中毒，救護車半夜趕來宿舍，緊急把末學送醫院掛急診。）看到開示出來的一堆重大業障，末學差點沒昏倒，這是我嗎？怎麼這麼心狠手辣？末學只有咬牙拼命地唸經，晚上都睡不安穩，常常跪在「地藏菩薩」面前跟每位業主菩薩磕頭懺悔，感恩祂們不計前嫌，對末學以德報怨。末學叩頭到眼淚流出來，還設定鬧鐘，常常半夜起來繼續誦經，現在只能自己救自己，天助自助。佛菩薩也慈悲地開示末學：「因中間有業力干擾，所以申請綠卡會延遲」。末學也體會在這過程中，佛菩薩是如何努力地幫末學跟業主菩薩調解過往因果。我的心態也因此逐漸變得謙卑、變得會反省，做事情會同時想到別人。

突然收到幫我承辦綠卡申請的人來電，說審核末學資料的移民官來信，要求末學補充額外的資料證明自己近年的成就，因為她正在最後審核階段，決定要不要發給末學綠卡。這次來信內容很長，幫我承辦綠卡的先生說：「妳非常幸運，沒有收到移民局的 60-day detect 通知，那是整個否定，再也無法翻身。」末學聽了，心情也沈重起來。人員說：「就看妳的福報、也看我的福報；還有移民官跟妳有沒有緣，要不要讓妳過。」大約兩週前，才在臉書上看到一位同學的同學，拿到美國頂尖名校的 PhD in Chemistry，申請優秀人才移民綠卡，馬上收到拒絕，移民官刁難對方的論文研究，必須 60 天內離境。末學的另外一位朋友，拿到國科會研究獎學金，來到美國我的母校做博士後研究，一陣子後也送件申請優秀人才移民綠卡，結果移民官也是一直刁難，要我朋友補文件，補到最後朋友就到大陸去工作了。末學覺得這兩位同學都比我優秀，研究領域也是難度很高的，

末學當下對自己的申請case感到不安，加上新總統上任後，開始對移民政策大加砍伐，條件變得很嚴格。

承辦人正在努力幫末學潤稿，把原本的申請資料重新整理再送上去。承辦人員說，這是移民局給末學的最後一次機會，所以要末學要很謹慎地審核自己的資料。聽到這裡，我感到很絕望，馬上寫信請示佛菩薩：「此次重新補文件上去，是否能順利通過移民局的審核？是不是佛菩薩暗中撥轉？上天會不會給我機會好好安身立命？好好合法工作？是否還有新的業力干擾？該如何補功德？」感謝精舍師兄姐幫忙，佛菩薩慈悲，立刻開示新的業障，末學趕快「因果債，功德還」。同時，末學又遵從佛菩薩的開示，再補了兩次福德資糧，也是每個都高達三經各兩百多部以上。在此同時，兩位重量級貴人及時出現，出手救了末學。一位是末學的指導教授，他立刻跟末學約見面，看了移民官的信，寫了第二封再推薦函，大力肯定末學的近年成就；另外一位是2015年教過末學的教授，也是在美國名氣很大的名作曲家。他跟末學認識不深，但是得知末學的情況，看到末學最新創作的音樂，肯定我的進步，馬上阿莎力地答應，幫末學寫了長達六頁的一封 strong letter，大力推薦末學。當下末學只有一個感想：「天無絕人之路。」（不知是否跟過去六年，週週堅持放生有關？我給動物眾生一個新生的機會，上天也給我一個機會。）

因為情勢所逼，回台灣無家可歸，看盡人情冷暖，只能申請綠卡，這中間的心路歷程真是非常煎熬、沮喪、不確定。也曾經感到絕望，把車子停在路邊望著天空，欲哭無淚，不知道接下來的路要往哪裏走。心情實在過不去的時候，只有天天到精舍網站，看看眾多師兄姐的分享感應文章，鼓勵自己要堅持下去，都努力這麼久了，要對上天有信心。

帶著忐忑不安的心情，跟承辦人員一起把補充資料重新組織整理，整個過程很順利，一個多鐘頭便完成，然後拿到郵局寄出。在開車去程跟回程的路上，兩次看到「觀世音菩薩」的大大標題印在兩棟建築物上，當時心裡感覺很溫暖，覺得這次送件是「觀世音菩薩」在暗中保佑。之後末學就把心情放空，一切交給上天安排，我已經盡力了。

結果得知這個天大的好消息，末學一整天收到來自四面八方的師長好友的恭喜，還有許多美國教授和音樂友人親切地留言：「Welcome！」。好多朋友都羨慕末學才從博士班畢業一年，申請綠卡這麼重大的成就怎麼如此輕騎過關？只有我心裡明白，過去 19 個月是如何拼命地消業障、補功德。而我的心情只有開心一天，下午淡定地去買自己愛吃的一塊小蛋糕，安靜地慶祝，然後恢復平常心繼續教學，下班後一如往常地去放生，感恩佛菩薩給我機會！優秀的人才很多，末學要繼續謙虛地努力，盡己所能，在自己的領域做更多的貢獻。無論生命中經歷了什麼大風大浪，末學對自己的人生是感恩的、負責任的；對自己的學生和家長和上司是負責任的；對所處的環境和社會是負責任的；對累世的業主菩薩是負責任而且常常放在心上的。

二、面對流言蜚語，保持平靜的心境：

兩個多月前又發生一個插曲，跟一位臨時調課的家長沒有喬好時間，雙方錯過，那位媽媽氣得猛傳 28 個簡訊和留言跟末學吵架，還打電話跟我的上司告狀。末學當時心裡很不高興，但是看在對方把小孩託給我教育兩年多的份上，等到心情平靜一些，打電話給

對方，誠懇地道歉自己的疏忽。並且說：「您是我尊敬的長輩，您和您的千金都是我很重視的，希望再給我一次機會，重新約時間補課。」對方的態度馬上軟化，事情就這樣大事化小，小事化無。這跟以前的自己又很不一樣，換作是兩年前的我，早就跟對方吵起來，甚至會撂話：「不爽就不要學！」

上個月有位家長又來到末學跟前說三道四，提到她的朋友跟她抱怨自己的兒子學習不理想（該位小孩跟末學學習至今，家長一直對末學很恭敬）。然後又提到她的另外一位朋友的女兒（也是末學的學生，跟我學習音樂至今已有兩年半，家長常常送末學小禮物）最近變得很沒有自信，不敢表現自己。末學靜靜地看著這位家長口沫橫飛地說了十幾分鐘，臉上還配合地做出各種表情，事後完全想不起對方到底說了什麼內容，下班回到家繼續誦經定課。以前的我遇到同樣的狀況，肯定會胡思亂想，拼命地為自己辯護。接觸精舍一年又七個多月，在佛菩薩的加持下，天天接受經典的薰陶，面對類似的閒言閒語，只當耳邊風，船過水無痕。呵呵！末學教的幾位學生的家長也跟我聊到，他們的孩子在自己祖國都養得健健康康地，可是一旦移民到美國，馬上一堆不知名的疾病和毛病上身，看遍醫生也治不好。末學默默地聽著，想說大概住在美國需要更大的福報吧！孩子的先天福德資糧可能撐不太住。

三、看淡錢財，只想為業主菩薩和眾生多付出：

經過六年的努力，修正自己和佈施行善、天天誦經，末學對錢財看得越來越淡。對照以前的自己，對金錢非常執著，同學請我幫忙，末學常常第一個反應是對方會不會付錢？

就覺得自己付出時間和知識，要有回報。後來在網路上看到淨空法師的「佈施改變命運的親身證明」，也跟著照做，兩三年下來，收入也慢慢地增加，把將近 180 萬的欠債還清。又過了很多年後，在 2016 年五月遇到精舍，到目前為止，經由佛菩薩開示出來，前世造下 67 條重大業力，都是因為利益衝突傷害甚至殺害眾多業主菩薩，造成末學今生的財運平平，甚至有幾年還負債累累。也因為造下那麼多的殺業，導致末學今生的脾氣非常容易暴怒，生氣起來非常兇悍。幸而遇到精舍，承蒙佛菩薩開導，看到一條條開示出來的業障，瞭解前因後果，也對眾多業主菩薩感到非常慚愧，只有常常跪在「地藏菩薩」面前拼命磕頭懺悔，一邊叩頭一邊對不起。末學相信還有很多很多的業主菩薩尚未現前，只因為我前世傷害祂們太深，我只有繼續誦經行善佈施，用最大的誠意感動祂們，終有一天，祂們願意放下，跟我解冤釋結。末學再繼續量力而為增加佈施，隨著收入日漸地穩定和增加，末學也更有力量幫助別人。我也收起以前高傲的個性，不斷地提醒自己，這是佛菩薩和業主菩薩給我賺錢贖罪的機會，要努力傳愛幫助更弱勢的族群。這樣讓末學維持平常心，看待生活的高低起伏和人世間的離離合合。同時末學也在心中默默地發願，這幾年多賺的收入，不要存款，而是努力幫助更多眾生。每次把多賺的收入，努力佈施出來幫助需要的人，在填網路迴向單的當下，真的有氣場飽滿的感覺，非常祥和。

四、廣結善緣：

猶記得一年多前剛搬進現在住的地方，當時的美國室友也跟末學是音樂同行，他從東部一個城市搬來這裡想圓好萊塢夢，努力地到處兼差拉人脈，常常到很晚才回來。感恩佛菩薩暗中保佑，末學沒有像他那麼勤快東奔西跑，只有專心教一間學校就維持穩定的

收入。每天堅持誦經唸佛，持續地佈施和放生，閒暇的時間去聽音樂會，或者拜訪教授繼續精進作曲，居然也讓我在偶然的場合，認識幾位洛杉磯知名的演奏家，一起合作音樂會，這對一位外國作曲家是很不容易的事情（黃種人跟白種人競爭，需要大量的福報支持）。後來這位美國室友搬走了，聽房東說他搬去另外一個更便宜的地方和朋友合租。又搬來一位美國女孩跟末學同住，三個月後因為負擔不起本地的生活費，趕快搬回去跟父母住。最近再搬來的新室友，跟末學一樣博士學歷，有穩定的工作，廚藝很棒，還是法國人，可以語言交換。

末學現在的收入其實可以住更好的地方，可是為了盡自己綿薄之力幫助需要的眾生，還是繼續住在現在的地方。想起以前福報不俱足的時後，動輒遇到愛斤斤計較的室友（還曾經為錢上過法院）、冒我的名到處騙錢的室友（事後美國聯邦調查員還找上末學）、偷東西有三隻手的室友、或是佔便宜、囉哩叭嗦的房東。隨著六年前，末學痛改前非，努力行善培福，天天誦經、唸佛、持戒，住的條件也越來越好。從滿是玉米田的鄉鎮小城市，搬到二級城市，再搬到現在的一級城市，房東也越換越好。如今的房東對末學很友善，完全不干涉末學的隱私，在我的房間裝分離式冷暖氣（不限制末學用電，末學非常怕冷），還換上全新的密碼鎖，有時候還請末學吃他們種的水果或是鳳梨酥。住家是全新裝潢的房子，附上廚房和洗衣間，每週有 gardener 和 janitor 整理花園打掃房子，更棒的是房東不同住。隨著末學越佈施越多，天天誦經，室友的品質也越換越好。過去一年多來到現在，搬來的室友，都是很愛乾淨打掃，沒有雜七雜八的外客來訪，同時財務上不拖累末學的 good roommates。讓末學回到家就可以放鬆專心誦經，感恩這些善緣！

更感恩末學的業主菩薩讓我維持這份穩定的教學收入，讓我可以安安穩穩地在這裡住下來。

五、守戒嚴謹：

在美國讀書十幾年，尤其是最近幾年搬到洛杉磯這個一級戰區，末學逐漸發現，功名運順暢的同儕，對於男女事情都非常地嚴謹。尤其現在末學住的大房子，有幾位男生在附近的世界知名的一流學府做博士後研究，獲得優厚的研究獎金，他們絕對不去女生家裡過夜，而且跟異性相處的界線非常清楚，絕不邪淫，甚至非常愛乾淨，常常主動打掃（曾有風水命理師說過，乾淨也是很強的正面磁場）。還有一位女生，常常去男友家過夜，她讀的博士班就是另外一間名不見經傳的小學校，財運也不順，生活打理也比較亂，讀書讀得很累，跟我們住在一起沒多久，就因為沒錢而搬回去跟父母同住。很多經典和淨空法師都教導我們，邪淫會削功名福報，看來很有道理。

六、解決二十幾年來的月事不順：

還有一個很明顯的感應，那就是末學長達二十幾年月事不順。還曾經在美國求學期間開刀住院，短短三天花費美金一萬多，好在手術之前，末學的學生保險還差幾天才expire，所以保險公司全權負責醫藥費；又遇到西北大學的腦科醫學院長親自幫末學開刀取出腦瘤（否則繼續壓迫視神經和腦神經，末學將有失明之憂）。手術後末學花了十二年追蹤原因，得到以下幾個讓我很難接受和理解的情況：

（一）手術後，母親馬上去問靈媒，據對方到陰曹地府去查，說末學前世下毒害死自己的親生父母親（因為他們把我賣去當童養媳），所以今生因緣成熟，兩位前世父母親前來尋仇，也要讓末學遭受血光之災。當時母親不顧末學才剛剛開完刀，病體還未痊癒，在越洋電話那頭拼命地說：「你冤孽深重啊！要趕快去拜拜。」嚇得末學幾年不敢回家探親。

（二）過了好幾年，2011 年初，末學遇到一位靈修專家，會催眠療法，專攻心靈療癒。末學再次付高額學費請對方查詢月事不順的原因，結果對方幫末學催眠之後，說這跟末學的母親有關。前世末學跟母親也是母女關係，在一次戰亂中失散，母親一直對末學深感愧疚。今生再次結緣為母女，在生末學之前，母親流產過兩次，因此很自責自己不是好母親，這樣的負面情緒讓尚在母親肚中的末學感受到，連帶地責備自己為什麼要投胎為女孩，如此母女互相影響的結果下，導致末學的月事很不順利。又過了好幾年，最後在去年十月開始請示牟尼精舍的佛菩薩，查出七條重大業力：前二世用腳踹業主菩薩傷重往生、前五世用腳踹業主菩薩致傷重半身不遂、前世利益衝突拿刀殺業主菩薩致半身不遂、前世利益衝突拿刀殺業主菩薩致半身不遂、前世不小心害業主菩薩跌下馬車致傷重半身不遂、前二世因利益衝突用手揍業主菩薩致傷重往生，前二世因路見不平用腳踹業主菩薩致傷重半身不遂。看到一連串開示出來的結果，末學感到很震驚，原來自己曾經那麼殘忍地傷害七位業主菩薩，其中五位還因此半身不遂，難怪末學今生的月事非常不順，連帶地腎功能也不好，一切都是因緣果報。末學過去幾個月，常常跪在自家供奉的「地藏菩薩」面前，跟幾位業主菩薩磕頭懺悔，感恩祂們以德報怨，給末學「因果債，

功德還」的機會。同時也非常努力地誦經行善，隨著業障一條條地註銷，末學的身心也越來越輕鬆。以上感恩，阿彌陀佛！

（分享結束）

「不幸」有一天會來敲每個人的大門，而且會讓您連一點點準備的時間都沒有！當不幸來敲門時，您能像有緣人般幸運將步步逼近的業力，用「因果債，功德還」的方式一一化解嗎？如文中有緣人自述，未接觸精舍前也曾接觸過靈媒，還請對方到陰曹地府去查；或者透過靈修專家，使用催眠療法，專攻心靈療癒，但是這些專家縱然知道您過去世所做惡事為何，但能告訴您解決方法嗎？不能！業力討報不是您有家財萬貫就能化解、也不是您拚命求神拜佛就能化解、當然更不可能用祭改或祭拜的方式來化解。您要尋求的是業主菩薩能接受的方式，還有您自己能做到的方式來化解，精舍所提倡的「因果債，功德還」正是根本解決、且一勞永逸的好方法。感恩有緣人的分享，此篇分享文是「佛助自助者」的最佳證明！也印證了精舍常跟眾生宣導的：「業障討報會挑您人生重要關頭時現身。」什麼是人生重要關頭？就是您最在意的事。諸如結婚、考試、生孩子、生大病、升遷……等等。但凡人生種種事，跳脫不出業力討報和福德資糧。化解業力、補足福德，人生道路自然順利，如您所願。

文中：「接著到了去年秋天更是精彩，總共有 34 條重大業障來討報，通通都是末學過去世，因為利益衝突或是感情因素犯下的錯誤。其中 9 條直接跟末學申請綠卡有重大關聯文中。」，「在 2016 年五月遇到精舍，到目前為止，經由佛菩薩開示出來，前世造

下 67 條重大業力，都是因為利益衝突傷害甚至殺害眾多業主菩薩，造成末學今生的財運平平，甚至有幾年還負債累累。」四個月時間出現了 34 條業力，甚至近兩年內出現了 67 條業力，如果不是對佛法深具信心、對精舍深具信心的人，一定不會堅持到最後一分一秒，早被打趴了！又怎能享受到如此甜美的果實？「幸福」從來都不是理所當然！「幸福」也不會自己從天上掉下來！「幸福」需要您努力去爭取！相信因果是一回事，但能確實按照佛菩薩的開示，努力去執行又是另外一回事！很多人明明知道被業障討報很苦，但往往過不了自己心裏「懷疑」和「懶惰」的坎。於是乎邊做邊懷疑、邊做邊失去動力，甚至還想著：「菩薩說的是真的嗎？這樣做真的有用嗎？」業力的密集討報其實也正考驗著您對佛法的「信」和「願」。業主菩薩不挑您運勢低迷時下手，更待何時呢？祂們加速討報才能讓您對佛法失去信心，因為一旦您退轉了，祂們才能繼續討報。很多業主菩薩其實並不甘願跟您和解，祂們只是看在「佛面」上才給您一個機會而已。也因此您會覺得，怎麼麻煩事情越來越多？業力密集討報真的是一個過渡期！您往後人生走向如何，也真的看此一遭！如果有時覺得「心」很累，願您能學有緣人：「因為情勢所逼，回台灣無家可歸，看盡人情冷暖，只能申請綠卡，這中間的心路歷程真是非常煎熬、沮喪、不確定。也曾經感到絕望，把車子停在路邊望著天空，欲哭無淚，不知道接下來的路要往哪裏走。心情實在過不去的時候，只有天天到精舍網站，看看眾多師兄姐的分享感應文章，鼓勵自己要堅持下去，都努力這麼久了，要對上天有信心。」這是精舍網站成立宗旨，散播正面能量給每位有緣人！小編請您記住：「被業障密集討報，這個過程真的很苦很苦，但您從來都不是孤單的，有很多人陪著您！佛菩薩慈眼慈視眾生，佛菩薩的加持不曾遠離過！願您都能跟有緣人一樣『行到水窮處，坐看雲起時』」。

另外針對文中提到的「放生」，這裏特別說明。佛菩薩視任何的生命皆為平等，若是有眾生陷於苦難之中，您救了牠們一把， 佛菩薩會讚嘆您。目前精舍的放生收據並不開放迴向，因佛菩薩認為目前眾生最需要的是教育與智慧的開啟，鼓勵大家多多誦經；然而，這並不代表放生不好，放生是諸聖先賢所讚嘆的事，但是任何的慈悲之舉之前，皆需加上智慧。當我們努力的修持自己，啟發了智慧之後，自然而然地能知道，自己所做的行為是如法抑或是不如法，也能夠用智慧眼去判別審查我們所捐款的任何團體，是否是真正的利益眾生。

優秀的人才很多，可不是每個人都像有緣人般幸運遇到佛法。「看到開示出來的一脫拉庫重大業障，末學差點沒昏倒，這是我嗎？怎麼這麼心狠手辣？」每個人這輩子都是好人，雖然沒有每天做好事；至少也沒做什麼「壞失德」（台語）的壞事。所以，怎麼還有一脫拉庫業障啊？其實請您想想：為什麼有人一生出來是含著金湯匙、不愁吃穿？有人一出生卻是盲聾喑啞，苦的要命、苦的都能出汁了？難道只是運氣好壞的分別嗎？那運氣好壞又是以什麼做為判定標準？每個人都有業障，因為我們不是這輩子才投胎做人。舉例來說：做生意的人為了賺錢，可能無所不用其極；做生意會有競爭，有競爭就會傷害到人；不管是有意還無意，只要您對人的傷害在對方心上烙下了痕跡，那您跟對方就結下了「因」，這個「因」會在未來形成「果」，結成的這個「果」就是我們說的業力討報。嚴格說來並不是每個「因」都能結成「果」。以下摘錄自聖嚴法師：

佛法的道理，了解人世間是無常的，是有因果的，而且是需要因緣配合的。所謂「因果」，指的是事情彼此、前後有因果關係，但因果是不是那麼直接、那麼單純？當然不是，因此佛法說：「因果不可思議。」

因緣的配合：

因緣的配合是指因緣成熟了，事情就會成功；如果因緣不成熟，縱使再用心、再努力，事情還是無法成就的。因為主觀的「因」充分了，已經準備好了，但是客觀的「緣」，也就是條件不能配合，結果還是事與願違。

因緣是從因果關係產生的，而因果是以過去世、現在世、未來世綜觀來看，如果僅僅單從這一世來說，有些因果是講不通的。前天，有一位住在安寧病房、法鼓山合唱團的團員，她知道自己快不行了，但是病情卻一直拖著，身心感到很痛苦。原來是因為她有個願望還沒完成，就是希望能跟我講講話。我知道了以後，就撥電話給她，在我和她通完電話後，隔天她就過世了。那位團員種了個因，也就是希望與我講話，沒講到話之前心願沒有了；講完話以後，心願達成，受的苦了了，這一生也就沒有遺憾。如果緣不成熟、不配合，例如我沒辦法跟她通話，就是緣不成熟，那麼果是不會結的。當然，她最後還是會往生，但是心中帶有遺憾，也許還要多受點苦才會過世。

因果或佛法的道理看似很深奧，有人將佛法當成存在論，有人當成是道家的一種思想，也有人當成自然哲學，事實上並不需要。一般人很容易被深奧的理論、哲學思辨困

住出不來。為什麼會產生這樣的情形呢？因為佛教是釋迦牟尼佛創立的，但是佛涅槃後，後人無法追究佛教的哲理到底是什麼。其實佛法除了信仰之外，只要知道佛法的因緣與因果，就會很受用。

緣，不能只是等待：

所以，對於成功不用太得意，若是失敗也不用太悲傷。不過，還是要加上自己的努力，因為不努力，因果的「因」就沒有了。只要盡力了，主觀的條件具備，即使付出後，客觀的條件沒辦法配合，還是能心安理得，這即是「因緣論」。所謂「種瓜得瓜、種豆得豆」，但是否一定是這樣呢？不一定。種瓜不一定得瓜、種豆不一定得豆，如果天不下雨，農作物就乾死了；但若是老是下雨，農作物也會淹死，變成種瓜不得瓜、種豆不得豆。那麼不種瓜、不種豆，是不是可以得到瓜、得到豆呢？當然更加得不到。所以在因緣中，自己所能掌握的「因」必須先具備。有的人面對因果，是用等待的態度，心裡想著：「我的因緣還沒有成熟，所以我在等！」因緣是要自己主動去掌握，不是被動等待，必須加強「因」的部分。無論在什麼情況下，要能夠先把自己的「因」準備好，然後待「緣」。

當然，緣也要我們主動促成其事，緣不是被動等待的，如果條件不夠，就要想辦法加強，那麼緣也就會成熟了。所以「因緣」這兩個字，因就是「因」，緣有時候也是「因」，要自己去努力促使它成熟。因是主觀的，緣是客觀的。緣不一定是助緣，有些是逆緣。緣是自己控制不了的，我們只能夠從因著手，充分準備。順緣來了，當然好歡喜，但是

有時順緣卻可能變成逆緣，這就是因緣不可思議。為何順緣會變成逆緣？順緣來的時候，它本意沒有要變成逆緣，但卻成了逆緣，連緣本身也沒辦法控制。然而，修行會讓我們的頭腦出現正面念頭，如果不修行，頭腦裡出現的負面念頭，就會把許多順緣變成逆緣。佛法所講的第二個層次，是從理論到理解，然後加強我們人生觀的正面性、正確性，這樣才能掃除佛教一向給人很消極、很負面的印象。

實踐，就是調心端看您造因時的心態和對方的心理感受而定：

如像佛的大弟子目犍連那樣的神通，上天入地，自由自在，實在難得，但與佛陀比來，他又瞠乎其後了。然而，神通有用嗎？目犍連尊者為了要救釋迦族人的災難，便以神通的力量把五百個釋迦族人，裝在他的托缽裏，托上天去，可是那五百個人，竟在他的托缽裏全部化成了血水，並且連他自己本人，也是死於外道之手，被打得血肉模糊。可見，神通雖然可貴，卻也未必可靠。佛教主張因緣果報，一切的一切，皆由各自過去生中的業力牽引，而有現前的受報，未來的出路，也要靠著各自本身的努力，才會慢慢好轉，單憑神通是無濟於事的。

雖然利用神異能夠轟動一時，但其對於後代的影響，並不太大。否則的話，釋尊成佛之後，可以不用說法，乾脆就用神通來救度眾生便是了，把所有的眾生，運用佛陀的神通，一個一個全部帶向佛國淨土，不就行了嗎？可是佛在人間應化之時，若非不得已，絕少用到神通的，佛陀全憑他的智慧及德行的感召，來教化眾生，所以佛教不講權威，只講因緣果報，這便是佛教異於其他宗教的偉大之處，因為佛渡眾生，只能勸導教化。

各自吃飯各人飽，佛陀只能教人吃飽或餵人飯吃，卻不能代人吃飽，真理之中，沒有便宜可討，想佔便宜，到頭來吃虧的還是自己。

僅以一生短暫的時間來看，很多現象看似不公平，也沒有辦法解釋。譬如有的人在這一生非常努力，但就是不成功；有的人並沒有這麼努力，卻一帆風順，左右逢源。表面上看起來很不公平，其實這要追溯到過去世，以及一世一世、無量的過去世之中，我們曾經所造的種種行為，尚未受報的就可能在這一生中受報，也可能在未來生才受報。而我們所做的種種行為，有好的，也有壞的，造好的業受福報，造惡的業就要受苦報。（引用結束）

「常常跪在自家供奉的『地藏菩薩』面前，跟幾位業主菩薩磕頭懺悔，感恩祂們以德報怨，給末學『因果債，功德還』的機會。同時也非常努力地誦經行善，隨著業障一條條地註銷，末學的身心也越來越輕鬆。」這是消除業障一段時間後才會有的心態和感覺。人生長懷感恩心，感恩佛菩薩不捨眾生、感恩業主菩薩願意和解、當然更要感恩自己的刻苦自勵、精進不懈。您信仰什麼，生命就走向什麼！祈願您時時保持生命中的正能量！

誦經消業，讓您的人生改變了嗎？

以下幾則分享，文章照登：

分享一：

總是勸身邊的人誦經消業，人生才能改變。哥哥曾經問我：「妳老是這麼說，難道妳的人生改變了嗎？」我想了想：「確實，已慢慢改變。」

1、磁場改變：以前的我常常被沖犯，洗符洗到非常想哭。為什麼？為什麼又是我？為什麼一直沖犯我？唸經持咒一段時間後，已不再需要洗符。

2、心態改變：以前的我總是愛抱怨，抱怨先生、抱怨主管；現在的我總是告訴自己：多做事少抱怨，能者多勞。

3、找到干擾源對症下藥（嬰靈、相欠債）：以前小孩常生病、不聽話、愛大哭大鬧，現在乖巧、貼心、身體漸漸好轉。

4、補足福德資糧：以前的我很少中獎，頂多久久一次統一發票 200 元，今年公司的尾牙，居然抽中了大獎(現金 1 萬元)，證明福德資糧俱足，無需到處求，自然就會來。

開示業障，表示有解冤釋結的機會。有一次小女兒一直有莫名的恐懼感，變得很黏人又愛哭鬧，請示的結果是沖犯；洗完符化解之後沒多久狀況又來了，再次請示的結果還是沖犯。我想也許業主菩薩還不願意出面，這種時候，真希望開示結果是業主菩薩，至少有機會因果債功德還，不用整天洗符。開示後業主菩薩也可能暫不干擾，如同蔡師兄所言：「甘願還，就會還很快。」，若能抱持信念努力不懈誦經，配合持善布施、斷惡修善、時時善護念自己的心，何愁業障不消、命運不改？

我肯定的告訴哥哥：「會改變！慢慢改變，非一蹴可及、一步登天。」每個人累世造的業不同，精進程度不同，但只要你努力去做就一定會改變，這其中的變化如人飲水、冷暖自知，只待有緣人細細品味！

分享二：

其實會寫信到牟尼精舍請示，是在一個偶然的機會上網看到的，但因網路世界中有太多虛擬及是是非非，讓我一直心存疑慮裹足不前。於是就這樣斷斷續續觀望牟尼精舍師兄師姐的分享感應文一年多，才鼓起勇氣抱著姑且一試的想法去請示。結果第一次請示就被退件，我想一定是佛菩薩知道我並沒有做好功課，深入去了解正確的流程。就這樣我又退怯了快半年，但這期間我還是一直有在瀏覽牟尼精舍的網頁，後來還是忍不住內心的掙扎，再度參考精舍提供的範本再次請示。在等待佛菩薩開示的這星期，內心每天都很煎熬；一方面怕會開示出重大的因果，一方面也怕再度被退件。結果請示那星期日的晚上，就收到精舍師兄師姐整理好的請示回函。當時我是先請示兒子的健康問題，

未請示之前，我的兒子常常都會莫名的喊頭痛，但每每去看醫生，醫生都說沒事，只開止痛藥，但這樣的情況一直持續很多年都未找到原因。後來寫信請示後才知道是業主菩薩干擾，可是當我看到佛菩薩開示出來的經文這麼多，對於從未唸過經文的人來說，真的是需要很大的決心毅力。這過程中我也常常出現貪嗔癡的念頭，好幾次都唸不下去，但可能是天下父母心的信念支撐著我，無論如何都要努力的還債懺悔唸經。慢慢的我發現有時在唸經當中，我會有將心比心的理解心。因為現在我們還能唸經迴向給業主菩薩求解冤釋結，那麼前世被我們傷害的業主菩薩，祂們曾遭受多大身心上的痛苦啊！於是只要有時間我一定抓緊時間努力唸經，等公車通常是我唸經的最佳時刻。好不容易幾個月後，我終於完成佛菩薩開示的經文數目，於是再度寫信回向。在等待的這一星期，我常內心一直祈求業主菩薩能寬恕，雖然坐如針氈，但還是做好心理準備。好不容易收到佛菩薩開示出來的結果是圓滿，當時我甚至激動到淚流滿面，心裡有很多很多的感恩及羞愧。因為是第一次唸經，自己也知道過程中並不是那麼周全圓滿，但業主菩薩卻願意原諒我們，所以這更加警惕我，人真的要多行善，勿因善小而不為，勿因惡小而為之。因為「人唯知道有來春，所以留著來春穀，人若知道有來生，自然修取來生福」。同時也感謝牟尼精舍提供這麼好的平台，能讓我們有將功贖罪的機會。

另外要跟大家分享的是，自從唸經回向圓滿後，很神奇的是我兒子多年來查不出來的頭痛，慢慢的越變越少。現在幾乎很少聽到他喊頭痛，就算偶爾有也只要睡一晚，隔天就不痛了。這真的是太神奇了！不得不讓人深信因果是真的存在。

分享三：

103 年我到了一家公司擔任電腦工程師。剛開始跟一個助理妹妹平時就只是同事間會聊天說笑而已，後來約經過一年多卻莫名喜歡上她，而且感覺非常強烈。當時她剛交男朋友，所以每當看到她 FB 跟男友去玩、或聊天時提到有關她男友的事，我會非常非常痛苦。更奇怪的是後來她對我的態度突然變得很可怕；會兇我、對我很不耐煩、很不想理我，於是我更加倍的痛苦。

我本來想是不是自己思想行為有問題，所以上網看了很多感情方面的文章，無意間也搜尋到牟尼精舍師兄師姐的分享文章，因為看到牟尼精舍不收費用，所以也決定寫信請示看看。105 年底時，我請示我和這位女同事是否為正緣？是否有相欠？是否有干擾？佛菩薩開示結果：「此非正緣。兩人有相欠，前兩世利益衝突，用腳踹這位女同事，導致其傷重往生，故遭此報。需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦經文各 106 遍。待誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

我唸經時會咳嗽、聲音沙啞、嘴巴咬合關節痠痛、打瞌睡、會想東想西。雖然不確定是不是業主菩薩的干擾，但我會喝茶咖啡、提神飲料、吃喉糖、枇杷膏、挑精神好的時間唸經，盡量克服。第一次迴向沒過後，我改成天天跟業主菩薩下跪磕頭懺悔。其實在唸完經文總數的 2/3 時我就有感覺，我對這位女同事不再這麼執著，而且她對我的態度也正常許多，這也讓我確定我是在做正確的事情。

（分享結束）

沒來過精舍的人可能無法理解，要花時間唸經耶！為什麼許多人還「樂此不疲」這麼勤於請示？是啊！究竟是為什麼？因為大家都在這裏找到了答案！有人天天身體這邊痛、那裏也痛，看醫生卻查不出病因；有人精神憂鬱了幾十年，嚴重時連家人也被傷害；有人家裏吵吵鬧鬧、不得安寧；有人身上好幾個癌症，想走還走不了；有人……等等。眾生的痛苦百百種，很多人其實是咬著牙努力撐過每一天！您經歷過「求生不得，求死不能」的痛苦嗎？業障的干擾不會讓您一下子就死了那麼痛快！祂會慢慢的磨、慢慢的凌遲您，因為唯有如此，才能一解祂當初被傷害的痛苦。因為苦，所以會更珍惜能唸經消業障的日子！因為走過這一遭，所以會很感恩業主菩薩們願意放下怨恨選擇和解！如同上述三則分享，也如同有緣人自己的體悟：「每個人累世造的業不同，精進程度不同，但只要你努力去做就一定會改變，這其中的變化如人飲水、冷暖自知，只待有緣人細細品味！」

精舍為什麼這麼努力致力於感應文分享？誠如文中：「但因網路世界中有太多虛擬及是是非非，讓我一直心存疑慮裹足不前。於是就這樣斷斷續續觀望牟尼精舍師兄師姐的分享感應文一年多，才鼓起勇氣抱著姑且一試的想法去請示。」許多人被騙怕了，所以會跟有緣人一樣抱著觀望態度；再者，也或是因緣未到，只差那臨門一腳。所以您的分享文真的能救一個人、更甚者是一個家庭。因為每個人被碰觸的點皆不同，您的親身經歷有可能就是激勵他們相信「因果債，功德還」的那個點。請您不要吝於分享您的經歷，功德無量啊！如果您對寫文章真的沒信心，那麼也請善用您的嘴巴！以下取自另一有緣人分享：

昨天在醫院跟診時，遇到一位重憂鬱症的病人來看診，與她同行的姐姐表示，自從她們的母親在 20 年前過世後，妹妹的病情就一直惡化。默默在旁聽著她們姐妹對醫師敘述的故事，我覺得她們目前最需要的是——活下去的動力！這近二十年來的求職碰壁、身體病痛……等等，更讓她們姐妹覺得度日如年、生不如死。姐姐表示，如果不是為了長年重病臥床的父親而硬撐著，她們姐妹早就不在這個人世間了！

聽完這對姐妹的泣訴之後，我在心中深深嘆了口氣！不禁想到，這是怎樣的一個家族共業啊！我想要幫助她們，但因為自己身邊沒有《因果濟世集》（想當年，我也是因為佛菩薩指引方向，而認識牟尼精舍，得到了重生），我只有一本隨身攜帶的《金剛經》，於是我把自己的《金剛經》放在那位罹患重憂鬱症的妹妹手裏；並且把自己在婚後及母親往生後的這幾年，自己得了重憂鬱症、甚至服藥自殺，到現在不需服用精神科藥物的心路歷程，簡短的跟她們姐妹講，在她們身上，我彷彿看到了自己早些年的徬徨與無助！許多時候，藥物只能夠醫治身體的疾病，然而心理的疾病卻需要家人、朋友、甚至於宗教信仰來救助，我語重心長的告訴這對姐妹：「我靠宗教的力量走出來了，償還業障的過程很累、很辛苦，有時候當我被身體的疾病折磨時，我會在心中祈求佛菩薩，甚至當我為了許多無解的問題，而心情煩悶時，往往在我唸誦《金剛經》的時候，就會自然而然的在心中浮現出解決問題的答案！」

佛菩薩是慈悲有智慧的，當我離開上一個工作時，在心中祈求佛菩薩幫忙找一份適合自己的工作。很神奇的，不到一個星期，我就找到了目前這份新工作；來到這個新環

境還不到一個月，更忙更累。老實說，我曾經在心中犯滴咕，不解佛菩薩為何安排自己在這裡？直到昨天看到了這對姐妹，我才恍然大悟，豁然開朗；當年佛菩薩救渡自己，現在，就是我回饋的時候了。自己可以趁這個工作機會，接觸到需要幫助的人時，給對方一個方向，拉她（他）一把！雖然，我不知道自己有沒有幫上忙，但是，至少我盡了一己之力，其它的，就隨緣吧！（分享結束）

受苦的眾生目前最需要的是——活下去的動力！精舍一直致力於讓眾生了解問題根源，同時透過自己唸經、自己跟業主菩薩懺悔來償還因果債。藉由每天定課反覆不停的唸經，慢慢體會蔡師兄所言：「甘願還，就會還很快。」 誦經消業，讓您的人生改變了。牟尼精舍提供這麼好的平台，讓大家有將功贖罪的機會，請您讓其他受苦眾生們也有能活下去的動力！南無大願地藏王菩薩。

衣食父母與業主菩薩

以下一位分享者自述，來文照登：

我是來還老闆(指導教授)因果債的！

之前，佛菩薩開示，我的指導教授是我前三世的因感情因素殺害的業主菩薩。去年底，已經迴向圓滿！但近期，每當接到老闆的來電，屢次會造成我內心的恐慌與懼怕感！也引起自身魔性干擾的發作，並已累積發生數次！

今早八點半，我在精舍幫忙，又接到老闆來電，詢問我是否在台中(想找我，可能要討論研究內容)。我竟然內心深處恐慌與魔性再度發作！

在護法菩薩的幫助下靜心後，寫請示單送件:

請示佛菩薩，我屢接教授的電話，都會恐慌與懼怕感，請示是否另有相欠？(前三世之外)

佛菩薩開示：我前四世也曾因利益衝突，拿刀殺老闆致傷重半身不遂之因果！

感謝佛菩薩與阿伯，及師兄姐們諸多的幫忙！

再者，感謝迴向組師兄，旁觀者清，原本我預計送師兄到高鐵搭車後，自己即回台中！但師兄在下車前，一語點醒夢中人，說老闆是我陽世的業主菩薩，順口問我，打算何時迴向此件業力？

鑑於欠老闆的前三世業力尚未之前的經驗讓我工作不順，每天出錯，每日被罵，工作差點不保！

於是我趕緊完成功德，而後開車奔到精舍，填好迴向單，備齊足量功德！

首先，呼請老闆的靈現前，擲筊確認！其次，向祂誠心誠意懺悔，並連磕 50 遍頭後，請示祂是否願意原諒我？後來一筊通過！再來，親自向佛菩薩稟迴向單內容，請祂慈悲迴向！經佛菩薩與阿伯確認後，迴向結果圓滿！

在迴向欠我老闆(指導教授)的前四世(第二件)業力圓滿後！我多日內心深處的恐慌與懼怕感，現在終於消失了！內心平靜！

也許有的師兄姐會疑惑為何我要趕緊迴向？因祂是我的前三世與前四世的業主菩薩！但祂也是我本世的衣食父母，我能否保有工作(賺錢，以來還因果債)，往往是阿賴耶識中的祂來決定的！

回想起來，此件業力，相對也是我近期消魔性的階段性考驗，若心性不夠定，魔性會發作會更厲害！努力消魔性中，大家一起加油！

(分享完畢)

這則案例真是典型的「討來討去」、「牽扯不清」的案例！許多業障的討報不是單一案件而已，常見到的開示雖然是單方向，如上述案例提到的「我的指導教授是我前三世的因感情因素殺害的業主菩薩」，所以導致指導教授本世的討報，但也有可能如這位分享者後來的請示「佛菩薩開示：我前四世也曾因利益衝突，拿刀殺老闆致傷重半身不遂之因果！」這是業障疊業障，不好好處理真的處理不完。

或許有人有疑問，為什麼前四世已欠債，在前三世時沒有還，反而遭殺害又再欠一筆？因果討報需要緣分，如果緣分未到，將無法討！比如說原本將要來討報的人，結果因為當事人比較軟弱，或是環境不被允許，導致於緣分到了，再碰到要復仇的對象時，自己卻無法復仇，反倒是被要復仇的對象再次侵害，這樣的案例很多，也將仇上加仇！最常見的例子是墮胎，比如說孩子將出生來討報，但卻因為當事人墮胎，導致孩子無法出生，又在欠下一條命債，這就是仇上加仇！

此外還有另一種狀況，就是彼此早就已經討報不知幾世了！過去是你殺我，本世我殺你，但來世你又殺我……等，彼此就在這樣無止無盡的迴圈中反覆殺害！其實這樣的狀

況最符合我們，久遠劫來的輪迴，我們搞的就是這件事情！誠如淨空法師所說：〈報復變成生生世世冤冤相報，彼此雙方都痛苦〉

業因果報絲毫不爽。我們動一個念頭，一定要想一想後頭有什麼樣的果報，如果要知道了，不敢做了。別人對我不好，我吃了虧，他佔了便宜，我心裡不服。如果我還有一點智慧，我就想一想，我要不要報復他？我報復他，他也不服，他將來又報復我，這樣變成生生世世冤冤相報，彼此雙方都痛苦，算了。這就對了，一筆勾消，能忍受，不要幹後面生生世世的果報。

但是，這個害我的人他受不受報？要受報，不是我報復他，他是受什麼？他是受自然的報應，他會遇到不如意的事情，就像他對我，他自然遇到，與我不相干。為什麼？這叫性罪，他本身有罪，我不怪他，他本身有罪。

所以惡念不能起，惡事不能幹，真的害別人就是害自己，而且害得非常悽慘。原諒別人是原諒自己，幫助別人是幫助自己，這是聖人、佛菩薩教給我們的。我們要不受到佛菩薩教誨，怎麼會知道？報復好像是理所當然的，你罵我一句，我得罵你兩句，你打我一拳，我得打你兩拳，在今天這個社會大家看到這是正常的；如果人家罵你、打你，不回話，這不正常，這奇怪了。這就是人生的價值觀顛倒了，五常沒有了，五倫沒有了，四維八德沒有了，人不像人的樣子；外表像個人樣子，他起心動念、言語造作不像。

所以這些都是不急的，不急的天天幹，幹得非常起勁，信願持名是最急的，反而不幹，把它忘掉了。一切時一切處，分秒必爭，不要把一秒鐘空過了，一秒鐘念一句佛號，絕不能把這一秒鐘錯過。佛號忘掉了叫失念，佛念失掉。失一念都是過失，要是幾分鐘失念、幾個小時失念，不能往生，這個問題是真嚴重。(分享完畢)

所以到底該怎麼做？「如果我還有一點智慧，我就想一想，我要不要報復他？我報復他，他也不服，他將來又報復我，這樣變成生生世世冤冤相報，彼此雙方都痛苦，算了。這就對了，一筆勾消，能忍受，不要幹後面生生世世的果報。」學佛的人不是傻傻的，這才是大智慧！我們不是單純的忍不吭聲，是曉得如果報復下去，往後才真的是「沒完沒了」，與其未來「必然」要如此辛苦，怎麼不現在「笑一笑」就好？

但這時可能有人說，遇到吃虧或被污辱的事，怎麼可能「笑一笑」呢？所以學佛的重點是「轉念」，若果當下念頭無法轉，那就先離開那個場合或情境吧！花時間多靜坐或看高僧大德文超學習慢慢轉念！這是需要學得必備技能；忍辱可不是要您一直忍，是把念頭轉了，或是懂得事情的因果，而曉得該怎麼做才對！比如說一句：「就當我欠你的吧！」而後將心態放下，光是這樣，就需要了解因果觀念與練習轉念很久了！這是大智慧的表現！

整體來說，如果有業障務必趕快消，我們學佛要懂得原諒人家與不計較，但無法要求人家原諒我們，所以務必懺悔與「因果債，功德還」，趕緊把債清一清才是實際！接下來就是本世別再造業，如上述分享所言要懂得吃虧，看懂人生在幹什麼？以後要面對什

麼！最後，就是要好好學佛，別再玩這輪迴遊戲了，如果 Online 了，可不知道什麼時候才能 Offline 了！

有智慧，樣樣都能得到

以下為一位師姐分享，來文照登：

國小的時候，和同學去冰果室吃吃喝喝，有個同學總會多點餐來分給大家吃，我總扭扭捏捏的不好意思吃別人付錢的食物，一方面不想占人便宜，另一方面心裡很不解，為何她可以這麼大方？如果是我就會很捨不得那 10 元、20 元，但是這也動搖了我本來很自私的心態。

有次在學校撿到 50 元鈔票，心裡很想要，可是理智說不行，只好想著可以得到師長的讚許來替代，結果送交校方後我沒得到稱讚，開始失落的想念那 50 元，直到今日仍印象深刻。後來漸漸發現自己愛算計，付出要有等值的回報，縱使告訴自己那又沒多少錢，可是腦袋裡就是不由自主的開始計較來平衡我那付出的金錢，很討厭這樣的自己，覺得自己的心眼真的小到不行，卻又無力改變。

直到學佛之後從佛法中了解，財佈施會越佈施越有錢，不過越有錢越要佈施，佈施可以「破我執」、「不執著於金錢」，這些正是我想要的改變啊！於是開始學習佈施，一開始仍會一直去想我捐了多少錢，捐款的次數一多，慢慢的發現對金錢真的比較不會那麼在意，東西給人家後，也不會想著能得到什麼好處，買到不好用的東西，不再心疼白浪費那些錢，心裡頭變得好輕鬆。

生了女兒後沒幾個月，我得了富貴手加汗皰疹，不止脫皮到沒指紋，癢起來更是想砍手，原以為是洗布尿布造成的，怎麼擦藥都沒有用，過了幾年才想到會不會是因果病，於是上網搜尋，找到一位通靈人，他說看到我過去世是個賣中藥材的黑心商人所以得此報應，要我唸〈大悲咒〉，不過後來幾次交談後，覺得他和正法的觀念有很多出入，即便他說我「帶天命」、「與觀世音菩薩有緣」這些吸引我好奇心的話，我也不再與他聯絡，但他說我曾是黑心商人的事我相信，因為我被錙銖必較的心態束縛著，想必過去世一定很愛錢。爾後懷著懺悔的心唸〈大悲咒〉，也不知道唸了多少日，手上的皮膚病真的好了。

如今對照精舍開示出來的業力，前世好幾條都是利益衝突，就不難理解我從小看錢重、又為這種心態痛苦著，我前世應該是人見人厭的敗類吧！結果在今世，其中一位業主菩薩成了丈夫，果然在婚後開始討報，曾經很疑惑為何他好像很怨恨我，可是又不願對我放手，感覺就是要來折磨我的，那些不明白的疑惑在佛菩薩慈悲調解開示後解開了，因為我前世為利益衝突打到他半身不遂。想著他拖著半身不遂的身體、不方便的後半生，應該都是在怨恨咒罵我的情緒中渡過吧！或許是丈夫一向心軟、吃軟不吃硬，在佛菩薩開示後，真的沒再感受到那種恨我的眼神，也變得較體貼，有次主動幫我做事時，我還跟他開玩笑說：「咦？你真的是我老公嗎？」後來若有意見不合時，我就想起前世傷害過他，**把自己的姿態放低，爭執自然少了**。慶幸「今生得遇正法的因緣」成熟了，可以解開這個結，彌補業主菩薩們受過的傷害。

財佈施不止可以救人難處，避免人為了生活而造業，更可以讓佈施者心量放大，學習放下執著，當心清淨了，還有什麼比這更自在呢？

（分享結束）

世間人的生活大小事都需要用到錢，食衣住行育樂等生活開銷都與錢息息相關，因此，「錢」就成了世間人所追求的目標，成日汲汲營營的追著錢跑，擁有越多的錢也一併能夠擁有崇高的名聲和權力，讓生活更加優渥方便，所以「錢」是最難割捨也是最容易使人犯罪造業的東西。

以下引用自一位師兄：「一般社會人把錢看得很重要，假如一個人學識再好，品德再高，只要沒有錢，人家就會看不起，所以這樣的社會不會進步，因為大家都看重錢。錢，是人類社會的產物，從古至今，鮮少有人不喜愛錢，每個人都想擁有它。錢本身並無善惡的分別，在於持有者的分別心。

以前沒受到精舍的薰陶，也是看錢看得很重，並想盡辦法去獲得它。加入修行社團後，逐漸了解每個人擁有金錢的多寡與自身福報有關，雖然現在仍然很喜愛錢，依然很想擁有它，但擁有的想法是可以拿來做布施、幫助需要的人，而不只是放在自己的口袋與存摺，也不會因為擁有大量的金錢而目空一切。雖然現在沒有錢也不必怕被人瞧不起，只須認真的去做該做的事，用正當的方法追求金錢、正確的態度來使用金錢，不要為錢起煩惱，也不要被錢所奴役。」（引用結束）

古諺云：「人為財死，鳥為食亡。」古今中外多少人為了錢財爭得頭破血流、你死我活，造下無邊無際的業障，就是為了爭一個生不帶來死不帶去的東西。但人們從來不明白這些道理，總以為眼睛看的見、耳朵聽的到的才是真理，繼續為了追逐錢財名利傷害其它眾生，為自己鋪下無止盡的六道輪迴果報。若我們能覺悟，明瞭人來到這世間都是為了學習、為了磨練心性、為了了結因果，就不會繼續執著在這些身外之物上起無明煩惱、造下無邊的業障。人生就是一個修練場，遇到的每一件事情都是在磨練心性，使自己能夠早日覺悟、明心見性。

自性要自渡，每一位眾生皆有佛性、都是未來佛，只是尚未覺悟被厚重的沙塵業蒙蔽，每位眾生都是一顆牟尼寶珠，把上頭的塵沙擦拭乾淨之後，就會顯現出光璀燦的琉璃光，美麗耀眼、光彩奪目。要如何才能擦拭乾淨、恢復我們本來的面目呢？就是要「修行」，沒有修行做什麼事都會錯、也不能圓滿，人一旦被貪嗔痴障礙住，就容易與人計較、起衝突、為了利益傷害眾生。修行就是要修到無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，與人計較、爭執就有我相，有我相的人心不會清淨，無時無刻都在起煩惱。

文中師姐提到：「直到學佛之後從佛法中了解，財佈施會越佈施越有錢，不過越有錢越要佈施，佈施可以『破我執』、『不執著於金錢』，這些正是我想要的改變啊！」善的力量會循環，從自己身上發射出越多善意，反作用力回來的善意也會越強烈，若世間每一個人都從自己做起，無時無刻都在發射善意，讓善的力量在世界的每一個角落循環，這樣世界就會變得很美好，光用想像的就覺得很溫暖。這樣的理想世界能實現嗎？

答案是可以的，**但我們不能等別人先做，要先從自己做起，自己先釋出善意、先幫助別人、慈愛眾生，讓自己成為善意的先鋒隊，自然就能影響所在環境的磁場、帶動身邊的人一起斷惡修善。**

如何成為善意的先鋒隊呢？就是要修行，修行就是修理自己的過程，把有稜有角的自己修得圓潤有智慧、把習氣煩惱修到看破放下，得清淨自在。佛教我們要『善護念』，凡事往好處想，讓自己隨時保持正面能量；阿伯(蔡師兄)說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。意念往好的想，行為往好的做。」改變的開始都是困難的，但不去做永遠都不會改變，永遠都在怨天尤人，永遠都在造業，想讓身心更自在就得先把自己洗乾淨，**別讓眼耳舌鼻身意老是在別人身上打轉，要觀照自己的內心而不是觀照別人的行為，把自己的行為做好、心念護好，這樣您看待這世間的任何事也都會是圓滿的，不會再有人非我是的執著了。**

師姐在文中提到誦經銷業的好處，在精舍部落格文章裡頭常常有請示者分享類似的感應文，請參照：〈好處多多的事〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222409774、〈念經後我的生活有改變了〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219171325、〈功德雖能互轉，但念經無法取代〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/187025121。能夠誦經銷業真的是大福報，看看以上請示者的親身經歷就能明白，**與其讓業障討報諸事不順、人生痛苦，到不如趁還擁有人身的時候努力誦經銷業，扭轉未來可能會很悲慘的人生，這樣的態度比起被動的等待討報來得積極有效多了。**

最後，讓我們一起來仔細體會淨空法師關於布施的開示：「何謂財布施、法布施、無謂布施？」

世間一切眾生都有恐怖，生老病死是恐怖，天災人禍是恐怖，生活的逼迫是恐怖，精神、情緒的不安是恐怖，恐怖的事情太多太多！別人有恐怖、有不安，我們能夠保護他、幫助他，這就叫「無畏佈施」。他心安，他不害怕了，離開一切憂悲苦惱，凡是這一類，統統叫做「無畏佈施」。

「無畏佈施」範圍非常廣，把它歸納起來，就是對於眾生物質的生活、精神的生活，我們保護他，使他心裡能得安穩，這就是「無畏佈施」。相反地，如果我們故意擾亂眾生的情緒，使他恐怖，令他不安，這樣的造作，與道相違背，與自性相違背，就得老病傷殘、五根殘缺這樣的果報。縱不能行無畏佈施，決定不能去威脅別人，叫別人身心不安，這個事情決定做不得！這個果報來得太快，不要等來生，現世就報，太可怕了！做的時候，你沒有感覺，果報來了之後，後悔不及！

持戒、忍辱是屬於「無畏佈施」，不殺生和素食，是最殊勝的「無畏佈施」！你不殺生、不吃眾生肉，不和眾生結冤仇，你的障礙自然就少了，這一生就能得健康長壽。有果，一定有因；修因，一定得果報！我常常告訴同修們，**印經佈施，這是三種佈施同時具足。印經要錢，這財佈施；經典是法，法佈施；人家念了之後就破迷開悟，遠離一**

切顛倒恐怖，這是「無畏佈施」。修一種佈施，就包含三種佈施，這叫「圓滿的佈施功德」，這個道理一定要懂！

你修「無畏佈施」，決定得健康長壽。你一定要修善因，才會有善報！有因才有果，沒有因，哪來的果報？因緣果報，真實不虛，這是我們要記住的！

在今天的世界，有很多貧窮苦難的人，物質環境非常惡劣，生活非常艱苦。佛在經上教我們要修善、要積德，幫助這些苦難的人。對於這些苦難的人，要怎樣去幫助他？現在科技發達，利用這些科技教導他，幫助他。利用現代科技，幫助他開發資源，幫助他自力更生，使他的生活能夠得到安定，這還是治標，不是治本，換句話說，不能從根本上解決問題。唯獨佛法懂得根本之所在，根本所在在哪裡？在福報。他遭受貧窮，他沒福。為什麼沒福？前生沒有種因。

佛告訴我們，財富是福報，這果報從哪裡來？從財佈施來的。過去生中沒有修財佈施的，這一生得貧窮果報，物質生活缺乏、不足。聰明智慧是福報，有智慧就能解決一切問題，智慧之因是修法佈施；健康長壽是福報，它的因是無畏佈施。

不修這三種因，哪能夠得三種果？我們幫助這些苦難的人明瞭這個道理，瞭解這個事實真相，幫助他從心地上斷惡修善，創造自己美好幸福的前途，這個叫從根本佈施，從根本的救濟。

如果我們能把這些道理講清楚、講明白，讓他真正覺悟，真的肯修三因，那後來這殊勝的果報，他自然就得到。什麼叫真實的佈施？這就叫真實的佈施。

佈施裡頭，最重要的是要幫助別人覺悟，這是真實的佈施。別人沒有錢，送一點錢給他；沒有米，送一點米給他；沒有穿的，送一點衣服給他，這個福報不大。能幫助人覺悟，這個福報就太大了，為什麼？改變生活的品質是要靠智慧。有智慧，他樣樣都能夠得到；沒有智慧，怨天尤人，這是造罪業，他的果報，苦上還要加苦，現在苦，來生更苦！

所以，諸佛如來幫助一切眾生離苦得樂，苦樂是果報，果上沒有法子幫助，要教他修因。因是破迷開悟，迷破了，苦就離開；覺悟了，他就懂得怎樣去得到真正的自在。所以佛幫助眾生，一生從事於教學。唯有教學才是真真實實地幫助一切眾生離苦得樂，而且他這個離苦得樂，不是一時的，是永恆的——這一生永脫輪迴了，不再搞生死了！

您也想做布施利益眾生嗎？流通正知正見正法的文章，讓更多人反省沉澱、解決身心靈的困擾，是一項很棒的布施喔！利人又利己！在這科技發達的網路時代，動動手指就能傳遞正確的知識和智慧到世界各地，讓更多人得渡得救，做善事一點都不困難，只要有心到處都是您的福田！南無阿彌陀佛！

定業可轉嗎？

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

去年在因緣際會之下有人介紹一位通靈的女士，我向她詢問女兒的病情是否有救？那時她似乎看到了些什麼，但又不敢說(沒領旨，也或許是功力不足怕被女兒的業主菩薩干擾)，她建議我唸《金剛經》給我女兒補功德，後來女兒病情嚴重，她似乎也知道女兒業障重及討報來得兇猛，又要我唸〈滅定業真言〉，當然，她沒辦法幫我及救我的女兒。

看到《廣欽老和尚法語》讓我又想起此事，那時搞不懂什麼叫做「滅定業」，現在終於懂了。定業就是過去所造的業，未來將生生世世跟著我們，因為此業已造成，無法回到過去修正，故稱為「定業」這是個人膚淺的見解。

定業可轉嗎？當然可以！在修行社團中的師兄姐都是見證者。怎麼轉最好？當然是「因果債，功德還。」感恩佛菩薩及阿伯，能得遇精舍真是我此生最大的福報。雖然「因果債，功德還」是極殊勝的方法，但世間人願意相信的還真是不多。

看到精舍部落格文章編輯師兄姐提到：「這僅止於有緣(修行緣、佛緣)就好，畢竟無緣我們也渡不了！若真的無緣，也不必多想，不用掛在心上、不做任何牽絆，畢竟這

件事連佛陀都沒辦法，凡夫俗子的我們又何必為了『無緣』而傷腦筋呢？但我們一樣得持續流通因果觀念與佛法知識，這樣才能讓有緣的人有機會接觸佛法！」

雖然不必為了「無緣」而傷腦筋，但遇到不願相信的人還是會替他們感到惋惜。與大家分享我兒時褓姆親戚的女兒發的文：「您的一票，決定愛的力量！小腦萎縮症病友需要您們的一個小動作…。」，以下給這位女士一個代號 A。

看了 A 的文，我回了她幾句：「好好唸經，『因果債，功德還』，一切都還有救，問題在於妳願不願相信？」A 的姪子，不知患了何病住進加護病房，出院後右手不靈活也有其他病狀。因為我的保姆知道我女兒是精舍佛菩薩救回來的，所以把此事告訴她親戚，親戚的孫子也才 6 歲多，多次住院後身體某些部分有後遺症。雖然小孩的爸爸有帶小孩去精舍一次，但小孩的父母後來也不願意相信及唸經來化解業力。小孩的祖母快 60 歲了，還在幫人打掃賺錢，看這個小孫子可憐故交代女兒(A)跟我詢問如何轉換功德還業障，至於後續是否有迴向，我就沒再去問了。A 已經離婚，有一個小孩放在娘家，自己又跟另一名男子生了個小孩卻沒結婚，生活有點亂，所以我才會衝動的回她：「好好唸經。」

廣欽老和尚：「眾生隨業轉，個人業障不同，不能轉業，就得輪迴，煩惱無盡了。」真的是如此！越想越恐怖，前業已定，無佛緣來轉定業，本世又繼續造業，何時能了？真的要引以為戒呀！我有大福報能得遇佛法，實在不能打混，要更精進才是！

分享二

先前，我聽同事說他們家是雞販，事業做得很大，台灣有三分之一以上的雞都是他們家出的，殺業很重，因為很多人都要靠他爸爸吃飯，所以不能不做，而且是他爸爸好不容易打下來的江山，怎麼可能捨得放。因為他爸爸知道自己的殺業很重，知道這些都是要還的，所以年輕的時候就常常去算命，每個算命老師都跟他說他 59 歲應該就會走了。他爸爸 51 歲才生下他，老來得子更不可能放得下。又因為某些因緣他爸爸做了里長，他爸爸相信因果，所以拼命種福田，只要有需要布施的或是需要幫忙的，他爸爸從來二話不說，出錢又出力，做善事跑第一，也成為當地有名的大善人。

後來他爸爸再去給通靈老師算命，老師說延壽延了十年，通靈老師跟他爸爸說沒辦法再延了，因為殺業太重，後來證實了通靈老師的話，他爸爸真的在 69 歲時走了，是肝硬化走的，要走的時候聽說拖了一、兩個月，每天咳嗽、吐血很是痛苦，那時候他媽媽已經有在吃齋唸佛了，因為他媽媽看他爸爸這樣子，相當不捨，所以他媽媽跟佛菩薩祈求，讓他爸爸一路好走別那麼痛苦，可能真的時間也到了，早上唸完〈梁皇寶懺〉，下午馬上就走了(真的非常不可思議)。同事說他爸爸走的時候，背部滿滿都是雞爪的痕跡，因為那是小小的三隻爪子跟人手抓的不一樣，所以一看就知道，也因為這樣，他媽媽後來就出家了。

前幾年，我同事接了他爸爸的生意，他媽媽一直叫他放掉不要接，他也跟他爸爸的想法一樣，因為是家族企業，又是家裡唯一的男生，要養的人太多了，雖然我同事他也百般不願意，但沒辦法這就是人生，在這世間很多事情都不由得你作主，人生都是被架

著走的，後來他把那一年的所得三百萬全部捐出去(以一個上班族的角度，我很讚歎他)。往後每當我要捐款的時候，我就會想起他的事，布施捐款也就比較捨得了。

(分享完畢)

定業是什麼？定業可不可以轉？以下引用自《地藏法音開示錄》：靜慧法師問：「有云定業不可轉，不定業可轉，請開示如何是定業？」

地藏菩薩答：「種因力強，又遇增上緣，使因已熟，而成果者，為之定業。」

靜慧法師問：「一位同道居士問云，世尊常說：『定業不可轉』，今母親生病為子女不能代替，為子女痛苦不堪，母亦無可奈何。伏思現在行為，為未來因果之持續，若吾母造業，輾轉受報永無出期矣！為人子者，有何辦法為母安身立命？」

地藏菩薩答：「定業不可轉，佛說也；如能懺悔自能除去業障，佛亦說也。為化契眾機緣，各有妙用。昔日菩薩與目蓮尊者之母，皆墮入惡道，皆以孝子之行，俱得超升！令堂現在人間，為時未晚，如果大發慈悲孝心，為令堂哀懇三寶，多作善事，多助印佛經善書，自然可以感應道交，不但日後免沉淪地獄，現生可獲得福報之，人生的苦痛其實皆出自私慾，慾望無窮，所以人生苦痛因果不斷。

必須拋卻一切我慾。

必須拋卻一切我執。

必須拋卻一切我相。

將身心全部託付佛道，則一切苦惱業障不生，如此，便能與佛同行，展開寬闊美好的人生。(引用完畢)

定業是否能轉在於心，所以佛陀一直不斷的告訴我們「善護念」很重要，「萬法唯心造」，真心的懺悔、改過，「心亡罪滅兩俱空」，心沒有了，業也沒有了，精舍蔡師兄(阿伯)曾說過：「以前犯錯沒有關係，重要的是改過和『不貳過』。」這句話真的是越嚼越有味，不是犯了錯再來懺悔還債就沒事了，若是用這樣的心態邊造業、邊還債，無邊的業障何時才能了？這樣投機取巧的心態是扭曲的，認為不管如何造業都有補救的辦法，那就會讓世間人肆無忌憚的去傷害別人、做損人利己的事，世界不會因此而寧靜安定，反而會更加混亂不安，由此可知，「不貳過」真的很重要，這也是精舍一直強調的心性提升。

每個人出生前命運都是注定的，就寫在八字裡，但是行大善大惡之人卻是命運不能左右的，《了凡四訓》裡頭說得很清楚，行大善可以轉變不好的命運，造大惡也會讓命運越走越差，因此，命運可轉、定業也可以轉，行善或行惡，全都在自己的一念之間。

文中師姐提到：「廣欽老和尚：『眾生隨業轉，個人業障不同，不能轉業，就得輪迴，煩惱無盡了。』真的是如此！越想越恐怖，前業已定，無佛緣來轉定業，本世又繼

續造業，何時能了？真的要引以為戒呀！我有大福報能得遇佛法，實在不能打混，要更精進才是！」學佛修行確實需要大福報，末法時期群魔亂舞，能遇到正法實屬難得的因緣，遇到正法而願意相信、堅定修行更是難得，佛陀曾用「盲龜浮木」來開示大眾：「譬如大地皆成大海，有一隻壽命長達無量劫的盲龜，每百年才能從海中探出頭來一次。而大海中有一根浮木，上頭有一個孔洞；它浮在海上，隨著風四處漂流。盲龜百年才出水一次，想要遇到浮木，已經是機會渺茫，更何況還要由浮木的孔洞探頭而出，你們覺得可能嗎？」

阿難尊者回答：「世尊！盲龜不太可能遇到浮木的孔洞，因為牠百年才出水一次，如果牠在海的東方伸出頭，而浮木可能正隨風漂到海的西方、南方或北方的任何一個地方，所以盲龜要遇到浮木是十分困難的。」

佛陀告訴阿難尊者：「盲龜和浮木雖然不易相遇，但還是有可能會遇到。愚癡凡夫因為不行義、不行法、不行善、不能依真實之理而行，輾轉互相殺害，強者欺凌弱者，造作無量惡業。在人、阿修羅、畜生、地獄、餓鬼五趣漂流，輪迴不息，所以眾生想要暫得人身，更難於盲龜遇浮木，可見能得人身是多麼珍貴之事。諸位既得人身且遇佛法出家修行，於四聖諦尚未契悟者，當勤修各種方便法門，起希求增勝上進之心，修學無間道，趣向解脫。」（引用完畢）

人身難得、正法難聞，今世我們已得人身、得遇正法更應當好好珍惜，將難得的人身用來造福更多人群、利益更多眾生，並且了結過去世所造下的業障，將這趟旅程走得

更有意義，別白來人間這一遭。淨空法師開示，能學佛是大福報：「這個世間，惡念多、善念少，惡的力量大，善的力量小，所以學壞很容易，學好很難，根本的原因是心態不一樣。現在再加上外面環境誘惑，辦一些傳統文化講座，說一些善的，對社會影響不大。人聽了可以振奮一下子，三天、五天過後就淡化了，十天、二十天沒有了，又回到老樣子去了。而不善的薰習那個力量太大了，他天天不間斷，在電視、在網路、在信息上傳播，我們六根所接觸的六塵境界，這個力量多大。所以人怎麼能不學壞，今天人學壞是正常的。

《無量壽經》佛說：「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也。」叫我們不要責怪社會這些大眾，因為沒人教他們。過去舊社會，一、二百年之前，環境比今天好，為什麼？每個人都重視倫理道德教育，不但讀書的人重視，不識字的人也重視。我這個年齡還能感受到，換句話說，八十年前我住在農村，我們是鄉下人，農村還相當守舊，都市裡慢慢變了，農村沒有變。我母親不認識字，沒有念過書，懂得倫理、懂得道德、懂得因果。所以我們從小接受母親的教誨，起心動念不敢為非作歹，知道尊敬祖先、尊敬天地鬼神。現在說迷信，但是這些教誨確實讓人心踏實，不敢有惡念。鄉下婦女逢年過節都會上廟去燒香，佛寺、神廟、城隍廟，我母親一年總要去個三、五次。帶我們到城隍廟，燒完香之後去看閻王殿，十殿閻王，母親一樣一樣指給我們看，你看他造什麼樣罪業就受這種刑罰。我們就記住了，一輩子都不會忘記，業因果報太可怕了。十歲，我們從鄉下搬到城裡面去居住，城裡面跟鄉下不一樣，沒有鄉下那麼純樸，以後一直居住在都市，還好我們從小受到這些教育，還沒有變壞。二十歲對於傳統的文化就很有興趣，二十六歲遇到方東美先生，知道佛教經典是個大學問。接觸之後，無量歡喜，欲罷不能，

這個六十年來，天天讀它，天天在學習。所以沒有被外面環境染污，沒有被外面環境干擾，好幸運！好難得！」(引用完畢)

第二則分享的有緣人提到：「因為是家族企業，他又是家裡唯一的男生，要養的人太多了，雖然我同事也百般不願意，但沒辦法這就是人生，在這世間很多事情都不由得你作主，人生都是被架著走的…。」世間很多事情雖然不由得自己做主，但我們可以努力改變，「如是因，如是果，如是緣，如是受。」種下殺業的因未來就得殺業的果，因果鐵律從來都無法逃避，雖然要放下很不容易，放下了也會有相對應的損失，但這些都是世間財，生不帶來死不帶去，「萬般帶不走，唯有業隨身。」若能轉換方式，將員工的生活做妥善的安排，循序漸進的收掉這份殺業重的事業，相信一定能造福很多生靈；因果通三世，肉眼凡胎看不見過去未來，不知道造業的可怕，若是殺業持續累積，引發的後果可能會是天災人禍或是世紀浩劫，這些都是我們凡夫俗子難以想像的。

文中有緣人也提到，同事的父親最後要走的時候，每天咳嗽、吐血狠是痛苦，想要一路好走也是需要福報資糧的，人生就是如此，活著需要福報、要走的時候也需要福報，看看以下的文章案例就能明白，人生的旅程真的要惜福、培福、造福才能走的順遂：〈如何面對人生盡頭的一哩路〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/218628353)、〈很慶幸在我人生最艱困的時候遇到了...〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208707370)、〈想死卻死不了，相當悲哀〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222513996)

已造下的業障是否能改變？真誠的懺悔和努力造善能改變命運，精舍部落格文章裡頭真實案例比比皆是，各位可以多多參閱。以下引用自聖嚴法師〈重罪輕受與定業難轉〉：從佛教的立場看，「惡有惡報，善有善報」是正確的因果觀念。但是，從因到果必須有因緣的配合，所以，有時候犯了重罪，也有可能只受較輕的果報。

可見，因與果的關係並非一成不變的，從因至果之間，會受到其它各種因緣的影響。例如說，同樣是一粒稻種，由於播種的時節、土壤、肥料，以及人工配種等因素的不同，結果就會造成不同產量、質量、品種。任何現象都不會出自於孤立的因及孤立的果。

我們的罪也是一樣，例如，有人本來欠了他人十條命，當然要還人家十條命，但在尚未還清十條命之前，已有機會讓他拯救幾百條人命，功過雖各有對象，未必能夠相抵相消，但他必可重罪輕報。而且，福大量大的人，被人逼債討債的情況也比較緩和。

若有人前世只欠人家一條命，轉生之後卻救了千千萬萬人的命，對於欠了一命的那位債主而言，看到債務人已是個大好人，自然也就不再忍心要求欠命的人必須償命，只要欠命的人表示懺悔歉意，願受懲罰就夠了。這就是重罪輕報。

另外，對於累世的冤親債主，我們可以用誦經禮懺等修行，或是用佛法來開導他們，邀請冤親債主都來聽聞佛法，參與共修佛法。他們如果還在靈界，便可以佛法的感應力來疏導他們、鼓勵他們、安慰他們。他們來聽佛法之後，心中的怨懟便可解開。解怨釋

結之後，他們就能離開靈界而往生天界及佛國淨土，此時已發菩提心、已修菩薩道，故也不會來討債索命了。

重罪輕報是由於債權人及債務人雙方兩造，都願意解開生死的怨結，那就可將宿債一筆勾消，彼此從此可以有善果。另外，所謂定業難轉難消，則是因債主本身不知佛法，沒有超脫，也就沒有辦法不向債務人討債逼債，你欠他的，他非得要你償還不可。

我曾經見到一位居士，心中很恨一位仇人，這位居士來聽我講佛經，也看佛書，但就是無法不恨那一個仇人，他說：「佛法、因果，我都相信，唯一辦不到的，就是要我不恨那個仇人，甚至只要有人向我提到他的名字，我就會立即生氣。」這種人不願意放下成見、修行佛法，心就轉不過來。這就是定業不可轉的例子。

因為債權人和債務人的心念無法轉成清淨，定業就不能轉變。例如，釋迦牟尼佛成了佛之後，還是受到提婆達多所害；目犍連尊者則到最後生還是被異教徒用棒打死。這些都是定業不可轉的實例，連佛都沒辦法代你去轉。

有時候定業難轉，有時候重罪輕報，這完全得看因緣如何而定了。(引用完畢)

精舍提倡唸經時，除了誠心懺悔之外，還要奉請過去世的業主菩薩一同來聽經聞法，幫助祂們也能夠聽聞佛法，放下心中怨結，種下學佛種子，唸經使我們有智慧，也能讓業主菩薩有智慧，一舉數得，這也是「因果債，功德還」更深層的意義。學佛修行真的

是如人飲水，好處真的要親身經歷才能有深刻的體驗，但這世間還有很多人還沒有機會遇到佛法、改變命運、翻轉人生，這就得靠大眾多多流通佛法、散播正確的因果觀念、轉發正知正見的因果文章，讓更多人有機會接觸到佛法，扭轉人生。我們因佛法得到幸福，也希望更多人得到幸福，讓善的力量在世間循環，永不止息。阿彌陀佛！

新生的開始

以下幾則文章為有緣人分享，文章照登：

分享一：

還沒接觸精舍以前，我是屬於敏感體質，不到 30 歲，我整天都覺得一到下午就很累身體很酸痛，幾乎每週都要到中醫診所放血、吃藥。到後來很嚴重時，每天睡醒頭不能動，手也舉不起來，我以為是中風，檢查卻都說沒事，幾乎每天去針灸或國術館。每天都想睡，而且三天兩頭去收驚，這樣的人生讓我覺得很煩，一直思考為什麼只有我會這樣？我這輩子這麼善良，為什麼出去玩一下就會跟東西回來？所以我一直尋求方法，怎麼才可以增加自己的磁場，但又不敢亂修，所以只敢在家唸〈大悲咒〉。

直到 103 年我到蒙古玩，回來後一個星期眩暈、無法下床，去看醫生、收驚都沒用。就在我去中醫診所看醫生的時候看到《因果濟世集》，好像看到菩薩一樣，覺得自己得救了。星期日立馬就去請示，請示結果一部份是被沖犯；一部份是與父親同輩的 3 位嬰靈菩薩來求超度，要經文各 195 遍來超度。開始唸以後，很神奇我的手不痛了。

我的祖父母晚年受癌症折磨 10 多年，這期間家裡花了很多錢祭改，結果祖父母都往生了，業主菩薩還是來找我們這些陽世子孫。這讓我體悟到，坊間的祭改用飯菜、燒紙錢是沒有功德的，等業主菩薩錢花完了，還是會回來找你。可是讀經，祂在旁邊聽，會在心中種下佛的種子，而且祂也會得到實際的功德，我們可以增加智慧，何樂而不為呢？

而且更神奇的是，我們家有 4 個小孩，都還不錯，也有很多人介紹，都 30 歲了，就是沒人結婚。結果開始唸經以後，除了我的身體好了，一年內我的二個弟弟在媒人的介紹下，都認識對方不到半年就結婚了。請示後才發現，這也是業主菩薩的干擾，真的很感謝菩薩讓我遇到精舍，我們全家才有現在幸福的人生。

分享二：

三年多前工作剛好告一段落，因為小朋友都國、高中了，也不用特別接送，除了晚飯跟一些瑣碎的家事外，空閒時間很多。也在那時候迷上了線上遊戲，常常早上爬不起來，晚上睡不著，還好家裡面的小朋友都算乖，沒有帶來太大的麻煩。突然有一天唸國一的小女兒， 不知道是不是因為叛逆期，還是心情不好，肚子餓，一回來看到我飯還沒準備好，就破口大罵，說了一些很不堪入耳的話。當下我楞住了，從那時開始，耳邊一直出現一個聲音，叫我怎麼不去死一死，死了以後連飯也不用煮了。還在研究要怎麼樣死法，因為我們家住高樓層，有個想法一直跑出來，說「從這邊跳下去，應該很快就解脫了」，不然就是刀子割下去不知道會不會見血等。很多以前沒有想過的負面想法都會跑出來，因為接觸佛法已經一段時間了，雖然沒有很精進的在修行，也沒唸經，不過知道這是不對的事情（我懷疑已經開始有輕微憂鬱症），可是就是會陷在那個情境裏面。我跟一個朋友說明我的狀況，我朋友叫我不要待在家裡了，叫我先去他們公司上班，這件事情也因為上班開始忙碌後，才算告一個段落。

前兩個禮拜這個聲音又跑出來，大概早上 5 點多，在半夢半醒之間，很清楚的聽到那個聲音跟我說，「現在這個時間沒有人，從樓上跳下去，不會有人發現你的存在，那時候就解脫了」。我嚇醒了，我覺得不太對勁，趕快上網寫信請示精舍，果然是業主菩薩討報。事後我想雖然不是每個有憂鬱症的人的狀況都跟我一樣，不過我想有憂鬱症的人，甚至走上輕生這條路的人，真的很可憐！有時候不是他們自己願意的，那個就是有點像是在洗腦式的留言。幾年後我再問小女兒，她已經忘了她當時講的話，也極力否認她會講那些話，其實她的記憶力不差的，可能那些話也不是她想要講的。我自己本身也是一個很大的問題，若是不要沉迷網路遊戲，可能也不會招來業主菩薩的討報。如是因，如是緣；如是果，如是受，怨不得別人。還好有接觸到精舍，感謝精舍佛菩薩和師兄姐。

分享三：

在未接觸精舍之前，很怕聽到自己有業障，因為我家二嫂就是受業障討報才往生，那時候真的有神問到無神，有醫生看到無醫生。問神，只能暫時壓下幾天不那麼痛苦；看醫生，檢查無異常，只能開藥控制一下腦波鎮定。業障會不讓她吃醫生的藥，村子裡的人都說我嫂子是精神病。就這樣拖了幾年，嫂子受不了折磨，三番兩次喝農藥自殺；前兩次有被救活，第三次就沒那麼幸運了，那時候，我都罵她「三八，做傻事。」她都回答我，她被無形的拖去，逼她喝下的。那時候我們也不信因果，只知道本世的我們沒有殺人放火，但她就這樣三十幾歲結束了生命。當我接觸到精舍時，我還覺得不可思議，竟然可用唸經的方式來償還業障。以前的我一年 365 天，差不多有 300 天都在感冒，吃藥不見得有效，還把腎臟搞壞，而且工作不順、家庭不和，整天烏煙瘴氣。認識精舍 4~5

年來，事情一項一項的化解，雖然尚未很圓滿，但也從以前的黑白逐漸轉為彩色。在此除了感恩菩薩，還是要感謝各位師兄姐一直以來的陪伴與加油。

以前總以為老天爺不疼愛我，現在終於明白，前世的我因為壞事做太多，本世的我，是來受報的。以下是我與本世親人的因果：

1. 我有兩位哥哥，小時候感情還不錯。在各自成家立業後，我購買了現在住的房子後，彼此情感不睦。那時父母的財產早就分完了，我們家觀念傳統，女孩子不能分家產，我就理所當然未分到。可是兄長們卻還視我如仇人，也不管父母親，只好我來理會父母。常有人調侃我財產分很多，我只能默默的說：「有啊，我分到兩位老人家的照顧權。」

菩薩開示：我與二位兄長前世一樣是兄妹，當時因我嘴較甜得父母歡心，父母分較多財產給我，故遭此報。

2. 娘家小姑大我十歲，從小就與我不怎麼親，總是高高在上，有什麼好事，大部分都沒我份。我母親待她不薄，有什麼好東西都會給她，但也常忘了我，那也無所謂，她卻得了便宜還賣乖，常常聯合我兄長說我不是，懷疑我回家挖我父母的錢。

菩薩開示：有一世我把小姑打到半身不遂，她才如此怨恨我。

3.二哥前妻往生後，他千里迢迢去越南娶了越南老婆，竟然是我的業障。民國 99 年底二哥往生，家產順其自然落入越籍嫂子手裡。媽媽不甘願她辛苦一輩子的家產落入進門不久的媳婦，請示結果：「媽媽上輩子侵占她的土地，現在只是剛好還她而已。」越嫂之後自立門戶，也不做飯給父母吃，我也管不著。可是她還是把我當仇人，聯合小姑和大哥說我不是。雖然說修行人，吃苦當吃補，有來精舍便來請示一下菩薩，我和越嫂為何因緣？

菩薩開示：前世因利益衝突，我把她給殺了。原來他們對我的不是，只是冰山的一角而已，唉，我有何權利抱怨？

4.二女兒是來討債的，很聰明卻不用功讀書，大學四年她卻讀了 5~6 年，喜歡用名牌，花了我不少錢，也讓我擔心不少。大學未畢業就交男朋友，不久就懷孕了，還一次生兩個（龍鳳胎），真是可喜可賀，但男方家長卻不理會，只好待在我家，遇到這兩位新新人類，常常有理講不清。女兒一家四口有三個是我的業主菩薩，好在遇到牟尼精舍，讓我有償還的機會。

感恩菩薩的開示，讓我有解冤釋結的機會。在功德迴向給越南嫂子圓滿後的第二天，我再次回娘家探望父母，遇到越嫂，她不但沒以前的恨意，竟然進她的廚房，拿了一堆菜要我拿回家。本來自立門戶，竟然願意做飯給父母吃，父母親也相當感動。大概是她的孝心感動菩薩，近來越嫂種的農作物收成都很好，價格也不錯。其實我也得到不少好處，除了父母有人照料，還三不五時拿她種的蔬果給我，我現在有點受寵若驚，要不是

菩薩開示我們的問題，哪能化解彼此的恩怨。謝謝菩薩，謝謝阿伯，謝謝各位師兄姐一直以來的加油打氣。下回吃到我們家的蔬果，請不用再感謝我，那是我家越嫂的功勞，我只是舉手之勞，借花獻佛。

（分享完畢）

有緣人說：「就在我去中醫診所看醫生的時候看到《因果濟世集》，好像看到菩薩一樣，覺得自己得救了。」如果您有緣到精舍，跟現場諸位師兄姐聊聊，您會發現每位師兄姐都有自己的人生故事，而且也都跟有緣人一樣，歷經種種逆境挫折才「爬到」精舍的！遇到一個能真正解決問題的平台需有大福報；藉由這個平台能認識因果、了解因果，化解因果，需有大福報；藉由化解因果而認識佛法，接觸經典更需有大福報，此份因緣實屬稀有難得！

文中：「以前總以為老天爺不疼愛我，現在終於明白，前世的我因為壞事做太多，本世的我，是來受報的。」，「在半夢半醒之間，很清楚的聽到那個聲音跟我說：『現在這個時間沒有人，從樓上跳下去，不會有人發現你的存在，那時候就解脫了。』」如果您是當事者，您會如何選擇？選擇認命，一生淒淒慘慘過下去？選擇一躍而下，從此解脫？（自殺才是真正苦難的開始），還是盡一切的努力突破困境？幸福是可以通過後天的努力有所改變的！也就是說，努力創造是可以成就幸福的。命運掌握在自己手裡，成天怨天尤人只會作繭自縛，終難破繭成蝶。既然不幸福，就應該選擇離開不幸福。最可怕的是您已經把不幸過成了一種習慣，不願意改變，也不願意離開，卻還抱怨自己遇

人不淑、爹娘不疼、老天不愛。雖然不幸，但離開了已經習慣的生活模式，那種惶恐不安、沒有著落、孤獨無依、以及極度恐懼的狀態下，您還是選擇「湊合」下去。

如是因，如是果；如是緣，如是受。人生中經歷的事，從來不會無緣無故發生。如果沒有您過去世詐騙人錢財，又何來今生別人騙您錢？如果沒有您前世因利益衝突，把對方打死或打殘，何來今生家人恨您？只是今生遇到了，我們能如何？自怨自艾嗎？或者一蹶不振？人生到處有希望，如果您已被騙無數次，花了很多冤枉錢，請您再給自己最後一次機會，這裡完全不用花錢！請您能參考精舍的方法「因果債，功德還」！

每個人都希望自己人生順遂，娶良妻美眷、得賢孝子孫、最好還能不愁吃穿、身體健康、長命百歲。如果人生單用想的就能如此滿分，社會上也就沒有那麼多讓人遺憾的事發生了。天下從來沒有白吃的午餐，很多人捧著大把銀子求人、求佛、求神，希求對方能幫自己掃除干擾，或者用祭改方式業障就會自動離開，但很多其實都是自己背著「鳳金甕」，卻還替人看風水。自己慘兮兮，還想替人排解因果業障，效果如何？聰明的看倌們應該都能明白！

很多人怕來精舍請示，因為怕唸經。唸經苦嗎？別人吃喝玩樂，我在唸經，感覺苦啊！別人睡到自然醒，我早起唸經，感覺苦啊！別人滑手機、打電動，我兢兢業業消業障，感覺苦啊……等，可是現在您認為的苦，能讓您以後少斷條腿，或者以後能少斷根胳膊，更或者如有緣人說的：「真的很感謝菩薩讓我遇到精舍，我們全家才有現在幸福的人生。」，「除了父母有人照料，還三不五時拿她種的蔬果給我，我現在有點受寵若

驚。」一家和樂才是真正的幸福！兩相比較下，您還會認為唸經苦嗎？兩者的差異，只能讓您自己去體會了！

以下為您分享網路文章：〈如果你不成長，可沒人會等你！〉

一、價值

諸葛亮從來不問劉備，為什麼我們的箭那麼少？關羽從來不問劉備，為什麼我們的士兵那麼少？張飛從來不問劉備，兵臨城下我該怎麼辦？於是，一一有了草船借箭、有了過五關斬六將、有了據水斷橋嚇退曹兵……。趙子龍接到進攻軍令時手上只有 20 個兵，收獲成果時已攻下了十座城池、多了 2 萬兵、增了三千匹馬。軍令只是寫著：攻下城池！——如若萬事俱備，你的價值何在？

二、夥伴

孫悟空是在取經的路上碰到的、豬八戒是在取經的路上碰到的、沙和尚是在取經的路上碰到的、白龍馬也是在取經的路上碰到的。所以要碰到可以與你一路同行的人，你必須先上路！不是有了同行者才上路，是因為你在路上，才會有同行者！可惜好多人把這個道理，想反了！

三、對手

獅子看見一條瘋狗，趕緊躲開了。小獅子說：「爸爸，你敢和老虎拼鬥、與獵豹爭雄、卻躲避一條瘋狗？多丟人啊！」獅子問：「孩子，打敗一條瘋狗光榮嗎？」小獅子搖搖頭。「讓瘋狗咬一口，倒霉嗎？」小獅子點點頭。既然如此，我們為什麼要去招惹一條瘋狗呢？不是什麼人都配做你的對手，不要與那些沒有素質的人爭辯，微微一笑遠離他，不要讓他咬到你。

今天如果你還在抱怨，不去努力，就一定成就了別人！你不做，別人會來做，你願不願意又何妨？你不成長，沒人會等你！（引用結束）

人活著，總要想辦法讓自己活得快樂一點。不快樂，不幸福，就想辦法去改變，走出來才能看到不一樣的生活。生命如此短暫，去營造幸福快樂的生活，每個人都有能力做到，只要您想做，總會有辦法。與大家共勉！願大家都能突破自己的難關！記住，佛菩薩聞經聲而來，不庇佑您，要庇佑誰？這份好，留待您自己去慢慢體會！

家族恩仇錄

以下兩則分享，來文照登：

分享一、

父母親與二叔、二嬸因為已逝祖父財產分配問題，已經很多年沒有講話了，去年母親意外受傷前約 1 個月，祖厝有一張祖父生前坐的椅子不明原因被丟棄在田裡，家父路過二叔家前往田裡時，說了一句「奇怪，椅子又沒有腳，怎麼會跑到田裡」，二叔聽到後，就對家父說：「很久以前就想要打你」，堂哥也在旁邊說：「你這個禽獸，你會老（其實父親已經 80 歲），我會長大（堂哥也 50 歲了），我叫你伯父，是叫假的」，家父回說：「要打，來呀，我等你」，幸好旁邊鄰居拉住二叔，才沒有造成傷害。

有一天回家，家母告訴我這件事，說家父又沒有做什麼，為何二叔對家父懷有這麼深恨意，還要打他，當時我也很生氣，心裡想，如果我在場的話，可能會跟二叔、堂哥車拼，絕不容許有人這樣對待家父。

回想祖父生前有一次賣地，母親因疼愛我，所以跟祖父說，「大孫是不是要踏一份」，於是祖父給我 120 萬元，之後我要結婚了，但沒有新房，母親又跟祖父說，「孫子要結婚了，但沒有新房」，於是祖父送給我一間透天厝作新房（雖然有口頭言明要扣除家父未來可分配的土地），當時覺得這是祖父、母親疼愛我，一切理所當然，雖然發現二叔、

三叔、姑姑們對我們家很冷淡，但總覺得應該是他們嫉妒我們家每個小孩書都念的不錯，工作也很穩定，是嫉妒心才有這樣的態度。

接觸精舍後，知道凡事皆有因果，「心能造萬物，因果由心來」，其實這不是現金、房子惹的禍，而是愛子女的心造成的，因為家母「掛念著家裡的兒女」，所以勇於為孩子爭取財產；祖父因為溺愛我，捨棄了持家不患寡而患不均的原則；我為了自身利益，沒有拒絕天上掉下來的禮物，反而很開心的接受，造成家父與其弟弟、妹妹們不相往來、惡言相向的惡果。廣欽上人說「兒女自有他們自己的福報，要虔誠學佛，不要掛礙他們，若一心為兒女操心，就是愚癡的人」，我與家父、家母在那當下，都患了愚癡無明。雖然過去那段難解的恩怨鴻溝，依然存在，還好進了精舍，讓我現在遇到二叔時，仍會親切的與他打招呼，阿伯說「修行即斷惡修善」「任何人都會犯錯，過去世已經過去了，不要二過更重要；知恥近乎勇」，我知道一直修下去，修正自身行為，這段恩怨總有化解的一天。

分享二、

有緣才會相聚，這句話用在家族裡最恰當。多年來在精舍請示，知道了許多關於家庭中的因果關係。爸爸和爺爺總是吵，一碰到工作上的意見就相當不合，結果開示兩人過去世也是父子，上輩子父親就是這樣對祖父，所以這輩子無論父親做什麼工作、有怎樣的新想法，祖父通常都是反對與惡言相向！

父親與母親對我則不然，他們從小栽培我，我買房時他們還把所有財產出盡，最近還主動問我說要不要換台休旅車……等，真可以說一輩子替我做牛做馬，但自己都是省吃儉用。後來我請示，才知道他們過去欠我錢財，而且這些錢在當時還是鉅款，開示可能這輩子還不完，還得下輩子繼續還。看看我自己的命盤，這盤是說我與父母較沒緣分，聚少離多！看樣子我還真是來討債的，不過自己心中根本已覺得無所謂，不想再討任何錢，無奈因果就是這樣，一分一毫都會算得清楚！

我與孩子部分，也是相欠債，一個是我過去侵占他土地，一個則是我過去虐待他，後來他往生了，他的家族也因為少了他而使生活陷入困境，算是天大業報(這孩子的命盤也是將來與我們聚少離多)！這兩個，我一開始就還完業報了，而且很快就還完，因為我真的很不想這種遊戲玩一輩子，孩子好好長大就好，靈識中不要對我抱著仇恨，往後好好長大，過自己的日子就好！看過父親與祖父的例子，孩子將來千萬別這樣，不然彼此的人生都有得受了！

近來聽蔡師兄說開示時也有許多人有所謂的家族病，而且還是罕見疾病，菩薩說這是共業，確實呀！其實道理想也知道，就是一家人共同承擔同樣的業障！真是好家在我知道「因果債，功德還」，可以用誦經來迴向業報，不然這場戲真不知道多難，要演多久呢？

這也讓我想到佛化家庭，近來有緣分與家族中其他親人一聚，不同的家庭帶出來的不同孩子，觀念還真是不一樣！我們家的小孩從小我就開始灌輸一些因果觀念，讓他唸

唸佛號，幫他補補功德……等，未來我還打算照高僧說的，帶他去城隍廟走走，讓他看個地獄影像圖，讓他把因果觀念建立起來，這才是對孩子最重要的禮物。蔡師兄常說超度就要超度到佛化家庭，能夠懂因果，往後還能幫助眾生；真慶幸我的孩子現在就是如此！

現在這時代成績固然重要，但看很多小孩國中階段成績很好，但到高中考到學時又落差很大，為什麼如此？學佛後了解，很多都有因果業報在驅使！所以說成績重要嗎？其實看狀況，如果業報足了，有時候時間一到，自然有好成績，或者說連成績都不必看，屆時好工作就自己來招手了。並不是成績影響一個人未來的前途，而是孩子自己的因果業報與福報使然！當父母一定要有這樣的認知，才能在對的方向幫助孩子！

最後，希望大家好好「因果債，功德還」與學佛修行，精舍這個平台實在太好了，處理自己，也能處理家人、孩子，根本就是誰碰到誰走運，而且能處理的還不只有這輩子，而是能將未來的坑洞都補平！只要我們好好照菩薩的開示處理即可！遇到別錯過，人生有把握！

（分享結束）

業障就是這樣，上天會在巧妙的時間安排相關的所有人一起受報，無論天災、人禍或結為夫妻、當親人、共同投生在同一家族……等，這些都有巧妙安排，就算這輩子您

逃脫得了，來世還是要受報(比如說原先要結為夫妻，結果沒結婚，但業報並不會消失)；為有相關所有業報償清了，業力才消失！

近期剛好也是逢春節，看到網路上大家分享的動態，年菜上一道道生鮮葷食，吃了這些物命，而且還是如此多的物命，往後有多少業報呢？屆時我們拿什麼還祂們呢？佛陀有一則過去世敲魚頭三下然後成佛後頭痛三天的案例，但這一則故事另一個案例是釋迦一族整個被滅族，因為過去世的時候釋迦一族吃了整池的魚，這一池魚，這輩子投生在鄰國，最後滅了釋迦一族，就是要來討這一件業報，後來佛陀也阻止不了，這就是因果業報！我看肉還是別吃了，不然往後都是苦呀！

而這輩子有幸碰到精舍的您，也請您把握機緣好好誦經迴向這些業報，這真的是賺到了，能用誦經「因果債，功德還」，這是天大的好消息！請您也多多把握，趕緊把跟家人間的因果了清，別像上述案例，這輩子沒討完，下輩子還得繼續還，有種沒完沒了的概念。

上述分享也提到福報資糧的重要，蔡師兄：「福德資糧係無形的寄金簿仔(台語)，若沒修行而一直享福，只是消耗福報而已，故要多行善佈施。」這真是金玉良言，精舍弘揚藥師法門，直接就點出人生要過得平順就是要消業障，就是要福報資糧夠，有了無形資糧，往後就平順，請您一定要看清楚事實真相，朝對的方向努力，才能幫到自己，使人生順利！

上述也提到重要的教育觀點，蔡師兄：「聖神仙佛也是從人間修，投胎到佛化家庭是最好的，從小薰陶佛法及學習因果觀念；知道因果觀念後不敢再犯因果，一輩子才會保持善良。」這真是重點中的重點，小孩怎麼教？就是要教他因果、倫理、佛法，這樣以後不造惡業，還能多多助人，當福報累積夠了，自然不必我們操心，為人父母，不就是希望他們有成就嗎？若您已經在修行，別忘了為孩子從小培養這些教育觀點，這樣才能使他們真正成功！

關於成績部分，蔡師兄：「品德比學業重要，雖自性要自渡，但若從小養成貢高我慢後要改不容易，故從小教育就要以品德為重。」上述分享者提到：「成績重要嗎？其實看狀況，如果業報足了，有時候時間一到，自然有好成績，或者說連成績都不必看，屆時好工作就自己來招手了。並不是成績影響一個人未來的前途，而是孩子自己的因果業報與福報使然！」這也能夠把成績解釋為一種因緣，就是透過成績這「因緣」讓您有好工作，或者連成績的因緣都不必，直接就有好工作！所以成績是個「因緣」，最重要的還是您本身的業障是否有阻礙或是您福報夠不夠！若這兩項都圓滿，則人生定然安穩過！

觀念正確與否真是影響一個人很深遠，觀念不正確，則這輩子都在似是而非，持續的造業，未來如何真的不敢想像；但觀念正確則不然，看起來似乎少了很世人眼中的「享受」，但未來卻是光明。是什麼樣的光明，就請您好好做，留給您未來去感受吧！

如何讓生活的各種狀況有所改善？

以下兩位有緣人分享，來文照登：

這篇文章，父母親如果還在為了小孩子的叛逆和戀愛傷腦筋的話，先說聲恭喜你看到了我寫的經歷。因為我曾經就是那種常常不聽父母善意的勸告，然後常常做出一些出格舉動的那種小孩。

以前我在還沒有消業障之前，不聽他們勸是因為覺得他們很保守很古板，希望能跳脫出父母的影子，開創出有趣而且熱戀甜蜜的感情。可是每次不聽勸的結果，就是遇到那種渣男騙子、只想玩弄感情然後拍拍屁股走人的那種。我大概在某一個年齡差距甚大的男子浪費了三年的時間，瘋狂的迷戀他，只因為興趣嗜好相同就認為他是知音，然後又覺得他很有趣。他並沒有對我不好，但是我花了三年的時間在自作多情，是一件很可惜的事情。因為花了大把的時間在幻想著他，結果都沒有讀書、進修、考證照。

真的有一天，遇到比較好、比自己還優秀的對象的時候，會對於自己的實力不足而大嘆可惜，現在才要開始提升自己的時候，內心會很後悔為什麼當初不努力一點讓自己變好。這次總算是遇上了一個周遭的朋友和我的父母親都喜歡的對象了，可是現在要追趕自己的實力和改善自己的工作狀況真的好辛苦！

消業障之前，我的身體十分的脆弱，來到這個牟尼精舍問事情的時候，整個人虛弱的直接趴在桌子上。現在正在消業障的過程，至少比較不會走路走不到 2 個鐘頭就喊累，

而且思想會漸漸地開始會思考為什麼父母會這樣想，我比較不會像以前一樣常常發脾氣然後很兇。其實我的父母親都是善良的人，後面的感情也都如同他們所說的幾乎都說中了。他們真的不是要框限我的創造力，而是想要避免我受到騙子的傷害。

我的媽媽也有唸經，本來她很討厭在她身上發生的事情，現在會勸我不要對阿公的行為感到生氣。而且也對我爸發脾氣的頻率也減少了許多。至少跟我爸的互動並不會那麼冷冰冰的了。以前會對佛教感到誤解，現在覺得原來唸經也可以幫助家庭變得比較和諧

以前我對於和長輩互動沒有信心，覺得自己沒有長輩緣。現在我和男友媽媽的互動，比較能夠去體會為什麼她要對小孩那麼嚴格的原因，佛菩薩開啟了我的智慧，即便在面對個性和風格與我不同的人時，能夠去體會對方的行為，讓對話比較可以暢通。還有即便遇到妹妹討厭我的狀況，也能夠對於她的心境去做一個比較溫和理性的解釋(她應該會蠻驚訝我居然開始跟她理性的溝通)，也可以慢慢的同理為什麼她對我很憤怒很討厭我。

總之，唸經真的可以讓生活周遭的各種狀況有所提升！

分享二、碰到精舍是我人生最美好的事：

誦經快十年，比較起身旁的同事或親人，有時在一旁冷眼旁觀他們平時的遭遇，都明白是業障或是福德不足所致，但可惜的都是因緣未到，也只能笑笑得看他們持續的不順。

看人家事業上遇到小人、不好的上司，整個環境與團體都在針對他……等，我明白這可能是業障，但對方無法相信，我也只能等待因緣；看人家家裡一團糟，孩子常出狀況、先生或太太不顧家，紛爭很多，我也得這是因果圈或是家庭成員的業障干擾，但我也不能做什麼，就是聽聽他們的抱怨，或者適時的提一下其他同事成功處理的案例給他參考，期待有一天他能早點處理；有些同事或朋友婚姻不順，一直沒有對象或是不合，這當然也是因果，畢竟沒有因緣很難在一起，務必要透過功德迴向與懺悔，消除彼此間的業障後再補善姻緣，如同蔡師兄：「業障還了，善緣未補，裂痕還在，善緣若補齊，日後大家關係會較好。」；諸多的問題，其實都與因果有關，如果能功德迴向來處理，人生將可以不要走得如此崎嶇！

事業上，我曾透過功德迴向，讓自己不要接任某些很花時間與心力的工作職務，雖然待遇較佳，但時間少了，就無法多作些渡眾的事情(這是我覺得人生中需要持續努力的重要事項)，菩薩也真是靈驗，迴向完後，主管就不跟我提這些事了，漸漸淡化掉，當然我也順利的沒有接這些職務，讓我多寫些感應文章與分享因果故事給人家！另一個方面，沒接任這些職務也讓我有多點時間陪家人！

家中成員偶有業障來討報，業障一來，小孩常莫名哭鬧，或是另一半變得非常暴躁！還好有精舍能夠請示，或許是處理這一類的問題已經很久有經驗了吧，每當請示與開示及懺悔後，配合我自己觀想銀河大手印的「楊枝淨水法」，通常相關的干擾就消失了，真的是超級感恩業主菩薩的大慈大悲，肯讓我用因果債功德還的方式與之和解。

此外，人生觀也有很大的改變！誦經真的會讓人潛移默化，以前常為了些事情想不開而讓自己痛苦很久！但經文唸著唸著，有時候這些事情浮現了，此時想到《金剛經》或是《藥師經》的內容，想到要看開、放下與不要跟人結業障，此時事就過了、結就開了！這真是直接幫我解決了許多問題。人生要快樂，環境倒不一定是重點，心態能轉換，到哪裡都快樂！

從過來人的角度分享，這些觀念的轉換需要時間，畢竟經文唸誦後也許要時間潛移默化，但有在唸佛經就有機會轉變；有在持續迴向與懺悔，生活中的問題就能快速的解決。總之，碰到精舍是我人生最美好的事

（分享完畢）

人生幸福與快樂的關鍵是什麼？每人的定義都不一樣。有人在意的是物質層面，有人冀望的是精神層面，但無論您在意哪一樣，因果業力都能左右您的人生！

上述分享者提到他不聽父母勸告，然後「遇到那種渣男騙子、只想玩弄感情然後拍拍屁股走人的那種」，當然父母的教育有關係，但這位騙子，是否有是過去得罪或相欠債的業主菩薩呢？就我們辦事的經驗告訴您：「通常是」，可能人家只是來討債，討完債拍拍屁股就走；也可能是來還債，債還完就離開。所以就感情而言，如果緣淺的就是過客，緣最深的就是正緣，但無論什麼姻緣，背後都會有相關的因果關係。

而且因果業力的結合是無法抗拒的力量，如同有緣人所分享：「我大概在某一個年齡差距甚大的男子浪費了三年的時間，瘋狂的迷戀他」，面對這種安排好的無形吸引力或是劇本，請問如何抗拒呢？坦白說無法抗拒，人生就在一連串看似巧合的狀況下持續發展，但這些巧合，對於懂因果的人來說，其實都是「安排好」的「巧合」！所以，就上述觀點，分享者說他不聽父母的勸，坦白說這也不能是父母教導不力與當事人的問題，這事業報的吸引力！面對這力量，就是只能按照設定好的劇情演！

在此也呼籲正在當父母親的您，教育固然重要，但因果業力的吸引力是直接影響孩子主要的力量，換句話講孩子就是讓業報牽著走。我們平時要做好對孩子的教育，但也要留意業報力量的吸引，若真的發生嚴重的干擾，別忘了及早請示，才能在影響力最少的時候及時將孩子的觀念導正！否則若因為干擾而使孩子觀念偏差，而且若從小就已定型，長大後要調就相當累人了！建議您教育與業報的請示、迴向要雙管齊下，這才能覺確保孩子的發展！

也請相關有姻緣問題的請示者留意，如同上述分享所言：「有些同事或朋友婚姻不順，一直沒有對象或是不合，這當然也是因果，畢竟沒有因緣很難在一起，務必要透過功德迴向與懺悔，消除彼此間的業障後再補善姻緣」，如果您有這一方面的問題，請多看精舍部落格中的姻緣相關問題，務必要建立正確觀念，並且要「業障還了，善緣未補，裂痕還在，善緣若補齊，日後大家關係會較好。」這樣才會讓姻緣漸漸越來越好，假若夫妻間的相處如仇人或冷冰冰，家庭要如何幸福呢？務必切記，對的方法才能對的結果。

至於家庭與事業方面，上述的分享也作了很好的見證！「我曾透過功德迴向，讓自己不要接任某些很花時間與心力的職務」、「業障一來，小孩常莫名哭鬧，或是另一半變得非常暴躁……每當請示與開示及懺悔後，配合我自己觀想銀河大手印的『楊枝淨水法』，通常相關的干擾就消失了」，這些歷程與結果都值得您參考，這都是能改變生活與人生的關鍵。

上述也提到「誦經真的會讓人潛移默化，以前常為了些是情想不開而讓自己痛苦很久！但經文唸著唸著，有時候這些事情浮現了，此時想到《金剛經》或是《藥師經》的內容，想到要看開、放下與不要跟人結業障，此時事就過了、結就開了！這真是直接幫我解決了許多問題。」如同蔡師兄所言：「學佛，就是將心放下；將心放下，方能海闊天空。」誦經真的是好方法，除了有功德還開智慧，這也是精舍持續推廣的原因！請務必照著開示好好誦經並且學著實踐，「學佛，就是從生活的體悟和歷鍊中學習圓滿。」守戒與斷惡修善，善護念自己的心。

最後，「人生的每個階段，任務與考驗不同，對經義的體悟亦然，若能在過程中漸漸不執著事物相，心就會輕鬆」，若有干擾，記得採用正確方式化解，面對人生挑戰，請參照佛經或是高僧大德的文鈔，與同修們一同努力，好好地在這輩子裡發光發亮吧！

傷害越深的人，越會互相吸引

以下為一位師姐分享，來文照登：

蔡師兄：傷害越深的人，越會互相吸引，一開始甜蜜，過一段時間，過去世所被傷害的記憶就會浮現，討債者就會開始變相。

看到《因果濟世集》中有不少文章分享到「姻緣」，看看大家的痛苦指數，真是於我心有戚戚焉，失戀的感受就不贅述。我來分享一下「如果沒有經典可以唸，再加上遇到失戀(非正緣型加上浪費青春型)，人生會變得多痛苦」。

大約快 20 年，那時候精舍也還沒有辦事(沒有經典好唸)，我那時 28 歲，認識一個男生，對他有種似曾相識的感覺(雖說剛認識，但是和他相處就是有一股「很熟悉的感覺」)，相處之下我們兩個人的想法很像，也相同星座，都是那種很愛家的人，對於人生觀、金錢觀、家庭觀都很契合，很快的跟他陷入愛河(真不像我，我是一個很慢熟的人)。

我以結婚為前提和對方交往，我打入他的朋友圈，希望多多了解他的為人，不到半年，我自己就認定「他是我的終身伴侶」。我還問父親：「我可以嫁給對方嗎？」

我自己的大伯父一家人學佛多年，當時家裡的菩薩特意告知：「嫁給此人，婚後會一直哭。」於是父母親告知我，希望我多觀察此人。（但我那時後腦生反骨，沒聽話）

交往一年，我們就一起去看房子當未來新家、討論工作異動好來成家立業，但是甜蜜的時光總是短暫的，他開始挑剔我，但是我因為想和對方結婚，所以自我改變來配合對方，學下廚、學會討他媽媽開心、學習「以他家為重心」。

過一段時間，他還是跟我提分手，那時我怎樣都不願意分手，到後期我甚至去他家站衛兵(外觀上我們看起來是美女與野獸，他同事知道他跟我分手，馬上轉頭追求我)，而且因為我認識他全部的同事長官，所以我知道他沒有新歡，甚至他長官也幫我跟他求情，希望他多考慮考慮。

但他毅然決然要與我分手，快一年的時間，我做了很多努力設法挽回，去他常打球的地方送飲料，他生日、情人節、聖誕節、新年我都設計不同的禮物送他，過母親節買他媽媽愛吃的點心一箱，外加一箱請他同事們吃，並且三不五時提飲料請他辦公室的同事喝。

但似乎千軍萬馬也拉不回他的心，因為他避不見面，我只好四處求神問佛、問算命、問通靈人、神明甩橋、八字紫微、測字、塔羅牌、鳥卦、摸骨……甚至找到大陸某位大師在台灣的唯一弟子幫我卜卦。

那時我無所不用其極的問事，從南部有間象棋問事，問到到台北「需要介紹人才能去問事的堂(20 年前這間堂時常有明星、政治人物會去問事，我當時也是擠破頭進去問事，希望神佛能幫我復合)，在不同的時空地點問事，眾宮廟的答案卻很一致：

1、你嫁他，你會很辛苦

2、他不會顧家(那時打死我，我也不信他會不顧家，因為現實生活中，他很照顧家人朋友，從小父親早亡所以特別孝順)

在不計成本、瘋狂問神的狀態下，我又過了一年。在沒有任何一處神明願意幫我和他復合的狀況下，我仍然很想念他，常常下班去他工作地方，很遠很遠看著他，因為我一出現，他會馬上離開現場，場面會很難堪，這樣又過了一年。

後來覺得自己再這樣下去也不行，我甚至換了工作、去充實自己，希望利用忙碌來忘記他，試了一年多還是沒有用，我對他的思念只有越來越深，每過一段時間，我又會去問神看看還有復合的可能嗎？

有次我去占卜復合機會：一件事只抽三張，這三張抽中三張都是四大難卦，天啊！知道這機率有多小嗎？註：四大難卦=不管問什麼事，遇到這四卦就困難重重。又過一段時間我去測字，得到的解答是「舊偶人離」，當下我心都碎了，但是我還是不放棄，我繼續等，我相信他會回心轉意的。

又過一年，他同事告知我他有新女友了，勸我放棄他，畢竟「女人的青春很有限，我也不小了，虛耗不起」，我那時業障重，我還是堅信他一定會回心轉意跟我復合，我繼續等他和女友分手。再過兩年多，他同事告知我：他和女友結婚了，當時我不相信，我還請人載我去宴客餐廳外面，我沒下車，淚眼婆娑看著他歡喜迎娶別人。

那時我真的業重，突然想起，剛分手有個通靈人跟我說：「這男不好，沒幾年就離婚了。突然有種瘋狂的想法，他會離婚，我等他離婚。」他結婚起的每一天，我每天都咒罵自己好幾次：「難道還要等他離婚嗎？」

他有新女友後，我常無法專注工作、食如嚼蠟，我整天失魂落魄，他結婚後，我魂都沒有了。他結婚後，我才開始進入「失戀」狀態，不管做什麼事都會想到他，以前和他約會的街道，我都不敢再去了，因為看到熟悉的風景，他卻不在我身邊，眼淚忍不住都會留下。失戀的狀態又過了三年半，後來好幾年都不太敢談感情(一朝被蛇咬，十年怕草繩)，往後的幾年，也一直出現好幾個比他條件好的人一直追求我，但是我就是只思念他一個人。

其實我不太敢去算我浪費在他身上多少年，除了沒有打死自己之外，我每天都在罵自己幹嘛愛一個「不愛自己」的人呢？

民國 103 年，因為生病、工作的問題我才有機緣認識精舍，但是我從來沒有請示過「我和他」的孽緣（對方已經兩個小孩，都大了）我只是陸陸續續看了一些師姐分享唸經結束「非正緣」的文章，我的心得是：如果唸經就可以了斷一場非正緣，省下快 20 年「鬼打牆」失心瘋，那我真的真的情願唸經。

雖然很遺憾這麼晚才結緣精舍，但是「我遲到總比我沒到好」，真的很感謝菩薩讓我認識精舍，不然像我「癡」念這麼重的人，最終是要淪落三惡道的。

最後給所有失戀中、苦戀中的姐姐妹妹們：我自覺「癡心」很苦，但是十幾年後回首：我當時真的浪費很多青春、時間，所以不希望別人也踏上我的後塵， 愛一個不夠愛自己的人，真的是「自找麻煩」。

（分享完畢）

蔡師兄：「正緣就是欠最多的人，要成為夫妻就是彼此相欠債。結為一家人都是有因果的，若曾欠對方，有傷害過對方，對方的阿賴耶識在機緣到時會啟動討報，漸漸轉變心性，所以要誦經迴向，因果才能化解。」小編我看完這篇文章後，開啟了蔡師兄的《現場開示精華節錄》，還真是隨便找一下都能找到引用文句，這代表什麼？

1. 眾生所犯的錯都差不多：眾生犯的錯，大抵來自慾望，來自財色名利或是瞋恨，有了這些過錯，所以結了因，往後時間一到，就產生果報。如上述的例子，相信兩人彼此間一定有很深的因果，不然何來的力量讓兩人無法分開呢？

若您有這樣的問題，請學習師姐這句「如果唸經就可以了斷一場非正緣，省下快 20 年『鬼打牆』失心瘋，那我真的真的情願唸經。」，二十年久嗎？坦白說如果是活在幸福的世界，當然不久；但若是活在痛苦中，那可真是度日如年了！而我們所推廣的「因

果債，功德還」確實能有這樣的功效，唸經的功德用來迴向因果，而唸經所得的智慧讓自己能想開；只要您肯用心，問題都能逐漸化解！

2.這些話就是經典，就是人生該修學的目標：學佛得要解行並進，如果您覺得目前智慧不足，無法契入菩薩的想法，那請您別灰心，請繼續保持誦經，然後請您每週細細品嘗《現場開示精華節錄》，這是筆生對於蔡師兄為每位請示者開示的話語最後再經過多位師兄姐與蔡師兄校稿的文章，師兄用的譬喻相當淺顯，能教化眾生不受年齡限制！這最適合給大家看，因為家都看得懂。

　　而且看久後，您可能發現很多話都是重複或是一樣的，這是正確的！這跟誦經一樣，真理的內容不會因為任何時空背景而改變，好比誦經，就是要您重複唸誦一樣的經文，然後哪天智慧開了，一切都懂了！希望您持續閱覽，並且多多閱讀，而且往後時間久了，得到的「味道」都不一樣，就跟誦經一樣，一定有所收穫！

　　姻緣這事情，坦白說如果用自己的想法，對於執心較重的師兄姐，是很難跳脫出來地，務必參照上述的方法，好好誦經，好好迴向，一定能有所助益！

　　人生在世，也請您要把握時光，蔡師兄：「人本世的劇本(自己的角色)是過去世的自己所編寫的；人生不如意事，十之八九，自己若不想再演辛苦的角色，本世就要好好做、好好修，而下一世所演的戲就是自己本世所編的劇本；來世若想要順遂，本世就要好好

寫自己的劇本，好好做，來世才會去比較好的地方。」，事業如此、家庭如此、婚姻如此，人生如此！好的人生掌握於「現在」，就請照著精舍菩薩開示好好努力吧！

《現場開示精華錄》：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3166534

高富帥我不愛！

以下為有緣人分享，來文照登：

世間的感情都是業力所牽，無緣不聚，或報恩，或還債，下面講一下我自己的經歷。

(一)有一個男生喜歡了我好多年，對我百般呵護，願意為我放棄一切的那種，為我付出了很多，就不一一描述了。我相信如果情況需要，要他為我捨命他也做的出來，但我一秒鐘都沒有喜歡過他。世俗一點講，他長的蠻帥的，無論是家庭條件和自身條件都特優秀，我認識他的時候有 3 個女生喜歡他。按道理說，能被他這麼對待我應該覺得燒高香了，可是我打心底不喜歡他，對他特別的不耐煩。

被我拒絕了好幾年，現在他結婚了，但他說只要我點頭他就會立馬離婚，房子、車子、財產他全不要，淨身出戶，只要他媳婦同意離婚，孩子他也可以給他媳婦，他說只要可以和我在一起，他什麼都可以放棄。按說我應該很感動對不對？可我覺得很好笑，你沒結婚我都不願意和你在一起，難道你結婚了我就喜歡你了？

其次，我是一個佛弟子，挑唆別人離婚的事我不可以做。他喝多的時候還是會給我打電話，所以為了讓他死心能安心家庭，我拉黑(隱蔽)了他所有聯繫方式。他對我愛的要死，我卻對他煩的要死，因為是惡緣。佛菩薩開示，他前二世因為感情因素將我打成了植物人，所以我的阿賴耶識中肯定是恨他的，今生才會用這種態度對他，如是因，如

是果。雖然我今生很感謝他那一世把我打成植物人，因為變成植物人我沒有機會造業了。但是今生果已成熟，該他還的債還是要還，所以他才會因為我而痛苦。

（二)我和前男友之間也是糾纏不清，就在我寫這文章的前一個星期他還聯繫我，說想我之類的話，被我咬牙狠心拒絕了。雖然我一直在拒絕他，但是一直也沒什麼用，每次過一段時間後，他就跟什麼都沒發生一樣，還是照樣找我，所以這次說了些特別狠心的話。雖然很喜歡他，但是他現在已經結婚了，和他有牽扯會良心不安，自尊心更不允許。雖然也曾因為他的死纏爛打犯過錯。

佛菩薩曾開示我和他是正緣，可還是分開了，我也很難過，好幾年一直走不出來，最初分開的時候也補過兩人在一起的福德資糧，不過後來還是沒緣分，師兄姐說：「如果對方是個花心的人，無論你補多少功德都是沒有用的，對方變心了，難道你唸唸經他就會喜歡你了嗎？」

後來師兄姐幫我請示了和前男友之間的過去世關係，過去世我和他都是男眾，是好朋友，他很信任我，我因為家境不好他常幫助我，可是後來我家境慢慢變好了，和他卻漸漸疏遠了。可能本來這世我是來嫁他報恩的，可是看現在的狀況好像變成了他向我討債，還真是世事無常啊。

現在精舍不開放網絡請示了，所以給曾介入過別人家庭又沒辦法請示經文數的師兄姐們一個建議，誦《地藏經》、《金剛經》，《藥師經》各 280 部消除因感情犯下的公

報。邪淫業看過別人的文章也都是經文各 720 遍，我自身也是經文各 720 遍。以上數字給大家做參考，想消業的請努力，當然重點是絕不再犯。

最容易讓人犯錯的因素之一就是感情，「我愛你」這三個字，是因為有「我」才有愛，一切都是為了「我」而不是為了愛，追根究底就是因為我執太重和業力的牽引造成的，所以放下情執，淡化我執很重要。不要為了追求所謂的幸福，不停的造著讓自己將來痛苦的因。(分享結束)

這真的是一篇非常讓小編驚嘆的分享文，就像偶像劇一樣精采。高富帥、家室外表自身條件都特優秀，還對妳百般呵護愛慕，這是多少女人求之不得的極品男啊，可是分享者卻棄如敝屣、全面拉黑。「他對我愛的要死，我卻對他煩的要死，因為是惡緣。佛菩薩開示，他前二世因為感情因素將我打成了植物人，所以我的阿賴耶識中肯定是恨他的，今生才會用這種態度對他。」原來這一切都有因果的！

分享者本身就是業主菩薩的角色，而且是一個有覺知、有智慧的業主菩薩。恩怨情仇沒有要討報，清楚的知道沒有愛過對方，因為阿賴耶識的記憶讓她無法接受對方。這是何等的幸運，因為不用等到相愛後才開始業力現前互相傷害討報；也沒有要破壞對方的家庭，前二世被打成植物人的冤仇，放下怨恨不再討報了，更謝謝對方讓我不再造業。看起來簡短的分享，是要經歷多少的淬煉，才換得如此的寬容與智慧啊！

開示是正緣的前男友，即使補過善緣最後還是分開了。因為「如果對方是個花心的人，無論你補多少功德都是沒有用的，對方變心了，難道你唸唸經他就會喜歡你了嗎？」。阿伯開示精華：「業障還了，善緣未補，裂痕還在，善緣若補齊，日後大家關係會較好。」比較好就一定是復合嗎？其實「有欠就是還，還了就沒因果。」或許對彼此的靈性成長而言，下一站，更幸福。

阿伯說：「修行最會考的是情與財，切莫永遠深陷泥沼中，前面有牡丹在等你，勿執路旁小花。」每一段感情最終真正的收穫，是從中學習成長了多少。「學佛，就是從生活的體悟和歷鍊中學習圓滿。」是否更有耐心、更懂得包容、更理解了人性。阿伯：「人生是一個歷鍊場，生不帶來、死不帶去。」

以下分享一則網路轉載的禪堂故事：

禪堂中死一般的寂靜，寂靜得似乎空無一人，只有守關的老禪師心中清楚，參加這次閉關的四十名法師今天已經到了最後一關—破生死關；生死觀亦稱情慾關，情慾不斷，生死難了。但願這些法師今天能不出意外，順利過關。

就在守關老禪師擔憂默禱中，門外傳來了陣陣爭吵聲，是禪堂外護關的師父與一名女子在爭吵，老禪師輕輕打開房門想勸阻爭吵，可就在這時，那名女子猛地推開了房門，突然一步闖進了禪堂，守關法師再想攔時已經遲了，隨著門響四十位破關的法師幾乎同時睜開了眼睛，他們被眼前的這位女子驚呆了，一位亭亭玉立的美麗少女，是那樣的秀

美、端莊、俏麗、輕盈，她的目光掃遍了每一位端坐的禪師，並報以淡雅溫柔的一笑，那攝人神魂的一瞥，那動人心魄的一笑，足以讓每一個見到她的人終生難忘。

守關的老禪師恭敬地合掌相問：「請問女施主進我禪堂，不知有何貴幹？」

「阿彌陀佛！得知眾位法師在此閉關，我特來供養每位法師僧鞋一雙，請老禪師慈悲，滿我心願。」

「既然如此，請施主將僧鞋留下，待出關之後老衲替施主分發便是。」

少女輕輕一搖頭，含笑答道：「我發願將每雙僧鞋親自為法師們穿上，請禪師慈悲，這樣既滿了我的心願，也滿了諸位法師的難言之願。」此時禪堂中四十位法師一聽少女要親自為自己穿上僧鞋，無不怦然心動，個個面露欣喜之色。

老禪師無奈地嘆息一聲，合掌應道：「既是如此，施主請便。」

少女輕移蓮步，依次為每一位法師躬身穿鞋，那姣美的笑臉，那柔軟的雙手，那阿娜的身姿，那沁人的幽香，使每個法師無不暗暗自慨：「能與此女相伴一日，死也足矣！」

當少女為最後一位法師穿好僧鞋，準備離開禪堂時，才發現禪堂的門已經被鎖死了，少女來到老禪師面前問道：「師父將小女子鎖在禪堂內，不知有何打算？我怎麼出去啊？」

老禪師面沉似水，冷冷說道：「你今天還打算出去嗎？」

「是啊，僧鞋已經發完了，我也該回家了。」

「寧攪千江水，莫動道人心！你今天攪擾了我禪堂內四十位法師的道心，你還打算活著走出禪堂嗎？」

少女驚慌地問道：「我是來佈施僧鞋的，法師們見色動心，難道是我的錯嗎？快把門打開放我出去。」，禪師：「放你出去很簡單，但你得把一樣東西留下。」

「請問法師你想要把我的什麼東西留下？」

「你的命！」

老法師斬釘截鐵地說，少女淚眼流情楚楚動人地跪倒在老禪師面前委屈地問道：「為什麼要我的命？」

「因為你今天種了一個惡因，在你面前只有兩條路：一，你將四十世輪迴女身，分別嫁給這四十位因你而動心的法師，他們也將輪迴在六道，不論他們投生在那一道中，你都得隨業而嫁。第二，就是你今天死在這裡，斷了這四十世輪迴之因。」

少女驚恐地睜大了美麗的雙眼，任由委屈的淚水流下面頰，「我再沒有別的選擇了嗎？」

「是的！兩條路由你自己選。」老禪師堅決地回答道。

少女緩緩地對老禪師說道：「麻煩您給我找一條絲條，我寧可把命留下，也不願再輪迴四十世女身。」

聽到少女的話，禪堂裡的四十位法師全部驚呆了，看到剛才還是嫵媚動人的少女如今卻是神色凝重地手持絲條，慢慢地走向門前去結束自己美麗而寶貴生命，無不為之惋惜。少女自盡了，就吊死在禪堂門前的橫樑上，那曾經是春情勃動的生命，如今已火滅煙飛，那曾經艷如花蕊的臉龐，如今已蒼白冷漠，但仍不失她的美麗。

三天以後，少女的屍身開始散發出腐臭，蒼白美麗的面頰也變了顏色，可老禪師就像什麼也沒發生過一樣，每天護守著禪堂內這四十位閉關的師父們。隨著時間一天天的推移，少女的屍身一天天也在發生著變化，原本婀娜苗條的身軀，現在已經腐爛的臃腫不堪，那曾經令人心動的面孔如今變成淡綠色，不斷滲出的腐液，散發著令人作嘔的惡臭，閉關的師父們已經無法忍受了，想要請老禪師打開門窗換換空氣，並把這具女屍移出去，可老禪師仍然像無事人一樣，繼續無言地守候在禪堂內。

第七天，四十位閉關的師父們，面對著這具奇臭無比又令人恐怖的女屍再也忍無可忍的時侯，女屍身上的一塊腐肉脫落了，裙子和褲子也同時脫落了，這時大家才看清，腐肉脫落的地方露出了駭人的白骨，上面爬滿了蠕動的腐蛆。大家再也控制不住了，幾乎是同時作嘔起來。

老禪師緩緩地從蒲團上起來，面對大家冷冷地說道：「大家想要出禪堂嗎？」

「對！」四十個人同聲回答。

「那好，誰能回答上我的問題，就可以出去了，想回答的請舉手。」

四十個師父同時舉手，老禪師回手一指身邊的女屍問道：「她是誰？」四十個閉關的師父全愣住了，啞口無言。

老禪師站在女屍面前大聲問道：「告訴我，她是誰？是那個令你們神魂顛倒想入非非的少女嗎？」

「不是！」回答整齊！

「現在你還打算和她廝守終生嗎？」

「不！」異口同聲！

「這個世界上還有讓你們值得動心的女人嗎？」

「沒有了！」斬釘截鐵！

老禪師大手一揮：「好，出關！」

女屍身上蒙著一塊黃布，被四十個出關的師父們抬出來了，師父們沒有散去，因為他們心中還有一個結：「她是誰？」

老禪師神情莊重地帶領著大家向停放在地上的女屍頂禮三拜後，對大家說：「你們不是想要知道她究竟是誰嗎？我走以後，你們自己看吧。」說完老禪師轉身走回了自己的寮房。

當大家緊張地掀起蓋在女屍身上的黃布時，全部驚呆了，這哪裡是他們抬出來的腐爛女屍啊？原來是寺院裡的一尊觀世音菩薩聖像，大家恭敬地把觀音菩薩聖像安頓好後，才想起應該問問老禪師是怎麼知道的？大家去到老禪師的寮房時，才發現老禪師已經圓寂坐化了。(引用結束)

且不論此故事是真是偽，看得懂要表達的涵義嗎？「

學佛，就是將心放下；將心放下，方能海闊天空。

—牟尼精舍，蔡師兄

家暴不再的嶄新婚姻生活

以下一則有緣人來信分享，來文照登：

弟子頂禮牟尼精舍各位仁者，以下是誦經期間與誦經後的感應心得，文筆粗略，但字句出心。以此拙文供養有緣的大德們，再次拜謝諸位仁者。

阿彌陀佛，感恩佛法拯救了我，感恩牟尼精舍指點如何還因果債，一年多就讓我生活得到翻天覆地的改變，把我從人間煉獄救出來，跟各位有緣的仁者彙報一下我的情況，希望讓更多的人對佛法產生信心。

認識丈夫前我是開烤肉店的（阿彌陀佛，在這裡向所有我殺害的眾生懺悔），開店的資金是給別人當了五年的情婦得來的，結果可想而知，一年後店倒閉，賠了將近兩百萬人民幣，我和那位有婦之夫也分手告終。原因是我脾氣超級不好，他一直對我百依百順我還是不依不饒，逼他離婚，在這裡向這位先生以及這位先生的妻子深深懺悔，他實在受不了我的無理取鬧，只給我發個短信，我們就分手了。

分手後我在婚戀網站認識我現在的丈夫，剛開始我們相處不錯，他也很遷就我，其實我心裡一點都不喜歡他，沒怎麼把他放在眼裡，自己高高在上，後來實在不想在一起，不知如何開口提出分手時就發現懷孕了（邪淫，未婚先孕）。因為當時已經學佛了，不能墮胎，於是我們就結婚了。由於我們認識期間，我被一個姐姐帶去學七天的傳統文化

震撼了，所以發心改變自己的臭脾氣，一切都是反省自己，忍字當頭。帶著這種發心我進去了婚姻，噩夢開始了。

婚後發現丈夫脾氣非常暴躁，我們和丈夫的爺爺住在一起，那時爺爺已經八十多高齡，但如果老人家哪裡讓丈夫不高興不順眼，挨頓罵是少不了的，甚至也有過輕微的肢體動作。對我公公也是如此，稍不順眼就破口大罵。對我婆婆更過分，不僅罵我婆婆，還把我婆婆家砸了好幾次，也動手打過我婆婆，我們全家人都很怕他，我婆婆甚至只要看見我們家給她打電話就嚇得腿發軟，不敢接電話。

先生對我也是如此。我每天在家裡有幹不完的家務活，還要一個人帶孩子。他沒上班也在家待著，我哪裡做的不符合他的心意就會招來咒罵，比如孩子哭鬧、微波爐熱菜的順序不對、馬桶髒了、整理衣服沒有把衣服翻到正面等等都不行。有一次他罵我，我冷笑了一下，但我什麼都沒說，也遭來一頓毒打，打得我大便失禁，去蹲廁所，但他追到廁所裡繼續打我，我邊上廁所他邊打，但我都忍著，做還債想，一定是我欠他的，他才如此對我等等。

可這些都是表面功夫，其實我心裡嗔恨無比。看到丈夫，或者聽到他的聲音我都無比怨恨，甚至希望我們兩個哪個能短命點都好，就是不要在一起相處了，真的非常痛苦。每天在家大氣都不敢出，話也不敢說，生怕哪句不對又是一陣腥風血雨，簡直是過著生不如死的日子。我在家裡每天拼命的幹活，唯一放鬆的時刻就是帶孩子出去蹓躂玩的那兩個小時，能喘口氣，給家人打個電話。

我一直沒敢跟家裡人說這些，直到後來我媽發現丈夫脾氣不好，就花了好多錢找個神婆，問我丈夫是否動手打我，那神婆說「打了」，還把細節說出來了，我媽就問我何時，勘驗神婆靈不靈，我才告訴她真相，我媽很急，為這事又找那神婆作法，又花了很多錢，都沒有效果。

每天晚上孩子睡覺我都要看很多關於佛法的文章作為精神食糧，沒有佛法支撐，我早就崩潰了。有次看段師兄的微信公眾號裡有篇文章，說透過牟尼精舍看因果，得到指點，給生活帶來改變，於是順藤摸瓜，找到《因果濟世集》。這些善書猶如救命稻草，我如饑似渴的閱讀，文章內容一遍遍讓我對佛法加固信心，也對生活重新燃起希望。

感恩佛菩薩加持，讓我找到牟尼精舍的聯繫方式。通過電子郵件聯繫牟尼精舍的仁者告訴我，我與丈夫的因果關係，某一世因感情因素我用斧頭把他砍成重傷不幸往生，故遭此報，需要誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 106 遍化解。這種地獄般的生活，終於有了出口，我欣喜若狂。

寫到這裡時我依然激動，有很多心裡話想跟有緣看到此篇文章的仁者大德們說，無量劫以來我們造了那麼多不可饒恕的罪業，本應該承受無邊無際的痛苦與懲罰，可只要我們知錯、肯回頭，只需通過誦經、唸佛，就能使生活狀態轉變、離苦得樂，太不可思議了——我誦經僅僅一年多，生活就已經翻天覆地變化開來。

很慚愧，剛開始我還是夾雜懷疑的心誦經的，到底行不行？管不管用？我誦經丈夫就不再打罵我了？真的嗎？就這樣第二天趁孩子與家人睡午覺時我去佛堂誦經，第一次誦《地藏經》近 4 個小時，不太順利。我已經用極小的聲音，可丈夫還是覺得我打擾到他休息了。於是我就先誦《藥師經》，第一次沒有誦完又被打斷。總之，剛開始誦經違緣很多、困難重重。在家裡誦經要看丈夫臉色，還要照顧孩子、做家務，很不方便，於是我利用每天出去帶孩子玩的時間誦經，丈夫不在身邊就沒那麼提心吊膽了。慢慢的誦經的速度快了，也比以前順利了。

我發現一個現象，只要我當天誦完一部經，今天的日子就過得比較順利，相安無事；但只要我沒時間誦經，丈夫一定會跟我發脾氣、吵架，非常奇特。後來我儘量每天上午完成定課，確保當天能平安渡過。慢慢的誦經違緣少了，順利了，丈夫跟我發脾氣的情況也少了。

在這裡我要發漏懺悔一下自己的髒心爛肺。其實信佛我做的都是表面功夫，對過去世砍死丈夫並沒有真正發心懺悔，而今生受果報時只是表面對丈夫忍讓包容，實際早已起嗔恨之心，惡毒念頭時常出現，比如希望丈夫有意外等等。明知道不對，卻無法控制此惡毒的想法，但隨著誦經越來越多，這樣的嗔心才慢慢化解掉。

《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三部經，我最後誦《地藏經》，因為這個階段我們基本已經穩定了，極少有不愉快的事發生。但是當唸誦到最後六、七遍就要圓滿的時候，我心裡突然變得非常狂躁，有股無名火要爆發，對丈夫起極大的嗔恨心、非常恨

他，就想跟他吵架，甚至打架。此時我的情緒一觸即發，感覺要失控了。理智告訴我這情緒不正常，要控制住。這時我在心裡唸誦〈心經〉，感覺理智恢復些。我又乘勝追擊誦了一部《地藏經》，感覺就好多了。那幾天情緒一出現我馬上誦經，此事就過去了。後來我才知道這是業障翻騰，是好現象。待我把《地藏經》誦圓滿後，這種情況就再也沒有出現過。誦經後期，尤其誦《地藏經》時做了很多殊勝消業障的夢，這裡就不一一闡述了。

現在跟諸位大德彙報一下，誦經後給我婚姻生活帶來什麼轉變，丈夫對我的態度簡直是判若兩人。誦經前至少每個星期都會跟我發一次脾氣，辱罵也是家常便飯，誦經期間此情況變少，誦經後半年發過兩次小脾氣，而且事後馬上道歉，誦經圓滿後至今就再沒發過脾氣。我父母看到丈夫的轉變，對此都驚歎不已（我的婚姻都成父母的心病了）。

我母親的身體也變好很多，以前母親身體很差，出門等電梯的幾分鐘母親都要蹲一會兒，否則就會體力不支，現在體力上則完全沒有問題。此外，父親和母親的關係變得越來越好，不知為何父親的性格也突然變了。之前父母生活幾十年，由於父親性格的原因，差點和媽媽離婚，這都是在我誦經後感應到的變化，不然沒有別的解釋。

說了這麼多，感恩諸位大德看我的彙報。本文章若有功德，願以此功德迴向給牟尼精舍的所有仁者早日成佛，以及我們的歷代宗親父母往生極樂世界，還有天下所有夫妻都能轉為善緣、互敬互愛、和睦相處、皈依三寶。

（分享完畢）

人與人的相逢，經常存在因果關係。所謂有緣千里來相會，無緣對面手難牽。但是有緣可不一定是善緣，而是和欠最多的人相聚。就像分享人一樣，從婚戀網站就可以認識來討報的丈夫，當然剛開始也要歡喜在一起，然後再因莫名的理由（懷孕）一定要結婚，之後對方的討報就撲天蓋地來襲。蔡師兄說：「男女雙方會來電，是因彼此間有磁性，找對象要找品德好的較可靠，對家庭較有責任感；學位不好但品德好，與學位好但品德不好，兩者相較下前者比後者可靠。」

業力的磁性會把兩個人吸在一起，但是嫁娶之前要切記，品德比學位還難建立和鞏固。找個有品德的人結婚，至少對方有道德良知會走在正道上，會感謝和珍惜身邊人，相處起來也較自在。如果跟德性太差、甚至會出手打父母的人結婚，就算兩人沒有業力相欠，仍然需要較辛苦維持婚姻。本文中，如果沒有邪淫造成的懷孕，分享人也許還有離開的轉圜空間，但是把持不住的結果就是無路可退。在此奉勸大家，切莫邪淫。學佛不只不能墮胎殺生，也不該邪淫，沒有邪淫自然也沒有殺生墮胎的必要性。

此外，也千萬不要介入他人家庭，這會形成讓自己婚姻不順的業力。分享人因為給別人當了五年的情婦，介入他人家庭而造下業力，拿到的錢還拿去開烤肉店，再添殺生之業，最後店倒閉，賠了將近兩百萬人民幣也分手了，下場真的不太好。介入別人的婚姻會有什麼下場？精舍官網上已有類似的分享文，例如〈家人通通針對我，原來前世我..居然如此〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158100341)的文章中提到自己

「前世強搶別人丈夫，介入別人家庭，而導致對方妻子投海自盡」，結果今世先生外遇，孩子則是來討報的前世對方妻子，自己婚姻也被介入。如是因，如是果，如是緣，如是受啊！

但是，分享人後來因為請示因果且認真消除業力後，真誠懺悔自己往昔所造諸惡業，整個心性和行為有莫大的改變，令人讚嘆啊！這篇分享文著實讓人感受到佛法的奧妙和不可思議，可以改變一個人的生活、性格，甚至連分享人的父母健康和婚姻都一併照顧到了，這是多大的感應啊！

分享人經歷的業力討報，是以家暴形式展開。家暴一直是許多已婚女人的痛，也是整個家庭的痛。這個社會上有許多陰暗的角落，因為業力使然，讓夫妻間暴力相向，甚至也有新聞傳出父親長期對母親家暴，磨刀恐嚇要殺掉對方，致使孩子為了保護家人，在反抗下產生人倫悲劇。

世間事之業力網互相糾纏，難以判定何為因，何為果，但有一件事是肯定——透過誦經可以改變一個人的心性，讓人性逐漸變得柔軟；透過誦經可以化解業力，無論是無形的靈界討報，或是人與人之間因果相欠。本文是一個典型的案例，全家人都在先生的暴力陰影下生活，但是透過分享人持續努力唸經，完全翻轉相處的模式。從隨意打人和粗口罵人，到開始體諒甚至主動道歉，這事看起來多麼難得，多麼難求啊！如果光靠分享人事事唯唯諾諾、低聲下氣，恐怕需要一輩子的時間來還，但是有了佛法，這事變得簡單許多。

對於受暴者，不明世間因果前，面對加暴者要心平氣和且忍辱吞聲是非常困難的。許多人因為受到欺壓而心生瞋恨，只想報復，再造罪業，不停復始，求出無期。社會上類似的案例也層出不窮，監獄裡多少加害者曾經是被害者，這些事件原來都能避免，要是人人都有因果觀念，瞭解人是帶著業力而來，要透過修行還債了結業力，很多悲劇都可以像分享人一樣，讓結局變成喜劇。

但是，許多一開始為了解決自己生活痛苦而到精舍請示，被開示要誦經還業債的人都有相同的疑問：「剛開始我還是夾雜懷疑的心誦經的，到底行不行？管不管用？我誦經丈夫就不再打罵我了？真的嗎？」但是他們往往在認真執行唸經後，就會逐漸發現誦經所帶來的奇妙改變。

如分享人所言：「我發現一個現象，只要我當天誦完一部經，今天的日子就過得比較順利，相安無事，但只要我沒時間誦經，丈夫一定會跟我發脾氣吵架，非常奇特。」、「誦《地藏經》時做了很多殊勝消業障的夢」以及「誦經前（先生）至少每個星期都會跟我發一次脾氣，辱罵也是家常便飯，誦經期間此情況變少，誦經後半年發過兩次小脾氣，而且事後馬上道歉，誦經圓滿後至今就再沒發過脾氣。」可以藉由誦經感受家庭的和樂，脫離家暴的陰影，這是多少人夢寐以求的事啊！真的為分享人感到開心無比。

誠如分享人切身體驗後的肺腑之言：「無量劫以來我們造了那麼多不可饒恕的罪業，本應該承受無邊無際的痛苦與懲罰，可只要我們知錯、肯回頭，只需通過誦經、唸佛，

就能使生活狀態轉變、離苦得樂，太不可思議了……我誦經僅僅一年多，生活就已經翻天覆地變化開來。」能夠信佛且誦經銷業是多大的福報啊！佛菩薩的願力不可思議，只有您實際經歷才能體會啊！本篇文章的分享人從水深火熱、動輒打罵的婚姻生活，到彼此能夠平順相處，可見只要我們願意相信佛的願力，努力唸誦佛經償還業力，人生就可以完全不同。否則，業力何時可以還清呢？

請問您願意信佛嗎？您願意誦經銷除業力嗎？如果願意，您就有機會體會脫離「人間煉獄」、改善生活、改變命運的殊勝。這一點都不難，不花您一毛錢，不用找什麼神婆作法。只要您想開始誦經，還可以跟牟尼精舍申請佛經，免費為您寄件到府。想要跟分享人一樣，邁向嶄新的美好人生嗎？歡迎從現在開始學佛、唸經、銷業力。南無阿彌陀佛。

當愛的誓言無法兌現

以下為有緣人來信分享，來文照登：

經歷了一天的等待，對於父母親的問題終於得到解決，心裡真的如釋重負，好像放下了一塊大石頭。一直都想寫一篇感應文記錄我的改變，提醒世人更珍惜、重視佛法，可是都寫不出來。今天雖然經過了非常漫長的等待（四、五個小時），但能解決困擾許久的問題還是非常值得，終於能夠放下心頭的大石頭。

牟尼精舍的師兄、師姐都十分熱心，不但義務幫助有困難的眾生，還提供各種善書、水，甚至有師姐很熱心準備食物、水果等給等待的師兄、師姐，真的讓人非常感動，經歷這一切後，心裡想說的也隨之湧現。

前一陣子跟論及婚嫁的女朋友分手，讓我陷有前所未有的低潮跟憤怒，心裡不禁湧起種種不愉快的回憶及埋怨，即使憤怒的時候想起「火燒功德林」，也完全無法阻止怒火攻心，心裡只剩下仇恨。為什麼我為了成婚付出那麼多、那麼努力卻得到這種結果？

無止境的失眠與憤怒持續了三天三夜，有幸在因緣際會下接觸到牟尼精舍，透過精舍每一篇案例，多年的心結，過往所經歷莫名的悲歡離合，都一一有了答案。

我也在精舍指示下開始唸經，從一開始的一天唸不完一部《金剛經》，到慢慢的唸三經各一部，到現在可以兼顧〈藥師灌頂真言〉、《普門品》且《金剛經》、《藥師經》

和《地藏經》這三經都有定課，唸的量越來越多，心裡也越來越平安。在我第一次唸完《金剛經》後，原本仇恨的心就平靜了，開始想起快樂的回憶，學會感恩對方為自己所做的每一件事，而不是一味的埋怨。能夠接觸到正法，有幸唸經真的是我這輩子最大的福氣！

雖然我深切明瞭與前女友已無緣再聚，但也很感激、珍惜現在這份心境。人世都是假象，唯有業是真的，很感謝前女友讓我有這個機會藉假修真，在此也希望仍困在情網中的男女可以放下我執。在跳出感情以後，你就會發現姻緣其實真的沒有想像中那麼重要。

在此也跟各位分享一件事，希望可以警惕世人。今天在問事的尾聲，我鼓起勇氣向蔡師兄提出一個問題：「我與前女友曾發山盟海誓，立誓今生今世只愛對方，否則五雷轟頂、萬箭穿心、不得好死！請問能否化解？」原本一臉平靜的蔡師兄聽後啞然失笑，開始苦口婆心地向我提點，姻緣乃是一合相，所有姻緣都是因果的體現，千萬不要為了一時的愛而立誓，只要努力經營好家庭就好，因為因果都是業力，下一世的事誰也沒辦法知道。

真是一言驚醒夢中人！在接觸精舍後，看過眾多師兄、姐的分享我也有所體悟，蔡師兄說的非常正確，真的不應為此立誓，只需要做好就好，否則只是體現自己的執著而已，可惜為時已晚，最後還是要乖乖唸《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》經文各 108

部來化解此業力。這個數量並不少，即使每日定課三經各三遍也要一個多月才可以完成，所以在此跟大家分享，希望大家能夠有所警惕，不要鑄成大錯。

如果此篇文章能對世人有些許幫忙，希望功德能迴向十方法界眾生，讓眾生早日離苦得樂，不要再為愛受苦，南無阿彌陀佛！

（分享完畢）

兩漢時有一首著名的漢樂府民歌「我欲與君相知，長命無絕衰。山無陵，江水為竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢與君絕。」這首廣為人知的歌，聽來是多麼美麗又動人的愛情誓言啊！但是您可知道，發誓就要照誓言走，您說了就要做到的，並不是忘記、假裝沒有這回事就算了。像本文作者「我與前女友曾發山盟海誓，立誓今生今世只愛對方，否則五雷轟頂、萬箭穿心、不得好死！」沒想到他前女友跟他分手了。那他繼續愛前女友只是苦糾纏，不愛前女友改愛別人，還要面臨「五雷轟頂、萬箭穿心、不得好死」的果報，這是何苦來哉？

幸好佛菩薩開示可以唸《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》經文各 108 部來化解此業力，但是您可知道，這個經文數可以還掉一條致死業力。這代表什麼意思？意思是請大家在戀愛時管好自己的嘴巴，不要動不動就亂發誓，什麼「愛你至死不渝」、「就算來世也要在一起」（請問對方投身畜牲道您願意跟對方一起墮畜牲道嗎？）、「不能同年同月同日生，但願同年同月同日死」（誓言兌現時人們往往還讚嘆他們多相愛，不

知道是業力討報）。以上每一條誓言都是有效的，懇請戀愛中的男女不要把這種話當喝白開水一樣講。這個講完，到了下一段愛情再跟下一位講，都造了多少業力還毫不自覺，等到要還時才來後悔。

您也不要以為所有發的願和誓言都可以透過唸經化解。之前就曾有分享文「總在預計要結婚時，對方另娶她人」http://t.cn/RnVvtnc，內容是關於上輩子發誓下輩子絕對不要結婚，結果這輩子一直體驗「新娘不是我」，當後悔了想結婚，抱歉！沒辦法，開示結果是請照願力（誓言）走。所以奉勸大家，善護「口業」，切莫亂發誓言。

愛情過程中的誓言根本不能保證這段感情的熱度與長短，只有用心經營才可以。要成就一段愛情需要因緣。緣深、緣淺決定了愛情的長短；善緣、惡緣則決定愛情過程中的苦、樂成份。面對愛情，要有愛，但不是執著；要有情，但不是迷戀。在愛的當下互相扶持，無論是否進入婚姻，盡心盡力就好，最後真的有緣走入婚姻，還是仰賴雙方互相包容與體貼。如果不幸，無法挽回愛情，就讓它過去。強行延續的感情不是愛，只是執著，會為雙方帶來痛苦。

愛情中的緣分聚散都是因果業力展現的一合相。《金剛經》有云：「一合相者則是不可說，但凡夫之人貪著其事。」正因為世人們用自我的執著與佔有看待愛情，所以一旦失去了就萌發瞋心，痛苦不已。蔡師兄說：「人世情緣如枷鎖，能障慧性成迷靈。」如同分享者一開始面對和論及婚嫁的女友分手，內在的怨恨難以平復，忘記了「凡所有

相皆是虛妄」。幸好後來透過唸經使原本仇恨的心轉而平靜，「開始想起快樂的回憶，學會感恩對方為自己所做的每一件事，而不是一味的埋怨。」

一段感情結束，有時是值得慶幸的。可能代表這段情債已還，或是討報結束。凡事要學會轉念和放下，才有機會走向下一段嶄新人生。如果您生活週遭有因為感情不順或失戀而自我封閉的朋友、親人，建議您引導他們唸誦佛經，特別是《金剛經》，可以幫助他們從迷網中走出來，看清世間只是假象，不用太過留戀執著。或是送他們一本內容提到感情業力的《因果濟世集》，之後再帶他們到牟尼精舍現場請示感情問題。若能因此幫助對方解決感情困擾，甚至開啟學佛、銷業的慧命，功德無量啊！

最後，願大家都能看清愛情的「真相」，有福氣認識佛法，善護念、善護口、善護行，努力修行與銷業，逐漸明心見性。讓我們一起往菩提道中前進。南無阿彌陀佛。

求子關卡不卡關

以下是一位師姐分享，來文照登：

我算是有點敏感體質，有時會有頭麻、小腿麻，或者不舒服時到廟參拜神佛，有感應會不自然的打嗝，但一知半解，不太知道是發生什麼，但相信有神佛、靈這些，相信看不見不代表不存在。今年姊姊嬰靈事件後接觸精舍後才對因果、佛法開始認識了解。先敘述前幾晚上發生經歷：

那晚持誦晚課《地藏經》時感受到背後一股持續溫暖力量(佛菩薩)，持誦快一小時，徵兆起於開始有點坐不住，突然從我口中自動冒出如下話(當下聽得清楚、意識清楚，非經過我思考想法就說出來的話，是小孩子口吻)：「不要、不要、我不要」持續好幾次！後來是：「真的會還我嗎？喔，真的嗎？」聽到我不自覺地講這些話後，我自己的意識馬上插話回說：「會！」，然後我有不自覺再說：「我知道她不是壞人，她很痛苦(求子)，我也很痛苦呀！我在那過的很痛苦，我也不是故意要干擾她，她都不知道我存在。」，又接著說：「這幾天她都一直有跟我說對不起，我相信她會還我們的，祢們(在場其他業主菩薩)不要干擾啦！跟祢們又沒關係(求子)！我相信她會還我們的」(隱約可感覺到在場業主菩薩們)。有陸續說：「好吧！好，好。」、「要還我喔！我才能去下個地方...」、「要還給她了喔(可能是指要還給我個人的意識)，我好不容易出來，好吧」。

等沒有接著話語後，我開始真切地不能抑止情緒並痛哭(我想這時應是自己的靈)邊說：「對不起」，並向全部業主菩薩磕頭。

以上過程是真實地，以前從沒靈附上身講話過，過程我意識很清楚。很有可能是干擾我懷孕多年業主菩薩、佛菩薩(有感覺)及自己靈在溝通協調。菩薩開示懷孕時機快到！講到求子關卡說來話長。

我求子四年多，一直都很難跨過關卡。與先生身體檢查過沒有任何問題，就是不知為何始終無法懷孕。不斷想自己做錯了什麼？是否自己哪有問題？為何別人懷孕都這麼簡單？看到小孩子覺得可愛但只能苦笑，一陣陣心酸。每月不斷反覆失望、失落、傷心，又要安慰自己不能強求，要放下隨緣。曾經他人介紹收驚與通靈的人，他說我本就屬於很難懷孕的類型，結果花 6 千元點花培花，但卻還是一樣數日子。曾經路上經過走入觀音菩薩廟寺與其主持聊，談到求子痛楚當然還是哭得唏哩嘩啦，主持提到誦經是很好的事，並提點反問我：「你自己都不希望來到人世(沒有求生意志動力)，又如何向佛菩薩祈求賜子希望生命到來？」、「求子既然放不下，就勇敢提起來向佛菩薩祈求！」醍醐灌頂讓我反覆思索徵結，但仍不曉得能怎麼做？原來一切來其有自「因果」。

直到今年接觸精舍開始誦經消業修行之路，真正體悟有感「人身難得」！一開始陰錯陽差沒有請示求子問題(以為僅有姐姐嬰靈干擾)，等誦經 3 個多月後才鼓起勇氣請示，佛菩薩開示：「此有干擾，前五世不小心害小孩致死」，業障請趕快消除懷孕時機快到了，需補懷孕資糧，經文各 188 遍。」

在前今年 3 月初姊姊墮胎嬰靈透過媽祖娘娘找上了我（姐姐後來也請示精舍，果然佛菩薩開示有嬰靈，並開示所需超度的誦經數），要認為我乾媽，祂在旁看到阿姨(我)都很疼侄兒們，祂也想要。這嬰靈 10 歲了，神明說祂們小時神佛都一直勸哄，越大瞋恨與不平心越來越重，當然是找父母討報。祂也曾轉述說祂們這麼小在靈界很苦，無依無靠，都被欺負。後來我有幾晚由自己嘴巴與耳朵聽到那位干擾求子的小孩子業主菩薩說：「要還我喔！我才能去下個地方，我也過得很痛苦，她都不知道我在」，當時真令人很不捨！所以真的拜託拜託各位讀者不要「墮胎」，這很殘忍(靈體受傷)且是剝奪生命的殺業！墮胎相關分享文已很多，期盼有緣人看到請真的鼓起勇氣請示，並誦經超度自己無依無靠的無緣孩子(祂只能依靠您，當然會干擾妳，以讓您知道)，如精舍常說的：「誦經並不可怕，經文數字也不會咬人，但確實可超度讓嬰靈解脫，不再流浪漂盪。」

在此也要說明其實許多業主菩薩都是慈悲，經過七個多月來的開示，我過去殺人害命業障達十筆，但我大多都是重報輕受，所受干擾不多。回想我這一世算奉公守法、規規矩矩，自認善良，沒做過壞事，不過這不代表我累世沒犯過錯、沒有業障。

起初開出前 2 筆業時，乍然無法接受自己是這樣的人，難以相信自己會打人致重傷或拿刀殺人，更難過悲泣怎麼會這樣，我於觀世音菩薩恩師法像前也擲筊問過，犯了這些錯的我還可以繼續祈求師父賜子、孩子到來一起來世世常行菩薩道嗎？結果—聖筊(是)，佛菩薩應是希望我們都能趕快勤消業！就如蔡師兄所言：「過去已過去就放下，知恥近乎勇」。淨空、聖嚴法師也曾說過類此道理，面對它(請示)、處理它(誦經專案迴向功德)、放下它(解冤釋結後就放下)。

從小到大的疑惑，不斷在佛法找到解答、解藥。活著為什麼？為什麼而來？佛說人是為酬業而來。看不到不代表不存在，真實世界也不只是肉眼所見這樣而已，累劫累世業障枷鎖重擔，惟有一筆一筆銷融才漸能明顯感受身心輕盈與解脫自在。請有緣人多多看精舍的分享文(篇篇真的是真實感應故事，沒有人會這麼厲害，去無聊杜撰每個故事過程情節)、高德大僧文抄，以多認識了解因果、佛法，祈願娑婆世界越來越多人了解與相信因果通三世，都能好好償還自己累世業障，讓自己、自身靈識及業主菩薩都能解脫！

民間常聽「冤親債主」不僅只是籠統稱呼，是一條條過去所累積的因果業、所虧欠一個個痛苦或嗔恨的靈體。請珍惜人身並能消業修行的大福緣，佛經比喻人身難得如「盲龜浮木」、「得人身如爪上土，而失人身如大地塵」。堅毅面對自己曾犯的過錯，除了真摯懺悔，並付出最誠懇行動「因果債功德還」—努力勤誦經消業。

末學求子相關問題倘若有後續將會再分享大家。最後若此篇分享文有功德，祈請給予「前五世意外致死」的小孩業主菩薩、姐姐的嬰靈及自己眾業主菩薩們！叩謝觀世音菩薩恩師、佛菩薩及感謝精舍師兄師姐們！

人身難得今已得

佛法難聞今已聞

此身不向今生度

更向何生度此身

(分享結束)

求子算是人生重大問題，面對這樣的問題很多人常有干擾，好比上述案例，醫學檢查都沒問題，但就是無法懷孕！若對於求子心切的眾生們，這不就是個天大的難題嗎？

業主菩薩知道對某些有緣人來說，求子是他們所冀望，懷抱瞋恨心的祂們當然會適時的給干擾，以讓當事人無法如意。或許也有人說：「我有業障，但為何不干擾我求子呢？」其實狀況很多種，有的是早已知孩子是來討報(當然樂見其成)，有的業主菩薩則是感同身受而選擇干擾其他部分(業主菩薩的心也是肉做的)……等，狀況各有不同，但求子的干擾也有可能發生！

上述案例被干擾的狀況是因為業障阻礙，先前精舍的案例中還有過去不愛惜或傷自己、他人孩子的個案，或是過去世曾墮胎……等，因為這樣的因素造成公報而阻礙求子！而且在這樣的狀況下，卻還偏偏很想要孩子，這當然也是上天預先巧妙排好的環境，以讓當事人想要卻求不到，使其明白該珍惜孩子。想要化解求子的果報，當然要先把相關業障處理完畢，後來再找尋醫生調理身體，這樣才能如意。

在精舍的案例中有成功也有不圓滿的案例，這並非說明調解的過程失敗，而是後續還有其他原因，比如說更多的業主菩薩前來干擾、身體已經無法懷孕了……等狀況。總之，務必要弄懂後續可能的狀況，不然都可能影響您學佛的信心。

筆者記得清楚，精舍成立一段時間後，有位師姐一直在處理求子問題，她的相關個案也在精舍部落格內刊登多則，過程中持續有業障干擾求子，也補過求子的資糧，但後來師姐終於成功受孕，生下龍鳳胎！這是成功的例子，跟大家分享。

在此也要強調關於墮胎這件事情，一位有緣人分享：年幼時我們總是被長輩諄諄教誨著，被人傷害很痛，不能欺負弱小。但隨著時光的流逝，那純真的心，也漸漸被遺忘與污染。以下部份擷取自網路上〈看到孩子的頭被醫生夾斷！ 護理師慟籲：沒肩膀別懷孕〉(http://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/2275536)

現今社會性觀念開放，不少人未成年就已偷嚐禁果，但假使懷孕了，試問自己是否有能力撫養？一位在婦產科任職的護理師在臉書專頁發文說：「在婦產科工作這麼久，看過不少年輕女性因為無力撫養未出世的小生命，選擇了人工流產。而在進行流產手術時的過程，對醫生或護理師而言，每看一次就是一次心痛！」

這位護理師在貼文中舉例：「看過 16 歲的女孩選擇 23 週再流產，只為了驗 DNA 來提告當天參加亂交趴的男性，因為根本不記得孩子的爸是誰。孩子流出的時候，努力的掙扎，努力的想呼吸...」、「看過把孩子硬留著，最後被爸媽發現，只能選擇 13 週引產」、「已經 24 歲卻還負不起責任的女孩，選擇不手術，結果孩子的頭被醫生夾斷了，身體卻還是動了幾下...」，她無奈地說，流產的案例很多，但更多的是選擇吃藥流產。

當各位看到「孩子的頭被醫生夾斷了，身體卻還是動了幾下」這句，試問大家於心何忍？而這墮胎惡因，亦種下了日後不孕、家庭失和等惡果。

要如何去滅絕這世因緣呢？答案或許就是「教育」下手，透過向下扎根教導因果思想，先免除其前因。並透過向上教育，懺悔前因(墮胎之業)，以了結之前之惡因。並透過身教，再好好得去教育您、我的下一代。以免讓此業循環不斷的糾結發生。

佛法，是佛陀對九法界眾生，最至善圓滿的教育。(分享完畢)

若當您有了小孩，這一句「孩子的頭被醫生夾斷了，身體卻還是動了幾下。」不曉得套用到自己孩子身上，您有何感受呢？在此也要勉勵想求子卻有阻礙的有緣大德們，除了透過「因果債，功德還」來處理相關干擾外，也應多多補足善因緣的資糧，並且得要多多推廣反對墮胎，並應弘揚因果觀念、佛法。用迴向功德來消除阻礙，用教育眾生讓上天知道您的用心與贖罪(比如說多多轉發此篇與相關文章，以讓眾生知道)，用補足功德資糧來讓求子路更順……等。方法都跟您說了，就看您如何去做了！祝福您。

勿貪求速效

以下為兩位師兄姐分享，來文照登：

分享一、

以下為末學接觸精舍後的感想，末學從小跟著父母吃素，算佛教家庭每年都有做各種布施，從小還算平順，國小時成績普通大約十幾名左右，家父非常熱中佛教事物，拼命做煙供、火供、施食……等各種布施及跑宮廟，後來還有大機緣得到正法的傳承(經精舍開示為正法)，但同時有得到一本密法法本(精舍開示為偽密法)。

我國中在非常努力下成績有好一點，最佳時有到班上前三名，但奇怪的事成績能上國立高中卻莫名其妙變成離家遠的私立高中，到了私立高中感覺自己莫名的記憶力衰退，變笨、無心無力積極上進，考大學更慘，只剩指考社會科頂標，而主科悽悽慘慘，只考上末段私立大學。

渾渾噩噩的大學畢業後，去考國考也無心無力讀書，也未曾交過女友，末學不經懷疑自己人生出了什麼問題？

在學業、姻緣皆悲慘的情況下，開始想找方法改善自己，於是去城隍廟拜拜，無意間發現了《因果濟世集》及《了凡四訓》，也開始了請示誦經之路。剛開始請示問題發現常常都是福報不足或被沖犯，弄的末學疲於奔命。

後來發覺不對勁，開始多多研讀精舍文章與請示，才得知亂跑宮廟會被抽福報外加干擾，在家自己作施食也會造成干擾，後來發現家父修到偽密法變外道的一分子並害末學被外道抽取超大量福報。

這才恍然大悟原來多年來不順跟家父貪求速效到處亂求大有關係，我是福報被抽光一直想努力也努力不起來。家父因修密法自視甚高，常常看不起人，且亂發脾氣，原以為這是修此法都會有的現象，但經開示確是修偏了。

末學在被家父的外道抽福報後，去從事計時人員，竟然要補經文各 220 部的功德，讓末學無奈至極，同時也更明瞭，用大本經《藥師經》、《地藏經》《金剛經》等精舍開示的大乘經典來修持就好，不要亂接觸什麼密法。

雖然末學現在非常沒自信，但在不跑宮廟及遠離偽密法之後看到了希望。感謝精舍的幫忙，讓末學有回歸正道的路上，也讓末學了解努力後隨緣就好不執著。

亂跑宮廟、修錯法門足以毀滅前途，末學的十年歲月是最好的寫照，若想修行可參考精舍的法門，以減少風險。

若分享有小小善德，願迴向末學累世業障。

分享二、

接觸精舍後，開始對佛法有很多興趣，當時也跑了一位法師的道場，聽了他的法會一次與看了多次他的弘法光碟。後來學了有點興趣，更買了相關書籍想要把施食或是火供學起來，讓自己更有能力，也想把此法教給其他人，讓他們也能舉手就幫助靈界眾生。

不過後來看精舍的感應文提到會有「請神容易送神難」的狀況，這對我們這樣一般在家修的師兄姐似乎不好！因為要請祂們確實容易，唸個咒弄個儀式就來了，但事後祂們不走的話呢？對於自己還好，還可以用銀河大手印的心輪排除，但家人呢？不就平白無故讓他們被干擾！何況如果要用到「排除」，那何必一開始就請祂們來，事後在他們不離開時又趕祂們走？

後來越來越覺得奇怪，於是便不再接觸此法門，好好回到精舍開示的法門專修！後來過了幾年，看到越來越多這樣的請示問題，也才發現這位法師修偏了！感覺他真的很為眾生，只是他到處學到處用，碰到了外道也跟著學，真是可惜了，希望他早日醒悟！

不過也拜這位法師所賜，他弘法的資料裡面有講到許多偽經，包含讓人家快速求財等的經文，後來菩薩也都開示為偽經，讓我得唸《金剛經》來迴向導正。想想也是啦，怎麼可能唸幾次就能夠求財如意呢？本世唸偽經部分我現在已迴向完畢，但看這位法師信徒很多，往後他們會如何呢？只能有緣一個一個渡回來了！

這位法師的弘法資料裏頭還有提到許多方法，這聽得出來都是在說佛法的好，只是有些內容似乎有點過頭了。比如說揮揮旗子渡眾生，或是持個幾次咒讓所有周遭都受益……等，一開始聽到這些我也很興奮，因為這是一種「速效」，似乎我照這樣做，馬上就可以渡很多人！但幾年下來後事實證明——沒有效用，或是效用微乎其微！而且換個角度想，如果這樣有效，菩薩們怎麼不早點讓我們通通受益呢？還得開示這麼多的經文讓我們唸呢？菩薩們如此慈悲，若有用，早把我們全渡盡了！

其實這是個迷思，我們都想貪求「速解」！但真正要得渡，就只有自性自渡，就是要從生活中真的修正，好好持戒守分才能得定功、開智慧；業障來也是得要一件一件確實圓融，業主菩薩要多少就要還給人家多少，不是什麼旗子揮一揮或是唸個幾次佛經、咒語就補足(我幾年下來的經驗得知)，如果我們只有照我們自己的意思去做，但卻沒有完全解決問題，做有何用呢？

牟尼精舍用的方式真的很有用——「因果債功德還」，我誦的經文與功德迴向真的把業障消除了，也透過誦經學到許多正確觀念，而透過案例的說明，也讓我更明白修學應該要專一，不是到處跑到處看，這樣一輩子無成！

現在我已經不亂跑了(宮廟或其他教法)，而且我好好誦經消業障與行善，至今快十年了沒有中斷過，生活也因為如此而越來越穩定，這不就是人生幸福嗎！而且孩子也從小就幫他們培養因果與學佛的觀念，我想他們以後一定會很好，這就是佛化家庭。

感恩精舍，感恩菩薩們，感恩所有相關師兄姐的付出！

（分享結束）

第一則案例中提到分享人被外道抽福報，其實這在很多案例中能看到！福報被抽會如何？「我國中在非常努力下成績有好一點，最佳時有到班上前三名，但奇怪的事成績能上國立高中卻莫名其妙變成離家遠的私立高中，……考大學更慘，只剩指考社會科頂標，而主科悽悽慘慘，只考上末段私立大學。」，雖然說成績與所所唸的學校不能說一人的福報少，但上述就是一個被阻礙的案例，從原先的水平往下掉，甚至到後來求職的不順，這就是福報短缺的狀況。而且菩薩也開示他須補經文各 220 遍來迴向福報，看來他真的被抽很多福報。

或許有人問，爸爸接觸外道，為何抽小孩的？其實這是因為他們是同一個家族，這就牽扯到祖德的問題。依據菩薩開示，往後個人福報中將有 55%會留給後代當作祖德，但這畢竟是同一家族，所以當父親不夠的時候，也可能從孩子或其他家人身上抽福報！好比精舍有一位師兄，就承擔了祖先們的業報(因為這位師兄是來報恩)！總之，家族中彼此都有牽連，所以若家中有人修偏，或是重是極度消耗福報的工作(殺業、販賣色情、毒品等不帳當行業)，請務必多費點心思將他導正，不然整個家族往後都受牽連！

家族會如何牽連？首先是抽福報，相干的家人會被抽福報，導致學業、事業不順，若福報被抽光了，後來可能就是「抽丁」，可能就會有人有生命危險了。這不是危言聳

聽，好比很多風水地理師，他的家族到後來就變得很慘，因為幫人點風水，若對方祖德載不了，就是抽當初幫忙之風水師的福報。算命師也一樣，開宮廟亦同，務必謹慎小心。

「我們都想貪求『速解』！但真正要得渡，就只有自性自渡，就是要從生活中真的修正，好好持戒守分才能得定功、開智慧；業障來也是得要一件一件確實圓融，業主菩薩要多少就要還給人家多少」，這才是正確的方式，用誦經還業障已經很快了，即便開示可能要百遍經文，但若您把經文誦熟與養成每日誦經習慣，則會發現其實這樣還業障相當快！千萬別只有看經文數字，真正把經文唸完就能解決問題！

「亂跑宮廟、修錯法門足以毀滅前途，末學的十年歲月是最好的寫照，若想修行可參考精舍的法門，以減少風險。」以上兩則案例真是很好的借鏡，希望您看過後務必引以為戒！若想要求速效，也不是沒有辦法，就是真正從生活中下手，養成持戒與行善習慣後，每天的生活就是種修正心性與累積福報的速效藥。當時間久了，福報自然能夠俱足，生活也真正能改變。

請務必持戒守分，照著經文或是高僧大德的方式修正心性；除了誦經外，也請多多流通善書、佛經，必且把眾生容易接受的因果故事流通給他們看，可透過精舍部落格引用案例，或是精舍相關的案例、故事影片，這些都很有效果。也請您多寫幾篇感應文到精舍分享，讓您與眾生都受益！

要去哪裏，還是得看自己造化！

以下兩則文章為有緣人分享：

分享一：

2017/8/28 日早上，母親紅著眼睛跟末學說：「夢見她的父親、母親、還有好幾位哥哥來看她。」母親接著問我：「哥哥是不是也已經往生了？」還記得我讀小學時，母親得知外公過世，母親哭得很傷心。約十年多前得知外婆過世時，母親原本想回南洋奔喪，但後來跟末學說：「她真的不敢面對母親入土的那一刻。」母親自幼 8 歲即離家，認識父親後一生互相扶持，對家鄉的依戀，應是母親潛意識中不願去碰觸的傷口。

母親的頭腦極好，應歸功於母親家族優秀的基因。記憶中外公是廣東省籍中的第一名，也是校長。末學出生時，外公就曾批末學命盤，對照起當初外公娟秀的毛筆字批的命盤，也真的極其準確。外公九十餘歲、外婆一百零二高齡往生。至於舅舅們更是不用說的極其優秀，均是留學英國的醫生。記得父母親還有末學的兒子在約 10 餘年前去南洋旅遊，父親回來還一直回憶不已，跟母親說：「退休後要去南洋養老。」母親此夢，對已經在「牟尼精舍」部落格閱讀文章約半年的末學來說，逐漸明瞭再如何優秀，凡夫俗子肉眼所觀的不是完全真實。經請示，感謝「牟尼精舍」佛菩薩慈悲開示：「外公、外婆與多位舅舅回來求超度。超度至平民區需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 750 遍。」

家人離世是難以言喻的痛，但面對家人還在地府受苦這種痛更甚。末學不在意經文數多少，但不敢想像家人地府受刑之苦，感恩外公、外婆、舅舅們走了數萬哩路來到母親的夢中。末學一心想要超度祖先離苦，但因海外住址、與數位舅舅詳細姓名以及生辰均不詳，感恩「牟尼精舍」佛菩薩，以母親夢境幫助末學想超度外公、外婆與舅舅們的心願。

南洋的華人生活大不易，小時候常聽母親說華人生活處處受限。且母親出生地為馬來人執政，因種族差異，馬來人忌羨華人生活富饒，殊不知華人根深蒂固的尋根觀念，當初若非生活困苦或戰亂，誰願意離根到陌生的國度討生活呢？但華人總能憑藉自己的韌性在異鄉展露頭角，卻也是超出數倍的辛苦。還記得父母親還有末學兒子，約 10 餘年前去南洋旅遊，原本預計要回國的日子卻還未回國，末學等了 2 天也沒一通電話，打開報紙還好沒看見甚麼飛機失事的事故。末學膽顫心驚地打了通電話給舅舅，舅舅也沒說甚麼，只說要我放心，父母親與兒子已經當天下午搭機歸國了。因延遲 2 天歸國，且這 2 天音訊全無實在太驚恐，末學應是飆車回家，接近家時總算看到了家中熟悉的燈光。打開家中鐵門，看到 2 餘歲的兒子穿著粉紅色的病服，跳著舞出來說：「Ba-Lei」，父親也笑著說：「Ba-Lei，就是馬來話的『漂亮』」，一顆懸宕的心總算回復了正常心跳。母親才解釋說這兩天連電話都沒辦法打，原來是我的寶貝兒子在異鄉發生了急性腸套疊。母親在異鄉的醫院哭了 2~3 天，感恩優秀留學英國的醫生(舅舅)判斷下未動刀，若當初未蒙受舅舅智慧給予最正確的醫療，真不敢想像兒子會因此承受甚麼樣的痛苦。想到聖嚴法師所說：「知恩報恩為先，利人便是利己。」真心感念外公、外婆與多位舅舅。

佛法的恩典無遠弗屆，中國歷史上的一代女主武則天，作了一首讚嘆佛法的四句偈：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。」成為佛門誦經的開經偈，一直流傳了千百年。雖外公、外婆與舅舅們在曾是英國人統治的異鄉，母親曾說：「若非嫁來這裡，否則一生都沒有機會聽聞佛法。」人生是何其幸運才能蒙受佛法恩典呢？曾經看新聞，聖嚴師父去非洲收養了很多非洲的孤兒，教導非洲小孩會說華語也會唸佛經。聖嚴師父像一株大樹，許多非洲小孩像無尾熊般的攀附在師父的身上，眼神跟一般的非洲小孩不同，竟是睿智的眼神。這些非洲小孩是何其幸運呢？真心感恩佛法的無遠弗屆，願佛法的種子廣泛流傳，眾生均能沐浴於佛的恩典。

分享二：

沒想到最初僅網路上爬文找到「牟尼精舍」部落格，之後開始請示問題後，竟會造成我人生的重大改變。末學人生最苦的時候，就是父親心肌梗塞後經急救回來後的數月，經歷曾寫於部落格文中：〈沒有您，就沒有我〉。佛家說：「苦即是樂，樂即是苦。」醫學數據顯示，救助心搏驟停病患成功的機率僅 6%。看著摯愛的家人初急救回來時，僅能由米湯一滴一滴的供給營養。加壓器上的數據、螢幕上的血壓、脈搏、心跳時高時低，反覆的感染；重複著隔離、恢復、再隔離。呼吸訓練從脫離呼吸器 2 小時、4 小時、8 小時至拔除呼吸器前的最後階段，醫師看著父親緊咬著 T 形管說：「其實用 T 形管呼吸，比我們一般人呼吸還要困難費力。」父親緊咬著 T 形管，每分每秒用盡全身僅氣若游絲的力道呼吸，應是放心不下我們這一家子吧！萬分感恩佛恩讓父親急救回來，若家中的每一份子看到父親驟逝，如此劇逝的生離死別，我們應全家會接著發了瘋。

那時母親心情痛至買好的食物也不吃，家人為請本籍看護或外籍爭執。到醫院呼吸照護中心門一開即衝入，看到父親躺在床上悶悶不樂的臉，應該是家人的爭執已被父親看到了吧。雖急救回來，開始面對現實的醫療，現實醫療面是殘酷的。面對業力一波一波襲擊，開始回想著父親的慈愛，看著經電擊與強心針急救回來後的父親，竟覺得我們何其殘忍！一直想我們究竟是愛他，還是害他？為何父親這一生是如此苦？父親軍旅生涯曾跳傘墜落時掛在樹上，全身骨折住院數月。一生省吃儉用錢卻還不夠給家人用，雖穿得普普通通卻帥又挺拔，但是黃斑病變隱藏在父親挺拔的外表下。小腦也已退化、眼睛失明、走路時時跌倒，居然同一屋簷的家人毫不知情。

每天看著手機，深怕漏接任何一通電話，又怕接到電話裡傳來的是自己最不願面對的消息。每日循環的煎熬比不上躺在床上癱瘓的父親，每日面對針扎不上，千扎萬扎、千瘡百孔。回想起剛急救回來的父親，眼神透露的驚恐，看了讓人心碎。當時的主治醫師走至身旁說：「你們要不要今天我幫你們父親拔管回家？」雖知道人終究會有這一天，但為何來得太快？心中千萬捨不得！看著父親，知道他還在為我們撐著，不加思索地跟主治醫師說：「請先不要拔管，我們順其自然就好，我們都還沒準備好。」每日心情如三溫暖，父親撐著到我們這一家都逐漸接受事實後離開了。一家子逐漸平靜，感恩佛恩、感念父親讓我們懂得甚麼是珍惜，雖只有短短四個月，卻是彌足珍貴。若非父親撐著讓我們一家子承受宛如凌遲之苦，苦苦尋求讓父親放心，尋回了被自己業力阻斷四年未唸經的佛法。父親被送入火化的那一刻，感恩父親給全家圓滿的愛。一直以為這世與父親的緣分已盡了，每日誦經數年後，因緣或許到了，從網路上找尋到「牟尼精舍」。經過

請示知道父親的去處與如何幫助父親，感覺竟可以跟父親又連結上了。經由「牟尼精舍」佛菩薩的慈悲開示，知道了以前無從解決的事情應該如何圓滿。真心感嘆何謂：「苦即是樂，樂即是苦。」

小時候家中管的極嚴，但如何嚴也不及上一代的管教。爺爺從小聽說都是用戒尺打頭，尤其是身為老大的父親，從小被告誡：「切記不可貪汙。」但父親身處公職，也曾因疑似貪汙 30 多萬接受調查，但母親倒是了然於心的說：「妳父親不可能有拿。」因想了解事情緣由而請示：「先父任職於○○○，曾聽說先父因貪汙 30 多萬接受調查，但後來因家人戶頭均無此筆款項流入而不了了之，請示父親真的有貪汙這筆款項嗎？如有，請示該如何圓滿？」

佛菩薩慈悲開示：「沒有。」

用功了數月，超度父親至平民區的經文接近完成時，此時某銀行催收告知，父親在世有一筆負債。經查證後為父親曾貸款供予家用，想到父親一生汲汲營營為家擋風遮雨之恩，而請示佛菩薩：「先父在世時曾用個人名義，與多家銀行貸款供與家用，應如何了結先父在世負債因果？」

佛菩薩慈悲開示：「誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 300 遍。待持誦完畢來信專案迴向化解，了結先父在世負債因果，解冤釋結。」末學接到佛菩薩的開示後數度哽咽，舉頭三尺有神明，人間的一切功過，上天記載著清清楚楚，包括承受

的冤屈、與往生後在世負債因果冤結。但「牟尼精舍」佛菩薩和蔡師兄是何等慈悲，將這些我們看不到也不理解的因果，用淺顯易懂又科學的方式，讓我們理解，又不斷的鼓勵我們要精進。父親超度至平民區後約一個月後，再度請示佛菩薩：「先父已超度至平民區，欲再超度至何處？」

1、最上等的佛化家庭？2、聚善所？ 3、中天淨修院？ 4、何時前需迴向成功？

佛菩薩慈悲開示：「超度至聚善所需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 435 部，並助印《四合經》、《地藏經》小本精裝各 100 本，且越快越好。」感恩佛法浩蕩，父親有意願去聚善所潛修。看著辦公桌前有株金錢草，本來奄奄一息，但自從「牟尼精舍」佛菩薩慈悲開示父親已超度至平民區圓滿後，竟不斷抽高長新芽。心想真是奇妙:「原來超度父親圓滿的氣場,連辦公桌前的一株小小水生植物也會宛如新生啊！」母親也知道父親現在過得比較好，母親也開始每日誦經，這是我以前做夢也沒想過的。雙手合十跟父親說：「願父親能擺脫在世業障，好好潛修幫助更多的人。」想到佛典所描述：「感謝父母恩，至誠幫助父母親解脫輪迴之苦。」感念若非佛菩薩加持，真不知道這個家會變成什麼樣子。真心感謝「牟尼精舍」佛菩薩大慈大悲、師兄姐大慈大悲，末學會每日誦經不懈怠。

(分享結束)

花開了，不久必定會凋謝，全世界的花，不管開得多美、多好都不會開得長久，這是大自然無常的定律。人生也是如此，不論古今中外，人只要一生下來，就難免一死，這也是不變的法則。**生、老、病、死是每個人都需經歷的過程，活著時不管您社會地位多高、身邊錢財多少，一旦蓋棺論定，這些顯赫的地位錢財並無法為您死後的去處加分。**

有人說：「人死如燈滅，一死百了，那有來生？」也有人說：「人有來生，就像一顆顆種子，種到泥土裡，還會再開花結果，人死以後，當然還會再來做人，不會改變。」實際上，人死不是如燈滅，人死也不一定會再來做人。隨著各人的業報因緣、決定六道輪迴，行善的人往生人間、天上；行惡的人去地獄、惡鬼、畜生道報到，這才是真實的人生。

《地藏經》云：「是命終人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉眷屬與造福力救拔；過是日後，隨業受報。若是罪人，動經千百歲中無解脫日；若是五無間罪，墮大地獄，千劫萬劫永受眾苦。」佛菩薩慈悲，在冥府受苦的眾生不用千劫萬劫受苦，藉由精舍佛菩薩開示出的超度經文，就能超拔先人們離苦。不要認為先人們已遠去跟我們毫不相干，祖先的干擾會影響到後代子孫，做人要飲水思源頭、吃果子要拜樹頭，如果您也有祖先們求超度，請您認真看待，務必要完成。

再為您分享另一則小心得：精舍現場有位請示者老伯，六十幾歲，當初他的老伴因為猛爆性肝炎驟逝，他很難接受也很傷心，有緣接觸到精舍後他發願要將老伴超度到中天淨修院。超度到中天淨修院需要經文各 930 部，且菩薩開示要在過年前完成。他說，

當他知道要在這麼短時間內完成所有經文，他跟「觀世音菩薩」說：「他怕經文數量沒完成，自己命就先休了。」他說菩薩跟他說：「很困難，可是菩薩相信他能辦得到！」因為菩薩這句話，自此他用了七個月零八天完成經文各 930 部經文，全部自己唸，沒有假手他人。一天念經 18~19 小時，前幾星期終於超度圓滿，他上星期來又多唸了兩百多部經典，說要多給老伴補冥福。他自己說因為唸經他瘦了十幾公斤(睡眠不足)，可是他心願已了。他對老伴的情意，感動現場所有人。（分享完畢）

小編想說的是，去淨修院不是萬靈丹，考核不過還是得下來中天，差別只在於沒受苦而是享福，可是這福會享盡嗎？會！別人給的究竟不長久。不管超度到哪裏，我們給的只是增上緣；這增上緣能讓他比別人有更多機會能接觸到佛法，有更多機會能修行。至於修不修？說真的，還是得看他自己！這世界上除了自己，沒有任何萬靈丹能幫助自己解脫！如下面文章中所說，「要去哪裏，還是得看自己造化。」

以下取自網路故事：閻羅王與一對學佛夫妻之間的對話（學佛人都應該看看！）

陽世三間，積善作惡皆由你；古往今來，陰曹地府放過誰。

有一對夫妻，在生時也禮敬佛菩薩，也常佈施，參加法會，聽聽弘法，也皈依三寶，逢人也稱讚學佛很好，有大福報，可以往生淨土。這一對夫妻也認為這一生就算沒開悟，也應可以往生淨土。而且，他們認為絕對不會下地獄，就算要下地獄，也是那些沒學佛而造殺業的眾生先下去才對，實在輪不到他們（的確，他們很少造殺業）。所以，在生

時堅信如此，於是心想這樣就很好了，一生蠻平順，也沒什麼煩惱，也沒有不順，事事心想事成，因此心裡更放心，有這麼好的福報，學佛真的很好。萬萬沒想到先生晚年生了痛苦不堪的大病，半身不遂，一切行動都要太太幫忙，生活大小事都要太太打理，剛開始夫妻都信相偉大慈悲的佛菩薩，一定會保佑他們，病一定會好轉，先生會康復才對。但是日子一天天過去，先生的病也沒有起色，有一天太太終於心生懷疑，心想我這樣信佛，尤其自從先生生病以後，拜佛更虔誠，這一輩子也這麼相信佛菩薩，也常做佈施，難道佛菩薩不知道我的祈求嗎？怎麼沒讓我的先生好起來？

不久夫妻雙雙過世，但是並沒有如他們預期的往生淨土，相反的，被「抓」到戒備森嚴的閻羅殿。夫妻見到閻羅王，一時轉不過來，心中還納悶，我們應該到淨土才對，怎麼到這裡來了？所以見到閻羅王，也不等閻羅王開口，便說：「我們是學佛人，平時念佛，我們應該到淨土才對，怎麼會到這裡來？是不是抓錯人了？」閻羅王也相當尊重修行人，世間修行有成的修行人，閻羅王都知道。平常帶到這裡的人，很少提自己會念佛，所以今天有人一來便開口自己念佛，為了慎重起見，再查了一次。等查完之後，閻羅王氣定神閒的回答：「沒有抓錯人，你們的確要帶到這裡。」

先生不解的問：「我在生時也禮敬佛菩薩，也常佈施，也皈依三寶，逢人也稱讚學佛很好，難道沒有功德嗎？為什麼會被抓到這裡？」閻羅王回說：「你雖然學佛，但是心態是求福報，所以功德很少。」先生問：「我也常佈施啊！」閻羅王：「雖然你有佈施，但是佈施的福報在你活的時候也用完了。」先生再問：「我也皈依某某大師了啊！」閻羅王：「雖然你有皈依，但是因為你不精進修行，所以因果和業障和沒皈依以前差不

多，可能不知不覺中還多造了一些。」先生再問：「我吃素不殺生！」閻羅王：「雖然你吃素不殺生，但是因為你不明而亂批評，罵人，造了許多口業，這些口業，比一般人還多了很多。」先生再問：「我也皈依某道場了！」閻羅王：「雖然你常到這個道場，但是你的行為，並沒有改進多少，也不是真正在修行，那個道場其他修行者，大部分都有成就，有的開悟，有的證果，有的往生淨土，很受我們敬重，我可以告訴你們，這個道場其他修行人的成就。」

閻羅王就把這個道場的修行人的成就，說給他們聽。這些人他們都認識，有成就菩薩，有成就阿羅漢，有往生淨土，也有的升天為天人。唸了半天，就是沒有他們的名字。倒是有幾個平常看起來修得不怎麼樣，也往生了淨土。有幾個自認為修得很好的人，卻沒聽到。閻羅王接著說：「雖然你到這個道場，但是你的行為，已從這個道場除名。所以你並不算皈依這個道場。你們護持這個道場的福報，就是你們生前生活平順，心想事成，求子得子，求長壽得長壽，求健康得健康，不過你們在生前就用完了，所以晚年你生了大病，就是你自已該受的因果成熟所致。」先生再問：「這個道場不是還有一些人修得很好，怎麼也沒聽到呢？」閻羅王看了看，想了一下才說：「雖然這個道場有些人修得不錯，但是這些人開始心生驕傲，開始批評其他修行人，被魔所攝走入魔道而不自知。言行違背佛法之後，名字就被這個道場除名了。將來也是要到我這裡來報到。」先生再問：「我太太為什麼也被除名？為什麼也被帶到這裡？」閻羅王說：「各人因果各人了，你太太的問題，雖然生前也佈施造福，但不是真心修行。她還有個錯誤觀念，認為先生代表修行就可以了，只要先生修行有成，她也可以連帶『得道升天』，所以知道修行，但未認真修行，她個人的因果還是她自己要了才行！她倒沒有被除名，但是這個

錯誤觀念，讓她這一生算是白走一趟了。」閻羅王接著說：「你太太還有一個問題，就是生前曾起念懷疑佛菩薩。在你生病的時侯，因為求菩薩保佑你康復，但你生病沒有起色，她便懷疑佛菩薩不知道她的祈求，怎麼沒讓你好起來。後來便懈怠禮佛，信心不堅。你死後，她也只是偶而禮佛，大部分精神還是放在家庭。」先生最後嘆氣道：「我們會有什麼下場呢？」閻羅王說：「你下輩子轉為一個窮人，一生皆窮困，但是也容易刺激你精進修行，不要像這輩子不精進。你太太下輩子轉為富人所養的貓，因為她的癡業使然，但是她還有一些福報可享，享完後再入輪迴，但是會去那裡，還得看她的造化。」

二十多年來的逆境

以下為一位有緣人分享，來文照登：

今天看到〈成功的路上並不擁擠，因為堅持的人不多〉這篇文章，裡面有兩段話突然讓我很有感觸「佛菩薩會給你一些順境來拉你進入佛法，但是修著修著，你會發現，咦，怎麼有的時候佛法不管用了？是佛菩薩不管我了嗎？佛菩薩不會不管你，只是有些事情要自己去磨一磨。不然心性怎麼能提高呢？況且特別危險的時候，佛菩薩會來幫助的。不能全靠佛菩薩，有些路要自己走一走，才能悟到一些道理。」、「我總是覺得身邊要留錢，不過上次把目前手頭上數十件的業障全迴向完了(自己有一直在唸經，快十年從沒中斷過)，我薪水也幾乎捐完了！心雖有點擔心生活與家庭責任，但，心清淨多了。人生，還要執著什麼？一樣過得很好，這是最近自己小體驗。」

想到我好像不是因為順境進入佛法的，我是因為極度的逆境跟已經在逆境了，還一直遇到各式各樣的外道讓我越來越逆境，最後竟然是自己發願唸 1000 遍《金剛經》跟 1000 遍《藥師經》，唸到 100 遍《金剛經》跟 400 遍《藥師經》，還有護生 5000 元，我才有這福報遇到精舍的。而且遇到精舍，才知道以為自己發願唸完 1000 遍就可以消完累世業障是異想天開，所以我現在非常珍惜在精舍可以唸經還業跟消魔靈、消習氣的日子。相信很多師兄姐們都會看到我曾經發表過被朋友騙錢變負債一百萬，前世當過山賊王跟以詐騙為業的心得，所以這幾年，我身上都完全沒辦法有存款，有時候身上常常只剩不到 100 元，真正的能體會到「如果早知道自己有一天錢會被朋友騙走，賺錢給別人花，我以前就不會把那些錢亂花、亂享受、亂投資，寧願把錢拿去佈施做善事還債」，可是人生哪有那麼多早知道呢？

之前有聽過一句話，最下等的人就是做錯事了才知道自己做錯了，但是現在可以往好處想，現在請示出來將近各 4000 部經文，相信自己的業障一定還不只這些，但每還完一條就會有莫名的踏實感，唸誦這些經文可以讓我跟家人以後晚年花在醫藥的費用減少很多，可以讓我以後被騙錢的機會少很多，20 幾年查不出原因的身體冰冷，還有 20 幾年一年到頭一直重感冒跑醫院的我，我現在居然都不再上醫院了，甲亢值也都正常了。

經歷這 20 幾年的逆境以後，現在才知道以前人家說上等人能見微知而提前預防是什麼意思，我們用肉眼能知道的東西真的太少了，誰也不知道我剛出社會就找到四萬五的薪水，只是曇花一現，是讓我被朋友盯上導致被騙負債百萬的原因，如果當時就能知道這肉眼看不到的因果，我寧願當初每個月都把所有薪水佈施出去還業障，誰知道呢？當初竟只知道享樂，怎麼可能捨得，我現在當朋友眼中從早到晚唸經的傻子，不過我現在覺得我自己是全天下最幸福的傻子，真的是太感謝精舍了，希望能藉由我的心路歷程，讓大家更能堅定的去珍惜在精舍還業障消魔靈的緣份，我能接觸到精舍，真的是唸經補福報來的。

(分享結束)

廣欽老和尚說：「只要具足信心，那福德因緣就一切具足了。現在的問題是你的信心，到底是什麼樣的信心？是相信的信心？是每日三、五萬聲佛號的信心？是將全付生

命投注下去的信心？是一心不亂、一念不起的信心？……你自己具備了那種信心？你自己應該知道，是否福德因緣具足了？」

常聽很多人說：「有啊！我有在修行。」接著問：「那你有在作定課唸經嗎？」就支吾其詞沒有下文了。誦經定課是力量與智慧的來源，當您養成誦經的習慣，經文數就不會成為您的壓力。剛開始一天 1-2 部，習慣後一天 3-5 部，精進些一天 10-20 部甚至更多，很多師兄姐都是這樣練出來的，當您有這樣的信心與練習，真的就如分享者所說是個幸福的傻子。

為什麼說是傻子？就是要您別太聰明，想一大堆理由來讓自己不唸經或是在學一大堆其他法門；修行這條路，傻傻的照菩薩的指示實踐，反而比那些自作聰明而亂修雜修的人來得強多了！心性的部分先不談，我們能把光是能把業障一件件在短時間內確實消除，這就已經世間難得了！

此外上述分享也提到習氣的部分(魔靈、深層習氣……等)，上述這些字眼是精舍菩薩所提出，但不是只有用於精舍的同修們，這將用於所有眾生！魔性部分，好比現在外道、偽經如此之多，碰觸這些內容的人們，若本世沒發作，也將在來世埋下習氣的種子，到時當事人一樣會受其干擾影響；而本世已經發作的眾生，就是過去世接觸外道、心態修偏的後果。修行其實非常的日常，就是要把佛經上學到的東西落實到日常，但為何許多修行人總是無法如此？除了本身沒有解行並進、業障在扯後腿外，剩下的就是習氣的力量在拉扯。

您可多看精舍的案例，習氣的力量真的不容小覷，曾見過許多師兄姐剛在接觸佛法時非常認真消業障，也很認真學佛，但當習氣一現前，整個人完全不一樣！這可不是開玩笑的事情，建議照精舍菩薩開示，好好用功精進才能克服這個大關卡。不然習氣力量一現前，整個然就烏雲蓋頂了，何時見光明呢？

「人生一場戲，戲裡莫被虛幻所住，戲外方能清淨無礙。」當人們在外境中持續受挫 20 年，很多人會放棄、怨天尤人、自怨自艾，也有更多人會想尋求無形力量的協助，在末法時期的眾生福薄，就很容易遇到外道而修偏，雪上加霜，所以佛菩薩才會推廣以經為師。當您真的開始念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》開始與佛菩薩相印，就會發現如阿伯(蔡師兄)所說：「**佛菩薩不會不管你，只是有些事情要自己去磨一磨。不然心性怎麼能提高呢？況且特別危險的時候，佛菩薩會來幫助的。不能全靠佛菩薩，有些路要自己走一走，才能悟到一些道理。**」

比如說，六度與十善的重要！六度是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。《十善業道經》教導我們，十善業道是於十惡行所依止之處，遠離故而發起之業道：

1. 不殺生：不殺害各種生命。

2. 不偷盜：不偷、盜取他人財物。

3. 不邪淫：不與配偶外其他人發生性行為。

4. 不妄語：不欺騙他人。

5. 不兩舌：不在人之間挑撥離間。

6. 不惡口：不用侮辱他人。

7. 不綺語：不花言巧語、阿諛奉承他人。

8. 不貪慾：不應對財色名食睡等各種所求貪戀。

9. 不嗔恚：不怨恨、憎惡乃至憤怒、生氣。

10. 不愚痴：不被任何表象所迷惑，要有正知正見。

在案例中，分享者提到「自己被朋友騙錢負債一百萬，是由於前世當過山賊王，跟以詐騙為業」，因果真實不虛，前世犯了偷盜、妄語、惡口、貪慾……等十惡，這世就遭受相同的果報，被朋友騙錢、身體不好常跑醫院等。分享者在接觸精舍開始「因果債功德還」之後，相信一定開示出許多筆業障，試想山賊王有可能只殺過一個人、搶過一次錢嗎？一世修偏從惡，所犯下的罪刑很可能是相當驚人的，從開示出的經文總數便知。但是，分享者後來又說「每還完一條就會有莫名的踏實感，唸誦這些經文可以讓我跟家人以後晚年花在醫藥的費用減少很多，可以讓我以後被騙錢的機會少很多，20 幾年查不出原因的身體冰冷，還有 20 幾年一年到頭一直重感冒跑醫院的我，我現在居然都不再上醫院了，甲亢值也都正常了。」這樣的轉變怎麼來的？消業還債、心性轉變而來！開示出因果業障之後，除了唸經消業，也要針對自己過去犯過的錯，在本世積極懺悔、在生活中改過遷善。您改過多少？業主菩薩都在看，您是否真切的轉變？上天了了分明；唸經要有成效，心性轉換最重要。

或許在過去歷史上太多戰亂的時代，生存不易、聽聞佛法更不易，現在有緣接觸更是要珍惜、並且細細品味、深切思惟、付諸實行。最後引用《財富的道理—淨空法師說法

集》與您分享佛法在世間運用的智慧：世俗人得富貴的，是過去生中布施的功德來的。今生享受福報，若沒有無常的磨難，和種種的挫折來刺激，便會沈迷下去，不知醒悟。如果不知道再以福布施，種來世人天的因，等到福消壽盡時，便會墮落，這反而是福中藏禍。「錢」是無生命的東西，人則是萬物之靈，所以，我們要會利用錢，不要被錢所利用。有錢要會布施，腦中才會清爽息念，才會消業障。否則，整天為錢煩惱，一直絞業障，這就是被錢利用了。

你懂得業因果報，就是今人所說的創造財富、有能力，懂得財富的道理。人家命裡頭為什麼會有財？佛經講得清楚，財布施。過去生中你財布施得多，所以命裡的財庫非常充實。命裡頭有財庫，無論從事哪個行業，財源滾滾而來，不用競爭，自然就來了。來了之後，除自己生活上必須要的受用之外，其餘幫助一些苦難的人，要懂得布施。你要是真的會布施，熱心的布施，無條件的布施，你的福報可不得了，你命裡頭的財富倍倍在增長，你的財就愈發愈多。

「業力」來提醒的方式

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一、

「原來我也曾經自殺過！」就是一直找原因，找到了就減少干擾了。我是一個很樂觀的人，個性也是大而化之。所以當別人說著他有憂鬱症或負面思想時，或有想過自殺的念頭過，我都覺得我都沒有這方面困擾。因為我自小害怕死亡。害怕死後的世界，人到底到哪裡去了？還是真的就什麼都沒有了？所以我沒有勇氣自殺，那我應該沒有自殺的業力吧！

但是，最近這二個月我的頭耳朵上方處，常常會有漲痛不舒服感。一開始感覺是干擾，有很多次向精舍師兄求救清干擾後，症狀有減少，但沒有完全消失。有一次我跟小孩說，幫我看看我身上有東西干擾我好嗎？孩子回了一句，什麼都沒有，媽媽妳要「如如不動」，不要一直覺得被干擾。(我心想，真好，蔡師兄對她們說的話，現在她們會應用到我身上了。)直到最近，忽然有個念頭，會不會我過去世也曾經自殺過？因為我曾聽過別人分享，自殺過的人頭部常常會有漲痛感。

為了找出頭痛的原因，我寫請示單向精舍請示：「過去世是否有自殺業力？」輪到我請示時，蔡師兄說：「為何要問？有沒有自殺業力！妳會想自殺嗎？」我說：「不會，我怕死。我也沒有負面思想，但我的腦袋瓜子最近常常會漲痛。尤其是耳朵上方的二側，

常會有漲痛感。所以想問看看是不是有自殺過，是不是自殺的業力造成的影響？」菩薩開示：「有自殺過，前二世 60 歲時自殺，需唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 137 部化解自殺業力。」

我跟蔡師兄說：「我都活到 60 歲了，為何還想自殺？人生到底有什麼事過不去？」菩薩開示：「因為我有一個女兒很不孝，常常說話忤逆我，我受不了言語的辱罵，最後選擇自殺。」心思沉澱後，我心想，我那一世應該過的也不好，如果是一家和樂，我也不會走上絕路！

開示完後，這二週以來頭部漲痛感就減少很多了。我很高興終於找到原因了。一世自殺會影響七世，時間到時，就會有想自殺念頭。但我前世沒有自殺，因為年記還沒有到就意外死掉了。自殺業力消完迴向圓滿之後，需到精舍請蔡師兄幫忙消除靈識中的記憶。且只有得人身時，才有辦法消除，如果沒有了人身，只剩靈魂(已往生的人)是沒有辦法消除的，真慶幸我在這個時候碰到佛法，有機會可以化解了！

分享二、

有一天一個人在家，在浴室洗手檯手洗衣服，突然感受到有個陌生中年男子走路的聲音，感覺是進來家裡而且正往我這走來，這時恐懼的感覺頓時籠罩全身！因為那不是人！我感受得到！

我精神非常好、非常清醒，開心的在洗衣服，而且當時是上午 8 點，大白天怎麼會有這種事？背對浴室的門，感受其慢慢的往我這走來了，我根本慌了，嚇到站著完全動不了，前沒路且後是浴室門口，根本逃不了啊！當下身心極度恐懼，不知如何是好！只能站著不動，無奈又驚恐的定在那等著不知道會如何的下一秒，別無他法。

那種處在未知恐懼中的感受是讓人一輩子都無法淡忘的。腦中已完全無法思考，呆站約 15 秒之間，感受到那感覺又慢慢退了，祂沒有再過來，退了。從年輕時到現在，常能看到或感受到一些奇怪的事，如果是一般人應該會到嚇壞了的程度了，我算是已經比較能習慣的了，但對我來說還是很恐怖呀！過了幾天就有釋懷一些了，本來沒有打算要向精舍請示，想到從年輕到現在，我在不同的住屋處也有過這樣，似有人真實入侵家裡（不是人）令人驚恐的經歷 3、4 次，想說請示看會是什麼因由？也許過往經歷的那三、四次經驗也能有答案吧（曾經感受有人進來我家，經過我房門外走到廚房區，感覺是三十初頭男性，像工程人員，他多高、走路的姿態、大概的模樣、腰間工具晃動撞擊的聲音都超清楚，當時睡時感受到而驚醒後的我坐在床上還一度分辨不出是真人還是無形？因為那聲音太真實。我等著找到空檔快速從房間飛奔逃出到客廳沙發上精神緊繃的待了 3、40 分鐘，眼睛只敢望著那廚房方向，嚇到動都不敢動，因為對方這麼一段時間都沒離去。），那樣的經歷非常令人震撼！

請示結果是我的業障示現，但以這樣的方式提醒我真的是非常震撼人的方式！之前的幾次經歷，也許也是業障示現。只是當時尚未認識牟尼精舍這個平臺。感謝業主菩薩

願意給我解冤釋結的機會，在收到請示結果後，我趕緊向業主菩薩磕頭懺悔並唸經文。

感謝牟尼精舍佛菩薩，感謝牟尼精舍師兄師姐，讓我的問題得到了答案。

分享三、

弟子已經透過唸經圓滿迴向 2 次，效果都很好。一次是平時覺得很不順利；另一次是因為頸椎常痠痛。迴向完都改善許多，也讓弟子更發心要持續唸經。

當初會請示「酸痛」是因為有一天早上醒來時，突然覺得腰痠背痛，很痠的那種。當時弟子就覺得奇怪，往日睡同一張乳膠床都好好的，從來沒腰痠過，為什麼現在會特別的痠？於是利用網路 email 請示牟尼精舍，佛菩薩開示告知是：「過去世因為路見不平，用腳踹人傷重導致半身不遂，要先懺悔並且唸三經（《金剛經》、《藥師經》、《地藏經）各 118 遍迴向業主菩薩。」

一開始弟子會有疑問？為什麼路見不平算是助人還要承擔業力？唸經一段時間後，每天早上還是常常腰痠，才慢慢體會因為弟子傷害了業主菩薩，導致業主菩薩半身不遂，祂躺在床上，一定也是會腰痠背痛。但是人就是這樣，往往只注意對自己有利的而忽略了傷人的事實，後來真心的覺得很對不起業主菩薩。有時會想如果是佛菩薩，遇到路見不平的事情會如何處理？也許在佛菩薩的眼中，每個人都有佛性，只是一時迷惑，遇到人作惡，會懷著愛心和智慧來幫助他來讓他清醒，但是要在對的人、事、物和方法，才能有效果。

唸完各 120 遍的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經後，我還想多唸三經各 2 遍迴向給業主菩薩，於是迴向前想到之前精舍建議先擲杯，就拿兩個銅板擲杯，第一次沒過，直到加唸三經文各 2 遍一問下去時才有聖杯。於是弟子推想是懺悔不夠，或者唸經文時不專心，因為自己不是敏感體質，無法知道業主菩薩的想法，但是至少業主菩薩明示要再多唸三經各 2 遍，比自己無頭蒼蠅亂猜好多了。

後來又花三天唸經，期間剛好重感冒全身痠痛無力、頭痛欲裂、心跳加速，所幸喉嚨稍微腫痛還能唸經(每次感冒最怕喉嚨痛、咳嗽不能唸經)，這次擲杯時，誠心的先請業主菩薩前來，然後磕頭一百多次向業主菩薩懺悔，接著唸〈楊枝淨水讚〉18 遍迴向給業主菩薩(弟子沒有練習銀河大手印，就直接唸〈楊枝淨水讚〉迴向。)，再來唸〈心經》〉讓自己心情平靜，再向業主菩薩稟報三經各唸了多少遍，另外先前還加唸〈楊枝淨水讚〉二千多遍要迴向給業主菩薩，希望業主菩薩能答應精舍在做專案迴向時能圓滿。擲杯時呈現沒杯，就再擲第二次，擲第三次是聖杯。當下心中有點不敢相信，怕自己眼花，於是鎮定心神後，又再擲一次，確定是聖杯。感謝業主菩薩慈悲，願意讓我用功德來償還業力，心中十分的感恩。而且還很想哭，因為如果是自己受到這樣的傷害，也是不見得願意選擇原諒，真的是十分的感恩業主菩薩。後來就跟業主菩薩稟報，要寫一篇文章，感謝業主菩薩，以及迴向十方法界眾生。

在填寫網路迴向單時，看到精舍網站上有寫「常見的十條迴向不通過原因」，弟子猜想的可能是 1 或 2 或 5：

的 1 點：懺悔不足或是沒有懺悔，導致對方不想原諒。

第 2 點：誦經時不專心，或許開示要補，或是重唸。

的 5 點：業主菩薩靈體損害嚴重，嗔心還在，無法原諒。

但是實際的原因我不知道，幸好有先擲杯詢問業主菩薩，才能順利圓滿迴向成功。

藉由這次迴向的經驗，弟子發現在唸完精舍開示的業力所需要的經文後，要迴向前先擲杯詢問業主菩薩確實可以節省很多精舍作業的時間，讓迴向更順利，也讓自己可以一次填表就迴向成功。若是向業主菩薩擲杯沒杯，同時可讓自己去反省到底哪裡做得不好，讓弟子能夠反求諸己。

另外就是在唸經文時，常常會有感應，例如：

1. 唸《地藏經》，有唸當晚就沒有蚊子在睡覺時來叮弟子。

2. 唸〈楊枝淨水讚〉和〈心經〉，皮膚會有奇特清涼的感覺，頭部也比較清涼不昏沉。

3. 工作比較順利。

由於弟子是做粗重的重機械修理，有唸經時，工作比其他兩位同事順利。兩位同事常常遇到各式各樣的難題，造成工作不順，而弟子較少遇到。去外地工作，也較能在預測的時間內回家，比較不會遇到困難而超時，讓弟子可以回家唸經。

最近看淨空法師說的「人生酬業」，開始唸經消業力後，看著一件一件的業力到來，過去世真的因為一時迷惑而造作許多的罪業。這是自己想都沒想過的，所以人真的不是來享福的，享福只會越來越沒福報，來人世間是來償還業力。一切都是因緣果報，過去世造的因，在今生結的果，沒得選擇，都要受報。而幸好上天慈悲，讓弟子此生能接觸佛法，還有牟尼精舍這個平台能透過唸經消業力，否則業力的干擾會讓人生不順遂，真是苦不堪言。(此文若有些微功德，要迴向感謝此文中的業主菩薩，以及迴向十方法界眾生。)

（分享結束）

感恩三位有緣人的分享，冤親債主現前來討報的分式，最常見的就是讓您的人生不順遂；身體莫名的病痛……等等，以及三位有緣人所分享的種種狀況的提醒方式。

我們來看看以下這則佛典故事：《法句譬喻經‧卷二》：從前佛陀在舍衛國時，波斯匿王的次子琉璃，於二十歲時領兵將父王罷黜，並且殺死了兄長祇陀太子，自立為王。

有一惡臣名為耶利，告訴琉璃王說：「大王，當初您身為皇子，到迦毘羅衛國學習，曾受到釋迦族人的辱罵。那時，大王曾發誓說：『若當上國王，必報此仇！』現在我們兵強馬壯，正是報仇的時候。」於是琉璃王在惡臣的佞言鼓勵下，便帶兵攻伐迦毘羅衛國。

佛陀聽到消息後，雖然知道這是迦毘羅衛國人民共業的果報成熟，但為了祖國人民，他還是想要克盡心力。於是佛陀獨自來到琉璃王軍隊必經的路上等待，並且刻意在路邊一棵枯樹下靜坐。琉璃王遠遠地就看見佛陀，心中雖然百般不願，還是勉強下車頂禮佛陀。琉璃王問道：「佛陀！這前方不遠處就有枝葉繁茂的大樹可以為您遮陽蔽日，為何您要選擇在這棵枯樹下打坐呢？」佛陀回答：「你說的沒錯，但是親族之蔭，更勝餘蔭。」琉璃王聽出佛陀的絃外之音，深受感動，心想：「以前國與國爭，只要遇到沙門就會退兵，何況今日是遇到佛陀。」琉璃王因而帶兵回國。

就這樣連續三次，只要琉璃王準備帶兵攻打迦毘羅衛國時，途中一定會遇到佛陀端坐在枯樹底下，所以琉璃王都只好下令回兵。但是到了第四度出兵時，佛陀知道釋迦族共業的果報是無可避免，所以也就不再阻止。他對迦毘羅衛國的人因不懂得懺悔覺悟而招感今日的劫難，深表惋惜與憐憫。

目犍連尊者聽到琉璃王又集兵要去攻打迦毘羅衛國，憐憫那些即將受害的人，於是向佛陀稟白說：「現在琉璃王要去攻打迦毘羅衛國，我希望以四種方便來救護迦毘羅衛國的人：一是將人民安置於虛空中，二是安置在大海中，三是移至兩座鐵圍山之間，四是安置到他方大國中，令琉璃王不知他們的去處。」

佛陀告訴目犍連尊者：「雖然你有神通力可以安置迦毘羅衛國的人，但眾生有七件事是無法逃避的，就是生、老、病、死、罪、福和因緣，所以即使你欲以神通力解救迦毘羅衛國的苦難，他們還是無法逃脫過去所種下的罪業。」目犍連尊者聽了佛陀開示後，

還是不忍迦毘羅衛國的子民受到迫害，於是運用神通力將一些精英放至缽內，舉至虛空當中，希望能幫助他們躲過此難。後來琉璃王攻伐迦毘羅衛國。

戰爭結束後，目犍連尊者前往精舍，告訴佛陀：「當琉璃王攻打迦毘羅衛國時，弟子承佛威神力，將迦毘羅衛國精英安置於虛空當中，解救了他們。」佛陀問目犍連尊者：「你已經去看過缽中的人嗎？」目犍連尊者回答：「還沒有。」於是佛陀說：「你先去看看他們吧！」

目犍連尊者以神通力將缽取下，看到裡面的人全已死亡，不勝悲泣地告訴世尊：「缽中之人均已殆盡，我雖欲以神通力救護他們，仍無法免除他們的宿世罪業。」佛陀慈悲地告訴目犍連尊者：「久遠以前，有一個村落，村中有個大池塘，裡面有各式各樣的魚。一天，村裡人決定將池中的魚撈盡吃掉，所以全村不分男女老幼都聚集於池邊捕捉。有一個小孩，本性善良，雖不吃肉，但見到活蹦亂跳的魚兒，便頑皮地拿著棒子朝最大的那條魚頭上敲了三下。當時的大魚就是現在的琉璃王，他所帶領的軍隊就是當時的魚群，捕魚的村人就是現在的釋迦族，而那個頑皮的小孩就是我的前世，雖未吃魚，卻也因敲魚頭的果報而頭痛三天。」說完這段前世因緣，佛陀告訴大眾：「生、老、病、死、罪、福和因緣這七件事，即使是佛陀、菩薩聖眾，隱形分身也都無法逃脫。」並說偈言：「非空非海中，非隱山石間，莫能於此處，避免宿惡殃。眾生有苦惱，不得免老死，唯有仁智者，不念人非惡。」

世尊說完此偈，座上無數聽眾，因聽聞佛所說之無常法要，深感悲戚，個個專心思惟佛陀的開示，不久即證得須陀洹果。（引用完畢）

看完了佛陀未成佛前，「因敲魚頭的果報而頭痛三天」的故事，是否讓您更了解因果不虛！所造之惡因，有時雖然不是當世馬上受報，但決當於後世受報。如《大寶積經》中有一段偈語：「假使經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受」。精舍蔡師兄：「松果體內有累劫累世的記憶，待因緣成熟時，因果業力才會開始報恩、報仇等。」

每個人於累劫累世未聞正法時，因無明而造作了無數的惡業。不管時間經歷多久遠，所造作之惡業種子不會消失，待因緣會遇時就要去承受自己的果報。所謂「菩薩畏因，眾生畏果。」了解了三世因果法則，您就知道該利用今世還是人身的機會，趕快懺悔罪業，修學佛法，知因了果，覺照自己每個起心動念，莫再造新殃。

不管業主菩薩現前討報或干擾您時所用的方式如何？如精舍蔡師兄常跟大眾所提醒的：「如是因，如是緣，如是果，如是受。」我們每個人就好像是自家的園丁一樣，種下什麼因；就會結成什麼果。前世所種下的因，今生就會結成什麼樣的果。古大德常言：「種善因得善果；種惡因得惡果。」即使是世尊釋迦牟尼佛成佛後，因果法則無人能豁免；也無例外。

業主菩薩願意現前來，經精舍慈悲的佛菩薩調解，便是好的開始，表示業主菩薩願意與我們解冤釋結，精舍蔡師兄：「業障消完，才會遇到善的緣。」，待您「因果債，功德還」自然會讓您覺得無債一身輕，海闊天空，神清氣爽，好運連連。

為什麼要用「唸經」的方式來與現前討報的冤親債主解冤釋結，償還過去世所造下的因果業力呢？精舍蔡師兄：「唸經迴向給業主菩薩，係業主菩薩得到功德，自己可以得到智慧。」、「用唸經還的業障是比較好的。業障會干擾家庭、事業、人事物，業障若不還，賺到的是『操』(煩、勞碌)。」

真的有效嗎？從精舍網站上所登載那麼多請示者的案例分享中便可驗證是否有效！若業主菩薩不願意現前來與您合解，那就要請您以最誠摯的心去跟業主菩薩懺悔，讓祂願意現前來與您解冤釋結。

佛說：「一切眾生都是未來佛」。投胎入世後迷了，什麼時候覺醒，就成佛了。精舍蔡師兄：「自殺一世，七世都想自殺，自殺就是殺佛。」、「人來投胎轉世，是為了了結因果與修行。」

如文中所分享：「開示完後，這二週以來頭部漲痛感就減少很多了。我很高興，找到原因了。一世自殺會影響七世，時間到時，就會有想自殺念頭。」人生中的種種不順遂、不如意，或許是業主菩薩現前討報所致，通常會從您最在意的地方（事情）去干擾（提醒）您！不過，不用擔心，您可以來「牟尼精舍」請示，叩請慈悲的佛菩薩為您與

業主菩薩們調解，只要您有心要以「因果債，功德還。」的態度去面對祂、處理祂，都能與之解冤釋結，共創美好的人生。

精舍蔡師兄非常慈悲經常提醒大眾：

※人不能遇到困境就說不想活了，要找出方法突破困境。

※誦經，以大乘經典為主，經是釋迦牟尼佛所說的。唸佛經，可開悟，脫離三界，了脫生死，家庭圓滿。

※業障不消，突發狀況多，多消業障就是保平安。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

人人都需福報，何必損自己的福呢？

以下五則分享，來文照登：

分享一、

之前參加國考，去廟裡拜拜，總會在觀世音菩薩前許願：「如果考上的話，就吃素 1 年」，因此吃素 2 次。吃素後，鼻子變的靈敏，聞到肉味會感到噁心，感覺腦袋也比較清明。但吃素 1 年後，因尚未得緣親近佛法，總又回復吃葷，而且每餐必有肉；每日三餐加宵夜，造業不停歇。倘逢中秋，更是去大賣場買牛肉、豬肉、雞肉，大烤特烤，以為很快樂，真的是酒肉穿腸過，心中從無佛祖坐。就這樣從上次吃素到今年 3 月間因家母意外受傷，才又發願開始吃素，已經又造業長達 9 年，但有開始，就不嫌遲，所謂不怕念起，只怕覺遲，幸好佛菩薩慈悲安排親近精舍得聞佛法，點醒我起念發願吃素，不再造殺生之業。

「昔寒山大士遊化人間，見一戶人家大開婚宴，座上賓客歡歡喜喜，只大士哭哭啼啼，人問其故，大士占出此詩『六道輪迴苦，孫子娶祖母，牛羊為上座，六親鍋內煮，女食母之肉，子打父皮鼓，顛倒出輪迴，不食眾生肉』」，想要擺脫你吃我、我吃你、還債討債不停輪迴的圈子，這次吃素，當然就不必再定期間了。以上心得分享，感恩。

分享二、

廣欽老和尚提倡吃素，打從我吃素一陣子後，大概吃了一個多月後，本來每天下班都腰痠背痛的，尤其是肩膀。可是在我吃素一個多月後，我肩膀痠痛的問題就自然的沒有了，且現在連五辛也是幾乎沒有在吃的。肉和五辛都沒有吃後，整個思緒也會變得很清楚，也比較不會容易累(這是真的)，但吃飯也要定量，不宜食過量，在此和大家分享廣老倡導的食齋。

分享三、

早年還沒吃素的時候，因為好奇開始自學氣功，漫不經心地練一陣子卻沒什麼進展，於是就開始不吃牛肉。當時常常看淨空老和尚講經，他老人家常勸大家吃素，聽著聽著，也就開始不吃肉，過了好一段時間，感覺沒什麼差別，籃球也照打，好像沒有絲毫一點影響。現在回想起來，開始吃素之後，在運動中的思維比較清楚，發現自己種種問題，開始調整動作和投籃姿勢，接著投籃命中率開始提昇，三分線也有提升。最近看到一則新聞，NBA 賽爾提克隊的爾文說他開始吃素之後，耐力增加很多，他們全隊吃素的人也不少，目前勝率已經爬到東區排名第一，還真不知道是不是吃素的關係！回到修道這個領域，素食是必要的，淨空老和尚說，吃素是培養慈悲心。

袁了凡先生說：「上帝好生，物皆戀命，殺彼養己，豈能自安？且彼之殺也，既受屠割，復入鼎鑊，種種痛苦，徹入骨髓；己之養也，珍膏羅列，食過即空，疏食菜羹，儘可充腹，何必戕彼之生，損己之福哉？」，昔日六祖開悟之後，也替大家做出了示範，他躲獵人隊中，吃鍋邊素度日，放生獵人所捕獵的動物，如此放生修福十數載。姑且不

論因果業報，光是這個慈悲心，就是一個非常重要的心性。自從接觸精舍開始消業障以來，明白原來過去生中造下這麼多驚人的惡業！現在仔細思維，若這慈悲心老早培養起來，就不可能造下這麼多條業力，真的萬分的懊悔，如今也只能盡力補償。但是為了避免再造業，這個大慈大悲的心性一定要培養起來，避免在造任何的罪業。所以，諸位還沒開始吃素的道友們，想想可憐的動物們，趕快放下肉食的欲望吧，踏出吃素的這一步吧！

分享四、

吃素大約一年，在吃素之前對肉的欲望不大，覺得可吃可不吃，戒的時候也比較容易。因為之前不知道因果，不知道輪迴，吃到的肉也是現成做好的，所以並沒有特別覺得那是一種殺戮行為，其實很殘忍。

還在吃肉的時候吃海鮮相對較多，因為都聽說「吃魚會變聰明」，小的時候媽媽經常煮魚給我吃，有一次在廚房看到媽媽做魚，是宰殺活魚，我當下立刻看不下去，覺得魚會特別痛，而且馬上這種痛的感覺代入到自己身上，更是受不了，只在心裡說：「不要殺了，我不吃了，但又不敢講，當下就逃出廚房，以後只要煮魚，我就刻意迴避，但是因為為了我，無意中讓那麼多魚痛苦，讓親人背負著殺生的果報，心裡覺得很對不起他們。

第二次直面殺戮現場是有一年過年，看到一只活雞被拎回家，當下覺得不妙，而且家人比較難勸而且又是過年，我只好再次逃離現場。等過了一會兒，就看到滿盆的血，看到很不舒服但也不好講，關鍵是家中佛菩薩是供在大廳，而整個過程也是在大廳裏面進行的，也就是在佛菩薩面前殺生！當時沒接觸佛法，但隱約中總感覺這樣非常不好，後來證實過年後那段時間確實是雞飛狗跳、 莫名其妙！有意思的是臨近自己遇到佛法那段時間，我吃過兩次較大的葷食，一吃就吐，算是比較慘烈，讓我一度懷疑自己可能不適合吃肉。

學佛後目睹一位親人離世，悲傷之餘一直有念頭在閃：「一個活生生的人就變成了一具屍體，這屍體跟超市冰櫃裡放的動物肉能有什麼區別呢？這也是肉，那也是肉，可能是真的沒什麼區別」，而後那段時間裡對吃肉就更不能接受，短期內每當看到有人在吃肉我就想到那位親人，當下只想別過頭。現在這種感覺漸漸淡了，但可能是痛的感受度高的緣故，有時候看到別人吃肉，就會自動代入畫面和感受，動物在死前的極端恐懼和絕望，以及被宰殺時的痛感，讓我心頭總會打冷顫。

一開始吃素時家人不是很同意，後來也默許。有次體檢指標不好(請示為業障)，父母開始催我吃肉，後來再次體檢指標正常，又化解了，我很感恩，感謝業主菩薩和父母。

周圍大多是食肉一族，對他人吃素的感受不一樣：有覺得不可思議的人，有的不好意思說，也有不介意的人，更有嗤之以鼻的人，一開始對於這些人的嗤之以鼻，我雖表面笑笑但也覺得不解：「吃肉和不吃肉難道不是個人選擇嗎？就像有人喜歡西瓜有人喜

歡蘋果一樣？」不過現在早就習慣，大多只是笑一笑，到一定氛圍了會向別人說明為什麼選擇吃素，沒有必要的話也再不會提前和人家主動說我吃素，但我會盡量轉話說讓自己健康點，說多吃素食是當鍛煉，讓別人也會覺得：「咦？原來吃素也能活著，還能活的健康」。

現在父母初一、十五會吃素，我漸漸勸他們一週吃一回素，循序漸進。一開始勸人吃全素，大概會吵到房頂被拆掉，更在其生反感後，讓自己也會被禁吃素。在素食路上，還有很多做得不好，我吃素的原因有心軟也參雜著膽小，種種原因現在只能吃鍋邊素，對於別人吃肉我並不能做到時時去勸，也做不到人人都去勸，只能找時機相勸，我對一直會勸別人吃素的人真是很敬佩，希望更多人能嘗試吃素，哪怕只有幾次！

分享五、

帶著女兒和母親上了市場，我們買菜習慣與種類的不同(我吃素，不逛肉攤)，所以算難得的跟著母親逛肉攤。母親在買豬肉，我帶的女兒去看魚販箱中的各種魚類們。孩子還小，對於小動物們都有吸引力，於是我指了指地上的水族們給她觀看，有吳郭魚、青蛙、捻魚、泥鰍……等，後來眼睛喵到有一區的魚，水非常淺，魚還稍微在動，仔細一看，發現內臟都被挖出了，所以是瀕臨死亡前的抽動。看到當下嘆了口氣，便開始對牠們唸〈藥師灌頂真言〉，希望祂們來世能順利點。我也告訴女兒：「你看，這就是爸爸不想吃肉的原因，因為要吃之前都要先讓牠們很痛苦，要殺了牠們！」

轉頭又看到一旁的豬骨頭，看著骨頭被切開的交接處、看著各種臟器，真的是會聯想到自己身體內的各部分。我想起我常跟人家說要我吃素的真正原因，不是因為宗教，也不是什麼理念，就是不想要人家為我死！看過很多網路上養殖業與屠宰業的影片後，看到葷食時就會聯想起來！

近來精舍文章也提到多次關於佛陀成佛後頭痛三天的典故(因為無量劫前打魚頭三下)，無量劫有多遠？打魚頭三下要頭痛三天，釋迦一族因為吃了一池魚而被滅族……等，雖然精舍目前推廣「因果債，功德還」，但無量劫來的業報究竟有多少？這真的令人難以想像！今日又看到肉攤這一幕，想著「如果我吃下去了，往後一定有機會是我躺著，讓牠來吃我！」心生恐懼。我的家庭、工作環境中吃素的人非常少，有時參加喜宴，數十桌中也只有一桌素食，而且還坐不滿！真難想像，吃這麼多的葷食，以後有多少業報等著？

今日回家後吃中餐，另一個女兒吵著要吃魚(我們全家只有我吃素)，因為孩子還小，得由我幫牠夾，當下只有我，看著魚，我也只好默默地持咒而夾之，心想「這到底會有什麼業報？」，我想應該是當其它果報要成熟時，變成牠來夾我的肉給別人吃吧？現在越想越覺得心不安，還是趕緊多護生與多迴向累世業障來彌補吧！

我是個不愛去干擾人家的人，他愛吃肉是他的事情，我不愛管。不過今日再看到這樣的場景，還真是提醒我「多管一下人家，也許少殺一些物命！」對於護生一事，除了積極的護生還有消極的戒殺，如果透過一些特定包裝的方式來影響他人(比如說故意挑一

間肉食較少的餐廳聚餐，或者幫人家買餐食推薦他素食的餐類等)，也是間接減少物命被殺害呀！看來這是提醒我幫人的智慧要再提升，這樣才能幫到更多人與物命們！

(分享結束)

身在營中心出家，身披鎧甲是袈裟；

刀刀親見彌陀佛，箭箭射中白蓮花。 ——清・吳生

這首偈子是在說，有的人身在山林，心戀紅塵；有的人身處鬧市，心在山林。學道修行並不在於表相，所以說「身在營中心出家，身披鎧甲是袈裟」，就算人在軍營中，只要心裡有道念，就是心出家，如維摩詰居士，身處居家，不著三界，示有妻子，常修梵行，就算鎧甲披在身上，也等於是披袈裟一樣！「刀刀親見彌陀佛，箭箭射中白蓮花」，就算是在軍中，只要有道念、有修行，在刀槍環伺之下都可以見到彌陀佛；只要是以佛心對待世間，箭箭射出的都是白蓮花，不會離道。(摘錄自《星雲說偈》)

吃素是學道修行的一部分，而吃素首重心清淨，素食最主要的是長養慈悲心，從心靈的淨化來減少嗔怒，達到內心的安然、祥和。中國佛教之所以提倡吃素的原因有二：儒家所謂「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉」；佛教經典中提到，要不斷大悲種，慈悲而不殺害動物生命。中國的素食運動是梁武帝提倡的，梁武帝是佛門大護法，一句「菩薩慈悲心不忍心食眾生肉」，令他深受感動，所以採取素食、提倡素食。

吃素是出於慈悲，因此若是因吃素給他人造成不便，那也就是不慈悲了，所以六祖慧能大師在山中與獵人生活時，才會吃肉邊菜。想學佛的朋友，可以從肉邊菜開始練習，因為這是非常好的修心方式。其實，「吃」不是很重要，「修心」才是最重要，心能清淨，吃什麼並不是很嚴重的問題。再說，葷食者具有慈悲心腸的很多，素食者也有心地不好的，所以不能以素食、葷食來斷定慈悲與否。

但是，在茹素的過程中，的確能檢視自己的貪嗔癡，是否想到葷食會貪戀，路上聞到鹹酥雞的味道，是否會流口水，這些都可以用來檢視自己的貪念。那為什麼還會有這些貪戀呢？ 是還沒有習慣素食？ 還是並沒有真正明白素食的意義——戒殺。

「菩薩慈悲心不忍心食眾生肉」，素食真正的用意是為了保護生命，保護其它的物命以及自己的法身慧命。當您在吃著雞腿時，其實吃的是一條生命的腿；當您吃著豬五花時，其實吃的是一條生命肚子上的肉；當您吃著牛排的時候，其實吃的是一條生命的肌肉。這些都曾是活生生的生命，在畜牧場上眼巴巴的望著欄杆，盼望著藍天白雲。而吃下了這些物命的您，體內積累了多少動物的恐懼、怨恨、憤怒。

這些動物死前的恐懼，轉化成您生活上對未知莫名的恐懼；這些動物死前的怨恨，轉移成您對人事物的無名怨念；這些動物死前的憤怒，演變成您對生命無來由的憤怒。您的法身慧命，就在您一口一口的葷食中，不知不覺的變成造業與沉淪。當您真的理解了素食的意義，吃素就不再是件困難的事情。只是決心與習性的問題。這時就可以好好運用發心立願的力量。

學佛是一種修心養性的功夫，心要如何修呢？修心先要「發心」，經中譬喻我們的心如田、如地，心田要開發才能播種，開發了的心地才能成長萬物。所以學佛的第一步先要發心。所謂「立願」，是指想要成就自己所期許的目標的一種決心，也就是一般所稱的「立志」。立願如同時鐘上緊了發條，汽車加足了汽油，能產生前進的動力；又如船隻裝了羅盤，學生訂了功課表，有了前進的目標。所以，發心就是開發心田，立願就是確立目標。(摘錄自星雲大師《如何實踐佛法》之二：發願篇)

您可以先發心吃素半年一年，在這段期間更加的去了解為何要吃素，甚至自己親自去體驗放生護生，或去動物園走走看看那些活生生的生命，給自己訂功課去加深自己素食的決心。多看精舍的文章，了解素食者的體驗分享以及茹素後的種種轉變與好處，如：身體變健康輕盈、病痛過敏減少、心情平穩愉快……等等，慢慢延長吃素的時間與增加吃長素的因緣。

小編自己在吃素四年、唸經消業兩年後，某天夜裡腹部奇異的抖動，同時作夢像電影一樣閃過從小到大與家人一同吃肉、海鮮的畫面，醒來後腰痠背痛只好乖乖請示，開示:「吃肉的靈來討，經文各 400 部。」這是目前開示出的業障中，最最大條的一筆，比我過去抄家滅族還要更大條的業障，開示後至今還在排隊等迴向中，而且仍時不時會有身體干擾，我只好觀想楊枝淨水要常常努力灑整群動物靈，真的是「千百年來碗裡羹，怨聲如海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」(明・愿雲)

儘早開始吃素吧！茹素真的能長養慈悲與智慧，您不必出家就可以用茹素這件事培養道心鍛鍊心性。當然前提是您真實得懂了吃素的意義是要保護生命，保護他人與自己的法身慧命。祝福您在滾滾紅塵中，道心常存，福慧增長。

學壞成魔，學好成佛

以下為己見分享，來文照登：

分享一、

這陣子因為有發願的緣故，輪流著唸《金剛經》、《普門品》、《心經》、《地藏經》與〈觀音聖號〉，〈阿彌陀佛聖號〉就比較少唸，只有每天電腦播放〈阿彌陀佛聖號〉不斷。有一次晚上感覺到鬼壓床，感覺很難受時，突然腦中想起阿彌陀佛，就趕緊唸出聲，鬼壓床就消失，人也瞬間醒了，這是第一次感到不可思議之處。

然後又有一次，睡覺做很不舒服的夢，夢中我的家族是實施祝由術的家族，但因為派系鬥爭之類的，變成在作祝饜術了，在夢中只覺這種互相害來害去的生活非常痛苦，當時心想：這種生活甚麼時候才有盡頭啊？這時又突然想起唸阿彌陀佛，馬上開始唸，頓時感覺像是被鬼壓快要掙脫醒了的難受感，我就越堅持大聲唸誦，這時世界崩毀，突然睜眼醒來，發現自己在現在這個世界，而且嘴裡還持續唸阿彌陀佛，唸了好一陣子才停止。

還有一次是唸經幾個小時之後，上床睡覺時，燈一關，眼前不是變暗而是變亮，亮到不可思議，通常這種亮度眼睛應該是無法直視的，可是這是在我閉眼發生的，所以我就繼續看，慢慢雲霧中出現一些屋簷，很像古代建築，但那個顏色那個光景，是現在地

球不可能有的顏色，明亮美好、豐盛祥和等等的語言都不及萬一，但就這麼一下下就消失了，眼前恢復黑暗。

而最近的感應是短短幾個月每天持誦經文與懺悔，搭捷運也唸，騎車也唸，幾乎無時無刻想就唸，每天晚上迴向功德給爸爸媽媽與我的冤親債主。我父親幾十年來常年酗酒，每天睡到下午四、五點，然後去喝酒，喝到七、八點回家發酒瘋後晚上不睡，整晚開瓦斯又常常忘記關，半夜衝出門倒路邊，整晚咒罵不斷，打警察鬧事樣樣來，半夜音響、電視開超大聲吵整個社區。全家被他整的精神衰落，痛苦難當。大家因此病痛情緒運勢都不好，苦不堪言，每天都覺得這樣的日子很難熬。

然而短短唸經兩個月內爸爸拖很多年不敢開的骨刺，突然神經壓迫加劇使得手不能用，終於敢開刀了，但開刀前兩天還在喝，他開刀住院期間我也是唸誦不斷，每天真誠懺悔迴向，每天唸誦不管是何部經典或佛號，都會打嗝乾嘔、哈欠眼淚不斷，現在依舊如此，但現在以打嗝乾嘔為主。

而開刀後爸爸突然像變一個人一樣，這一個月以來作息正常，以前他失眠非常嚴重，現在發現晚上他甚至比我早睡，每天白天去運動，與正常人交朋友，媽媽脾氣也變好了，原本見人就抱怨、見爸爸就詆毀謾罵的言語消失了，兩人原本像仇人一樣，現在每天可以自然相處，一起出門。最近我跟爸爸介紹佛法，他原本很排斥，前兩天放相關影片給他看還罵我，今天突然來說昨晚他跟我媽兩人要放我說的那影片不會放，叫我去弄給他看。

爸爸現在還在開刀恢復期，不知道脖套拿掉之後會不會又回到過去，因為現在大家說他只是脖子還沒好不敢喝，因為他喝酒常摔倒或倒路邊，現在脖子還沒好，他也會怕摔了就完了，所以忍這一、兩個月。但我覺得這至少是我出生以來第一次看見我爸產生這麼大的變化，不論之後如何，至少我會繼續努力持誦，加緊懺悔，而這幾個月以來放生捐款行善助人每天都做，每天都有記錄。

我自身的改變是心感覺變清淨，自然不想肉食，講話常常意識到不對，對自己兩舌妄語很敏感，對別人卻很寬容，甚至常常感覺我不存在，我存在是因為眾人的存在，每天都想要感謝他人。違緣減少，精神變好，以前動不動就很累想睡，工作或做任何有益的事都會累到做沒幾分鐘就要休息，硬做就會產生治也治不好的病痛，現在也漸漸消失了。雖然還是有很多習氣還在持續，但至少是越來越好，好像奇蹟似的各方面慢慢順遂起來。這些現象的出現讓我更堅定唸佛的信心，也明白不必著相，好好回歸本然唸經唸佛，誠心恭敬懺悔業障，老實真幹。

原本想等過一陣子確定爸爸狀況與我身上的疾病全部痊癒才要來分享，但腦中一直有聲音提醒我要寫感想，所以就寫了，誦經到目前為止才三個多月而已，以上感應所言不虛，願見此文者都能共受此利益，也願大家因此明白佛經的殊勝，我也沒跑寺院身邊沒人學佛，是自己某天看到淨空法師的視頻，又在常去的素食自助餐看到結緣經書，上網查資料時看到牟尼精舍的文章，抱持姑且一試的心理，就從「唸經」開始，若生活真

的過不下去，走投無路，試著誦《地藏經》真誠懺悔業障看看，反正不用花錢也不用多少時間，至少我這樣做了，才明白佛法為何可以流傳幾千年，因為真實不虛。

分享二、

從小打心底深處就存在著莫名恐懼感。小時候的記憶很多都已經模糊了，但恐懼感湧現時的情景一直記得，如：幼稚園的表演活動，我是站在表演台上哭到不行的小女孩；國小時，學校請來的蒙眼開車特技表演時，突然腦海中湧現不好的場景等等。這股莫名的恐懼感到長大出社會仍舊存在，只是因為人生的歷練和工作的忙碌，而被埋藏在心底，但偶爾會出來與我敘敘舊。

雖然接觸精舍已經好幾年了，但今年開始頻繁地需要收驚，突然有一天收驚時，蔡師兄說我的魂跑到地府去了，需要到地府收回來。從那次起，心中留下了疑問：「為什麼會到地府去？」而且，每次收驚都要到地府收。幾次後，又是魂跑到地府去了，於是問了蔡師兄：「為什麼魂會跑到地府去？」結果開示出來是我尚有 9 年冰凍地獄的地府刑期(所以是魂被拉到地府去受刑)。

也因為這次的開示解除了多年的疑問，從小就非常怕冷。就連因為工作因素在新竹工作多年，依正常狀況，理應身體會調節機能，我回南部老家時應該會較不怕冷，但我怕冷的程度比家人誇張，甚至到了冬天所穿的衣服都被笑稱是北極熊，因為裡面穿很多，外面是白色羽絨外衣。

因為要化解地府刑期的經文數量很多，所以目前尚未迴向圓滿。偶爾恐懼感會再出來，尤其是前陣子過去修偏的習性(魔性)發作時，恐懼感幾乎每天來報到，甚至覺得自己似乎走到了盡頭。當時只能不斷地讓自己正向思考並趕緊唸誦《金剛經》以淡化魔靈的影響程度。其實地府刑期並不可怕，反而要感謝有這個地府刑期，否則，以前二世修偏後所造下的習性，以及在前世造下不少因果業力的干擾下，若本世生活又不算太差的情況下，若無這個一直陪我的恐懼感，難保會再繼續偏離正道。

因為當心裡有一點點的惡念或偏離正道的念頭時，恐懼感會特別容易出來陪我玩，這時就會讓我產生警惕，告訴自己不能犯錯。也因為有這個恐懼感，所以養成小心謹慎的性格，雖然有時候會過度謹慎，但總比再造惡業更好。若沒錯，或許也是因為如此，才養成了謹慎性格，才逐漸地走向修行，慢慢地回到正道，也才能有機緣與精舍相遇，解決了很多想不通的問題，讓自己的心逐漸平靜，遇事更能冷靜、淡定。以上分享，感恩閱讀。

(分享結束)

在這個宇宙中，本來就有許多次元的存在，如佛經中早就描述了娑婆世界有欲界、色界、無色界，以及出離娑婆有佛菩薩所在的更高次元。娑婆世界的苦，自古以來就讓許多修行者一心求解脫，而有了各式各樣的修行。而佛陀在這樣的環境中，經歷了許多的修行而發現了宇宙的真理，他發現真正能熄滅苦的，是緣起性空，是從因果中去止息。

第一則分享中，分享者描述了自己被鬼壓床或者是唸經後看到美好光景的感應體驗。第二則分享中，分享者描述了自己的心靈記憶與地府刑期，這些都是印證了佛法的描述以及精舍的開示，真實不虛。但是，《金剛經》云：「若以色見我。以音聲求我。是人行邪道。不能見如來」告訴我們「不要著相了」！ 抓著這些感應不放，那是愚痴。

可喜的是，分享中提到「雖然還是有很多習氣還在持續，但至少是越來越好，好像奇蹟似的各方面慢慢順遂起來。」、「與精舍相遇，解決了很多想不通的問題，讓自己的心逐漸平靜，遇事更能冷靜、淡定。」這些轉變的體驗，才是佛陀要給我們的——苦的止息、身心輕安自在。這些怎麼得來的呢？是老實唸經、實際行善而來。如分享者所說:「這幾個月以來放生捐款行善助人每天都做，每天都有紀錄。」、「不斷地讓自己正向思考並趕緊唸誦《金剛經》以淡化魔靈的影響程度。」誠心懺悔業障，老實唸經；用心生活，認真行善。

分享幾個修學心得：

1. 學壞成魔，學好成佛。

2. 魔王也怕地獄苦。

3. 佛經留世，以經戒為師。

4. 亂跑宮廟很危險。

學壞成魔，學好成佛。這世界一半一半，人人都有佛性，自然也人人都有魔性(或累世不好的習氣)。當我們恣意妄為、好吃懶做，整天想著名牌包、高級車，想著不勞而獲發大財的時候，就是掉進魔王波旬的陷阱。反之，當我們孝順父母、注意自己的言行舉止、多做好事幫助他人，就會與佛菩薩相應。人成即佛成。

魔王也怕地獄苦。文中分享者尚有 9 年冰凍地獄的地府刑期，雖然得到緩刑，得以回到人間了因果，可是從小就有恐懼及怕冷的陰影。寒冰地獄是冥府第二殿的刑場，第二殿主楚江王主掌大海之底。若生前冷漠、不顧他人死活、言行違背良心、含糊不清賣假藥、賺不義之財……等等，就會被判處刑期。但是若生前，分享因果觀念、戒殺護生、施藥救貧，則可以將功抵過。詳見《玉曆寶鈔》—十殿閻王刑罰因由詳情的介紹—第二殿楚江王 http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219443611

佛經留世，以經戒為師。唸經有這麼神奇嗎？還真的有！因為那是佛陀對我們的愛，還有十方諸佛護持。唸經不是只有口唸，就像唸書不能死讀書，要理解活用。佛經是在告訴我們宇宙的真理，現代有很多白話文的佛經淺釋，甚至有故事漫畫解說經典，真的去了解這些經典的道理然後再唸經，效果絕對比不求甚解更好。

《金剛經》原文與論述 http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205821151

《藥師經》原文與論述 http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/2882949

《地藏經》原文與論述 http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/2747556

理解之後還是要每日唸誦，因為業主菩薩們要聽，因為自己的靈需要與佛菩薩連線接軌。就像小朋友學東西，沒有一次就會的，需要有經驗的大人從旁協助，唸經就是跟佛菩薩連線請求支持與指導，很多師兄姐都分享過，在唸經的時候會有一些想法跑出來自動回答自己的疑惑困境，這些都是佛菩薩透過你做功課時候的給予靈感指引。所以每日定課唸經是每日與佛菩薩校正連線的時刻，超級無敵重要！

亂跑宮廟很危險。這時代外道很多，魔王們派徒子徒孫混入僧寶破壞佛法，很多人不明究理，覺得我有去拜拜有去禮佛有跟著修行啊！殊不知，到處都有陷阱。只有「拿著香跟著拜」與求佛並不是修行，以戒為師，修正自己的起心動念、言行舉止才是修行。更何況，只要是還沒成佛的，連菩薩都還有要修正提升的地方了，何況是修行人。因此，以經以戒為師，歷事練心自性自渡，清淨自己的身語意，依法而見，見法即見如來。。

精舍平台提供因果債功德還的好方法，可是還是得您自己去實踐才會有收穫體悟。奇蹟似的慢慢好轉，都是分享者一步一腳印的跟隨佛菩薩的指引，自然而然的發生。Just do it！您也會是下一個分享者喔！

常養對動物的慈悲心

以下三則文章，來文照登：

分享一

所有動物都一樣，愛牠就不要遺棄牠，任牠四處流浪。友人傳送在捷運站出口處撿到一隻被遺棄、身上鑲有晶片的紅貴賓狗，帶有行李箱和醫療箱(醫院病歷卡)的相片，一副痴等主人出現的狗菩薩。友人相當富有愛心與熱忱，四處尋問周遭友人是否有收養意願，願帶牠回家做牠的新主人。然而，遺棄的多，領養的少。詢問多日終究還是送進警察局交警察處理。

母親有晨起運動的習慣，會在運動時順道巡視自己家的農地。這些日子經過農地常遇到這隻被遺棄的狗菩薩，牠日覆一日，固定時間在同一地方搖尾巴迎接母親，母親也會帶著家裡剩菜飯供牠食用並倒水讓牠解渴。有天牠尾隨母親在半路上，被母親發現了，母親示意撥手請牠回去並跟牠說：「我有年紀了！自顧不暇無法照顧你，不要跟我回家去。」牠似乎聽懂，頭低低默然離去。過些日子，母親瞧見牠懷孕了！孕肚好大。不捨之下，只能多加滋補食物讓牠補補身子。

婆家曾養一隻日本外種秋田狗，聽外子說狗菩薩小時候健壯又機靈，長得大器。公公曾花大錢送牠到狗狗訓練中心去接受專門訓練，也曾參加狗狗比賽得到最大殊榮並上報。前前後後為公公爭不少實質的獎金與榮譽。然而，歲月無情，牠一樣會老，遇上秋

冬是牠換毛的季節，地上可見捲捲掉毛，體力也大不如前，食慾更不用說，身體漸漸走下坡。直到接近往生那幾天，常聽牠哀號呻吟聲。外子也在寒冬深夜打起燈泡讓牠取暖，摸摸牠的頭並安撫無病、無痛，隔天牠安然離開。公公用布袋揹著牠到狗殯儀館，秤重後辦理一切手續結清所有費用，就與牠這生道別。回家幾天後，公公心裡還是相當不捨，想起牠的種種過往，直說不再養狗了！

分享二

看到別人養寵物，貓、狗、魚等很可愛，只可惜我不會養，還把寵物養死，到現在都不敢養任何寵物。10 幾年前，兒子的同學家裏生了幾隻小貓，叫我兒子帶一隻小貓回來養。我們都沒經驗，剛出生的小貓要怎樣養？小貓一直叫，是不是肚子餓？泡了牛奶，要怎麼餵也不懂，用湯匙餵，以為貓舌頭會舔，結果不吃還是一直叫，那時還奇怪貓的眼睛怎麼不張開看一下（後來才知道剛出生的貓要過幾天以後眼睛才會張開）。小貓沒辦法吃牛奶，心情很慌亂，看看時間已經晚上 10 點多，不管了先睡覺，明天再去問人家怎麼養。

小貓叫了一整晚，後來問別人怎麼養，說要用奶瓶餵。於是去買奶瓶泡了牛奶要餵，結果小貓還是不吃，還是一直叫，也不知道那裡出問題。到了傍晚我把貓還有奶瓶放在箱子裏面，寫一張字條說：「希望善心人士收養」。然後把箱子放在黃昏市場，希望有人看到帶回家。我這樣做良心覺得一直很不安，隔二天有回去看，沒看到箱子了，一直安慰自己，應該是被帶回去養了！

後來看到一個新聞，剛出生的小貓如果叫了一整天很難存活。看到這新聞讓我良心更不安，好幾年對這件事耿耿於懷！還好跟牟尼精舍結緣，於是請示：十幾年前把剛剛出生的小貓，放在黃昏市場不知是死是活，要如何化解所犯的過錯？佛菩薩開示：需唸經文各 25 遍來化解。

在我迴向圓滿那晚，示現了一道白光，有一隻小小透明的靈體在動。我想佛菩薩要告訴我小貓已經死了。很感謝佛菩薩，能讓我用唸經的功德化解過去所犯的過錯。

以前也曾養過魚，結果遇到過年，要出遠門五天後才回來，因為怕魚餓死，就多倒一點魚飼料，讓魚慢慢吃。沒想到，五天後回到家，發現魚竟然都翻肚死掉。後來才知道是我害魚脹死的，因為魚不會分天吃飼料，只要看到飼料就會一直吃，所以我無意間又造了殺業。

此外，從小時候我就很怕大蜘蛛，偏偏家中某一年會出現二隻像手掌那麼大的蜘蛛，一隻公、一隻母（腳有很粗和細）。家裏有蜘蛛就不怕有蟑螂，早上起來就會看到蟑螂的屍體。只要蜘蛛不出現的話我就不管它，可是只要出現讓我看到，我一定先噴殺蟲劑，讓它跑不快，再把它打死。不打死心裏總覺得毛毛的，怕蜘蛛隨時會在旁邊出現。打死小蜘蛛比較沒有罪惡感，可是打死大蜘蛛良心還是會不安。為了消除內心的不安。於是請示：把魚養死、打死大蜘蛛要如何化解？佛菩薩開示：需唸經文各 15 遍來化解。佛法中殺業罪很重！

很感謝牟尼精舍平台，這幾年幫我解決很多以前宮廟沒辦法化解的事。知道目前暫時停止網路請示，心中開始沒安全感，很怕、很怕牟尼精舍突然不辦事，我該怎麼辦？感覺少了依靠！希望牟尼精舍要快點恢復網絡問事，能永續下去。

分享三

我家的田地每年都有種地瓜，每一年地瓜都會被老鼠菩薩們吃不少，我們都笑說我們家是撿老鼠菩薩吃剩下的餐點，我爸每天的工作就是想辦法跟田中的老鼠菩薩菩薩們對戰。我發現老鼠菩薩真的很聰明，牠們會在土堆中挖隧道再逐一啃食每一顆地瓜，抑或在地瓜的豐盛處原地挖一個洞吃地瓜，而且牠們懂得閃開農藥、捕鼠器、捕鼠籠……等等。

我個人覺得投胎當老鼠也很可憐，希望我家人分一點給牠們吃，尤其最近天氣很冷，牠們尋找吃的也很不方便，可是我家人的觀念跟我不一樣，他們覺得老鼠菩薩不該吃地瓜，老鼠菩薩既然吃地瓜，我們就抓老鼠菩薩來吃，所以在田中被抓到小老鼠菩薩、大老鼠菩薩的下場都很慘。對此我實在於心不忍，但卻無力改變現狀。

然而，今天我跟我媽還有我弟去田裡工作的時候，在除掉地瓜上的藤葉時，有一隻綠色大毛毛蟲菩薩掉落到我面前，我被嚇到放聲尖叫，可能是我個人很害怕昆蟲菩薩之類的關係，我媽媽一個動作想拿菜刀將毛毛蟲菩薩砍成一半時，我對我媽喊「不可以」，我

跟我媽媽說毛毛蟲菩薩很可憐不要傷害牠，牠可能就要變成蝴蝶了，我立即請弟弟將毛毛蟲菩薩抓到適當的地方放生，並問：「毛毛蟲菩薩是否有被傷害到？」我弟回答說：「沒有」，我則安心的繼續幫忙挖地瓜。

我媽媽說道：「那是你好心放牠走，不然毛毛蟲菩薩早就死了，投胎當昆蟲菩薩很可憐，不是應該讓牠早一點解脫，去投胎當別的嗎？」，我不知道該怎麼對家人解釋，就笑一笑說沒關係啦！我只想告訴我媽：「我們無法當一個審判者去決定任何生命的長短，昆蟲菩薩有牠的功課，而我們應該做好我們自己本身的人生課業就好。」我感覺慶幸，還好在我能力範圍內還可以拯救毛毛蟲菩薩的生命，請不要輕忽任何一條生命的可貴。

此篇心得若有功德，請菩薩慈悲將功德迴向給在地瓜田內的老鼠菩薩、昆蟲菩薩等諸多橫死在田內的生命，期望有一點點的功德能幫助到牠們，感謝眾菩薩。

(分享結束)

要飼養動物，就不要隨便棄養。許多人覺得貓、狗可愛，或是哪部電影或影劇有養貓、狗，一時興起就跟風飼養。可是養了之後才發現自己沒時間、不知道怎麼養或是懶得照顧，就拋棄在路邊、收容所、無意或刻意傷害牠們致死。就像分享二的有緣人，因為自己不懂如何養貓，將貓放在市場中而使貓咪因此喪失性命；給魚太多飼料使魚脹死，雖非故意，卻已造業。

這些行為，一點一滴都記錄在阿賴耶識中，未來除了所謂公報，還有被拋棄和傷害的動物菩薩討報，想逃也逃不掉。幸好有緣人向佛菩薩請示：「十幾年前把剛剛出生的小貓，放在黃昏市場不知是死是活，要如何化解所犯的過錯？」佛菩薩開示：「需經文各 25 遍來化解。」如果不唸經償還業力，往後極可能透過身體病痛與諸事不順來受報。所以能唸經償還業力真的很好，但最好的辦法還是不要造業，能不養寵物就不要養，養了千萬要好好照顧；真的不能再養，也要積極為寵物挑選、找下一個好主人。

無論是動物或昆蟲，都是一種受報的相。過去世牠們也曾經為人，只是作惡多端，後來被閻羅王判入畜牲道。依照過去世的習氣與業力，投生到四生：卵生、胎生、溼生、化生。《金剛心總持論》云：「一者卵生。是人先世。貪心機謀。計較為活。故墮卵生。魚鳥之類。貪高為鳥。見人高飛。謀深為魚。逢人潛沉。二者胎生。是人先世。貪戀淫欲。故墮胎生。人與畜類。本分貪淫。為人豎立。橫心貪欲。作畜橫行。三者濕生。是人先世。貪食酒肉。打鬧作樂。故墮濕生。爛蛆廁蟲。蠛蠓之類。四者化生。是人先世。心多戀異。念念改常。面是背非。故作故犯。故墮化生。蛻殼飛行。蛾蟲之類。」

當畜牲道業報受盡，又會回到人身。只是有人會用好幾世，甚至幾萬劫的時間才能回復人身。所以釋迦牟尼佛才說：「一失人身，萬劫不復。」因此，我們應該把握人身，好好修行。對於相逢的所有眾生，無論是人身或畜牲身，都應廣行諸善，結善緣不結惡緣。

有些人跟分享三的有緣人媽媽一樣，認為「投胎當昆蟲菩薩很可憐，不是應該讓牠早一點解脫，去投胎當別的嗎？」還以為自己殺昆蟲是在幫牠們，但是昆蟲菩薩要怎麼解脫，

未來會往哪裡去，那是牠的因果業報，如果有人去介入，結束了牠的性命，牠不一定會解脫，但是殺生者必然結下殺生之業，我們何苦與昆蟲菩薩結怨呢？好比「有人覺得我們過得很苦，就把我們殺了，並說這是讓我們解脫」，用這個角度來想就知道，什麼「覺得人家很苦就殺了人家」的想法，絕對是造下業障！

若是農作時經常面臨蟲害，以下範例可供大家參考。有一人寫信給淨空法師問道：「農民種地常噴灑農藥，導致大量昆蟲死亡。如果任由蟲害發展，又會造成減產，甚至絕產，而蟲害也會危及到其他農民。請問該如何對待此問題？」淨空法師回答：「這個問題你可以到古晉，到婆羅洲古晉李金友的農場去看看，你就知道了，你就會恍然大悟。他在那邊種了很多的蔬菜、水果，我去看的時候是第六年。那個地方土地很便宜，他買了五千英畝的土地，好大！一座大山，種了很多菜。他告訴我，他不用農藥，不用化肥，他說第一年種的菜，大概百分之九十五都被蟲吃了，剩下來就沒一點點。還堅持。到第二年，那個蟲很有良心，留了三分之一給他，三分之二被吃掉；到第三年蟲給他留一半。我去的時候是第六年，蟲吃的只佔百分之五的樣子，給他留百分之九十五。你不殺牠，牠不害你，你愈殺愈厲害，為什麼？冤冤相報。你想想看從前，發明農藥、化肥沒有多久，中國幾千年來都是農耕，沒有化肥，沒有農藥，人怎麼活的？你要懂這個道理！所謂是愈殺愈多，你不殺就沒有了，不結怨！你一定要懂這個道理。

　　我們學佛，明白這個理，跑到他那裡一看，看到事實真相，我們的信心就堅定了。在澳洲，我們的院子很大，也種了很大的菜園，你看上次辦法會，一千多人在那裡一個星期，我們的菜園可以供給，你說菜園多大！我們的菜園沒有化肥，沒有農藥。有沒有

蟲來吃？幾乎沒有。可是鳥，我們水果樹很多，鳥吃水果。我們跟鳥約定，約法三章，指定幾棵樹，那幾棵樹是供養你的，你到那邊去吃，其他的樹不可以。鳥真聽話，牠真的就給我們留很多，有幾棵樹專門是牠們吃的。小動物、蟲都有靈性，你不能夠欺負牠，不能夠任意殺牠；你殺牠，牠來報復你，絕對不是好事情，這個一定要知道。我們這麼多年的實驗，成果非常卓著。」（引用結束）

萬物皆有靈性，不該被人們以討厭、害怕、害蟲等等各種藉口殺害。試想，分享二中，有緣人把魚養死和打死大蜘蛛就需經文各 15 遍來化解。我們日常生活中到底造了多少的殺業？需要受多少業報，或是唸多少經文才能化解啊！殺業最重，因為眾生最珍惜自己的生活，我們又怎能去殺害其他動物呢？

有人說：「可是看到不打死，真的很難！」如果是因為害怕接觸到蟑螂或大蜘蛛，應該要想溫和的辦法使對方離開，例如用掃把輕輕把蟑螂或大蜘蛛掃到畚箕再倒到戶外，可以使對方離開又不會造成傷害。人們都珍惜自己的性命，昆蟲、螻蟻也是，凡事要用智慧待人接物。難為而為啊！若是真的不小心使對方失去性命，也別忘記透過護生或唸經迴向的方式償還殺生之業，千萬不要裝作不知道，業力絕對不會因為我們不想面對而不用受報，還是老實處理比較實在。

牟尼精舍的成立就是為了讓人們誠實面對自己過去所造的業，透過因果債、功德還的方式解決各種生活問題。所以分享二的有緣人說：「希望牟尼精舍要快點恢復網絡問事，能永續下去。」但是問事只是讓人知道遭逢困境的「因」，當事人必須透過實際唸經，

才可能從根本解決問題。沒有網路問事還是可以唸經迴向累世業力；沒有網路問事還有現場問事；就算都沒有得問事，唸經還是有效，做善事還是有效，當然，做壞事的業力也照樣產生。所以重點並非有沒有網路問事，而是我們有沒有誠心想解決自己的問題並身體力行。只要我們誠正依經奉行，相信有佛法就有辦法，恭敬向佛者，自有佛庇佑。真心懺悔還業債者，業主菩薩也會手下留情。一切端看自己做不做而已。

修行就是要努力去我相、人相、眾生相、壽者相。好好照顧自家寵物，善待外界接觸的動物、昆蟲，常養對動物的慈悲心，即是去人相和眾生相的方法。如果您當下也面臨了類似的情境，希望您好好思考，怎樣才是佛菩薩會做的事，只要您學習佛菩薩，以經為師，誠意待人接物，努力修行、消業，多做一點好事，少結一點怨，未來人生道路會更順遂。祝福您邁向正道。南無阿彌陀佛。

網路請示快回來吧

以下為兩位請示者分享，來文照登：

分享一：

當初會認識牟尼精舍，是因為 2016 年 4 月在捷運車廂內看到精舍的文宣廣告，我被精舍的標題所吸引：「歡迎有病的看醫生看到沒醫生可醫、跑宮廟的跑到沒宮廟的可跑，問事一律免費。」我心裡想：「哇賽！怎麼有人自信到這種地步，依我以前參加各種心靈團體的心得，這八成又是搞個人主義崇拜的團體吧？但好奇心使然，於是我 Google 關鍵字，點入精舍的官網瀏覽，看到好多網友寫的感謝函和感應文，心裡想著：「好想要造訪精舍一趟，但精舍位於彰化溪洲鄉，搭火車或高鐵之後還要再轉乘搭小黃，頓時心裡打了退堂鼓，想說以後有機會再去吧！突然看到精舍部落格首頁最上方的標題，可以網路問事耶！而且完全免費，真的是佛心來著，但心中不免狐疑：「該不會是搞花招，先引誘你免費問事，再像某知名命理節目一樣，私下安排老師與你接洽徵詢費用。」於是抱著姑且一試的心態寫 E-mail 過去請示。

關於我請示的內容先省略，待有機會再分享。我想表達的是從去年到現在，我用 E-mail 請示過的業障，精舍從未向我索取任何一毛費用，連自己要買持誦用的佛經，精舍也沒推銷過與哪家書商有合作、給折扣等，都說自己找就可以了。天哪！天底下哪有宮廟道場像牟尼精舍一樣，完完全全是單純義務幫大眾服務問事？像阿甘正傳的精神無私的付出，真是打著燈籠提到街上還找不到呢！

以前，通勤時，我只會拿報紙來消磨時間，但內容無非是腥羶暴力、情緒容易受影響的新聞，讓自己的內心跟著糾結起來，甚至憤世嫉俗；或是網路作家的廢文，頂多看了笑笑就忘了。但我現在每天早上在捷運通勤時，最引頸期盼的是精舍在社群網站的發文，無論是蔡阿伯的淬玉良言、淨空法師的說法集，亦或是請示者和師兄姐們的心得分享文等，每次細細品味，就如醍醐灌頂般滋潤枯竭已久的心靈。

尤其是精舍一再強調的「自業自消，自性自渡。」仔細思考，這就是佛教的精神！若花錢請人幫你消業障，無非是自欺欺人，就好比你肚子餓了，花錢請人家幫你吃飯，你會飽嗎？同理，我們一直不敢面對業主菩薩，以為花錢消災就能掩蓋內心的罪惡欺瞞一切，要不是精舍宣揚的因果理念，一再強調「如是因，如是果。」的觀念，我搞不好到現在還停留在自欺欺人的死胡同裡，這種因果理念的法布施，對現今的社會比黃金還來的貴重！

真的很感恩精舍開放網路平台問事的資源，雖然自 2018 年起暫停紙本信件與網路信件問事，一律要到現場請示，看來有機會真的要好好拜訪精舍一趟，在此向精舍的蔡阿伯和眾志工們致敬！

分享二：

有段時間常常每天下午開始頭痛到晚上，眼睛也沒辦法看東西，覺得眼壓很大、常耳鳴，耳朵裡頭有聲音一直嘰嘰叫，頭痛時吃一堆止痛藥也沒效。夏天穿著短袖短褲吹著冷氣，頭上卻戴著毛帽，但到了白天身體又完全恢復正常，完全不會痛，只是早上八、九點就會一直想睡覺，不管是喝咖啡、提神飲料都抵擋不住睡意，這是一種很糟糕的惡性循環。

到診所醫生說耳鳴是我腦部退化或腦部長腫瘤的跡象，要去大醫院做檢查，我心想：「我是年輕人，身體有那麼糟糕嗎？」請示牟尼精舍，佛菩薩慈悲開示是沖犯無主家神，佛菩薩賜了兩次靈符和五色符一共 14 道，洗淨之後，晚上真的不再頭痛，白天也不需要喝咖啡來提神，下午到晚上身體很清爽，頸部不再僵硬，一切感覺都很好。

在社群網站的憂鬱社團裡頭也有很多人跟我是一樣的情形，我不知道他們是不是有沖犯無形，但可以用最簡單有效的方法化解身體的病苦，真的很想把牟尼精舍這麼好的地方推廣流傳告訴大家，只是精舍從 2018 年起就暫停網路問事了，這對於我們這些阿宅們真的是一大損失。

感恩有牟尼精舍佛菩薩的幫忙，讓我能渡過這些苦難的日子，雖然有人覺得我太迷信，但對於我這種易犯無形的體質，看醫生吃藥都無效，真的是不足外人道，因為真的很有效，我才會相信牟尼精舍。信佛的人都是善良的，我們都有善根，只是還沒遇到正確的學習方向，與牟尼精舍接觸有一段時間了，現在有佛菩薩的慈悲開示和牟尼精舍出版的因果濟世集可供學習，相信自己多唸經、慢慢修持，一切都能夠越來越好的。

期待牟尼精舍早日恢復網路信件與紙本信件問事，造福更多偏遠地區的眾生！無盡感恩，阿彌陀佛！祝大家平安、吉祥。

（分享完畢）

牟尼精舍經菩薩確認，從 2018 年 1 月 1 日開始暫停受理所有「網路」及「來信」請示，只接受「星期天」早上 08:00~12:00 現場收件的現場請示。詳細的道務公告請參閱：【必讀】重大道務改變(停辦網路、紙本問事；如何確認沖犯化解；迴向基本功德限制；相關配套）http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224195045 網路問事確實非常方便，住在偏遠地區或海外的朋友不必舟車勞頓的來到精舍，藉由電子郵件就可以請示佛菩薩，解決阻礙人生的難題，這樣的方便法確實造福許多眾生，詳閱精舍部落格裡頭上千篇感應文就可得知，有很多請示者從未親自到精舍，只利用網路問事，就把人生的難題解決，人生越活越精彩。網路問事固然方便，但佛菩薩慈悲開示之後，該做的努力還是得靠您自己，如同上述分享者提到：「精舍一再強調的『自業自消，自性自渡。』仔細思考，這就是佛教的精神！若花錢請人幫你消業障，無非是自欺欺人，就好比你肚子餓了，花錢請人家幫你吃飯，你會飽嗎？ 同理，我們一直不敢面對業主菩薩，以為花錢消災，就能掩蓋內心的罪惡欺瞞一切，要不是精舍宣揚的因果理念，一再強調『如是因，如是果。』的觀念，我搞不好到現在還停留在自欺欺人的死胡同裡，這種因果理念的法布施，對現今的社會比黃金還來的貴重！」若是只有佛菩薩開示而您卻不努力照開示的

功課做，就如同生病了看醫生，醫生開了藥您卻都不吃藥，病一定不會好而且還會越來越惡化，因此，要不要讓人生出現奇蹟、扭轉命運，都在於您的選擇。

文中第二位分享者提到：「真的很想把牟尼精舍這麼好的地方推廣流傳告訴大家，只是精舍從 2018 年起就暫停網路問事了，這對於我們這些阿宅們真的是一大損失。」雖然目前暫停「網路」及「紙本」信件問事，但是誦經持咒、行善布施、廣行善功都可以盡量去做，一樣都有迴向效果，您做的善事點點滴滴都是功不唐捐、不會虛費，精舍蔡師兄說：「有做善事，未來一定會回到自己身上。」善的力量會循環，您布施出去的善心，最後都會回到自己身上，多做善事不但能提升自身的磁場，也能改變身邊人事物的磁場，甚至改變世界的磁場，成為一個正能量的循環。

上述分享者提到：「這種因果理念的法布施，對現今的社會比黃金還來的貴重！」如果今天一大塊黃金和一本佛經放在您面前，您會如何選擇？相信大部分的人都會選黃金，黃金多好，可以改善生活品質、想要的東西都能買到、不必擔心生活經濟問題……等等，一本佛經能做什麼？黃金的確可以改變現狀，改變喘不過氣的拮据生活，但是金山銀山都有花用完畢的一天，到時候花完了，您的人生還是一樣的困苦，不會有什麼改變，司馬光：「由儉入奢易，由奢入儉難。」已經養成揮霍的習慣，在沒有金錢可以揮霍的時候，就會讓生活倍感艱辛、痛苦更勝從前。但是擁有智慧就不同了，智慧是永恆的，持誦佛經、依照佛經的義理來改變自己、提升智慧，對於物質的欲望就會自然而然的降低、待人處事就能慢慢圓融、生活就會漸漸圓滿，不管在任何環境，只要有智慧，

一切難題都能迎刃而解，所有阻礙都能變成向上的動力，無論外境如何，您的心都一樣清淨自在！

黃金是沉迷在五欲六塵之中的執著，智慧是精進修行後的覺悟，不想繼續在六道裡頭翻轉，就必須捨得、就必須覺悟，不要貪戀短暫的享樂和欲望，把眼光放遠，圓滿的智慧才是真正的無價之寶。

以下引用自淨空法師說法集：「法布施的功德，決不是財布施能夠相比，現在世間的難民很多，他們沒有吃的、沒有穿的，沒有居住的房子，迫切需要財布施，社會上不少慈善事業家都已經在做，但是眾生為什麼會遭這些苦難，這知道的人就不多了。

佛知道苦樂的根源，眾生不知道，苦從什麼地方來的？苦的根是從不明了宇宙人生真相而來的。樂從哪來的？從覺悟來的。

佛對於一切眾生的幫助，最重要是幫助眾生轉迷為悟。悟什麼？覺悟宇宙人生的真相。所以諸位必須記住，救渡一切苦難眾生，最重要的是幫助他轉迷為悟，這就是佛家常常講的法布施。

法布施的功德，決不是財布施能夠相比！佛在一切經論裡面讚嘆法布施，佛說以大千世界七寶布施，都不如為那個眾生說四句偈的功德大，什麼原因？四句偈可能讓那個眾生開悟，財布施沒有法子教人開悟。

為什麼說法布施是那麼樣的稀有？無上大法不難得到，你們到這邊來都得到，得無上法，問題在哪裡？你願不願意接受？怎麼樣才叫接受？清涼大師告訴我們，信、解、行、證，就接受了。

一定要曉得，佛法是希有的法寶，比世間任何一法都可貴！今天這個世間，給你一萬億美金，好不好？很好。有沒有用？沒有用。為什麼沒有用？生死關頭到了不能買命，你脫離不了生死輪迴，所以沒有用。

為什麼說法布施那麼樣的希有？《金剛經》諸位讀過，佛在《金剛經》上比喻很多，大千世界七寶布施比不上為人演說四句偈，為什麼？四句偈是法寶。這四句偈，就是佛經裡頭任何經典的四句經文，你真正能夠做到信解行證，你就能了生死、脫輪迴。大千世界七寶，不能夠了生死，不能脫輪迴，所以佛為我們示現——繼承王位不要了，人間華貴不要了。

什麼都不要了，為什麼？那些東西是輪迴的根。為什麼要出家去學道？道殊勝，道能了生死，能出三界，能明心見性，能成佛作祖，決不是世間法能夠相比的，所以要曉得，法寶是世間希有之寶。（引用完畢）

精舍的志工師兄師姐們、精舍部落格上千篇感應文的分享者都是經由請示改變人生、扭轉命運的受惠者，因為曾經苦過所以不希望其他眾生再繼續受苦，於是當志工、

寫感應文分享，希望有更多的眾生都能因為精舍而受惠，這就是善的力量在循環，經由不斷的付出、幫助眾生，長養慈悲心、提升智慧，人生這條路就越走越清淨、越走越圓滿，不必再為了人世間的名聞利養、貪嗔癡慢疑而苦惱，這就是真正的順遂。

雖然目前暫停「網路」及「紙本」信件問事，但廣行善功一樣可以改變命運，因此佛經一定要持續誦、善事一定要持續做，不必因為一時的道務改變而感到慌亂或停止，佛菩薩會聞經聲而來，您精進不懈持誦經典、依照經典改變自己、廣行善功，一點一滴上天都會如實記錄，只要您願意依照佛經修正自己，流通佛法與因果觀念，幫助眾生，您就是和佛菩薩在做相同的事，龍天護法都會護佑您的！

眾生最缺乏的就是因果觀念，流通佛法和因果故事都能在眾生心中種下唸佛種子，精舍部落格裡頭的文章都是請示者的親身經歷，更加具有說服力，網路時代只要動動手指，就能將佛法和因果觀念流通到全世界，「法布施」就是這麼簡單喔！世界因為有您的分享更加平安吉祥！阿彌陀佛！

翻轉「魯蛇」的人生

以下為一位有緣人分享，來文照登：

近日拜讀廣欽老和尚法語，有些許心得想與大眾分享：「世俗人得富貴，是從過去生中布施功德來的，今生享受福報，若沒有無常的磨難和種種挫折來刺激，便會沈迷墮落不知醒悟。如果不知道再以福布施，種來世人天的因，等到福消壽盡時便會墮落，這反而是『福中藏禍』。『錢』是無生命的東西，人則是萬物之靈，所以我們要會利用錢，不要被錢所利用，有錢要會布施，腦中才會清爽息念、才能消業障，否則，整天為錢煩惱、一直絞業障，這就是被錢所利用了。」

公司中有位老長官年資約10年了，位階不低、股票、獎金多多、不用做事、不用擔責任，工作出差錯也不會被開除。兒子、女兒、媳婦也是他引薦進來公司上班的，兒子工作出差錯，老爸馬上幫他轉調到其他部門避險…等等，這些事情單位中很多人都知道，所有人都說他運氣好，老闆很照顧他…等。前陣子又看到他返台上班時，開了一輛新的保時捷休旅車，市價大約300萬，房子也有好幾棟，常聽他兒子說要去收租金，真的是生活無虞呀！

在未學習佛法前我也是會很羨慕，為什麼別人有好車、不用做事就股票多多？老天實在太不公平了！接觸佛法後才漸漸了解到「世俗人得富貴，皆是過去生中布施功德來的。」每當同事提到這位長官時，我常會說：「這是他前世修的好福報，佩服！要學習！」

雖然有些人年輕時就大富大貴，住豪宅、開好車，但福報也是會耗盡的，只是大多數人都不知道。如果沒有持續佈施累積福德，等到福消壽盡時，便會墮落，這就是福中藏禍，越想越恐怖，還好我有把精舍的三摺頁介紹給長官的兒媳婦，希望這個生活無虞的家庭也能得聞佛法。

今世我沒有股票多多也沒有好車，或許是過去世沒有佈施，也或許是時間未到要 60 歲才會中發，但這些都不重要了，世間財帶不走，福報並非用不完，為了這些虛幻不可及的事而去追求或羨慕別人沒有意義。

感恩佛菩薩及精舍，讓我得到此生甚至是無數過去世以來最珍貴的一件寶物——「佛法」，讓我了解因果定律。能得聞正法並願意相信及持續不懈的修行！這需要多大的福報？這不是用幾間豪宅、幾部跑車、很多股票能夠換來的，我會珍惜且繼續努力！

分享女兒發精舍三摺頁

上周大女兒(小六)告訴我，她在安親班聽兩個女老師在談話，其中一位女老師說她老公疑似有外遇，此話題連續談了 3 天都在小學生面前聊。後來大女兒覺得應該幫她，回家拿了 2 張三摺頁去給兩位老師，並告訴老師：「我爸爸說要多宣傳牟尼精舍，所以這個請您們看看。」兩位老師也收下了。聽女兒敘述此事我覺得很高興，雖然她還不願意誦經，但 8 本《因果濟世集》都看過了、《金剛經說什麼》也看了兩次(比我還認真)，果然有看就能增長智慧，期望她未來也能自動自發的誦經消業。

（分享完畢）

世間福報苦中修，本世過怎麼樣的生活都是過去世所造下的善惡因結下的善惡果，一點也不必怨天尤人。若您現在生活一帆風順真的非常恭喜您，代表您過去世廣行善功累積非常大的福報，讓這輩子生活無虞；若您目前的生活不順遂、煩惱障礙多，您就可以知道過去世的您少布施、累積的福報不夠，所以才得到本世不順遂的果。「因果通三世」、「一飲一啄，莫非前定」、「萬般帶不走，唯有業隨身」、「如是因，如是果，如是緣，如是受。」這些因果觀念都是精舍不斷在推廣的，常看精舍部落格文章的讀者，可能會覺得有些老生常談，怎麼講來講去都是這些觀念？但這就是真理，因果真實不虛，不管經過了多長的時間，只要因緣成熟俱足時，當初所造的善惡因都會開花結果，讓您自己去承受！

文中分享者提到：「在未學習佛法前我也是會很羨慕，為什麼別人有好車、不用做事就股票多多？老天實在太不公平了！接觸佛法後才漸漸了解到『世俗人得富貴，皆是過去生中布施功德來的。』每當同事提到這位長官時，我常會說：『這是他前世修的好福報，佩服！要學習！』」能從羨慕的心態轉念成學習的心態真的很不容易，代表這位有緣人精進修行智慧透出來了，明白因果運行的定律，好果子不會平白無故的從天上掉下來，福報也不是上天白白給您的，一定都得由您自己種善因、修正行為、廣行善功、作種種布施等等。上天很公平，讓每位眾生都有一塊福田，您努力耕耘，福田自然肥沃、收穫源源不絕；您荒廢田地當然寸草不生、什麼也沒有。一分耕耘、一分收穫，人生幸福的鑰匙就在您的手上，您必須行動才能開拓出屬於您的桃花源。

以下為引用自一位師兄分享：從小到大我是屬於那種很倒楣的人，有時候衰事連續一直來，身體常常生病、感情都因為女友劈腿而終止、出社會工作常常換、到哪裡都跟同事處不來……等等，說我是「魯蛇」(Loser)一點也不為過。幾年前父母接連過世，人其實倒楣久了真的也會習慣，有次在網路上看到牟尼精舍的部落格，流覽網站內請示者所寫的感應文，就決定去試試看，結果請示後才知道原來我住的地方有原地主菩薩，難怪我住在那邊30多年一直被整得非常悽慘。

我三歲時，老爸第一天入新厝請客時就跟大伯父打架，窗戶的玻璃都被打碎了掉在整鍋的炒米粉裡，之後我爸媽是三天一小吵五天一大吵，小時候常看到父母在吵架，我老媽總是坐在一旁掉眼淚，我老爸好像家裡都待不住一直往外跑。還有更玄的事，只要在我家說要做什麼事通常都會有變卦，大姊也說常常在樓上聽到腳步聲，上去看又沒有。其實我已經搬出去好幾年了，隔年我想說回去看看老家，結果明明是夏天的中午12點多，我竟然整個凍到頭皮發麻，過幾天我就生病了，後來請示原因並迴向圓滿後，去年底我想整修老家搬回家住，請示精舍蔡師兄是否可行，但蔡師兄說快點賣掉，我二話不說就馬上行動，之後迴向原地主菩薩圓滿時，佛菩薩同時又開示出有業障：「前二世感情因素殺人」，難怪賣得過程一直都不順利，託給仲介賣也是來看看有喜歡卻都沒結果，很多買家一進去看就開始嫌東嫌西，半年來賣得非常不順利，每次到最後關頭就會變卦。當我開始用功還這條業障時，竟然有不可思議的感應，我唸到快80遍的時候，有人確定要買了代書也都辦好了，在我唸完118遍迴向圓滿的隔一週，履約保證的錢也下來了，紮紮實實進了我的口袋，真的非常神奇！

現在我已經是牟尼精舍的鐵粉了！每天都很認真的誦經持咒，我心裡常常感激諸佛菩薩及蔡師兄，這種感應你一輩子只要碰過一次就再也深信不疑了！像我這種魯蛇(Loser)都可以改變現狀，其他人一定也可以！現在的我因為有在唸經，心境及生活處境也改善很多，如果有困難或不順真的要請示，收到佛菩薩開示後一定要好好用功，無論任何問題都是可以處裡的。如果你不唸、不行動，就算有緣遇到牟尼精舍也等於沒遇到一樣。也別再往外亂跑，也不用去求誰，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》及〈藥師灌頂真言〉唸下去，三經一咒萬事OK！如果你正在人生的十字路口徬徨痛苦，不管任何事、任何困擾都不要去煩惱，好好用功就對了！(引用結束)

看完以上兩則分享，可以得知影響人生的因素除了本世或過去世造下業障、少種善因、福德資糧不足、祖靈、嬰靈求超度之外還有其他外靈或原地主菩薩干擾，靈界遠比我們想像的還要複雜的多，這些背後原因若無佛菩薩慈悲開示，凡夫俗子的我們是無法一探究竟的。好在有牟尼精舍這個請示平台，讓我們可以對於人生中的各種疑難雜症找到源頭、真正的對症下藥、迅速確實的根治恢復原本平靜正常的人生。文中兩位有緣人都提到，要真正的用心實行佛菩薩所開示的功課：「現在的我因為有在唸經，心境及生活處境也改善很多，如果有困難或不順真的要請示，收到佛菩薩開示後一定要好好用功，無論任何問題都是可以處裡的。如果你不唸、不行動，就算有緣遇到牟尼精舍也等於沒遇到一樣，別再往外亂跑也不用去求誰，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》及〈藥師灌頂真言〉念下去，三經一咒萬事OK！如果你正在人生的十字路口徬徨痛苦，不管任何

事、任何困擾都不要去煩惱，好好用功就對了！」這是有緣人的真實體驗，因為認真精進所以快速的改善問題、翻轉人生！

當然，不是只有唸經才是佛法，生活上所有的一切皆是佛法，持續唸經會有潛移默化的效果，自然而然將經文和自身的想法結合，產生成熟圓融的智慧，就像高僧大德教人一直唸佛號一樣，很方便、不用往外求、調正自身的身語意即可。一直做好事也會改變一個人的觀點和想法，可以體會到每個人都有生病與需要幫助的時侯，培養人飢己飢、人溺己溺的慈悲心、同理心。

「三經一咒萬事 OK！三經一咒萬事 OK！三經一咒萬事 OK！」扭轉命運的秘訣就在這句話，請牢記在心並且有耐心、恆心的確實執行，相信您也能快速的翻轉人生！

別忘了，廣傳佛法、流通因果知識延續眾生慧命也是做善事的一個方便法，動動手指、敲敲鍵盤、傳傳訊息，您也可以救渡眾生於舉手投足之中，作善事、廣結善緣就是這麼簡單，若是您身邊也有需要幫助的人，請與他分享牟尼精舍的資訊，讓您好、眾生好、世界更美好！阿彌陀佛！

方向正確，結局才會美好

以下為幾位有緣人分享，來文照登：

分享一、

有鑑於在網路上看到一些辦事、誦經的風評意見，深感世間眾生不懂因果觀念，真心感到惋惜，除了身邊的家人朋友不信之外，芸芸眾生皆對因果感到迷茫不已，近期流通《因果濟世集》圖繪系列影片，反應還不錯，我也注意到影片留言處的一些評論，發現有些人觀看此系列的影片後留下負面的評論，這些評論，讓我深刻體會到眾生大多沒有因果觀念。

能夠深信因果的人確實不多，畢竟人在輪迴裡頭迷失已久、遺忘自己本來的面目，經過累劫累世的輪迴，善惡業力錯綜複雜，難以用一言蔽之，若非經過長年的薰習種下善根與積極的修持，光是他人的三言兩語、自身的知見不正等外境影響，極容易使人退轉、懷疑、甚至墮入外道，這所影響的結果更是深遠。假使所知不正確，確實容易受外境引誘而起惑、造業、未來受報也將是種種無奈，因果循環中無數的因緣交錯牽引著，使人難以脫離苦楚，因此也讓人感嘆三世因果說不盡，一切都是極細微且難以說盡的。

尚未建立因果觀念的人最常見的問題是：「為何誦經能夠轉化功德？」因為罪由心生，還由心滅。心，其實是受、想、行、識的蘊積，也就是當這個心起一念，而這一念持續念念相續形成意識、思想，經由意識所產生的自我，驅使自身去行動，所產生的業

力種子，讓人受苦的稱之為「惡業」，讓人感受喜悅的稱之為「善業」，人便是經由這個業力輪轉，隨緣受報，因果業障就是從此而來，所謂業障也就是由貪嗔癡慢疑所引起的障礙。

如何熄滅貪嗔癡？佛菩薩教我們要讀誦大乘經典，藉由讀誦方式來轉化心的意識，因此持續的誦讀佛經便能造就其善業功德，或許初學者無法很快體會佛經的道理，但其實在唸誦時已經無形中潛移默化，每個人的深淺程度不同，所以佛菩薩會開示誦經皆是有其用意的，這也是誦經功德殊勝之處。

學佛不一定要有多高深的聰明智慧，任何人都可以學佛修行，只要建立正確知見並深信因果，循序漸進必能走上佛道，而不是求到什麼。

分享二、

我來自一個沒有什麼宗教信仰的家庭，自小爸媽只要求我們做好自己的本分，認真努力就可以達到我們想要的成功，從不認為拜拜祈福或是去算命就可以改善命運。因此一路走來我都是很認真努力，雖然求學時達到最高學府，可是後來並沒有按照一般人的期待求得功名；和先生結婚創業至今，有失落也有成功，一路走來起起伏伏，更遑論夫妻之間相處，也是跌跌撞撞的。曾經在最辛苦的時候，會認為自己並不是大惡之人，為何會落得如此下場？這些情緒都是自己的心魔在作怪，後來在因緣際會之下接觸通靈

人、寺廟及流通善書和自己養成從閱讀中得到幫助，讓自己有機緣看到牟尼精舍的《因果濟世集》，加入修行社團而成為現在的自己。

回首來時路，覺得自己一直以來都沒有什麼智慧，只會一直抱怨，在加入社團開始讀誦《金剛經》後，雖不敢大言不慚的說因為讀了《金剛經》後有什麼重大改變或得到智慧啟發，只能勉勵自己繼續保持這種處事態度：「儘量不生氣的好習性。」一路走來因為社團各位師兄姐認真努力讀誦《金剛經》和分享文章，讓我在很困難的情況下也堅持鼓勵自己不要放棄，才能有一點點因為讀誦《金剛經》所得到的收穫，感謝各位師兄姐，因為有了您們的榜樣，我才能繼續堅持在此，再次謝謝！

分享三、

這些年因為長輩的關係，固定在北部某宮廟問事，也處理了家中部分問題，然而在前些年該宮廟的主事者身上突然出現不明紅腫，原以為是俗稱的「皮蛇」，注射所謂的「美國仙丹」仍無法好轉，進而住院切片治療，只見人形日漸消瘦直至死亡。隨著時間的推移，由於該長輩在該宮廟擔任財務一職，近日適逢胞姊逝世，末學與其通電話時該長輩告知恐無法出席喪禮，且告知身上出現不明紅腫，心中猜測可能被人下符，為解其心中疑惑遂代寫信請示，經佛菩薩明示確有此事。末學某日與該長輩碰面並告知請示結果，見面時著實嚇了一大跳，他皮膚出現的紅腫與前該宮廟主事者如出一轍，該長輩後來告知前主事者逝世之因係為被人下符，主因應與廟產一事相關，這些年來由於廟產一事仍未解決，加上長輩又掌管財務，故受牽連遭遇同樣的事情。這是發生在身邊的真實

事件，深覺人心險惡難以預測，在「利益」上又有多少人能不動心不迷失自己，唯有在家老實唸佛，不要到處求到處亂跑宮廟、一步一腳印，才是最妥當的方式。

（分享結束）

網路上有許多不同的評論，對於這些評論，其實您看看就好。這就好像是其他外道來宣導一樣，他可能會百般的勸您信他們，甚至用批評的方式說我們學佛不好……等，這樣的方式很常見到，但您要當面跟他爭執嗎？相信有智慧的您也會聽一聽，然後說「好，我知道了！」然後話就從耳邊過去了。這方法也適用於網路上看到的各種評論，其實連看也不必，多花點時間看高僧大德或是《因果濟世集》的分享反而實在多了！反正我們說什麼他們也不會採信，認真做了驗證他們也不會聽。每人各有他們的立場，他們也是在做他們覺得對的事情；我們知道自己的是正確的觀念與方向，那我們好好修就好，把時間用在正確的方向上！

誦經唸佛有沒有用？您要一心不亂的持誦經典並且依照經文所教導的去實行才會真正有效果。精舍蔡師兄常說：「口誦心不轉，喊破喉嚨也枉然。」就是這個道理。小編曾與一位師兄聊天，他說：「一開始誦經銷業的時候，我常常會看到金光，或者感應到佛菩薩，但現在都感應不到，好像越唸越沒感應了，讓我越來越沒信心，是不是佛菩薩現在不保佑我了？」我回答他：「沒有感應，就是最好的感應，人生在世平安無災就是最大的福報。靈界不是我們肉眼凡胎想像的這麼簡單，假若讓您看見滿天的神佛示現在您面前、對您開示，您能確定看到的真的都是佛菩薩嗎？越貪求感應，干擾越會來找您。

佛與魔都是神通廣大，只是佛利他、魔利己，若是魔示現成佛菩薩的樣子來干擾您，讓您修偏、墮落，您還會想要這樣的感應嗎？我能理解您遭遇的苦楚，我也曾經對誦經銷業半信半疑，因為我的感應也很少，但我告訴自己，人生最糟的情況就是這樣了，有佛法就有希望，不堅持下去，怎能看得到花開？您現在雖苦，但您一定要記住，自性自渡，不要心外求法，把心安住、精進努力，修行人就是越苦越有成就。現在的不如意，可能是您的業障在阻擋，也可能是佛菩薩在考驗您有沒有堅持下去的心，既然已經走到這裡就不要輕言放棄，您要相信佛菩薩、相信自己，相信您吃的苦、受的累、繞的彎、掉進的坑，都會練就獨一無二、成熟堅強的您！」

我初修行時曾經也很希望在誦經持咒時能夠看到佛菩薩示現在我面前，常聽其他師兄師姐說睡覺夢見佛菩薩、聽到佛菩薩說話、看到佛菩薩的影像，心裡總是好羨慕，為何他們如此幸運，可以得到佛菩薩的眷顧、看到佛菩薩在身邊？而我不管每天怎麼賴床就是夢不到，跑到佛菩薩可能顯靈的地方睜大眼睛四處找尋也看不到，更別說是聽到了。未修行前，認為自己與佛菩薩一定沒有緣分，否則為何別人都能看到、聽到、感受到，而我卻在夢中連個影像也見不到呢？修行之後才知道，原來自己太執著於表相，認為看得到佛菩薩才是與佛菩薩相應、才是有佛緣、才能得到佛菩薩的保佑。

其實，看得到也好，看不到也罷，佛菩薩法身遍滿虛空法界，萬法唯心造，我們的心就是宇宙、就是虛空法界、就是三千大千世界，所以心裡在想什麼，就會感知什麼到來。淨空法師對於誦經唸佛有沒有效果做了以下開示：「我們常常想誦經、唸佛迴向有功德，是不是真的有功德？我們拿什麼迴向？為什麼天天迴向、常常迴向，還有很多冤

親債主跟在身邊？古人迴向有效果，今人迴向好像效果不彰。我們要明白真修行的力量，明白之後那你就曉得，我們得真修、真幹，不可以幹假的。真幹真有功德，迴向才能真正起作用。我們現在是不是真修？不能說你沒有修，你是在修，你怎麼修都修不成就，怎麼都沒有辦法跟古人相比，這個要知道。

佛在一切經裡頭，大乘小乘、顯教密教，沒有一法不是依戒定慧三學，戒定慧三學是十方三世一切諸佛教化眾生的根本。佛教什麼？就教這三樣東西，因戒得定、因定開慧。你要曉得，就像樹木一樣，戒是根、定是本、慧是花果，開花結果要沒有戒，就等於零。佛加持我們是相對的，我們有一分功德，佛加持一分；我們有兩分功德，佛加持兩分；我們沒有功德，佛加不上！所以明白這個道理，我們不能不用功，不能搞假的。

佛家的戒，根本戒，這是戒律的基礎，根是五戒十善，千萬不要疏忽，這叫小小戒。我出家的時候，我們的老一輩告訴我們，這是小小戒。什麼是大戒？比丘戒是大戒，菩薩戒是大戒。大戒受了，有沒有做到？沒有，為什麼做不到？根沒有，怎麼學都學不像。這個問題嚴重！大家都感覺到佛法衰了，真的衰了，不但衰，可能還會滅掉。這個佛說過，戒沒有了，佛法就沒有了、就滅掉了。經留在世間有人去研究，當作學術去研究，變質了。它沒有辦法幫助你了生死出三界，也沒有辦法幫助你往生極樂世界，為什麼？你不是真的去做。依照經典的方法、理論去學習，真幹、真行，那有功德；不是真幹、真行的，沒有！」(引用完畢)

修行是一個循序漸進的過程，不是要您什麼都不管拼命的誦經唸佛，而是要您持續努力不懈的修正自己、改變自己，成就的秘訣無他，貴在「有恆」，有恆心、耐心去面對自己的習氣、依照經典一步一腳印的修正自己、努力做佛菩薩開示的每日定課、償還業障、行善布施、廣結善緣，這就是最精進的修行。若您能堅持不懈的努力，假以時日一定可以感受到自己從裡到外都煥然一新！

別把時間浪費在關注別人、羡慕別人上面，人生苦短、時間寶貴，把自己的本份守好、該做的事做好，面對他人的批評、詆毀、謾罵都不住於心，也不貪求他人的讚美或誇獎，這就是真正做到把心安住，對於任何事情都不會起煩惱。人生就應該越活越清淨、越活越平淡，太多欲望帶來太多執著，過多的執著又生煩惱，唯有經歷過的人才能明瞭「平安是福、平凡是福、凡事淡中知滋味」的道理。

文中有緣人提到：「能夠深信因果的人確實不多，畢竟人在輪迴裡頭迷失已久、遺忘自己本來的面目，經過累劫累世的輪迴，善惡業力錯綜複雜，難以用一言蔽之，若非經過長年的薰習種下善根與積極的修持，光是他人的三言兩語、自身的知見不正等外境影響，極容易使人退轉、懷疑、甚至墮入外道，這所影響的結果更是深遠。」世道澆漓，人心淡薄皆是因為沒有因果觀念，若有因果觀念、道德倫理，人心必定寬厚純樸、社會風氣必然安定祥和。牟尼精舍推廣佛法、流通因果知識，就是希望能從最根本處開始矯正，根本處在哪裡？在於「心」！若是人人都能了解因果、明白因果所帶來的影響，相信世人造惡的機率一定會漸漸減少，造善的比率一定會大大的提升。

淨空法師開示：「『或於壽終，入三惡道』，『乃後世之果報，明五燒也。』造作惡業肯定到惡道受報。惡道從哪裡來的？現在我們清楚明瞭，惡道是自己惡業變現出來的，自然變現的，餓鬼、地獄、畜生沒有人設計，沒有人去建造，全是業報現前。我們自己冷靜去思惟觀察，我們今天在這個世間，一生當中所有的機遇也是自己業報所感的，同樣的沒有人在策劃，沒有人在設計，沒有人在製造。

你要看清楚、想明白了，經上講的話我們就五體投地，真的佩服；不但不再懷疑，完全接受、完全相信，佛說的話真不錯，經上所講的全是事實真相。『愁痛』，這是現在的，『憂悲苦痛』，我們現前所受的，憂慮、悲傷、苦痛。『酷毒』，那是死了以後三途果報，『極慘之苦痛」。『燋』就是被火燒，『然』是燃燒，這都是講地獄果報。《會疏》曰：『燋然，獄火劇貌』，形容地獄裡的獄火，』自者，自業所感也。故云自相燋然』。

所以人不能造惡，造惡沒有好處。那人為什麼喜歡？經典上有個比喻，比喻作『刀頭舐蜜』，鋒利的一把刀，刀上塗些蜂蜜，愚痴之人，這有甜頭，甜頭嘗到，舌頭也被割掉了。這個比喻是什麼？眼前一點點的小利就誘惑他，他就敢造罪業，起什麼？起殺盜淫妄的心。他要造業，他想獲得這一點小利，敢做殺盜淫妄。利他得到了，說實在話，是他命裡所有的；命裡沒有，你造這個罪業你享受不到這個利益，因為你命裡沒有。得到這點小利是你命裡有的，你又何苦！你不造這個業，遲幾天得到，你造這個業是提早幾天得到，這何苦！

所以因果報應它有個緣，無論是善是惡，緣成熟了果報就現前。聰明的人有耐心，緣不成熟不動，等待機緣成熟，自然就有豐收。像我們種稻米、種蔬菜，一定要緣成熟它長成了，你才去收割它；還沒有長成，還沒有熟透，你去收割是生的，不能吃，吃了要生病的。所以得有忍耐，有耐心去等待，不貪小便宜。不義之財決定不能取，你要是取了，後面肯定有災難。現前真的有憂悲苦痛，死了之後有三途惡報，那何苦來？真正了解、真正明白，他才真正相信業因果報絲毫不爽，決定不敢作惡；不敢作惡不是說惡不敢作，他連惡念都不會生，這真正有智慧，真正聰明人。」（引用完畢）

人身難得，本世有幸為人是難得的福報，身為人又得遇佛法更是千載難逢的大福報！眼光要放長遠，不要被眼前的蠅頭小利迷惑而招致無窮的後患，大德：「修行如上百尺竿，往下容易往上難，其難如登天。無論遇到什麼境界，打不破境界就很容易遭魔障，期間只是一念之差。一念錯了，一念之邪，天魔外道變入你得心竅。若是正念，佛便與你合而為一。所以《六祖壇經》說：『正念之時佛在室，邪念之時魔在堂。』便是這個道理。」

學習做一位懂倫理、明因果的聰明人，凡事不計較、謹守本分、努力精進、行善布施才是真正的大智慧！真正的智慧不是消極的什麼都不要、什麼都不做，而是認真努力做好自己該做的事之後凡事利他，「利他」可以使自己的心胸越來越寬廣，「萬法唯心造」、「厚德載物」，您的心量越寬廣，福德就會越厚重、心也會越來越清淨！改變，從自己做起！期盼世界因為您我的改變，更加祥和美好！阿彌陀佛！

以下取自蔡師兄：

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是穫

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

確實中的確時

以下三則分享，來文照登：

分享一、

在遇到精舍之前於網路上也接觸過外道宮廟辦事，當時也不知是正法或非正法，經過約一年後得遇精舍，請示才知道是精靈主法，也不知有無被抽福報，於是在職場上認識有眼通的師姐想印證一下，給師姐看手機上先前去過的外道宮廟佛像，她瞄一下就不敢看了，她說看到身體為十幾歲少女，頭大大的似乎知道有人在看祂，臉就慢慢變得比較好看，由此可知一張相片圖片對方就知道你在看祂，干擾隨即就會來了。這位師姐也說不要在家裡施食否則會請不走(外靈)，果真如此，得遇精舍前也每日施食，最後家人受干擾，到精舍現場請示之後，由阿伯(蔡師兄)將家中無形眾生請走，慈悲還是要有智慧，末法時期外道充斥，老實在家誦經唸佛就好，自性自渡、自業自消。

剛開始誦經時也花很多時間，經文熟了也就越來越快；打坐方面也需要循序漸進，慢慢增加時間，禪坐久了腳也就比較不會感到痛麻；現在本身難以克服的是因輪班造成的身體生理問題，有時閉眼容易想睡；持誦〈楊枝淨水讚〉方面，每日懺悔、灑甘露，約幾個禮拜前灑完甘露後，以十元硬幣詢問最近九月中開示的業主菩薩傷口靈體是否修復好了，擲筊結果是已經修復好了，凡事都不是一蹴可幾，需要多加練習和時間的累積，久鍊成鋼，如阿伯所言：「萬事起頭難，再做就不難，滴水可穿石，久坐功夫現。」感恩！

分享二、

精舍師兄姐，阿彌陀佛。今日佛弟子來分享近來心得，歡迎流通分享。

近來朋友透過網路傳人家家裡拜拜地方的照片給我，說要看看那裡有無干擾，結果我一看照片，馬上就覺得不舒服。我告訴那位朋友「請別這個樣子做」，台語有句話叫做「侵門踏戶」，這樣做就是這個意思！無論人家是正法是非法，也不是我們去檢視人家，我們好好修自己就好。看到書上寫「如何才能叫做連線」，看到照片嗎？其實連照片也不必，只要「想」就可以了，對於靈界而言，起心動念就能夠與對方連線！

近期也有位同事，算是干擾嚴重吧，每次他傳訊息過來我就覺得不舒服，或者很明顯的發現情緒起伏變大，然後開訊息一看，果然他又來訊息了！而且他訊息還很多，一天好多則，幾乎長時間都讓我處理被干擾的狀況！不過靈界方面被干擾不打緊，有時候傳的內容讓人家非常「點點點」，才真是有點受不了。偏偏他自我感覺又良好，真不知道該怎麼辦！

近來因為此事煩惱很多，也常在想要怎麼辦？封鎖他嗎？但看有人說「世上沒有他忍不過的人」，於是又摸摸鼻子告訴自己要忍，這也算是忍過就能讓自己成長的事呀！不過近期他又開始傳些有的沒的訊息，算是突破了我的忍耐界線，覺得對他硬也不行、軟也無法，也讓我向主管表明我不想再帶這位同事了。後來看到蔡師兄分享的法語說：

「要跳出圈圈」、「居高臨下才能綜覽全局」，真的是一語道醒夢中人，看來我得找時間喝杯咖啡好好再想一想。

看很多書中寫當人要「外圓內方」，這時才懂原來真的得要「圓」才能解決問題。這也讓我想到有人說「每人都有他的立場，無論他立場是對是錯，對他而言他就是得站在他立場說這些話、做這些事」，對於這些不是很正確的觀點，我們有時真的聽聽就好，畢竟這就是他該做的事情！不過好笑的是這個觀念還是這同事所分享告訴我。也算是得感恩他，希望他好好想想。

分享三、

未加入精舍前看電視上的法師弘法教導施食，為了想累積福德資糧我也跟著做煙供，結果很快就有感應，晚上睡覺閉上眼睛看見一位女子拿了一塊不完整的布，好像在告訴我化給她們的布料不是完好的。做了一陣子之後，感覺晚上比較好睡，有天我跟家人分享最近晚上都睡得很好，結果當天睡覺時就被干擾得很難過！後來加入精舍就沒有再煙供了，感謝精舍師兄姐幫我淨化、排除干擾。

(分享完畢)

感恩上述三位有緣人的分享，上述三則分享都提到關於靈界的問題，如同上面所說：「『如何才能叫做連線」，看到照片嗎？其實連照片也不必，只要『想』就可以了，對

於靈界而言，起心動念就能夠與對方連線！』這樣的觀點是正確地！好比與業主菩薩溝通，都要先「奉請」業主菩薩過來，所謂的奉請就是對著虛空合掌後說三次，好比說「奉請某某某事件的業主菩薩過來」三次，然後就能夠擲筊問祂是否來了！若在人世間，有可能自己說三次對方就知道嗎？還是撥個手機比較實際吧！但在靈界就能如此，當您意念一發出，祂馬上就知道！不用再透過手機、網路甚至是視訊！

所以精舍許多感應文章中才說到許多外道網頁或影片中藏有干擾，只要一點開就會中！比如說有些師兄姐上網找圖片，體質敏感者一點開就覺得不舒服，需要做觀想來排除干擾！相較體質遲鈍者，難道干擾吃軟不吃硬嗎？不是的，其實也可能有干擾，只是他感受不到，所以就以為都沒事，或者干擾變成另外一種形式，如上述分享所言「很明顯的發現情緒起伏變大」，從不同的方面做干擾！所以最好的方式還是不要亂開網頁，別亂跑宮廟，不然干擾一大堆。

以上連線的方式、概念，不僅適用於無形，也通用於我們這些有肉體的人們！有些體質敏感者，當我們說到他的時候，他就能感應得到！到精舍問事的人很多，請示者們就常有這些經驗來分享給我們！從另外一個角度來說，當我們在背後講人家壞話，或許對方感受不到，但我們阿賴耶識卻記住了，往後上天便會安排相關的討報與受報……等，想想，這不就是一種「連線」嗎？沒事還是不要吃飽閒著講人家閒言閒語，這都是跟對方連線、造業障，為自己往後挖坑跳！何必呢？廣欽老和尚：「當我們論說他人是非時，不是他非我是的事實，而是我們的耳根、眼根在納受、分別外物，是自家賊在劫功德財。我們修行就是要守住六根門頭，別讓它在聲色上追逐，這樣煩惱就進不了門。時時緊閉

六根，耳裝聾，聽若無聞；眼裝瞎，視若無睹，鼻不揀香臭、口不挑精粗、耳不貪美言、眼不貪境界，自鎖家門，鎖自家六根門頭，專意念佛、拜佛、看經、靜坐，打紮自身的功夫，那裡還有閒情對外攀緣？」

上述分享也提到施食，分享者說：「不要在家裡施食否則會請不走(外靈)，果真如此，得遇精舍前也每日施食，最後家人受干擾」，坦白說施食是件慈悲的事情，人家肚子餓，我們給人家吃東西，這當然好呀！不過問題不在「給人家東西吃」，問題是「人家賴著不走，您能如何呢？」若在人世間，當人家賴著不走，我們可以請警察協助，但若在靈界呢？或許有人說：「那我就發出意念與菩薩連線」，不過，與菩薩連線菩薩就要來幫您嗎？教育分很多種，有時讓當事人「嘗試錯誤」也是種學習，菩薩讓您體驗一下請不走外靈的感覺，這時您才能曉得原來有這樣的問題！而就另外一個角度，這些外靈是您請過來的，怎麼能叫菩薩趕走祂們呢？

總之，施食後外靈不走的案例很多，精舍除了濟世故事中常提到，辦事案例中更多！建議您好好誦經就好，施食部份我們可於農曆七月當佛寺廟宇辦理超度與施食時捐款贊助他們，屆時有菩薩與護法在，鬼道眾生們較能有秩序地受到協助！

上述分享也提到關於「忍」的問題，在此引用蔡師兄觀點：「有厘頭無厘頭都要忍耐，凡事忍耐」，這確實是一個好方法！「要跳出圈圈」、「居高臨下才能綜覽全局」、「沒有忍不過的人」……等，這都是好方法，人生轉個念，快活又自在。關於這些觀點，也真的不是說說就懂，切身經歷過與體驗過，才知道原來不好忍，也才知道以後要麼轉

念、怎麼忍！所以我們得感恩這些人與這些境界，讓我們成長與歷練。不曉得您身邊是否也有這樣的人？若有，換個角度想吧，好好接受歷練與感恩他吧！

關於上述提到的「楊枝淨水」觀想部分，在此要補充！菩薩提出的基本修練方式中提到要先完成〈藥師灌頂真言〉100 萬次，而後再完成〈楊枝淨水讚〉100 萬次，其實原先的設定是沒有〈楊枝淨水讚〉100 萬次，為何現在得要誦完這 100 萬次呢？〈藥師灌頂真言〉是打基礎，讓您有基本的能力、功力的基底！但因為「楊枝淨水」的觀想屬於較高階層的神通，能讓業主菩薩熄滅怒火，還能幫業主菩薩修復靈體，若只有百萬次的〈藥師灌頂真言〉往往不足(因為有時業主菩薩靈體受傷嚴重)，故菩薩們往後才再修正也要完成 100 萬次的〈楊枝淨水讚〉，才能讓此觀想真正達到效用！

蔡師兄：「修行沒捷徑，天下沒有白吃的午餐，修行沒有捷徑，許多人見到師父有高深的功力，就想要立刻跟師父一樣，但卻沒有看到師父苦練了二、三十年。許多入門的人一下子就想跳級，這樣修十幾年的人不就白修了？修行無捷徑，唯有循序漸進，打好基礎才走的穩。修行沒有一步登天之法，要怎麼收穫，先怎麼栽。」這真是金玉良言，修鍊與修行都一樣，沒有什麼一步登天之法，循序漸進好好努力，才能看到功力！

有緣人說道：「末法時期外道充斥，老實在家誦經唸佛就好，自性自渡、自業自消。」這是最保險與最確實的做法！何謂最保險？外道實在太多，今日得知這間廟是正法，改日呢？能永遠是正法嗎？還是誦佛經比較保險！至少《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說彌陀經》……等這些開示非「偽經」的都是佛陀當年弘法時

所說，照這些佛經說的內容修準沒錯；何謂最確實呢？誦經拜佛確實能夠解脫，但也要看個人的精進與努力，有人經唸在口裡卻沒進到心裡與行為中，這時還是解脫不了！不過，誦過的這些經也沒白費，透過迴向至少真的把業障一件件消了，讓現世、來世不再如此辛苦，「確實」的把業障處理完畢！這「確實」二字實在難得，世間那裡找這樣的好方法呢？不過最好的還是得要「自性自渡」，這是「確實」中的「確時」，真正把佛法落實生活中才能得到佛法最真實的利益！

動物的命也是命

以下二則分享文章：

分享一

我想跟大家分享自己吃素的過程及放生的小故事，希望進而影響更多人一起吃素放生。之前我是從一天吃一餐素食，變成二餐，之後習慣後就餐餐都吃素。當初吃素食時，還沒學佛也沒在唸佛，但已經知道這世間有輪迴，並不是我們人類看到的世界那麼單純。

有一次晚上睡覺，我確定我已經睡著了，忽然覺得我身體自己往上飄，飄 30 公分左右，我醒了也嚇了一跳，感到很害怕。當時房間都是暗的，但我身體不能動，也無法出聲，還一直不斷往上飛，不知要飛到哪裡？我頭往下看，一看不對，我身體還躺在下面，我才意識到我靈魂出竅了，而且像是磁鐵吸鐵一樣，靈魂不斷被往上吸，這樣下去我不知道要飛到哪裡去，當時真的超級怕的！但平常我已經有在唸佛，所以不斷唸南無阿彌陀佛。說也奇怪，這股束縛竟然消失了，我的靈魂也慢慢回到我的身體。經過這次親身經歷，我才體會到人死了不是什麼都沒有了，還有個靈魂會受業力牽引到相對應的世界（天道、地獄、畜生道等）。

在我一天吃一餐素時，我曾經抱著無聊加上好奇的心態跑去台中某廟宇(那時牟尼精舍還未成立)問媽祖娘娘。我問：「媽祖娘娘，這世間是否真的有地獄存在？若真的有的話請給我三個『連續』聖筊，媽祖娘娘，是連續的喔！」之後我心情跟著沉重起來，好像考

試放榜一樣，結果連續三個聖筊，真的太神奇了！我一輩子好像沒有連續擲出三個聖筊，這下我更深信有因果輪迴，也開始會拿一些善書回家看。現在接觸精舍後才知道宮廟不能亂跑，善書也不能亂拿。

由於當時還未學佛，我先從早餐開始吃素。因為早餐最簡單，只要一杯豆漿、奶茶、咖啡加上沒加肉的麵包，或是饅頭、素包子就解決了。後來結緣了一張光碟，介紹畜牧業產生的碳排放已經造成地球嚴重暖化，我們所吃的牛肉、羊肉、豬肉等等，這些動物一年的碳排量放不輸人類所製造的。光碟中也介紹我們吃的牛肉是怎樣來的，首先他們會拿器具往牛的頭敲下去，讓牛昏過去，之後拿一根尖尖的鐵棍往喉嚨刺下去放血，之後就開始支解。我看了之後超級震撼！吃了三十年的肉從來不知道口中的肉是這樣來的。片中也介紹了豬、雞和羊的殺法，看完當下心裡很痛、很難過，就決定要慢慢改掉肉食。

那時因在台中工業區上班，台中市有很多素食店，也做得滿好吃，於是每天下班後都會到市區素食店吃完飯再回家，就這樣一天兩餐素食，沒想到吃素這麼簡單。因我家都沒學佛也沒吃素，所以我不敢讓家人知道。後來我工作上頻頻出現犯小人的情形，對我而言每天上班就是一種痛苦。工作經常要「免費」帶一些資料回家做，不然就是下班大家都跑光了，我還得「免費」留下來繼續做，心情真的很鬱悶、很痛苦。這情形持續了三年多，我在民國 99 年 3 月離職了，要是當初牟尼精舍有成立就好了。

之後就是我痛苦的開始，長達好幾個月一直找不到工作。忽然有一天，我靈機一動要開始餐餐都吃素，不顧我爸媽的反對，毅然決然就不吃肉，還掀起家庭革命。我爸媽後來

看我意志如此堅強，還會配合我，餐餐多煮一點素食。之後一點聲音也沒有了，還會跟我說吃素要吃得健康一點。原來吃素是這麼簡單的事！

這時我開始學佛，但還未接觸精舍。有一次想試試看吃肉會不會怎樣？我吃一塊肉吞下去，沒想到身體開始嘔吐，把肉吐出來。嘴巴那種肉味讓我很不舒服，我不喜歡這種味道，當下產生排斥反應，我知道我身體已經不適合再吃肉了，就一直吃到現在。

自從吃素後，每當經過菜市場那些殺豬、殺雞、殺魚的攤販，都讓我覺得不舒服，好像是一種汙濁的磁場，讓我排斥。此外，只要身邊有人吃肉，我都可以感覺得出這些吃肉的人磁場很汙濁、混濁，但我不會勸他們，勸人也要對方有善根、能接受我才會勸。

曾有人問：「學佛一定要吃素嗎？」我說：「吃素是一種慈悲心，不忍動物受苦，不忍動物被殺。動物跟我們人一樣，有知覺，會感到痛。今天假如是個巨人世界，有巨人要把你殺來吃，你心情會如何，你要給巨人吃嗎？其實只要將心比心即可」。

除了吃素，我也有放生。我是接受某個宗教團體而開始放生。剛開始放生懵懵懂懂、不甚了解，只知道放生有功德，但放生不能破壞生態，要用正確方法放生。隨著放生久了，去菜市場上看攤販在殺魚都覺得很殘忍而看不下去，心想這些被殺害的眾生瞋恚心一定很重。

好幾次買物命要去放生時，機車騎著、騎著會聞到很重的檀香味，但往四周瞧瞧，都沒人在燒香，而且菜市場應該也沒人會燒檀香吧！這股檀香味是一陣一陣的。還有一次在海港放生，漁港魚市場攤販很多，空氣中都是濃濃的魚臭味，放完後在漁港邊迴向時這股檀香味又飄來了，我也往四周看確定沒人在燒香，也不知是從哪飄過來的。

我在放生有一些特別的經歷。在一次放魚，我唸儀軌唸到佛號時，有一隻魚頭竟抬起來看我，我每唸一句南無阿彌陀佛，這隻魚嘴巴也跟我念一句，只是魚無法唸出聲，我當下覺得沒那麼巧合吧！可能剛好而已，但我一直唸，這隻魚竟然配合我的速度一直唸，跟我的速度一句都不差地唸著，怎麼會有這麼神奇的事？我唸一百句牠也跟我唸一百句，這隻魚菩薩真的是太有善根了，前世應該有在修行吧！太有靈性了，只是當下我忘了要拿手機把這畫面錄下來，不然可以跟大家分享。

有一次放青蛙，放完之後有一隻青蛙，不管我走到哪牠就跟我跳到哪，好像很感謝的樣子。但我還是要離開阿！於是快點離開現場，這隻青蛙遠遠一直看著我，好像小狗一樣忠心，就是不肯離開；有一次放泥鰍，放完後有一隻泥鰍似乎很興奮，好像感謝我放牠自由，一直在我前面繞圈圈，很高興的樣子；還有一次放鱉菩薩，放了之後鱉順著水流潛入水下往下流游，過沒多久就浮上來，回頭一直看著我，頭一直回頭看著我，好像很感謝又捨不得離開，一直到牠順著水流往下流飄去不見為止。其實眾生都跟我們人一樣有靈性，也都貪生怕死，沒有一個眾生願意被人給殺了，只是這些動物不會叫、不會逃也不會反擊，只能任人宰割，這是多麼悲哀的一件事！

幾年前立法院通過了放生法，如果放生沒報主管機關，或者亂放的話抓到要罰錢，這對動物是一件很悲哀的事，導致現在我放生也都超低調。之前跟好多佛教團體放生，這些團體自從有了此法，放生也都超低調，也不隨便讓人加入放生，大家都怕被有心人士檢舉。寫這篇文章跟大家分享我的心得，希望還沒吃素的一起來吃素，已經吃素的不要退轉，也希望大家能夠多多救生、護生、放生，如果這篇分享文有功德的話，願迴向我累世所有的業主菩薩們，謝謝

分享二

去年生活有了大轉變，原本已經茹素一段時間的我，為了伴侶觀感又開始接觸葷食。剛開始，心中一直過不去，覺得吃了肉還想唸經咒與定課的我真是偽善，後來還用隨順自然、不造成別人不便、「酒肉穿腸過」的理由說服自己，反正只是填飽肚子，就不要太在意吃了什麼吧！可是這樣的結果就是開始嘴饞、念念不忘以前嚐過的食物，想主動買葷食吃。

為了不再糾結口腹之慾，與眾生結下惡緣，我請示累世所食用的眾生菩薩需多少功德彌補？當時茹素的初心，是因為不想傷害生命。猜得到嗎？從小我就喜歡蔬菜勝於肉類，也因為肉吃得少，所以喜歡吃海鮮，請示結果是三經經文各 1800 遍！這是我至今單次開示最大的經文數量，這也強化了我終生茹素的決心，我也把這開示結果跟一些親友分享，祈望她們早日發現「葷食不是美食」，改變不嫌遲，就怕不願改！

（分享結束）

兩篇分享文中，一篇教導我們如何漸進吃素，從開始素食到完全不吃肉；另一篇則提到自己對茹素退轉，後來因為請示吃眾生肉的業力而強化茹素的決心。為什麼我們要吃素？因為人人都重視生命，也必須尊重其他動物的生命，長養慈悲心。不吃他人肉，就不欠他人債，如此才能獲得內心清淨。然而，在這五濁惡世，有太多阻撓自己吃素的人、事、物，在在考驗人們是否有素食的決心。

許多人因為家人或朋友的觀感而不願茹素，或是在茹素後聽到別人的建議而改回葷食。其實別人的觀點聽聽就好，畢竟食肉的業力是自己在擔，千萬別像分享二「原本已經茹素一段時間的我，為了伴侶觀感又開始接觸葷食」。真的有心素食者，家人多少會體諒的，像分享一提到「我爸媽後來看我意志如此堅強，還會配合我，餐餐多煮一點素食。之後一點聲音也沒有了，還會跟我說吃素要吃得健康一點。原來吃素是這麼簡單的事！」如果真的擔心吃飯問題，為了家庭和諧著想，至少可以吃鍋邊素，否則肉吃久了就容易像分享二一樣，覺得「反正只是填飽肚子，就不要太在意吃了什麼吧！可是這樣的結果就是開始嘴饞、念念不忘以前嚐過的食物，想主動買葷食吃。」

人們對葷食的香味與饞念其實是被假相所騙。許多人認真素食後發現再回去吃肉會受不了肉的腥臭味，就像分享一一樣「我吃一塊肉吞下去，沒想到身體開始嘔吐，把肉吐出來。嘴巴那種肉味讓我很不舒服，我不喜歡這種味道，當下產生排斥反應，我知道我身體已經不適合再吃肉了，就一直吃到現在。」那種肉味是習慣吃肉的人吃不出的味道，

說是屍臭一定有很多人無法認同，但是吃素者真的可以感受到那種臭味。同樣一盤肉，吃素的只聞到、咬到噁心、腐臭的肉味；吃肉的卻覺得又香又好吃，吃得津津有味。

其實許多人對動物有慈悲心，只是從小被教育肉食，就習慣吃肉，把豬、羊、牛、雞、鴨、鵝、魚……等視為食物。曾經有一個電視節目將小豬放進鐵盒，假裝從鐵盒內製作出香腸，路過的人莫不感到殘忍，不願購買該鐵盒所製的香腸。分享者也在看到影片中如何殺牛取肉而決定茹素：「我們吃的牛肉是怎樣來的，首先他們會拿器具往牛的頭敲下去，讓牛昏過去，之後拿一根尖尖的鐵棍往喉嚨刺下去放血，之後就開始支解。」

人們在面對牲畜們被殺的當下通常感到殘忍且不捨。然而，遠離這個情境後，就會忘記或忽略自己盤中食物來自一頭真正的豬、牛、羊、雞或各式海鮮，忘記牠們是受怎樣的苦，才會變成眼前那道食物，所以持續大快朵頤，大讚好吃！試問，如果您親眼目睹這些動物被殺害的現場，您如何吃得下眼前那盤肉呢？

向上提升不容易，向下墮落卻很簡單，如果因為嘴饞、為了滿足自己舌尖到舌根的那份美味，寧可犧牲其他動物們的性命，這樣的想法是否與佛菩薩的慈悲心悖離呢？

「其實眾生都跟我們人一樣有靈性，也都貪生怕死，沒有一個眾生願意被人給殺了，只是這些動物不會叫、不會逃也不回反擊，只能任人宰割，這是多麼悲哀的一件事！」沒有哪個動物想犧牲自己的性命，牠們是因為被飼養、被捕捉、被強迫殺害而死，成了人們口中的食物。人們若為自己的口腹之慾而把動物們的死亡視為理所當然，是一種自欺

欺人的行為。試想，換成是您，別人說因為他想活下去，所以要您犧牲您的性命讓他吃，您願意嗎？您一定會馬上拒絕，為什麼？

所有生物都最重視自己的性命，什麼錢財、權勢，在生命關口，讓您選擇要錢、要權還是要命，大家一定都選擇命，因為沒有命，錢和權及一切事物都是空談。儘管其他生物沒有錢、權等人事問題，但他們仍然很想活下去。誰想讓別人剝皮、去骨、割肉，甚至吃到屍骨無存呢？

貪嗔癡三毒，愚痴影響人很嚴重！有了愚痴，連帶貪與嗔都會有；有了愚痴，就退師了正見，邪念孳生！以下為案例：根據一位海鮮販賣者的說法：豬、牛、羊是來受報，吃牠們是牠們本應受的報應，也不應該放生，會剝奪動物受報的機會，也許牠們這世被吃，來世就不用再墮畜牲道；另一位口口聲聲誠敬恭奉觀世音菩薩的師姐，因得癌症要補身體，大口吃牛肉，也覺得那是畜牲道應有的報應。

在《大願地藏法音開示錄》中，靜慧法師便曾詢問地藏菩薩類似問題：有些人說我們殺生食肉，是為了救度眾生出離畜生惡道受苦，一刀殺了它，免得繼續再受苦了，菩薩以為這話對嗎？地藏菩薩答：「糞坑中的蛆最為受苦，他肯不肯發慈悲心，多去吃些，救度了它。佛制律云『燈必加罩』，『水須濾過』以防傷害物命也。若以殺生為救度，那世尊之慈悲行為，豈非殘暴不仁乎！（引用完畢）。可見牲畜雖因作惡而以動物之身受報，不代表牠們就應該要被吃掉。若能茹素，也算間接救牠性命，實為慈悲之表現。

許多外道宗教深知世人不捨口腹貪慾，告訴大眾可以大口吃肉，還跟分享者一樣，指名濟公活佛曾說：「酒肉穿腸過，佛祖心中留」，但是他們都不說對聯的下兩句是：「世人若學我，如同進魔道」。換句話說，外道宣傳可以吃肉主要是為了拉更多人進入「魔道」，而不是「佛道」。什麼叫做邪見？這就是邪見。佛教基本五戒是：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。不殺生其實包含不吃肉，因為不吃肉，也就沒有殺生的必要，動物的性命就得以保存。

成佛必須保持正念，遠離邪見，才有明心見性的一天。明心見性需要定力，而真正定力足夠的人，又怎會受不了食物的貪慾誘惑呢？我們根本不可能邊吃動物的肉邊要求他們對我們好啊！所以那些號稱修行卻又大口啖肉之人，濟公活佛的話只聽了一半，自己破齋犯戒，自甘墮落，還要說以前佛教化緣也沒有吃素，可以吃三淨肉…等等的話。如果吃肉真的沒關係，為何《金剛心總持論》–破齋犯戒論第三十中，釋迦牟尼佛曾開示：「食肉修行。欲圖成道。如認冤家。當己子想。欲求相親。無有是處。…（略）…是人自墮。非佛不渡。若欲成就菩提妙果。當持如來清淨齋戒。寧舍身命。終不毀犯。佛許此人。立地成佛。」可見吃肉修行是無法成道證果的。試想，光是每餐食肉就增加多少冤親債主？這些業障討報時，身體的病痛、意念的偏離就讓人受不了，當事人如何明心見性？又怎能要求佛菩薩保佑呢？畢竟是自己食肉造業。真的是要自業自銷啊！

唐代文殊菩薩化身示現為寒山大士，見人結婚舉辦酒席，便說：「六道輪迴苦，孫子娶祖母。豬羊席上坐，六親鍋裡煮。」那些食肉之人，很有可能不小心就吃到了自己的累世親人，如果這麼想，肉又怎麼吃得下口呢？我們隨便受傷就痛到不行，許多豬、牛、

羊、雞還是活著時被拔毛、剝皮、割肉、放血，這些痛楚，換作是我們受得了嗎？況且吃牛犬肉一次一過，吃葷的人，就在自己食肉中吃掉自己的福報，也增加了相當重的業力，實在很不值得。天理昭彰，報應不爽。今日我們食肉，改天福報用盡，就換我們被別人「理所當然」地吃下肚。如是因，如是果，如是緣，如是受。

還有些人覺得自己沒有吃肉，像分享者以為自己吃海鮮沒關係。試想，難道螃蟹、蝦子、蛤蜊、魩仔魚、烏魚子沒讓人看到紅色鮮血直流，牠們就不會痛嗎？吃了就沒關係嗎？就沒有業力問題嗎？《地藏菩薩本願經》中，地藏菩薩的前身光目女之母在地獄受苦，「羅漢問光目言：『汝母在生，作何行業？今在惡趣，受極大苦』。光目答言：『我母所習，唯好食噉魚鱉之屬。所食魚鱉，多食其子，或炒或煮，恣情食噉，計其命數，千萬復倍。』」光目之母之所以墮入地獄受苦，正是因為好食魚子，世人怎能不慎？

況且，現今人們為追求海鮮的新鮮度，往往在蝦、蟹、蛤蜊吐砂後直接丟入鍋內，使其被活生生蒸煮而死。換句話說，嗜吃海鮮的人殺業很重，他們吃的通常都非三淨肉，因為煮食者往往是直接「殺生」者，或是「要求殺」海鮮者，加上這些海鮮體積小，多數人隨便一餐就吃掉 10 個蛤蜊、20 尾蝦子、上百條魩仔魚、上千顆烏魚卵，請問這樣的業力能不重嗎？這樣，您可以瞭解為何分享二的有緣人光是吃葷的累世業力就可以高達三經 1800 部了嗎？

長養慈悲心，不與眾生結怨，就先以不殺生、不食肉開始吧！再好吃的肉，也不過在口內停留幾秒，但動物們卻要因此賠上性命啊！這世上美食如此多，不吃肉一樣可以活下

去，一樣能夠健康、長壽。如果您也認同這樣的理念，請從現在開始逐漸減少食肉，直至完全茹素。做與不做，只在一念之間。下定決心茹素，每餐少吃一尾魚、一尾蝦、一片肉，就可以少傷害幾條生命，功德無量啊！南無阿彌陀佛。

愛看黃色書刊的下場

以下一位分享者自述，來文照登：

我是一個快四十歲的女性，從小就覺得自己對性別有挺奇怪的反應。國小時，我曾不自覺畫了好幾頁的女性裸體畫，媽媽看到了罵我亂畫，我知道這樣不對，但是我也不知道為什麼要畫那些。

我自小就很喜歡女生，也愛看漂亮的女生，對所謂的帥哥雖然也覺得帥，可是很少到目不轉睛。我發現自己經常被女生吸引，也會被女生的性徵吸引。以前不懂事時偷看爸爸的色情片和黃色書刊，只想看女生，對女生比較感興趣，但是對畫面中的男生沒什麼感覺。可是我知道自己不是同性戀，那為什麼我會比較喜歡女生呢？我明明是個女的啊！

當我認識牟尼精舍，開始唸經修行時，佛菩薩經常考我跟「性」有關的題目。例如，我走在路上看到的女生會瞬間變裸體，我也搞不清楚到底是對方真的裸體還是我想的裸體，總之我通常會把目光移開，想辦法看其他景像轉念，不要把意念放在任何女生身上，不然每次看到別人裸體真的很怪。我以前不懂，為何佛菩薩要考一個女生對女生裸體的反應。隨著不停地問事和還業力，終於逐漸釐清這個疑問。

有一陣子，連我開車都會在腦海中出現卡通女性裸體的色情畫面，雖然請示後得知是外靈干擾，可是類似的事不停反覆發生。所以精舍師姐就詢問我是否未曾消過累世邪

淫業力，後來請示佛菩薩得知，我必須唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 380 遍以消除累世邪淫業力，但這不包含本世。我猜如果包含本世的荒唐過去，可能會破千也不一定。

三經各 380 遍的邪淫業力很多了，但這似乎只是冰山一角。因為過一陣子我又發現，只要看到女生、聽到跟「性」有關的關鍵字，超明顯的，下一刻我腦海就會主動建構色情畫面。生活中一再重複這些現象，實在非常煩人。就連照顧女兒，幫她換尿布、穿褲子或洗澡，我頭都要轉向，超級害怕看到女兒的性徵（可是看到兒子的性徵我完全無感），連一些坐相、腳打開都會觸動我做各種色情聯想，總覺得自己像色魔一樣，但我怎麼樣都沒辦法克制，也沒辦法不去想到那些事。

學佛、修行要有清淨心，腦海中不停出現色情畫面和女性裸體怎麼可能清淨呢？有一陣子因為唸提升心性的《金剛經》，這個狀況似乎有些許改善，但只是降低了出現的頻率，治標不治本。我真的很想知道，到底是為什麼我會不停想到色情畫面？

近來，我實在受不了這個情況了，於是驅車前往彰化牟尼精舍現場請示，結果佛菩薩開示我前世為男眾，喜歡蒐集黃色書刊，內容畫面記錄在阿賴耶識，業力發作時就在我腦海擺盪，要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 188 遍來消除此條業力，消除後再請佛菩薩幫忙清除我阿賴耶識中黃色書刊的記憶。

寫這篇分享文是希望告戒世人，千萬別以為沒人知道自己看黃色影片、書籍就沒關係，怎麼會沒關係呢？正所謂天知、地知、你知、我知。只要您知道，阿賴耶識記錄到，往後業力發作時，您就有得受了。一世愛看色情書刊就有三經 188 部的業力，這是重業啊！如果不趁這時唸經消業，業力發作時，誰知道會發生什麼事。千萬別小看業力對人生的影響。請大家務必保持正念，遠離色情啊！此篇文章若有功德，願迴向用來消除記錄在我阿賴耶識中與色情內容相關的業力。感恩慈悲的佛菩薩。

（分享結束）

這篇文章給世人一個警惕。分享人說自腦海中出現色情畫面，對一般人來說這樣似乎沒什麼，但請您試想，當您遇見每一個女性都會聯想到性事，出現太頻繁跟精神錯亂和有妄想症的精神病其實沒兩樣。幸好這位分享人是女性，要是換成男性呢？看到每個女性都想到性行為和性畫面，這樣的人如果沒有心存正念，應該非常容易犯下與性相關的罪，讓許多無辜女性蒙受其害。

分享人提到自己無法克制與性相關的聯想，因為這是業力發作。《地藏經》曰：「佛告閻羅天子：南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏。是大菩薩於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。是罪報人，乃至墮大惡趣，菩薩以方便力，拔出根本業緣，而遣悟宿世之事。」。正因為眾生為業力所苦，必須仰賴佛菩薩的願力，透過誦經的方式改善心性，透過誦經的功德把業緣鏟除，才能真的解脫業力。如果沒有誦經，這些業力會一再

干擾分享人的心性與意念，甚至可能因此走偏，認邪為真，犯下錯事。幸好分享人有警覺問題，並且試圖透過問事瞭解因果，以正法解決問題。

《地藏經》又云：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」當一個人的起心動念都是邪念、色情，會造下多少罪業，又會因此銷除多少福報呢？萬惡淫為首，一個人如果看到別人老是起淫念，就等於不停地在造業。儘管沒有真的落實，但是意念上的業已然形成，業滾業，何時有出脫的時候？唯有老實面對自己的問題，好好誦經迴向，才能不再因此業之妄再生他業，徹底斷除此業之根。

除了斷除往昔因蒐集和觀看黃色書刊的業力，還要好好把持正念，拒絕生活中一切與「淫」相關的人事物，否則除了舊業又造新業，永無解脫之日。但是，在現今這個科技發達的世界，要不接觸到色情資訊真的非常困難。

網路上到處都在張貼色情廣告、色情網路遊戲、色情影片、色情漫畫，連在網路上找資料、看正常的網頁，那些色情廣告都在對自己招手，想要不看到真的很難，想要看到不好奇點進去也需要一定的定力，偏偏只要一進去就中了色魔的招，嗚呼唉哉了。更何況還有一大堆男性以蒐集色情影片、交換色情電影為樂，他們都不知道自己所做的這些事會造下多大的業力，也不知道會對自己來世有什麼影響，還樂於沉浸在這些色情商品之中。

這些色情商品怎麼來的？因為有一堆人企圖讓色情泛濫，讓他人心存邪淫念，從中大賺不義之財。但是，老實說，這些錢實在很難賺，因為業力都在無間地獄，賺的錢完全不夠賠。一本色情書籍和一部色情電影可以影響多少人的心靈？在末法時期卻資訊發達的年代，殘害範圍無遠弗屆，光碟保存技術愈進步，有害人心的色情影視就保存愈久。只要有任何一人因此心靈被污染，製作色情影像的人就一直在阿鼻地獄，永無出脫之日。曾有人詢問淨空法師這方面的問題，其開示如下：

民眾問：製造色情遊戲機或光碟的人有什麼因果報應？

淨空法師答：這個害人，這是害人的法身慧命。害人法身慧命，在佛法裡面講，比殺他的身命罪還要重，而且死了以後多半是落在地獄裡頭，他不在餓鬼道。喜歡玩網路色情光盤的，是在餓鬼道；製造遊戲機、製造這些光碟，或是經營這種事業的，像開網吧這類的，他必定墮阿鼻地獄。地獄將來罪受滿了之後，無論到哪一道，餓鬼道也好，畜牲道也好，或者是人道也好，他生生世世愚痴，為什麼？他害人法身慧命，就感愚痴果報。（引用完畢）

無論是什麼色情商品，參與製造與販售者都是害人法身慧命，讓人墮落愚痴者，必然也成愚痴人。而且這種傷害不是只害一世，分享人因為看色情書籍，業力習氣影響她本世的生活意念，因為壞習氣深藏在阿賴耶識，連她在國小時都自然顯露亂畫女生裸體的習氣，當年紀愈大，接觸愈多邪淫商品，非常容易再次沉淪，甚至因此犯罪，邪淫、墮胎，生生世世求出無期。光是對一個人就會造成這麼大的影響，何況有那麼多人因此

受害，難怪業報之重會墮至阿鼻地獄。所以世人千萬要小心謹慎，不要從事色情相關行業，也不要閱讀、觀看這類書籍、影片或是玩相關的遊戲。

人身難得，有時間還是多多接觸善知識，多唸佛經啟迪靈性與智慧，讓自己多一點判斷能力，遠離荼毒心靈的色情物品，斷除一切邪淫之念，代之以善良正氣，努力精進向上提升。在新的一年，請把手邊那些禍害人心的書籍和影片，交給垃圾車帶走，許自己一個光明燦爛的新年吧！南無阿彌陀佛。

舉手之勞，光明無量

以下三則分享，來文照登：

分享一、

師兄姐好，我真的要跟《因果濟世集》褲頭綁在一起了！真是巧又妙。這次出門隨身的因果書準備背包中要備好，免得失去因緣機會。

剛去郵局、銀行短短時間辦事，酷熱天氣，經過麥當勞坐下吃一支冰淇淋的時間，倆婦人閒聊中，得知一方婦人先生剛離世，思念先生之故，也想如電視所播放去找宮廟觀落陰來解心中的迷，另一婦人請她勿試，詐騙拐人騙錢的居多。

我心想這是有緣契機，拿起《因果濟世集》，分享倆婦人，說牟尼精舍可以解您所說的困惑，是正法的，可以請示了解您先生現在的去處。她們倆歡喜跟我道謝，我笑笑離開。祝福她們機緣親近精舍，感恩。

分享二、

世界上實實在在沒有一個眾生需要佛來渡，因為真正的佛法只教我們一件事，就是如何證到自己真正無我。只要依照佛教的修道、證道法門做，大家都能成佛。佛祖沒有

辦法幫你成佛，要「自性自渡」，他沒有辦法替你修啊！所以佛說的是老實話，他說沒有一個眾生是需要我渡的！我也不能渡呀！必須他自己有信心，自修自渡，自性自渡。

第一次在網路上找到牟尼精舍網站時，看到了自性自渡覺得很特別！怎麼說呢？一般的宮廟都要花錢祭改，反正都是花錢，希望能求得什麼、化解什麼的。怎麼會自己渡？後來才漸漸的理解為「自己的業障自己來」，不是花錢請別人來化，後來看了《金剛經說什麼》我才了解真正了解「自性自渡」的意思。

今天與一位 2 年前見過的內地客戶在工作上又遇到了，2 年前那時我愛攀緣跟他留了微信，但因工作沒交集就完全沒聯繫了。今日巧遇就閒話家常胡亂哈拉了幾句，下午與他同車去深圳機場時，便把自己的故事及牟尼精舍的事情跟他分享。

並拿了 2 張精舍的三摺頁傳單給他。並告訴他：「你就當聽我說故事就好，不信也沒關係，但請記得我的故事及保存好這兩張三摺頁傳單，未來如果有遇到類似情況或需要幫助的親友，請務必記得拿給他，或許真的能幫到他。」這個客戶就變成了種子，或許能把「善知識」傳出去給更多人。

平時我都會在車上放幾本《因果濟世集》與很多三摺頁傳單加上 2 套佛經，隨身包包也帶一疊三摺頁傳單，走到哪、出差到哪，就找老朋友見面說故事給他聽，送一本《因果濟世集》跟他結緣或是要他保存三摺頁，最好供奉起來。我沒辦法逼這些朋友相信因

果，相信佛法。佛都沒辦法渡人了，凡夫又如何能改變人的想法？唯有因緣到時自性自渡，自業自消！但凡夫能傳播善知識，我會繼續努力傳播下去。

寺廟我只放過一次，偶爾會去土地公廟放 1 本。醫院加護病房是我接觸佛法的啟蒙地，所以我每個月一定要去放一次，不見了就放！心急如焚，傷心流淚，擔心親屬安危有何用？滑手機看雜誌，浪費生命；還不如翻翻《因果濟世集》，或許還有救！門診也是不錯的地方，閒閒沒事看電視，還不如看看《因果濟世集》，或許以後因果問題就都能解決。願加護病房不再有受因果業障折騰的兒童。感恩佛菩薩慈悲，感謝阿伯及精舍師兄姐的辛勞及付出！

分享三、

孩子睡前都要聽故事，昨天在講故事時，突然靈機一動，編了一個進階版的故事給他聽。原版的故事是一位小朋友在做好事，包含打掃馬路、替盆栽澆水、愛護動物……等，而且這故事內容說了小明做這些事做了三天，他每一天都有看到更美好的環境與事物，算是我故意包裝與強化的內容，目的是告訴他要多做好事，讓自己好、別人也要好！講這些有沒有用？答案是肯定的，已經好幾次了，帶他出去逛逛的時候，他看到環境髒亂，會主動找我要垃圾袋，並就開始撿垃圾，而且他還要撿乾淨了才罷手。看到這景象，我也樂見其成，帶著妹妹跟他一起完成打掃的工作！這雖然是小事，但從小就教他這麼做，確實能廣結善緣！

不過這故事已經說了好幾次，昨晚我要開口，他就說：「爸爸你又要說小明做好事的故事了歐！」，聽他這麼一說，於是馬上編了另外一個故事：

有一個小朋友叫做小華，他看到馬路很髒，就去撿了垃圾。後來有另外一個小朋友問他在做什麼？小華說要好好打掃環境，這樣之後經過的人看到環境很漂亮，心情也會比較好。不然看到環境髒亂，心情也會受影響！然後小華希望這位小朋友也一起來打掃另外一條馬路，並且要「教」其他小朋友一起打掃馬路！

於是這位小朋友也開始打掃馬路，並且他也教了其他小朋友一起！如果按這這樣流傳下去，馬路馬上會變得乾淨！因為除了小華與這位小朋友，其他的小朋友也會一起來打掃，假如一個小朋友教 10 個小朋友，這樣就有 10 個人來打掃；這 10 個人再去教十個小朋友，這樣就有 100 個人來打掃，這樣鎮上的路就都乾淨了！所以要記得，做好事不是只有自己做，還要「教」人家來一起做，這樣才會幫到他也幫到更多人喔！(故事結束)

接下來我問問孩子：「說說你聽到這故事在說什麼？」孩子說：「要多做好事，並且做好事要教其他人一起來做！這樣就能幫到很多人」看來這臨時起意的故事有效果了，我得再多說幾次，讓他根深蒂固，往後更能幫到他，也幫到更多人。

上面觀念也適用在消業障與渡眾生上面，如果只有自己一個人在消業障在教學，則受益的只有自己與對方，但我們如果教導對方再去教其他人，則受益的眾生就能更多！至於怎麼教？發發書或貼貼文章、影片連結就好，這些內容與資訊都可以很容易的在精

舍的平台中得到，我們只需要發送出去，並且適時地告訴對方自己的經驗，再告知他們往後也要這麼做，這樣就能幫到許多的人了！

渡人、渡人，很多人都怕自己智慧不足而不敢隨便渡人，這一點確實該擔心，不過我們要認清楚真相，現在這時代，因果觀念相當勢微，我們只需要讓他多看幾篇因果案例故事就已經是大幫助了，若再能分享自己的經驗，就能讓他人生轉變！至於要渡他的心性，這沒人辦得到，因為自性得要自渡！所以不用擔心自己智慧不足，只需要告訴自己要多多「舉手之勞」，多把因果案例與故事給人家就好！

我是都會把看過很有感應的文章存在手機裡，看到機會來了，就適時地在群組裡轉發，或是給需要的人，也因為我節錄的案例很多，或者可以透過精舍部落格平台的分類來找文章，所以常可以很快地就切入當事人的問題，希望這些有緣人們都能受益。最後，也別忘了要「教」人家這麼做，這樣小愛才能變成大愛，受益的人就能非常多！

（分享完畢）

舉手之勞，渡人無數，只要您能能像上述的例子般多多「舉手之勞」，您也能看到許多佛法的種子開花。

上述分享者提到：「醫院加護病房是我接觸佛法的啟蒙地，所以我每個月一定要去放一次，不見了就放！心急如焚，傷心流淚，擔心親屬安危有何用？滑手機看雜誌，浪

費生命；還不如翻翻《因果濟世集》，或許還有救！」這位分享者也曾在精舍分享過他的故事，精舍的志工們也都知道，他當初真的是為他的孩子忙得焦頭爛額，孩子也多次從鬼門關前拉回，現在到精舍請示，志工們看到他的孩子活蹦亂跳，這真是最美好的感應！師兄的故事如下，歡迎參照與流通〈從葉克膜到活蹦亂跳〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223266538

精舍的志工都是受到請示後的啟發，願意利用假日的時間留在精舍義務的幫助眾生！受到哪些啟發？就像上述的感應，有的是自己或家人從鬼門關前早一遭，有的則是事業或家庭問題得到大改善，有的則是纏身的痼疾得到轉化……等，有這些感應，也希望眾生得到這些改變，所以才自願發心的留在精舍協助！如果您也想要盡一份心力，請參照上面的方法：「我是都會把看過很有感應的文章存在手機裡，看到機會來了，就適時地在群組裡轉發，或是給需要的人，也因為我節錄的案例很多，或者可以透過精舍部落格平台的分類來找文章，所以常可以很快地就切入當事人的問題」、「我心想這是有緣契機，拿起《因果濟世集》，分享倆婦人，說牟尼精舍可以解您所說的困惑，是正法的，可以請示了解您先生現在的去處」這些都是很好的方式，這樣您也是志工，一起弘法！

但好還要更好，我們還得「教」人家怎麼做，好比本篇文章，就是在教您要怎麼渡人、要怎麼讓對方再去渡人！希望您多看幾次本篇文章，並且掌握核心方法，您也能讓這世界變得美好！

以上說的都是在因果觀念的啟發，若要再談得更深層一點，比如說悟性與智慧的啟發，這我們能如何幫人？其實也簡單，精舍部落格與影片的平台也提供蔡師兄與許多高僧大德的文鈔，這些大德們文章都是深入淺出、非常生活化，相信多給自己與眾生們看這些，一定有所體悟！自性自渡，這一塊說真的我們也無法幫到他人什麼，就是多給他這些高僧的經驗，讓他們一起學習，漸漸地改正，往後覺悟還得靠他自己！

總之，精舍的平台提供許多資料與經驗，歡迎您多多引用，也請您多多分享，小小的舉手之勞，都帶給人們無限的光明與啟發！一起加入渡眾的行列吧！阿彌陀佛。

靜坐教學筆記

以下為靜坐相關綜合整理，歡迎多多參考：

一、阿伯的話與叮嚀

1.

應無所住，如如不動。

空靈寂靜，不假外緣。

心外求援，外道不遠。

2.

佛來佛斬

魔來魔斬

心不外馳

3.

禪：外不攀緣，叫禪

定：內心不亂，叫定

靜：不起妄想，叫靜

4.

凡常說法：無聲無息，叫靜

佛家說法：不起妄想，叫靜

5.

凡所有相，皆是虛妄。

若見諸相非相，即見如來。

6.

一日不坐一日鬆

人生渺渺在其中

久思振作難持續

淨土永遠在空中

二、靜坐相關問與答：

1. 問：靜坐時，有靠背還是無靠背？

答：無靠背。

2. 問：若是無靠背，腰會很酸坐不住，這也是干擾嗎？

答：非，肉體疲勞。

3. 問：靜坐時，一定要閉眼嗎？

答：開閉皆宜。

4. 問： 意守玄關有時會非常刺痛，可以不守嗎？

答： 不可不意守玄關。

5. 問：請問意守玄關，是指意念集中在兩眉之間嗎？

答：兩眉中間進去，頂門(天靈蓋/頭頂)中間下來，那個交叉點是松果體的位置(阿賴耶識所在之處)。天眼是由兩眉中間開啟的。

6. 問：靜坐時感覺身體被氣包住，這正常嗎？

答：正常。

7. 問：靜坐時感覺身體會不由自主晃動是正常嗎？

答：正常，為靈動。 但切記「身動心不動」。

8. 問： 靜坐時，手與腳(盤腿)的方式？

答：只分男女，不分左右(撇)。男生：左上右下(手、腳同)；女生：左下右上(手、腳同)；

9. 問：何處可靜坐？

答：皆宜，只要能定，不受影響。

10. 問：開始唸經以後，耳朵很敏感，聲音太大都不行， 是正常的嗎？ 有時感到內耳在震動。

答：正常。修行會使人敏銳，但「執心卻要放下」

11. 問：靜坐時，可聽佛曲讓心靜下來嗎？

答：目前靜坐認定的佛曲。給您參考 https：//youtu.be/jHMex4AsvPY

12. 問：靜坐要精進，必須每天連續嗎？

答：剛開始可 20 或 30 分鐘起跳，以後每日各增一分鐘。

13. 問：初期靜坐必須每天 20 ~ 30 分鐘，需持續多久時間才能感覺到定？

答：如人飲水。

14. 問：靜坐時意守玄關，還是可以唸〈藥師灌頂真言〉嗎？

答：唸誦真言佛號是幫助您迅速入定，能定就不用念。

15. 問：靜坐閉目時常是很亮是亮光感覺放大光芒？

答：莫貪外相，守住真心。隨順因緣。如是來，如是去。光是光，心是心，兩不相干。

16. 問：靜坐何時為佳？

答：睡前。

17. 問：靜坐可加墊子墊高坐嗎？

答：可以坐坐墊。

18. 問：靜坐時，家中會出現異象，是否有干擾？(檯燈響...等)

答：靈界。應無所住如如不動。

19. 問：意守玄關時，總感覺有股脈動，正常嗎？

答：正常，但隨順因緣。

20. 問：意守玄關時，覺得玄關發脹熱，而且感動有股脈動很快，比心臟跳動還快，是正常現象嗎？

答：正常，專注到一個程度 較敏感較易感受到脈動。

21. 問：夫妻房打坐，可以嗎？

答：宜。他睡他的，你坐你的，無礙。睡的求靜，坐的求定。

22. 問：靜心與定力有不同嗎？

答：心靜不妄想，心定如山般

23. 問：靜坐時會打嗝，正常嗎？

答：正常，有時在排穢氣。

24. 問： 一上坐，是否初步要訂一個時間，如 30 分，腿再痛麻都要撐過去，然後再鬆腿？

答：腳酸麻可用「空掌」拍一拍，繼續坐。

25. 問：誦經靜坐持咒都會想睡，正常嗎？

答：這很正常，剛開始都會。

26. 問：因尾椎，脊椎骨曾受傷過，能靜坐嗎？

答：能，但要注意姿勢與時間。意守玄關仍是必須的。

27. 問：靜坐前準備動作？

答：可以，轉心輪，排琉璃體，讓身心清一下。若體質比較寒，可加太陽光修煉法。這些是準備動作， 讓靜坐入狀況。 靜坐時就意守玄關。

三、其他相關問題

1. 問： 請問在小孩房可以唸經嗎？

答： 可。

2. 問：為什麼天氣冷容易引發魔性？

答：血管收縮就會啟發(自性)魔靈

3. 問：如何在天氣冷時不引發魔性？ 除了多唸《金剛經》，多運動有效嗎？

答：無效。

4. 問：持咒時，默念。意念或小聲念何者為宜？

答：皆宜。心專注較重要。

5. 問：請問在唸經時感覺整個頭髮豎起好麻，是否有干擾？

答：麻是佛菩薩加持，過後會輕安。

6. 問：耳朵一直有嗡嗡嗡的聲音，是否有干擾？祂讓我越來越沒定力

答：此為考驗定力，妳越在意，更會考妳，考到妳不在意時。越在意的事，越會考，所以當境來時，若心有貪瞋癡產生，就會一直遇到類似的境。越在意心就執著了。

7. 問：靜心與定力與讀經或唸經有關嗎？

答：重質不重量。 心若能定能靜 讀經也較不受影響。

8. 問：平常白天有時會感覺好像有人在誦經， 晚上好像有人在吹嗩吶的聲音，(不是在打坐的時候，是幻聽嗎？)

答：有神在左右保護。我以前也常聽到。應無所住，如如不動。

請多行善佈施，菩薩叫你加油

以下為一位師姐分享，來文照登：

要上精舍的進階社團了，來作兩年的回顧與感謝。

物質環境：兩年前，我窩在家裡出不了門，明明經濟壓力很大卻無法工作。唸經後換了幾個工作，幾乎每個都有請示，是越來越摸索出未來的方向；現在進修研究所也是為了讓自己以後成為一個更好的英語/華語老師。兩年前無法工作可是身揹兩屋房貸 910 萬，每月要跟弟弟周轉繳本息；現在老家已售出，自房已出租，念書領獎學金。

阿伯開示精華：業障要趕快消，運才會順。

內在心情：兩年前，整日動不動就哭，憤怒、無奈、暴躁。記得消第一階段魔性，我內在無比的憤怒與委屈，常留言跟師兄訴苦，三天兩頭跟師兄姐求救；第二階段耍廢多；第三階段要求自己要精進，每日定課《金剛經》5-7 部，開始常常好心情；第四階段穩定多，業障討報變密集，若心情爆炸，加強靜坐就有解，還有師兄姐開導與鼓勵，我真的覺得自己非常超級無敵幸運。目前魔性經文來到第五階段，就是每日 7 部《金剛經》持續服用，加上業障《藥師經》10 部，早上唸完當日就順，屢試不爽。

阿伯開示精華：運要開，性子就要改；請多靜坐，請多誦經。

修行方法：兩年前，我雜修跑心靈靈修課程和非法道場，自以為厲害可是飄忽不落地，現在每天唸經是最重要的功課。有唸有保佑，沒唸挫在等(台語)。持咒要加強，靜坐練功不多待加強，後來精舍社團還舉行銀河大手印的「心輪」觀想考核，才知道自己功力實在弱啊！但分享文加減寫，總體來說，覺得自己持續進步中，也準備往進階社團邁進了。

阿伯開示精華：請慢慢做，從基礎打起。

社團互動：一年半前，進社團沒多久，就一批師兄姐去進階社團了。想說沒我事，可是大社團突然變得好冷清，我反正就是每兩週心得分享，當成自己的心情札記來寫，也不管別人在幹嘛，就是自己照著社團功課走，然後三不五時跟師兄姐求救。然後半年多後，又一批師兄姐上進階了，我開始思考，那我在這裡做什麼呢？師兄姐對我這麼好，幫助是這麼的明顯有效，那我可以做什麼來回報師兄姐、回報精舍、回報佛菩薩？於是有機會可以服務時，我就會自願來做，也的確在這個階段過程中，學習收穫最多。

阿伯開示精華：請多行善佈施。菩薩叫妳（你）加油。

組長師姐的周到與細心，辛苦的幫大社團每個人作記錄；組長師兄的沉穩內斂，出品的公告都仔細彙整質優；組長師兄的精進與熱血，總是為大家設想周到主動做額外服務。組長師兄的幽默與打拼，以身作則的分享自身案例，激勵人人渡眾分享。也最最感謝師兄姐，不厭其煩的幫我處理干擾，看我「盧曉曉」的留言或分享，心情低落時來個

大德文鈔轉貼開示，給我機會為大眾服務。真的真的要感謝的太多太多。組內師兄姐們，從一開始的回報遲到、未分享，被我機車的關懷到現在都會自己記得。每個人我都看到進步，每個人我都祝福在菩提道上精進。只是，師兄一直提醒的：「自性自渡」，我不會主動的去關懷干涉誰，除非您提問，分享文鼓勵大家分享與自身生活相關，這樣有絕望不行時，才能伸手救援。是否前進、是否上進階社團，是取決在於您。您平日的回報紀律、分享內容、靜坐自省練功，有到位嗎？有在關注其他人的分享，從中學習心得體驗嗎？有在生活中感受觀察做這些社團功課，對您生命有什麼轉變啟發嗎？如果有，恭喜您！累積因緣時間到了，您就會前進。如果沒有，就得說抱歉，請您檢視自己為何在此，無法進階？為何在娑婆世界紅塵中輪轉？看看自己玩的遊戲是否盡興。

阿伯開示精華：世事多變化，每天要誦經，把心量擴大；諸惡莫做，眾善奉行，過去不好的趕快銷，善事不斷的累積，往後就會越來越好。

（分享結束）

這是一篇很有趣的分享文，作者用詼諧的文字完成了整篇文章，但回首來時路，也真的只有當事人才能了解過程中的斑斑血淚。文章的分享者本身個性很熱情和陽光，如果時間拉回到兩年前，您一定無法將兩年前的她和現在的她連想在一起。沒有接觸到精舍的年輕人，會認為唸經是老人家才會做的事，年輕人吃喝玩樂、交朋友都來不及了，花時間唸經？開玩笑嗎？事實證明，眾生佛性本自具足，只是少了一把鑰匙開啟而已！

為何精舍佛菩薩會這麼強調要眾生唸經？還是蔡師兄常說的那句老話：「自性自渡」、「自業自消」。別人給的始終是別人給的，給過就算了，您無關痛癢。常到精舍請示的人會發現，蔡師兄跟您說的，真的也只有那些話而已！可是這些話您十年前聽，跟十年後您再聽；聽過一次、兩次、三次、百次、千次、萬次，味道真的不同啊！就如同珍藏的老酒般，時間越久，細細品嚐，也越香！經典也是如此，反反覆覆唸誦經典的過程中，隨著當事人經歷的人生種種，也越發能體會到經典中想傳達的訊息。這才是佛菩薩想讓您獲得的寶貝！這份寶貝無關乎人世間的金錢和名利，而是能開啟您被被障蔽的智慧。所以說：「佛沒有渡過任何眾生，眾生是靠自己得渡的。」，這也是《金剛經》的內容！

摘錄自聖嚴法師：步步成功

諸佛滅度後，

若人善軟心；

如是諸眾生，

皆已成佛道。

法華經卷一・方便品

從字面看來，諸佛滅度後，具有善軟心的人，皆已成佛道，這是什麼緣故呢？當佛住世時，親自聽到佛說法的人將來一定可以成佛，這是《法華經》所做的肯定；但是佛

的肉身也會死亡，稱為滅度，怎麼辦？所謂「滅度」是佛住世度眾生的時間已圓滿結束，佛的精神、佛的心，便進入了涅槃，進入了不生不滅的不動境界。釋迦牟尼佛在將要進入滅度之前，預先告訴後來的眾生，不要擔憂，不要失望，不要沒信心。佛涅槃之後，他的色身雖已不在世間，只要他的遺教留於世間，即是法身仍在世間；只要用佛法如法修行，等於親自見佛住世。這是安慰並鼓勵佛滅度之後的眾生，還是要依照佛法修行。這是說，人類需要的是聖人的思想學問，聖人是否常住世間，不是最重要的，只要聖人之學尚在世間，等於親炙聖人的教誨，那才是最實際的。

「善軟心」的「善」字，是慈悲，也是智慧的意思，以無我的智慧和平等的慈悲關懷眾生，便是菩薩的善心。「軟」是柔軟柔順，是菩薩以隨順眾生之根性，需大則大，需小則小，恰如其分地給予不同的教化。柔能克剛，眾生多是剛強難化的，有傲慢心、瞋恨心、嫉妒心、懷疑心等等；佛以善軟的智慧和慈悲來適應眾生、調伏眾生，攝受、感化他們。眾生學佛能使自己的心善，使自己的心軟，這便是成就佛道的方法，將來一定能成佛。「皆已成佛道」不是成佛之路已全部完成的意思，而是多少完成了一部分。走出第一步叫成佛，走完最後一步也叫成佛。成佛不是一步即成或一下即成，而是每一步都是成佛的功德。如果我有這個信心，念念都能成就佛道，隨時隨地皆能成就佛道，只要有與佛的悲智相應的行為，就是做了成就佛道的功德！

這四句話是鼓勵我們要有信心，也可以用於一般人。很多人希望成功，害怕失敗，其實一生中，只有成功沒有失敗的人，根本不曾有過，多數人是失敗的時間多，成功的機會少。但若記取教訓，不斷重新出發，每次的失敗，也就是成功的過程。經驗本身就

是成功的條件，人格成長、品格提昇，豈不是成功？不一定要財富增長、名位攀升才是成功。做事做不成，做人也成哪！因此，也可以說，一旦有心於成功，就已跨出了成功之道的第一步，然後是步步成功、時時成功了。（引用結束）

我們沒有古人的利根，我們也不敢奢望今生就能成就佛道。我們只是照著蔡師兄教導的：「業障要趕快消，運才會順。」，「運要開，性子就要改；請多靜坐，請多誦經。」，「請慢慢做，從基礎打起。」，「請多行善佈施。」，「世事多變化，每天要誦經，把心量擴大；諸惡莫做，眾善奉行，過去不好的趕快銷，善事不斷的累積，往後就會越來越好。」福德還從自己生！惟有自己先照顧好，才能有餘力幫助其他人。我們期許自己，生生世世皆能做佛法的引路人！

懺悔真的不難！

以下為有緣人來信分享，文章照登：

個性要改很難，需歷事鍊心，要經逆境的磨練。

從去年中接觸精舍開始誦經還債至今，每天從早到晚都在努力為業主菩薩誦經。去年底左右，佛菩薩開示一筆前世利用權勢教唆他人殺二位業主菩薩，需讀誦經文各 168 遍。開示後每天為此筆業障誦經，但因有家人業障要幫忙還，總是在最後才為此筆的業主菩薩誦經。期間還遇到佛菩薩開示，需超度住家底下前賢菩薩經文各 945 遍，蔡師兄開示要我以此為優先。因此我告知此業主菩薩目前只能為其每天誦經一部，超度前賢菩薩後會加速誦經給業主菩薩，而我擲杯也獲得業主菩薩同意願意等待。在超度前賢菩薩後本想為其多誦經，但佛菩薩開示全家現前的總業障需讀誦經文各 1500 遍。因此只能繼續每天為其誦經一部，就這樣到了今年底，一年的時間才將經文各 168 遍誦完。

因之前都是直接迴向，因此我這次也未擲杯問業主菩薩是否原諒就直接作迴向，迴向後佛菩薩開示需向業主菩薩懺悔並獲得原諒後再作迴向。我沒有擲杯求原諒的習慣，因此有些惶恐，我第一次擲杯請求原諒，被業主菩薩拒絕了。牟尼精舍部落格有寫，若業主菩薩拒絕第一次的懺悔，不是功德不夠，就是懺悔不足。若是前者就要慢慢加功德上去，直到業主菩薩滿意。因此我告知業主菩薩，會額外捐款行善並將功德迴向而得到聖杯。我再次請精舍幫忙迴向，但迴向後佛菩薩還是開示，需向業主菩薩懺悔並獲得原諒才能迴向。因此我每天經常下跪磕頭向業主菩薩懺悔，而我捐善款後再次向業主菩薩

擲杯請求原諒，第一次擲杯被業主菩薩拒絕了，我拼命的磕頭道歉並告知迴向成功後，會寫篇分享文章警惕世人才得到聖杯。但迴向後佛菩薩開示之前的聖杯是祖先幫忙撿的(祖先應筊)，不是業主菩薩願意原諒。這時我慌了手腳不知所措，因我經常每天下跪磕頭向業主菩薩懺悔，自以為很用心在懺悔，卻被認為懺悔不足，加上祖先也摻上一腳，這時我不知道自己還能做什麼？後來我轉念想，如果我是業主菩薩，被人如此傷害會多麼痛苦？這次要擲杯時我痛哭流涕向業主菩薩懺悔，我說：「是弟子愚痴，在過去未聞佛法而犯下此惡行殺害您，弟子已經不能回到過去改變，今世因佛菩薩慈悲能得聞佛法，更遇到『因果債，功德還』如此殊勝因緣，弟子是真心要彌補過錯將功德補償給您，請您給我一個機會。」我也向業主菩薩懺悔不該讓祂等那麼久，也感謝祂耐心等候。我誠心懺悔後擲杯獲得聖杯，此時聞到濃濃香味，迴向後果然開示圓滿。因此將此一過程寫出，警惕世人對人要守信用，對靈更要說到做到。不能只站在自己的角度看待事情，要將心比心替業主菩薩的幸福而努力。此分享文若有功德，願迴向累世業主菩薩離苦得樂。

(分享完畢)

此篇分享文請您細細看過、慢慢看過。您看完的感受是如何？業主菩薩真難搞？業主菩薩太不識相了？如果您真能讀到文章中的精髓，您就會知道，業主菩薩要的只是您的「**將心比心**」！一般人不了解，以為業主菩薩要的很多，於是就有了如有緣人般的作法「加功德」。其實佛菩薩開示出的經文數功德已經足夠，業主菩薩跟您多要的，以後反而變成祂欠您的，因此任意加功德的做法，精舍並不鼓勵。如果您唸經過程中已將經典「唸入心」，而不只是「嘴皮上」唸唸、動動而已，迴向時業主菩薩收到的將是滿滿

的功德，怎會有功德不足的問題？曾經聽辦理迴向的師兄姐說：迴向會不會過，迴向單他們一拿在手上，其實還沒問佛菩薩，他們就已經有底了。如果是誠心持誦者，迴向單上承載著誦經者滿滿的懺悔，那是有重量的！單子上滿滿的懺悔，還能讓辦理迴向的人都能感受到，也會被感動，如果您是業主菩薩會不讓過嗎？當然會過！也因此為何會有迴向不過的情形？還是請您回到原點——懺悔心不夠！

再來就是每天唸經時恭請業主菩薩一起來聽經，不管您目前身上有幾條業力，唸經時一起恭請祂們來聽經，一起跟您學習佛法。人心都是肉做的，祂們也是，您以禮相待，祂們必不會太為難您。祂們每天跟在您身邊聽經，誦經過程中您心性有無改變，祂們比誰都清楚，這是騙不了人的。這是小編多年的經驗分享，請您務必好好運用。文中「但迴向後佛菩薩開示之前的聖杯是祖先幫忙撿的，不是業主菩薩願意原諒。」這個世界本來就是人和靈的世界，所以擲筊被撿筊的狀況請不要驚慌。如果您擲筊時筊不是很穩定，就是一下笑杯一下蓋杯、一下有一下沒時，建議您先休息一會兒喝口茶，平復心情後再重新開始。擲筊前先確認業主菩薩是否有前來，對方有到您懺悔才有作用啊！不然您是跟誰懺悔呢？如果您懺悔心夠，其實一杯就會過了。如果沒過？那麼請您身入其境想想，如文中「後來我轉念想，如果我是業主菩薩，被人如此傷害會多麼痛苦？」更甚者，想想您變成植物人、癱在床上生不如死、全家陷入困境的情景。請記住：業主菩薩要的只是您的「將心比心」！多運用幾次，您會發現，懺悔真的不難！

網路故事：不可知的未來

民初時期，軍閥的權力就等同法律一樣，掌握罪犯的生死。有一位軍閥在他每次處決死刑犯之前，都會舉出兩條路讓犯人選擇：一條是接受一槍斃命；另一條是選擇從監獄左牆的一個黑洞爬進去，命運將如何？沒有人知道。奇怪的事發生了，所有犯人都寧可選擇一槍斃命，也不願意進入那個不知裏面有什麼危險的黑洞。有一天，軍閥慶祝生日，在酒酣耳熱之後，開心地談笑。旁人便趁機很大膽地問他：「大帥，您可不可以告訴我們，從那個黑洞爬進去究竟會有什麼結果？」「其實沒什麼啦！進入黑洞的人，起初伸手不見五指，會非常恐懼，因此沒有人敢嘗試。如能提起勇氣，經過一、兩天的黑暗摸索便可以順利地逃生了。人們要面對不可知的未來，似乎比死亡更可怕。」軍閥回答。

小編想跟大家分享的是，人生就像一場歷險，面對不同的抉擇，很多人常常明知不好的也甘願承受，但卻恐懼不可知的事物，不願付出努力與摸索去獲得美好。命運之神不會告訴我們結果，能通過重重考驗的人，才是最幸福的人。能夠透過「因果債，功德還」的人都是幸福的！也許您目前正被經文數量追著跑、也許您目前還看不到唸經的成效，也許您認為唸經看不到盡頭、也許您正要退轉了……等等。太多的也許，但請相信：「我們都是這樣走過來的！」常有人會問現場師兄姐：「你們也會有業障？」是的，我們也會有業障，而且很多很多。我們也是早上要工作，晚上利用休息時間唸經還債的。老天對每個人很公平，皆給了每個人 24 小時。您可以選擇自怨自艾，也可以跟我們一樣勇往直前。我們跟您的不同，只在於我們已經唸經還債很多年了，而且我們的生活越來越好。有人誤解了，以為這樣的好是賺大錢？住豪宅？錯了！唸經消業障的好，是幫您

避掉了原本會發生的妻離子散；唸經消業障的好，是幫您擋掉了會發生的車關和火災，

當然還有更多更多。唸經消業障的好，祈願您能一起來體會！南無大願地藏王菩薩！

驅逐酒鬼

以下為兩則分享，來文照登：

分享一、

18 歲那年就一個人背著行李離開家鄉到外地的建築工地工作。剛到工地時，大家都聽說後山來的一定酒量很好，所以晚上喝酒的時候就拼命跟我灌酒，由於酒量真的不錯，結果就跟酒結下不解之緣，至今年已經當了近 40 年的酒鬼囉！

年少時曾轉行做房屋仲介，由於壓力大常常晚上躺在床上怎麼也睡不著，所以變成一個晚上要喝兩瓶紹興酒的酒量才能睡得著，也因為長期這樣喝酒，導致身體健康與人際關係出現很多問題。在 40 歲那年終於爆發胰臟炎，住院兩次將近二個月，差一點回不了！由於喝酒已經養成癮頭，所以一到晚上就無法睡著，也無法克制想要喝酒的念頭，每晚一定要喝到差不多無法走路才會停止。

103 年接觸精舍開始問事、唸經、放生、吃素，也曾經請示關於喝酒的業力，但是沒有答案只是叫我戒酒。我也想戒酒啊！但是酒鬼一到晚上就會上身，趕也趕不走呀！

後來有難得的機會能夠參加修行社團，也在去年開始覺悟自己過去世曾當過縣太爺，一定做過很多貪贓枉法甚至草菅人命的事，所以發願要轉貼精舍文章以及發經書來贖我過去的罪業。就在前幾個月，發了一整天的經書回到家後已經是一身疲倦，一如往常的

想要喝酒來麻醉自己，以免明天無法工作，結果腦袋裡那個想喝酒的酒鬼怎麼突然不見了！竟然沒有一絲絲的想喝酒的慾望，拿起酒瓶來聞，怎麼酒變得那麼沒有吸引力了！到今天還是完全沒有一點想喝酒的念頭。

於是對於這個現象也送件請示:「最近突然戒除多年來喝酒的慾望，請示菩薩原因？」佛菩薩開示:「喝夠了，就不想喝了。」

我的資質駑鈍，不解菩薩之意，但是透過唸經修行與發經書卻可以讓我擺脫多年喝酒的障礙與惡習，確實是難能可貴的解脫啊！接觸牟尼精舍這幾年的修行生活中，常常有意外的感應收穫，除了業力消退、生活改善以外，還有很多說不完的故事，以後再跟大家分享，感恩阿伯以及精舍的師兄姐幫忙！感恩佛菩薩幫忙！

分享二、

前幾天聽了幾分鐘關於以色列人對於努力賺錢、執著並精打細算關於金錢報酬的民族觀念和態度，實在是瞠目結舌，這與我一直受教的觀念並不符合。每天一旦打開新聞則是社會暴力居多，感慨這社會不像從前的單純與寧靜。雖也有人說，社會的黑暗數字一直都存在，不過是現在媒體發達而被報導出來罷了。尤其目前人手一機，隨時都可開直播把你我的一舉一動曝露在陽光之下，這究竟是好是壞呢？

最近聽了一段關於生死的智慧裡提到的一小段話，鼓勵你我做個Ａ的Ｎ次方裡的Ａ，而Ａ是大於１，如此可讓我們的社會趨於良善；也希望大家都有個宗教觀，對於生死會更有智慧去理解，人生的目的當然不是追求死亡，而是在這個短短的生命中追求其人生的意義。這就如同這句偈一般：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」

有人問一位看過很多死亡案例的醫生:「什麼是死亡？」他反問:「那什麼才是活著？」聽完當下我也思索著，我是用什麼樣的思維在活著呢?努力工作賺錢讓生活更好?幫助他人成長讓自己的身心靈更趨於良善嗎?還是整日只想到改善自己而去讀經呢?這時才會發現偶有偏離讀經的正確思想時，那時縱使讀著書（經）也會覺得自己面目可憎呢！感謝師兄姐的文章分享，讓自己可以趨向正確的觀念。

(分享完畢)

得即高歌失即休，多愁多恨亦悠悠。

今朝有酒今朝醉，明日愁來明日愁。

《自遣》— 晚唐，羅隱

飲酒文化自古以來，似乎是很多文人墨客以及市井小民雅俗共通的愛好。可是仔細去看這些飲酒人生命故事的背後，會發現染上酒癮都是有一段灰暗辛酸的歷程；可能是寂寞無助或者是抑鬱難伸，更多是壓力的逃避以及痛苦的麻醉。喝酒，讓人神智抽離現實，暫時不去感覺那些悲苦，暫時逃離那些難以面對的困境。

可是逃得了一時，逃不了一世。酒醉醒來以後，難堪的不只是原來的窘境，更加上自己遲緩的心智與衰弱的身體。長期喝酒抽菸的人，其實自己都知道，抽菸喝酒是慢性自殺，只是在累積自己健康報告上的紅色警告而已。有沒有想過戒菸戒酒？絕對有！只是無法克制自己體內的酒鬼、菸鬼以及那成癮的魔。

精舍提供的修行方法：誦經、持咒、靜坐、行善。或許會讓許多抽菸喝酒的人覺得：「這也離我太遠了吧！等我戒菸戒酒以後再來考慮唸經打坐吧！」殊不知，遙遙無期啊！或者是已經鬼門關繞幾圈後，才被迫戒菸戒酒啦！摘錄《聖嚴法師學思歷程》：「自古以來的高僧大德都主張行、解並重，如鳥兩翼，如車兩輪。解而不行故無益，行而不解是盲從。我對於沒有信佛教的人這樣的鼓勵，不需要精通佛教義理之後才開始信佛、學佛，應該開始了信佛、學佛之後，同時要增進對於佛法的理解。許多人，希望在瞭解佛法之後，要待能夠持戒清淨，才來成為佛教徒，如果真的如此，那就永遠沒有成為佛教徒的機會了。」（引用結束）

分享者非常有福報，接觸精舍以後開始誦經行善，甚至加入修行社團，這時候的他，想要戒酒可是力不從心，鼓起勇氣請示菩薩，得到的也只是勸勉，並無開示業力。可是分享者在修行的過程中體悟到「過去世曾當過縣太爺，一定做過很多貪贓枉法甚至草菅人命的事，所以發願要轉貼精舍文章以及發經書來贖我過去的罪業。」這是有了深刻的懺悔心，並且發願行善補過、洗淨罪業。菩薩如此開示也有其智慧，就看您如何理解。

分享者的業力仍然會來討報，但是透過「因果債功德還」可以冥陽兩利、皆大歡喜。更棒的是，他開始渡眾行善，轉貼文章與發經書都是在布施智慧，讓眾生有機緣接觸因果觀念。法布施是第一等的布施，正好也對治了酒癮的長期神智昏昧、缺乏智慧。所以神奇的感應發生了：「發了一整天的經書回到家後已經是一身疲倦，一如往常的想要喝酒來麻醉自己，以免明天無法工作，結果腦袋裡那個想喝酒的酒鬼怎麼突然不見了！」、「送件請示：『最近突然戒除多年來喝酒的慾望，請示菩薩原因？』佛菩薩開示:『喝夠了，就不想喝了。』」

酒鬼怎麼不見的？怎麼突然不想喝了？是因為分享者在修行過程中，內在清明的自己無形地被開啟了呀！轉發文章、發經書都是在種給人智慧的因，擺脫多年喝酒的障礙與惡習是自己開智慧的果。因果相循，絲毫不爽。其實發書與轉貼文章的感應數不完，斷酒癮只是這則感應分享而已，還有替家人延壽、生意變好、疾病痊癒等等許多案例，就像分享者所言：「接觸牟尼精舍這幾年的修行生活中，常常有意外的感應收穫，除了業力消退、生活改善以外，還有很多說不完的故事。」這是許多師兄姐們的共同心聲啊！多做好事就會有好事發生！

現代人生活壓力大，為了減壓尋求慰藉，抽菸、喝酒、吃檳榔是麻痺自己，但年輕人流行的打電動、追影劇、泡夜店又何嘗不是逃避現實。到底什麼才是活著呢？摘錄聖嚴法師《找回自己》：「在汲汲營營、忙忙碌碌的生活中，你可曾想過人生在世的意義和價值究竟是什麼？是來吃飯的？穿衣服的？還是來賺錢、求名、與人爭鬥的？……一個

人如果活著而沒有目的，一定會非常空虛，覺得生命沒有價值，像行屍走肉一般，那又何必活受罪？不僅生存本身變成多餘的，而且也白白浪費世界許多的資源。

但是生命一定有它的原因，也一定代表某些意義。它的目的是什麼？最後會到哪兒去？又會成為什麼呢？以佛教的觀點來看，人生的目的，凡夫是來受報還債，佛菩薩則是來還願；如果知道人身難得，能夠知善知惡、為善去惡，人生就有了意義；如果又能進一步積極奉獻、自利利人，這就是人生的價值。……很多人認為人生的價值就是有錢、有地位、有名望、讓人家看得起。譬如，在外面做了官，衣錦還鄉，讓家鄉的親人、鄰居、朋友都風光一下，不但表現了你的個人價值，地方上也因你而有了光彩。但這是不是真正的價值呢？

真正的價值應該不在於顯耀家族的虛榮，而是在於你所做的實質貢獻。如果你是投機取巧、巧取豪奪而得到的名利權勢，即使一時間很風光，也沒有真正的價值可言。因為這個價值是負面的，造的是惡業，將來是要受報償還的。

因此我們可以說：有多少奉獻就有多少價值。比方說，我這個人有什麼價值？我在這一段時間裡為大家說佛法，這就是我的價值。如果這一段時間中，我在睡覺、吃飯和人家吵架，那就沒有價值了。人生的價值必須建立在對人有益，而且對自己的成長也有幫助上。

雖然我們凡夫是來受報還債的，但是也不妨學習佛菩薩的精神，為自己的人生發一個願。這個願可大可小，可以小到只是許願：『我這一生之中要做個好人。』許願自己在這一生中，不做壞事、不偷懶、不投機取巧，盡心、盡力盡自己的責任。即使這一生做不好也沒有關係，因為還有來生可以努力。這樣的人生，就是有價值、有意義，而且充滿希望的。」(引用結束)

您是用怎樣的思維在活著呢？是喝酒打牌行屍走肉？或者跟著流行隨波逐流？引用阿伯蔡師兄的話：「人本世的劇本(自己的角色)是過去世的自己所編寫的；人生不如意事，十之八九，自己若不想再演辛苦的角色，本世就要好好做、好好修，而下一世所演的戲就是自己本世所編的劇本；來世若想要順遂，本世就要好好寫自己的劇本，好好做，來世才會去比較好的地方。」

「好好做、好好修」其實不難，多做好事日行一善，時時生慚愧心、吾日三省吾身，經常以感恩心面對生活中的人事物，這些都是我們從小到大，就從課本上學到的該做的事，但長大後是否有持續執行呢？斷惡修善是老生常談，但是簡單的事情重複做，可就滴水穿石、聚沙成塔嘍！人家四十年的酒癮都可以成功的驅逐酒鬼了，只要有心行善，當真地持續去做，再苦的人生都會翻盤，就如同「千年暗室，一燈即明」，大家一起加油啊！

忍辱？憑什麼！

以下兩則分享，來文照登：

分享一、

看《金剛經說甚麼》的時候很有收穫，感覺有所領悟。記得重點就是，愛佈施的菩薩，一切法無自性，以及得成於忍。只是現在新業力開示出來，有干擾腦袋不是很清楚，只能分享得成於忍了。六度中間，布施、忍辱、般若，這三個成就到了，所謂持戒、精進、禪定自然都到了。個人體悟就是，廣行一切布施，財施、法施、無畏施，都要努力去做。而行善佈施的過程中，或者說日常行事中，遇到考驗時，就是重點修忍辱的時候。

自己最近小小經驗是，在工作上，特別花心思幫落後的學生補課，花了很多時間，也看到他一點進步。但是會落後是有原因的，就是上正課時他無法專心，為了班上規矩我給了一定的懲罰，其他同學都明白是自己有愧，可是落後的那個學生卻鬧起脾氣拒絕配合上課。當下我真是超級無敵火大的，也覺得很受挫。心裡 OS：「我花了那麼多時間幫你補課，你上課還給我演這齣，枉費我對你這麼用心！」下課後本來已經火大到要去找他好好開罵了。可是走著走著突然心中想起了「藥師佛號」，覺得這時候火大的我，去找他也只是罵人，不會有甚麼良好的溝通品質，於是轉身走回辦公室，跟同事訴訴苦就罷。

記得那晚回來就看到《金剛經說甚麼》，心想好險，我有忍住。隔天上課，我就當什麼也沒發生過一樣，照樣上課。在隔天上課，我已能用言談玩笑比喻來應對落後學生

的不配合。照樣與其他同學玩教學遊戲，也引發落後同學的默默參與學習。現在寫這篇心得時也想起，以前玩社團的時候（義工服務包含財施、身佈施、無畏施），服務方案都是很好的發心，但是在團隊合作的過程中，難免有所磨擦調和。而怎樣能圓融的把事情做好，也把人做好，考驗的不也就是「忍」。耐住脾氣、耐住心性，為了更大的目標而努力。所以說「佈施」是修行的第一步，而成否在於「忍功」，過程生出「般若智慧」。這三者多著墨，持戒、精進、禪定，都是在過程中自然會發展出的品質。

這周末本來要去做一些拼經濟的事情，可是身體不太舒服取消，昨天突然想到要去捐上海金，小小金額迴向圓滿了，但卻開示出新業力。身體精神是不適的，但心中是平安的，心想至少造成病因的業主菩薩願意現身和解，有機會能更好的！得成於忍，繼續加油。感謝佛菩薩，感謝師兄姐。

分享二、

這星期日因外籍看護休假，我回大甲老家照顧家母，通常看護都在晚上十點回到家，等她回家，我再回臺中市區，也剛好利用等候她的時間，讀誦《金剛經》，到了晚上十點、十點半、十一點，看護一直沒有出現，心裡開始有些焦躁，於是打了幾通電話給她，都轉入語音信箱。這時候心裡的念頭是：「怎麼這麼不負責任，不回來也不打個電話，電話也不通，實在讓人生氣！」

於是告訴家母看護還沒回家，今晚我要住下來，明天一早再回臺中上班。家母回答我：「不知道她發生什麼事了？希望不會發生事情。」我腦袋轟了一下，這些日子以來，一直讀誦《金剛經》消魔性，但我面對一件事的初念，竟然仍是責怪他人，而非關懷，實在遠遠不及躺在床上、無法動彈、沒有唸誦《金剛經》的母親啊。

直到十一點半，我和太太開車去便利商店，看到看護拎著東西，小跑步回來，說：「今天去台南才會這麼晚，手機故障，還沒有修好，所以沒能聯絡」，唉，「若真修道人，不見世間過，若見他人非，自非卻是左」，我看見看護的不是，其實是我以為她有過，但她是不是真的有不對之處，實在不見得，其實有過的是我自己。佛說善護念，就是要好好照應自己的心念，修一切善法才是。

（分享結束）

以下引用一則佛陀弟子的故事。羅睺羅是佛陀的兒子，出身王族、心高氣傲的他，出家後，一度因頑劣而讓僧團大眾頭痛不已。後來，在佛陀與親教師舍利弗的循循善誘下，心性逐漸穩定、成熟。經典中就有一則這樣的記載，以下為白化註解：有一次，他跟舍利弗入城乞食，有個惡徒見了他們，故意挑釁道：「看看是誰來啦？這不是瞿曇沙門的兒子跟第一大弟子嗎？」說著，竟惡毒地從地上抓起沙石，砸向舍利弗跟羅睺羅，羅睺羅還被石塊砸得頭破血流！

舍利弗怕羅睺羅年輕氣盛，沉不住氣，於是告知他是世尊的弟子，千萬不能生起瞋恨之心，相反地，要慈悲憐憫這樣的人，因為他們所造的一切惡，將來會一一回報在他們自己身上。別忘了世尊是怎麼教導我們，只有能降伏自心的人，才是至高無上的勇者、才是讓自己脫離煩惱輪迴的智者。

舍利弗的平靜口吻及教示很快地安撫了羅睺羅。他察覺到額角的鮮血延著臉頰流下，於是默默地走到水邊，取水洗去血漬，舍利弗也關心地上前察看他的傷勢。

羅睺羅明白這一點皮肉痛算不了什麼，真正受苦是那個人，他為自己心裡的無明煩惱所苦，而且，他的無明煩惱還會為自己造下種種惡業，因此，他未來的苦更是無窮無盡，難以止息。

羅睺羅覺得這世間究竟是五濁惡世，惡人惡徒又怎麼會少呢？世尊教導我們應以無分別的慈悲心對待狂暴之人，從而成就自己的修行，因為以惡制惡，只會造下更多的業，反而陷自己於無盡的生死輪迴之中，這當然不是我們要的。

羅睺羅多麼想讓這些惡心深重的人，也能曉知世尊悟得的真理，別再害人害自己，但這恐怕就像是用天界的甘露美味餵豬，他們終究無法得到其中的法益、法味，這才是令人感慨的。

羅睺羅的成熟態度，讓舍利弗刮目相看，兩人回到祇樹給孤獨園後，舍利弗便向佛陀報告了事情的經過。

佛陀欣慰羅睺羅的成長與安忍，鼓勵到：「一個在忍受一切逆境之後，還能發起慈悲心的人，便不再受三毒之苦、不再受災難之苦、不再受一切苦，而能得自在解脫，終有一天，更能以忍的力量救渡眾生，所以，你無需感慨、更不要灰心，為了眾生，務必繼續安忍。」(引用結束)

「忍辱？憑什麼！明明是他做錯事，為什麼我要忍讓？」這可能是很多人遇到考驗時候的心聲。其實忍辱並不是要您一昧被動的挨打，而是要磨練您的智慧。如同分享者所言：「這時候火大的我，去找他也只是罵人，不會有甚麼良好的溝通品質。」很多時候火燒功德林，就是因為我們耐不住自己的脾氣，人在氣頭上很容易太衝動，而說出令人懊悔的話、做出無法挽回的事。

「那怎麼辦呢？實在是很生氣啊！」這時候第一關考驗的是您的定力，若是您平常養成持咒、誦經、靜坐的習慣，日積月累慢慢有所感應，就會發現自己好像開始可以在關鍵時刻，深呼吸、踩煞車。忍辱！憑什麼？憑的是您平常做功課與佛菩薩連線所累積的正能量，讓您的心智在第一時間有能力喊停，停止您被情緒慣性、煩惱業力拉著跑。

這就是修行的開始！以下引用阿伯轉載網路分享：「修行應該做的是在『因地』上下功夫，探究問題的起因是什麼，而這個起因，事實上，在生活的每一時每一刻都在生起。」

實修，什麼是實修？實修並不是一定要到寺廟裏打坐、禪七，而是要去真正了解真實生活中讓我們鬱結，造成我們內在痛苦和阻礙的對象，並努力突破自己慣性的人格反應模式。

我們的這些「反應模式」包含念頭的反應、情緒的反應、各種各樣行為的反應等等，它們是我們非常難以理解和掌握的，因為這些反應模式會從潛意識底端，以一種機械化的慣性瞬間被啟動，然後我們就按照這個惡性循環的軌道不斷地重覆著，重覆著。(引用結束)

忍辱，第一關考驗的就是您停止慣性反應模式的定力，接下來就是考驗您的智慧。您是否可以超越事物的表象，去思考事情背後更深的起因關聯，不是被動的挨打，而是積極的去探究，是何原因造成這樣的情況發生。培養更深的慈悲與更大的視野。每一次的忍辱都是修行路上的小小考驗，透過考驗累積您無限的智慧。

「耐一時，火坑變作白蓮池；退一步，便是人生修行路。」—《佛光菜根譚》與您共勉！

您也能是散播佛法的小尖兵

以下為現場師兄姐分享：

分享一：

跟大家分享一個小故事。上禮拜日的時候，遇見一位請示者，她跟我說她在家扶中心當義工。她會當義工的原因是因為看見我們的分享文都有說，要多做行善佈施；又看見義工們發心的渡眾，她覺得她也要學習大家的精神，替社會盡份心力才是。她深入家扶去當義工，從中學到許多東西成長不少；也親自與家扶中心的義工出去帶活動，她說家扶中心真的是有在做事的單位。而且，那天她告訴我家扶中心也有「特殊教育」的部分，聽了很替她高興，也知道了精舍傳的法，確實是深入人心，佛法生活化了！分享文的力量，和大家以身作則的努力，眾生會看見的。我相信這個社會，會有越來越多人加入行善的行列的，善的力量逐漸在蔓延。共勉之！

分享二：

　　其實，我滿喜歡聽請示者說他們故事的，學到許多東西。有個感想就是「地藏王菩薩」發願「地獄不空，誓不成佛」，雖然我們大家是小小的凡夫俗子，但是，在人間我們能做的就是，能渡化一人就算一人。渡眾呢，盡力後，凡事隨緣看待。我們能幫的小忙就是，能做多少就算多少。若是因而有人因此斷惡修善，力行渡眾，那麼就會少一個人受苦了，世界上又多了一個散播佛法的小尖兵！

分享三：

星期日精舍來了位請示者，年紀並不大，是由先生陪同前來的。她請示身上兩種癌症的原因，結果佛菩薩慈悲開示：「沖犯所致。並且她的時間已到，約莫中秋節。因為癌細胞已擴散開來，洗符已無效果。」我常想：個人因緣真的不同！有人能在問題剛發生時就能遇到精舍，有人遇到精舍時，卻也是他人生最後階段；有人哀嘆業障經文好多，唸都唸不完，而有人想求多留世間一會兒，求經文卻不可得！世人啊！每人有每人的煩惱，眾生心浮不定，佛菩薩縱有慈悲願力，也難解救每個人脫離人生苦海！因為自性需自渡，自業需自消！

（分享結束）

沖犯會導致癌症？蔡師兄：「沖、犯、煞有時會導致癌症，不能輕忽，也要把握時效。」人生如苦海！每個人都在苦海中載浮載沉。也許您現在正處於春風得意、渾然忘我，全然不知「愁」為何物，但十年後、二十年後呢？您還能如此事事如意嗎？病苦、死苦，是人生階段，每個人都需經歷，無人能倖免。當生病、死亡來臨時，您的心態會如何？如分享三中，蔡師兄對請示者說：「若患了絕症，誤了治療期，也請用冷靜的心態，置之死地而後生；專心唸佛，萬緣放下，要走的時候會較安詳，因一心向佛，來世也會去較好的地方。」，「唸佛唸到一心不亂，與佛相應，往生時佛菩薩方可接引至淨土。人來來去去，這邊生、那邊死；這邊死、那邊生，勿過份悲傷，生、老、病、死，

這是人世必經過程，是常態，如機器有一定的壽命，用久了之後，百病叢生，換台新的機器，重新開始。其實肉體雖會死，但靈識永遠不滅。」有緣能在生命最後階段遇到精舍，碰到蔡師兄開示這麼一段話，何嘗不是佛菩薩的慈悲！縱然無法延續生命長度，但也將佛法種子植入阿賴耶識中，未來世因緣成熟，必能再延續佛法慧命！

行善佈施一定得花錢嗎？如分享一中的請示者，為眾生貢獻自己的時間還能從中成長自己，這是佛菩薩最大的用意！做善事，您也許錢花一花就算了，無深刻體驗。但深入貧苦、病苦，幫助需要幫助的人，這種成就感非金錢能比擬。如蔡師兄所言：「真正修行者不用問虧欠，盡能力幫助別人是一種福報，等到無法幫助他人而只能受人幫助時，您才能真正了解，施比受更有福。」

摘錄自聖嚴法師——修行必備的條件：發菩提心

一、菩提心即是幫助眾生解脫煩惱

學佛不論修哪一宗、哪一派，都必須發無上菩提心，那是修行的方向。無上菩提心就是《心經》、《金剛經》及大乘經典所說的「阿耨多羅三藐三菩提心」，簡單地說，就是「我要成佛」。學佛成佛，就是要學得像佛一樣有智慧、有慈悲。每個人要經歷的時間不同，這要看因緣，還要看自己精進的程度，有沒有勤修善根和福德？所以，成佛沒有一定的時間，端看自己怎麼修行。

要成就善根福德因緣，第一就要發菩提心。菩提心是只為眾生不為自己，不發菩提心就沒有目標，即使有目標也是一個自私鬼。一般講菩提心，就是〈四弘誓願〉：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」修學佛法是為了自己斷煩惱，同時也幫助眾生斷煩惱，所謂「上求佛道，下化眾生」，自利利他、福慧雙修，就是菩薩行、菩薩道。當完成菩薩行時，就能成佛了。成佛一定要經過菩薩道的階段，而行菩薩道必須在凡夫群中，所以不管來生想到娑婆世界或者西方極樂世界，都一定要發願渡眾生。即使是到西方極樂世界，也只是在那裡寄居一段時間，就好比將小孩送到外國留學，等學成後還要再回來服務鄉里。

渡眾生有兩種方式，一種是救濟貧難和困苦，使眾生有飯吃、有衣服穿、有房子住，生病了也有醫藥可以治療。但像釋迦牟尼佛出家之後，沒有錢、也沒有物資，沒有辦法給人衣服、食物、房子或醫藥，但是祂用「佛法」，反而渡的眾生更多、更徹底。這種渡眾生的方法，有一點像已開發國家到貧窮國家或落後地區支援，雖然也會帶一些醫藥、食物、衣服，但主要還是協助當地的人民站起來，學會耕種、治病、製造、生產，自給自足，這就是技術援助，才是最根本的辦法。譬如台灣過去的農耕隊，做的就是這類的工作。佛法的救濟是提供觀念、方法，幫助眾生調整自己、改善自己，來祛除煩惱、離苦得樂。只要我們的心或觀念能夠轉變、我們的行為能夠改善，就會少煩、少惱、少痛苦，也能夠幫助他人少煩、少惱、少痛苦，這就是佛渡眾生的方法。(引用完畢)

您也能做個手心向下的人！生活中處處能佈施，您發「菩提心」了嗎？

充滿貴人的美好未來

以下為兩則分享，來文照登：

分享一、

最近這幾天我的姐姐又送了一份巧克力請我吃，然後我回想著，從小到大我們姊妹倆並不親近，彼此間很少閒聊，如同各過各的生活圈，但是姐姐從以前開始就會一直主動送我很多東西，例如她買的衣服、外套、鞋子、髮飾、包包等，有不少都是全新買來給我的，姐姐工作很穩定在知名科技公司任職，所以出國旅遊的次數也不少，每次出國旅遊後，買的伴手禮總是會送一些給我，甚至有一次出國買了純銀製的飾品送我，由於我本身皮膚會過敏，所以身上總無法配戴任何項鍊墜飾，戴純質的就不會了，我很意外姐姐的細心，而每年我過生日的時候，姐姐也會意思意思地買個小蛋糕送給我慶祝，這些的零零總總，從來沒有一次是我主動跟姐姐索取，幾乎都是姐姐主動給予的。

我個人的經濟狀況跟姐姐正好相反，工作一直不穩定，年年換工作，現在仍在待業中，時常沒什麼錢可以吃飯、好幾年都未出遊過，自己的衣服、鞋子除非壞掉，否則決不花錢買新，所以姐姐送我的東西確實替我省下一些開銷。我與姐姐雖然出生在同一的家庭，但不同命，對於這種差異，我並不怎麼在意，偶爾在失落的時候會嘆息自己業障深重，才會導致事事不順，但也讓我更加堅定消業障的決心。雖然我自己過得不太好，日子清苦了些，但這畢竟是我自己寫的人生劇本，理因接受。

因姐姐長年送我東西，但我卻苦於沒錢吃飯，甚少回報於她，但姐姐依舊會不定時地送東西給我，讓我覺得心中有種疑惑的感覺，為了想了解一下背後的緣由，於是我就請示：「姐姐長年會特地買東西給我、送東西給我，是否有因果關係呢？」佛菩薩慈悲開：「前世也是妳姐妹，妳曾施濟予她。」

了解此段因緣的同時，也想起蔡師兄說過：「在對方有困難時幫助他，來世對方會報答您。」或許姐姐是感念前世的恩情，即便今生我們的關係並不親近，但她仍會主動送我東西。很慶幸當初能盡點微薄之力，幫助別人。如果有人能在我小的時候，教過我「要是遇到了很無助且需要幫助的人，不要捨棄他們，要去幫助他們。」我想，這樣的人生一定更加充滿著貴人相助的美好未來。

分享二、

在接觸精舍後，更知努力行善的重要性。因此，前陣子，在心深處默默跟佛菩薩說：請菩薩幫忙佛弟子每天都有機緣可以助人。

這天在家附近等公車，很久沒看到隔壁社區大樓的爺爺了！他總是有時有，有時無，拄著拐杖，搭車四處走走逛逛，心情特別快活。聲音宏亮的他常說起買房因緣。爺爺原住在附近老公寓，當醫生的兒子把房子賣了！買下經典社區電梯大樓居住，房價昂貴嚇人，房屋扣除公設實際坪數不大，如同鳥籠一般。讓他對新屋又愛又恨。愛它的方便性有電梯可搭，恨它房價是天高。

這天天氣好涼爽，遠遠可看到爺爺從社區大樓走出來，候車亭坐定，笑臉與大家打招呼。公車剛到站停靠後，乘客陸續排隊上車，輪到爺爺上車時，他站立在車門口，動也不動，排他身後的我隨口問爺爺有需要幫忙嗎？他說「推我一把」。我愣一下，似乎懂他意，連忙雙手使點力氣扶助他的臀部，爺爺借力使力就順利上車了！他：「謝謝幫忙。」

從爺爺身上，得到一點啟示，如同修行路上精舍師兄姐總是默默推我們一把。然而，我們自身努力不夠，精進不足，一樣無法順利搭上修行列車，一樣車下徘徊。

廣欽上人:「我們這個人身，實在是很寶貴的，也是不容易得的，我們說人生人，狗生狗，各有其類，但是，不論是生人或生狗，均是我們這靈靈覺覺、不生不滅的靈性在轉變的。我們這個心所行的，是佛菩薩的行徑，將來就在佛菩薩的境地，心行所做的是貪婪、是愚癡、是嗔恚，以後就是三惡道的一份子，甚至昆蟲類、空中飄浮的微細眾生類，均是經由我們這人身，不同的心行作為而轉化的。十法界中一切的眾生，無一不是經由我們這人身而轉化，我們這人身並不是那麼輕易過的，事實上，我們是在過這個人身劫。」。

古人云:「草生草死根還在，可憐人死回不來。」意指：這世間可憐的輪迴眾生，不知尋找生死根源，以至累世習慣走輪迴路，忘了回到原來故鄉。「心總要難過，人總要

苦過。」才能清明一輩子要修行的重要性，不再妄想、不再迷惘這人世間一切的一切。感謝順境！感恩逆境！

分享三、

感覺我得人生中充滿貴人。當兵時，當時我在受訓，快結訓時，本來預計要當教育班長，但受訓當時經過行政中心的一台飲料販賣機，結果聽到腳步聲，我直覺地轉過身去敬禮，大喊「長官好」，而後長官與我閒聊，還問了一句「有沒有興趣來這裡服務？」，我也開玩笑的說「報告長官，好！」

再過兩周，單位分發，我發到行政中心！我不解地問分隊長：「我不是已經決定單位了嗎？為什麼改成行政中心」，分隊長也不懂，說要再幫我確認。隔天，分隊長找我，不是很開心地告訴我說：「人家說早就通知你了呀！你怎麼還問我？」聽完分隊長的話，我更是一頭霧水。晚上分發單位報到，隔天進入辦公室，我才發現坐在我後面的長官就是那天跟我聊天的軍官。沒想到就這麼一句「長官好」，調任了我到行政中心的工作。從此，我的工作與電腦和美編為伍，沒事可做的時候長官叫我去看報紙，不要吵他！服務的時間也固定，假日只需照表輪休，也不用跟我同梯的受訓者一樣，白天帶兵晚上還要處理業務……等，根本是到天堂的單位服務。

通常想來這單位，要嘛經過考試(這職位是預士，但考試成績卻比預官還高，是個很特別的職務)，要嘛就是「後台」要硬(經過各種關說)，但我都沒有！當時還讓我想要簽

自願役留下來，不過當時並沒有很想從軍，便打消念頭了。到現在，我還是記得那位長官。

從前，我講起這一段故事，我都跟人家說做人要有「禮貌」，也所謂伸手不打笑臉人，有禮貌點，臉上多點笑容，都能讓別人待您和善並結善緣。現在學佛，我懂「禮貌」其實是個緣分、是個時機，就是透過這時機，啟動了過去結的貴人緣，是過去世結的善緣才讓本世有此緣分。因緣果報，絲毫不爽。

我也告訴自己本世要多多行善，結更多貴人緣，最好再結佛緣，修行路上彼此提攜，這是最善的緣分。

（分享完畢）

貴人重要嗎？您想想自己周遭就知道。如果您貴人多，在家中，可能很和諧的相處，因為都是來還債或是報恩的對象，家庭往往美滿幸福；在工作場合若貴人多，會有很多夥伴或上司提攜您，讓您工作時過得愜意，尤其現在國家制度改變，大家工作的時間越來越長，隨便都要三、四十年，甚至五十年，如果您同事是您的債主，這漫長的工作時間就是痛苦了；親朋好友部分也是，如果貴人多，您就常受到幫助，使生活美好！

怎麼幫人呢？可大可小！小部分可以從給人一個笑容、問候或是協助幫忙小事開始，這概念就像是「日行一善」，撿個垃圾來美化環境也算(讓人看到環境後心情愉快)；

再大一點的善舉就好比成人之美，協助人家渡過難關，或盡心力的幫助對方！這已經可算是結大善緣了，往後必然有貴人命！但在這之中，最大的善緣是教人因果與渡人學佛，這是善中之大善，畢竟眾生最欠缺的就是這些觀念，如果真的能夠導正人家的觀念，這可真比給他金山銀山還好呢！

以下一位有緣人分享：回顧去年此時，尚未足因緣接觸精舍時，仍渾噩在不知方向問題苦海中浮沉。此時此刻，感恩能親近佛法消業修行緣分，體會到蔡師兄說的：「能相信佛法都是很有福報的人」。感恩菩薩引領接觸精舍契機、感謝渡化我的業主菩薩們，自此開啟學習佛法、消業之路。尤其干擾求子業主菩薩，五世了才找到我，點渡化我，深刻苦澀體會生命不易、人身難得可貴。自踏入精舍誦經修行開始，方漸與觀世音菩薩連線相應。10 年前大學畢業後，經某自我修行師姊建議，從小跟觀世音菩薩有緣就拜師，心會較定。自身於大廟觀音殿前備素果上奏文疏拜為恩師，但其實從未有實質修行(根本沒有開始)，更未有所謂帶領、引領者，這期間無數次祈求觀世音菩薩解惑、指引，從小到大的許多「為什麼」？告訴我這世界樣貌？我怎麼了？

家中沒有人有學佛，只有我是重頭來習化佛法。猶記得開始認識精舍後就深信不移，因為消業以來，第一次體會到的身體變輕(尤其肩膀及雙腳感受很明顯)，及最讓我如獲至寶是「心靈桎梏」解放。相對比之前感受牢牢困住綁住沉重感，很明顯身體、心靈輕盈超多！原來祈望的，就是「清淨心」！自修行以來，不斷有家人、神明以不同方式顯現，似乎要我放棄誦經、修行、生退轉心。自我修行堅定，但痛苦的是看到，家人未具足佛因緣難以渡化，感恩師兄點化：「明知道這條路前面有個大洞(碰觸外道或是不斷惡

修善)，但跟對方說 100 次他仍要去栽進那個洞，若真如此，我們只好祝福他了；我們要好好修，若以後他們要回頭，我們才有能力幫他們」。

俗世塵勞繁多，業力因果複雜交錯，娑婆世界人生苦、靈界亦苦。盼自己盡心傾力、不退轉，除了跟隨觀世音菩薩師父腳步初衷之外，亦能在最後無憾洗去這一身累世的業罪、塵垢，還得樸質清明靈心。感恩恩師、佛菩薩、精舍社團眾師兄師姐！(分享完畢)

人生若物質生活富足，但身體病了以及眾多業力纏身，這能幸福嗎？請多看精舍相關感應文就知道，身體疾病、事業、家庭、婚姻、考試……等，諸多的疑難雜症精舍都能告知您解套的方法，從因果徵結上對症下藥。而最重要的還可以了解因果與學佛，這讓您能夠看清楚真相，了解這些事情與背景的源頭，學佛就是要從這些「來源」，把問題確切處理掉！

請您務必多多行善與習因果、勤學佛，也要教導人家這麼做。未來修行路上，大家都是同修，你幫我、我幫你，大家彼此都是貴人，將來就是充滿貴人的美好未來！

安於現狀就會繼續痛苦

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

目前本人在銷第七階段的魔性(過去世修偏)，在第六階段與第七階段我遇到人生心性上的重大考驗，隨之魔性干擾也較前幾次嚴重，在此跟大家分享我所經歷的過程。

魔性發作時（魔性顯露）：

1. 身體非常癢，從身體深層由內往外的發癢，癢到感覺像全身毛孔都是開著的、像有螞蟻鑽出來一樣，曾經癢到全身都抓破皮。

2. 後腦勺非常沉重，感覺有片鋼板在後腦勺，後腦勺裡面好像有東西想跳出來，像極了電影異形的片段，有個靈附在身上一直想鑽出來。

3. 貪、嗔、癡的念頭不斷聚集，情緒常崩潰。比方說社團師兄只是要大家多唸經，我就馬上對號入座，覺得師兄是在指責自己唸經量不夠。或是社團師兄只是好意提醒自身魔靈干擾到別人，心中馬上有怨懟，覺得是不是要把我逐出社團。所有他人無心的行為都會馬上轉到自己身上，覺得對方都在針對自己。

4.執著於莫名其妙的事，比方說明明是別人的東西，卻想要佔為己有，自己無法擁有就埋怨老天對自己太不公平了。

5.常常會盯著電話執著於男朋友有沒有打來，用來評斷他愛我有多少（觀念偏差），男朋友打來就歡天喜地，沒打來就怨天怨地開始吵架。

6.心悸、心情無法平靜，一點小事就會讓我情緒起伏很大，無法呼吸、抗奮、難以入眠。常常在唸經時本來很平靜，但突然間一陣心悸想吐，負面情緒就開始出現了。

7.對佛失去信心，曾經有好多次，質疑自己唸經的行為對自己沒幫助，認為怎麼修也修不出所以然，想把經典全都丟掉，覺得這輩子就這樣算了。

8.對人生失去信心和希望，覺得活在這世間上沒有意義，人生非常失敗，對社會沒有貢獻，不如去死。

9.常常妄想，對不是事實或是短時間無法以自身能力達到的事情起妄想，認為那是自己的，或是自己可達成，想到就極度開心興奮，助長執念。

10.憤世嫉俗，認為所有事情都是社會的不公不義，所有的過錯都是他人的問題，因為他人的問題造就自身悲慘的情況，對社會人類產生怨恨。

11. 喜歡攀緣，身邊有人說去哪裡算命或佩戴什麼東西會馬上改運時，就會覺得還在唸經幹嘛？有種想要去他處問事求立即改運的念頭。

12. 干擾他人，我曾經被告知自己的魔靈干擾社團其他成員，這令我非常困擾，對於身帶魔靈的我，應該更要善護念自己的心、謹言慎行。

什麼行為助長魔靈？

1. 情緒起伏，情緒波動給了魔性最好的養份，一但情緒起伏不定，魔性就會跟著無止盡的波動，起貪嗔癡心，魔性這時就會很興奮的成長。

2. 晚睡，晚上是魔靈活躍的時間，如果太晚還在滑手機逛網站，人體會很興奮的無法入睡，助長魔性。

3. 不唸經，不唸經就無法開智慧，沒智慧根本不知道有魔性，就無法消除，所以能知道魔性，消魔性也是要有因緣。

4. 不思考、不反省、不轉心念。只是誦經不去理解經義或是只誦經不起反省心也沒用，唯有起慚愧心，知道錯了，想要有所改正，才能真正對抗魔性。

5. 花太多時間在網路上，如果太常花時間在網站上，很容易起貪嗔癡心。比方說看到某些物質很多人買，自己也會開始想買；看到別人出國旅遊的照片心起羨慕，羨慕他人感情好可出國旅遊。一但起貪的心念，就是無止盡的貪或羨慕他人，這時魔靈在後腦勺都會很興奮的成長，從小貪到大貪。

如何對抗魔性？

最重要的就是訓練心性，這真是最有效的解決方法，我自己也還在與他抗衡，當然也失敗了很多次，每次自以爲情緒平穩時，一點小事就會全部崩壞，負面情緒一來就會無止盡的擴大，魔靈在體內變得非常活躍。有經驗的師兄姐們分享很多種可以避免魔靈干擾的方式，例如唸經、看高僧大德文鈔、靜坐……等等，另外跟其他師兄師姐聊聊或是出門走走散心也能幫助情緒離開混亂的泥淖中，或是透過書寫分享，也會很有幫助。

分享二、

今年 9 月初時，曾經夢到我不小心害死一個人並且將證據掩蓋，沒想到後來對方的爸爸出現來找尋殺害自己小孩的兇手，我一直很擔心會被揭穿，儘管我是無心造成對方死亡的。在這個夢中我一直懷疑，我到底是真的殺過人，還是只有在夢中殺過人，如果是真的在現實生活中殺過人怎麼辦？後來驚醒，才發現是一場夢。

醒來後夢境內容歷歷在目，一直心有餘悸，沒事怎麼會做這種夢，於是決定向精舍請示是否有干擾，或是業主菩薩以夢境的方式告訴我有業力需要償還，後來精舍開示為「前六世因利益衝突拿刀殺人致半身不遂，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持經文各 118 遍。」感謝業主菩薩慈悲，以夢境的方式來告訴我而非以影響身體健康等因素來告知。收到精舍開示文時，因我仍在償還其他業障，因此先跟業主菩薩為前六世之所為懺悔，並表示因目前尚在償還其他業障，待還完之後會開始唸經將功德迴向給祂。

到了 11 月初時，弟子還完了前世打傷人的業障該持誦的經文後，因先前消除自己深層習性的 600 部《金剛經》唸到一半，心裡想等我把 600 部《金剛經》都唸完後，再來唸要迴向給前六世打傷業主菩薩的功德，只是延遲兩三個月，業主菩薩應該不會怪罪才是。沒想到當天晚上，9 月初做過的夢再次顯現，可見業主菩薩真的在等我唸經迴向給他，真的是很不可思議，應證了先前師兄說的欠債應當先還，然後再來修自己，畢竟有錢不還債主，自己一直在花錢好像怪怪的！隔天醒來後，馬上向業主菩薩道歉，表示自己錯了，並從當天開始唸經迴向給該業主菩薩，雖然現在尚未將經文各 118 部唸完，但卻再也沒有夢到類似的夢境了，期許自己能趕快把經文唸完，別讓業主菩薩等太久，畢竟他都已經等了我六世了啊！

(分享結束)

越來越多師兄師姐加入銷魔性的行列了，什麼是魔性？就是過去世曾經修偏，入了邪門外道(害人利己的法門)，有魔性就會產生魔靈(有主觀意識的意識體)，魔靈會影響自身，例如造成身體不舒服、情緒不穩定、健康、學業工作、人際關係……等等，影響層面非常廣，當然也會影響身旁的一切人事物，因此佛菩薩開示相關銷魔性的方法，包括唸誦《金剛經》、善護念、轉心性還有精舍部落格每天分享的高僧大德文鈔等等，都是為了幫助眾生洗滌心靈、開啟智慧。方法、解藥都有了，還是得由您去做、去執行才有辦法改變人生，這點無法由別人代做，唯有靠自己才能真正的讓身心靈都煥然一新！

有人問，每個人都有魔性魔靈嗎？這是有可能的，人經過無量劫的輪迴，或多或少都會接觸到外道，就拿現在這個世代來說，外道充斥，再加上科技發達、網路傳播迅速，眾生又難以分辨正邪，人生一遇困難阻礙就開始向外求，想不接觸都難。古德云：「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭， 人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」眾生皆具佛性，只是暫時蒙塵而已，您的心就是靈山，佛菩薩就安坐在您的心裡只是您從未發覺，捨棄與您同在的佛菩薩，反倒跑遍千山萬水、散盡千金家財到處求明師，最後被外道影響、惹來一身干擾讓自己越來越不順而不自知。

最好的修行就是「依經不依人」，任何事都要靠自己解決，除了自己沒有人可以幫您，佛菩薩慈悲也只能給您助緣、給您方法、給您一張地圖，要改變人生、要回家還是得靠自己。若是您精進修行並且行善積德，上天都會記錄，一點一滴、功不唐捐，在您最需要的時候佛菩薩就會幫您一把，這些也都是您自己造下的善功得到的回報，現在這

個世間惡多善少，多多行善積德，除了讓自己更好也會影響世界的磁場，也讓世界更加祥和美好。

文中師姐分享許多魔性干擾的狀況，這些都是銷魔性的過程常見的影響，例如沮喪、憂鬱、自我否定、具攻擊性、心煩意亂、情緒不穩定、身體健康受影響、做任何事都不順利、都是別人的錯而不知反省自己、所有一切的貪嗔癡都顯露出來、無法控制自己……等等，看到師姐的分享，您希望這些負面情緒跟著自己一輩子嗎？還是長痛不如短痛，把握機會努力精進的遵照佛菩薩開示將魔性盡速消除呢？選擇權在於您，只有您能幫助自己，要走向海闊天空的人生坦途或是繼續在荊棘遍佈的羊腸小徑找不到出路，都由您自己選擇，改變就能跳脫，安於現狀就繼續痛苦，決定權都在您自己！

文中師姐也提到，除了唸經銷魔性之外，善護念、轉心性也是非常有幫助的，阿伯(蔡師兄)常說：「口誦心不轉，喊破喉嚨也枉然。」越是沮喪痛苦就越要善護念，否則只會讓負面情緒不斷擴大，影響自己也會影響別人，怨天尤人的結果並不會解決問題，反而還會在不知不覺之中造下許多業障、產生許多怨結，到頭來這些因果還得自己銷、害人害己，真的是得不償失。

人生中所有的不順遂都是過去世自己造下的因果，人來到這個世界就是為了歷練、為了學習也為了了結因果，所以，遇到任何不公平的待遇或是挫折阻礙，都不必怨天尤人、也不用過於沮喪，這些都是暫時的，還完了、受報了一切就過去了，如何讓這些不順遂快速銷除，真的只能靠您自己多多行善積德、精進修行了，就像洗一件佈滿頑垢的

髒衣服，越用力洗就越容易洗乾淨，若只是有一下沒一下的在水裡漂呀漂，頑垢還是附著在衣服上，永遠也洗不乾淨。

想要人生順遂，除了魔性要銷之外業障也要勤銷，唯有業障銷除智慧才能顯現，對於人生的處事態度才能事事圓滿。而消業障也與魔性的顯露息息相關！很多師兄姐有了幾個階段的魔性，但後來卻都沒了！但當他們銷了很多業障後又跑出來了！為什麼會這樣？因為過去這些修偏的過程造下了業障，這算是階段性的歷程，需要等您把當初這時期的業障銷完了，相關的魔性才會顯露，這些業障與魔性是合在一起出現地！所以說要勤消業障，這樣深層的魔性才會逐一顯現，讓我們能夠及時消除！

靈界傳播的速度非常的快，如同本文第二則分享，心裡想什麼業主菩薩馬上就會知道，所以真誠的懺悔和努力持誦經文、行善佈施是償還業障最快也最有效的方法，但要記得善護念自己的心，以免「舊業未償，又造新殃。」普賢菩薩曾警告大眾：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂；大眾當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」佛菩薩慈悲，苦口婆心的告誡我們，無常迅速、人生苦短，應及時把握現在，精進修行。別把時間浪費在無謂的抱怨、享樂上，那只是消耗自己的福報，只有人才能修行，我們今生已得人身要非常珍惜，人活著就是在消耗福報，連呼吸都需要福報，若是不及時行善積德並且精進修行，等到連呼吸的福報都消耗光了，到時候再來後悔也來不及了！

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身。」好好把握難得的人身，珍惜得遇正法的善緣，一旦錯過要再遇見，不知道又要經過多少劫了！

期望各位都能精進修行，也將精舍部落格的好文章多多推廣分享，讓更多人能夠接觸佛法，您的分享能帶給眾生更多希望，您就是眾生的貴人、您就是人間菩薩！阿彌陀佛！

「干擾」是來成就我們的「動力」

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一、

從精舍分享文中，時常看到師兄反覆提醒「所有的業障、干擾都是增上緣，是來成就我們的。」我的業主菩薩真的讓我深刻體會到這句話的含意——自從開始誦經消業，吃素的念頭就一直出現腦海，但不知為何就是下不了決心，偶爾還是會以葷食來滿足自己。

某天早上起心動念，想以好久沒吃的肉鬆蛋吐司當早餐，興沖沖直奔早餐店，誰知才吃兩口，胸口立刻一緊，感覺心臟好像被一隻無形的手掐住，想掙脫突來的束縛但又無能為力。由於自覺隨時有昏倒的可能，趕緊吃力的跨上單車想早點回家休息。就在我還在擔心該如何騎車回家時，那強烈的不舒服感竟然減半，好像是要讓我能安全回家似的。因為這特殊的感應回家後我馬上跪在佛像前，懺悔自己不該起心動念以葷食來滿足口腹之慾，懺悔完身體還真的立刻恢復正常。之後再問是否是業主菩薩示現以及是否要我開始茹素？銅板一擲就是聖筊，我吃素的因緣就從那天開始。

之後持續誦經順利圓滿迴向前兩條業力，想說緩口氣，休息一天再繼續為下一條業力努力，哪知道之後連續幾晚又開始被干擾睡不著。到第三天早上我受不了，馬上在佛像前請示是否為第三位業主菩薩在干擾我睡眠，因為祂之前就是以這樣的方式讓我知道

祂的存在。擲筊結果還真的是，但問了幾個可能的干擾原因都沒得到聖筊(沒特殊能力跟靈界溝通只能靠丟銅板)。

「難道是我誦經不夠精進嗎？」想不到隨口一問竟得到肯定的回應。我回頭翻看昨天誦經的紀錄「《金剛經》、《藥師經》各8部，外加《地藏經》1部」，這樣還被業主菩薩嫌不夠精進？摸摸鼻子也只能認了，畢竟債主說了算。當天加碼誦了10部《金剛經》跟《藥師經》以及1部《地藏經》，結果一夜好眠。

之後誦經只要少於這個數字當天晚上我一定睡不著，幾天下來我發現誦經漸漸變成一種壓力，心中對於業主菩薩開始有「相煎何太急」的情緒。累積到某一晚睡眠又被干擾時情緒潰堤了，心中一直抱怨「業主菩薩能不能不要逼這麼緊？不管如何我都會依照當初承諾的時間完成，能不能讓我好好睡覺？」，得到無聲的回應就是——我還是睡不著。

隔天早上打著哈欠誦《金剛經》，當唸到「菩薩應如是佈施，不住於相」我愣住了！忽然發現隱藏在我自以為的精進誦經表象下，真正的目的竟然不是為了懺除過去世對業主菩薩造成的傷害，而是為了自己晚上能夠好眠！這不就是自私自利的表現嗎？原來業主菩薩是要讓我認清這醜陋的真相啊！為何我大半來討報的業力都是「利益衝突」的原因也有了解答。當下我經文也唸不下去了，跪在地上真真正正痛哭流涕的跟業主菩薩懺悔。有所體悟之後誦經時我已不會再感到壓力，而且從那天起不管我經文數有沒有達標

業主菩薩也沒再干擾我睡眠。當經文功德數圓滿，業主菩薩也是等我說出我會持續精進誦經後，才示現聖筊原諒我。

在修行的過程中真的很感恩有這些業主菩薩的鞭策。最近看到有人提出「希望佛菩薩在迴向圓滿後，能否不要開示新業力。」希望這僅是師兄姐一時的迷惑，畢竟願意現身和解的業主菩薩真的是來成就我們的，我深深體會（此分享文如果有功德，請佛菩薩慈悲迴向給我的累世業障）。

分享二、

所有的干擾都是來成就您的，「考」才會有果位，只是剛開始會不習慣。

記得剛開始到職場工作時，因同事替我手寫一份手抄摺頁本的〈大悲咒〉，讓我有機緣認識佛法。當時工作也順利，唸經也沒有什麼感應，所以也只是斷斷續續的唸。直到身體出現莫名的胸悶、頭暈，如果當天有經過喪事地點，不適感會加重，看醫生也沒多大改善，檢查報告又正常，收驚之後就會改善。只能三天兩頭去收驚，花了不少錢，有天搜尋網路資訊時，連結到牟尼精舍網站，對因果觀念，有了進一步的了解，也才開始踏入修行的路，也加入大社團。

當時請示：過去曾否修偏需消魔性？精舍佛菩薩開示：需持誦《金剛經》600 部。真有點不能接受，因還有業障待消，心裡很掙扎，所以進度很慢，一直想先消業障，不過

經由師兄姐的分享文才了解到魔性的可怕，才下定決心先消魔性。消第一階段時還蠻順利，那知第二階段，總迴向時卻需補相當多的《金剛經》經文數，當時真的很洩氣！消第三階段時，干擾變更多，會胸悶、呼吸不順、頸肩不舒服，有時頭暈，腦筋不清楚或者負面情緒變得爆躁，有時想偷懶，不想唸經，且整個人提不起勁。常常都得靜坐排琉璃體、轉心輪，似乎熬過那關卡，覺得又可打起精神繼續精進了！

「所有的干擾都是來成就我們的。」沒有磨難，就不會想尋求解決方法。享福的人以為自己是在極樂世界，卻不知道不可能永遠如此享受，等到福享盡時，則苦惱、煩惱業障就都來了。

來到精舍參加銀河大手印社團學佛修行，有師兄姐的勉勵及互相加油打氣，感覺很溫馨。感恩有師兄姐的分享文，讓自己隨時「善護念」，並修正自己的行為，調整心性，唯有自性自渡，才能早日脫離六道輪迴。

（分享完畢）

感恩有緣人的分享，精舍蔡師兄：「唯心所變現，心動意動干擾就來，如如不動，管它山崩地裂，你坐你的，它崩它的，否則，縱歷百千劫，你一樣原地打轉，無法突破。」修行過程中，若是一切平順，沒有干擾、沒有魔（逆）境，那我們拿什麼來修？我們應該感恩每一次的干擾，讓我們歷事鍊心；讓我們有練習成長的機會。

以下為兩位師姐的案例分享：

案例一、

原來自己的心念是如此重要。最近有體會到，因為我本身的魔靈去干擾家人，小孩因而感冒發燒咳嗽，反反覆覆一直好不了。先生是一直打噴嚏，某一天還一直腹瀉等等的身體病痛，實在是讓我嚇到。因為最近很少唸《金剛經》，但不曉得自身的魔靈跑去影響家人，想說不要起心動念就好，可是卻還是一直起心動念。發現沒唸經時，真的無法把自己的心念壓下來，只好趕緊唸經轉心性才是。

案例二、

某師姐請示：「昨晚我有一場聚會，跟我有關係的兩位朋友都臨時突然有嚴重狀況。一個是突然經痛到不行，昏睡聯繫不上；另一個感冒突然身體很不舒服(原本已經準備好來碰面)。但聚會一結束，他們兩位陸續傳訊息給我，感冒的說：『上了廁所就沒事了。』經痛的說：『忽然就好多了。』」，後來我請示是不是我的業障干擾所導致？佛菩薩開示：「是您的魔靈去干擾她們。」（分享結束）

淨空法師：智慧重要，修戒定慧，三無漏學，成佛之道

因此智慧重要，有智慧，你的決斷就不會錯誤，沒有智慧就錯了。知識不行，知識往往決定的有錯誤。只有智慧，智慧是自性清淨心生出來的，自性清淨心是智慧的體，所以叫根本智，因為它生智慧。《般若經》講的般若無知，無知能生智，所以無知是真智，般若無知是真智慧，實智，真實智慧，它起作用，無所不知。起作用叫權智，也叫方便，也叫善巧。善巧方便權智一定是依根本智起作用，沒有根本智就沒有後得智。換句話說，沒有清淨心、沒有平等心，這人沒有智慧，清淨平等這是真智。所以佛告訴我們，「因戒得定，因定開慧」，這叫三無漏學。過去、現在、未來，一切菩薩修行成佛都要走這條路子。如果換一條路，換一條路就走不通。這十方三世一切諸佛走的一條大道，成佛之道，所以不能夠更換。人家走了無量劫都沒有一個走錯，我們想改變一下，錯了。現在人喜歡改變，改變他變到哪裡去了，我們不知道。但是我們知道有個原則，他出不了六道輪迴，出不了十法界。（引用完畢）

看完了以上分享，有否覺得起心動念很重要？善護念自己的心很重要？持清淨戒很重要？學佛修行除了要具足福德資糧亦要具足智慧資糧，即所謂：「兩足尊」。智慧如何得？如何來開啟？《楞嚴經》云：「攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。」要想啟發智慧，就必須修定；而修定要有所成就，則須持戒。所謂「尸羅不清淨，三昧不現前」，如果持戒不清淨，就不容易得到真正的禪定。無論禪、淨、顯、密等任何宗派，都是以戒為根本。

世尊為了僧團間的和諧，防非止惡，而制定了戒律。規範身口意不造作惡業，時時刻刻保持三業清淨，就能與菩提心相應，所以戒是修行學佛的根本。

修行過程中，若沒有干擾、沒有魔（逆）境，那我們拿什麼來修？您又如何能自己去察覺哪些是要修正的缺點呢？精舍蔡師兄：「對自己曾修偏的行為，曾做錯的行為要懺悔。」如文中：「隔天早上打著哈欠誦《金剛經》，當唸到『菩薩應如是佈施，不住於相』我愣住了！忽然發現隱藏在我自以為的精進誦經表象下，真正的目的竟然不是為了懺除過去世對業主菩薩造成的傷害，而是為了自己晚上能夠好眠！這不就是自私自利的表現嗎？原來業主菩薩是要讓我認清這醜陋的真相啊！為何我大半來討報的業力都是『利益衝突』的原因也有了解答。」

這也是精舍一直以來所秉持的初衷，教大眾將往昔所造諸惡業以唸經做功德的方式，「將因果債；用功德還。」而且蔡師兄：「誦佛經，可調理身心靈。」誦經的好處多到說不完，真是利人利己、助人自助兩相宜。

所以呢！修行不要怕干擾，真正學佛人要轉貪嗔癡（三毒）為戒定慧（又稱三無漏學），這是佛陀教給我們的對治法。戒能治貪；定能治嗔恚；慧能斷愚癡。貪嗔癡是煩惱，戒定慧是般若；貪嗔癡是結業，戒定慧是解脫。故此戒定慧三學，為學佛修道的基礎。

當有干擾來時，蔡師兄提醒：「所有干擾都是來成就我們的。」、「遇逆境時，一動不如一靜，求穩定就好。」如文中分享：「沒有磨難，就不會想尋求解決方法。享福

的人以為自己是在極樂世界，卻不知道不可能永遠如此享受，等到福享盡時，則苦惱、煩惱業障就都來了。」

勤修戒定慧，開啟無上的般若智慧。佛法讓眾生了解因果法則，六道輪迴的果報。學了佛，要把佛法拿來落實應用在生活中，才是「活法」。

精舍蔡師兄非常慈悲經常提醒大眾：

※靜坐，使心定，心思沉澱，智慧會提升，處理事情會比較清楚；高僧大德都在靜坐，就曉得靜坐的好處。

※凡事有因果，本世的干擾與不順，其實都是過去世行偏所招感。過去世所為潛藏於阿賴耶識中，伺機釋放。種如是因，得如是緣，種如是果，得如是受。解鈴還須繫鈴人。

※修行就是心性要提升；淨是在你的心，不是在你的相；只要方法正確，依對的方向走，持續修行終會走到終點。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生，有神問到沒神者，不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

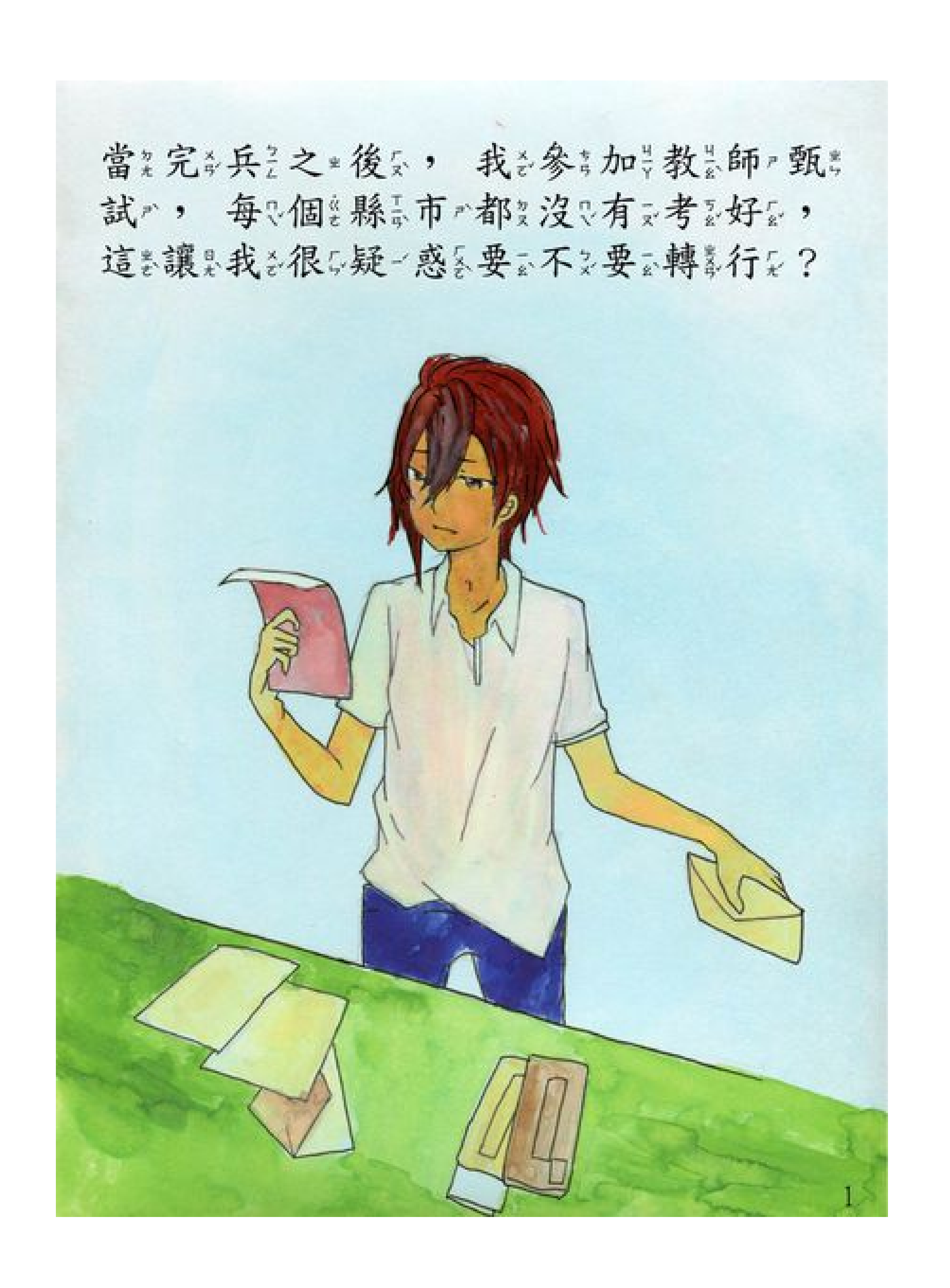
繪本-我考上老師啦

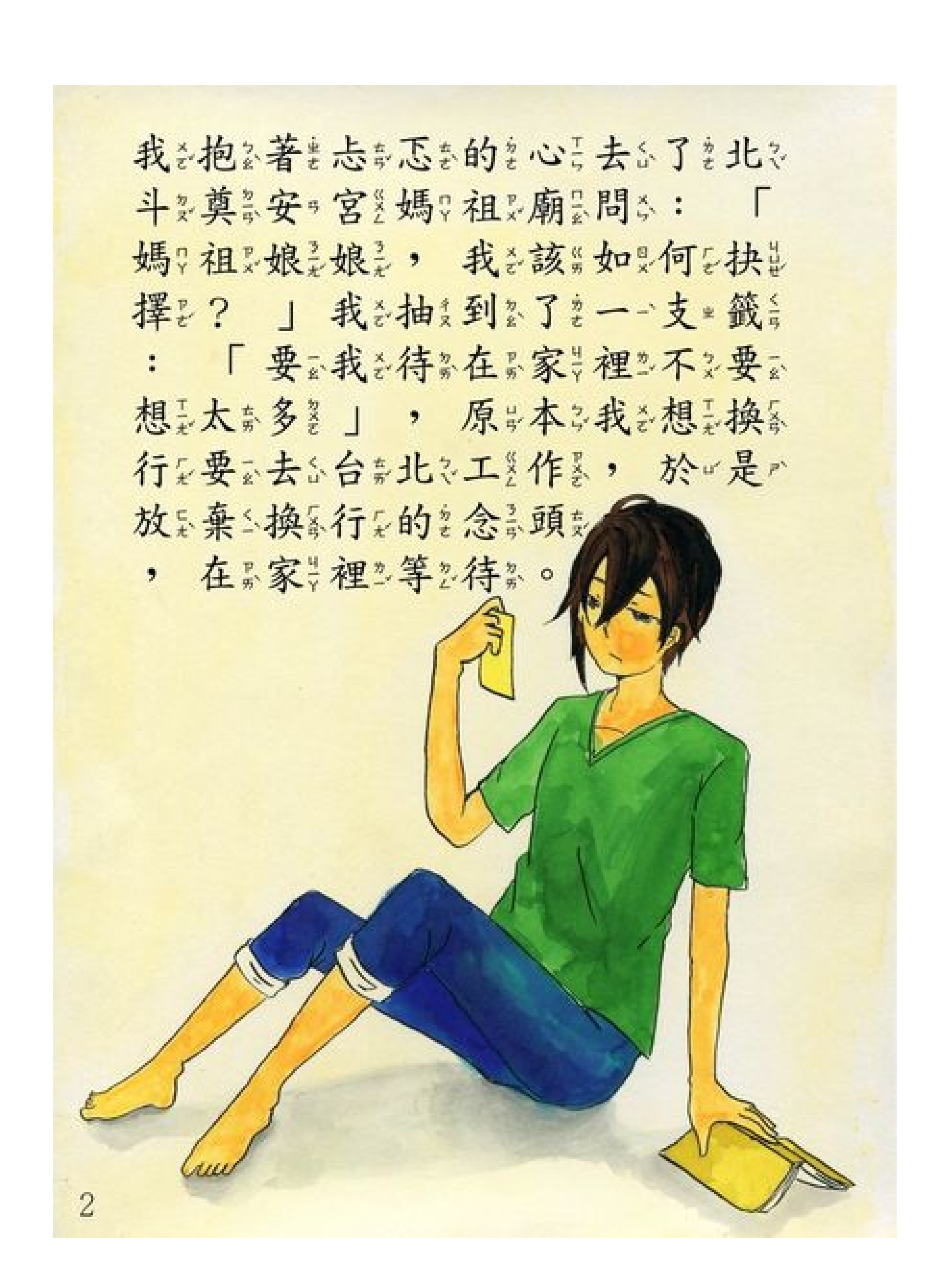
歡迎多多分享與流通，讓我們將因果與佛法向下紮根吧 ^^

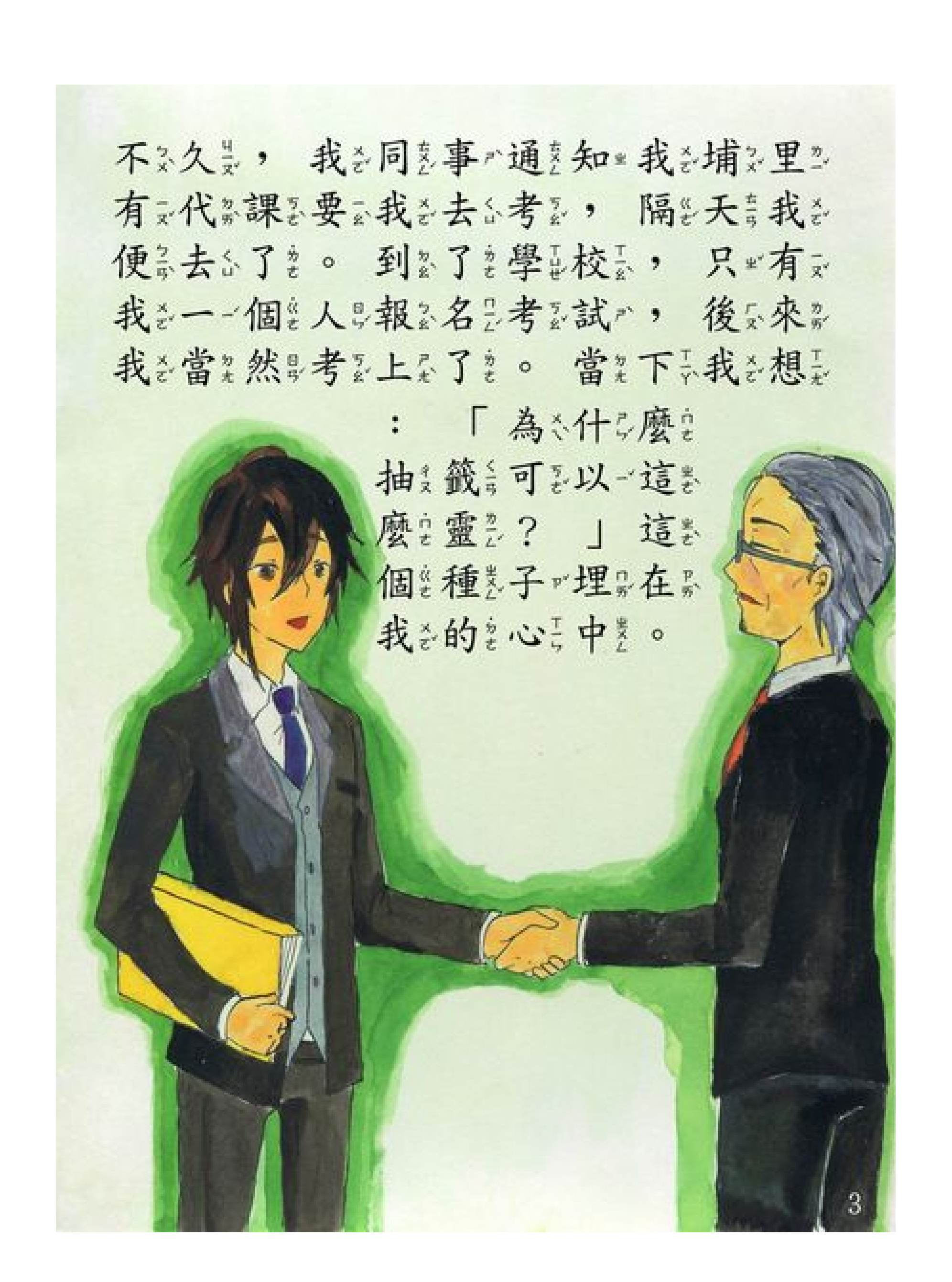
相簿連結：http://mouniassn.pixnet.net/album/set/16183391

繪本總連結：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3140835


我ㄨㄛˇ考ㄎㄠˇ上ㄕㄤˋ
老ㄌㄠˇ師ㄕ啦˙ㄌㄚ
文：取自因果濟世集
圖：牟尼精舍師兄姐
合格
牟尼精舍


當完兵之後，我參加教師甄
試，每個縣市都沒有考好，
這讓我很疑惑要不要轉行？
1


我抱著忐忑的心去了北
斗奠安宮媽祖廟問：「
媽祖娘娘，我該如何抉
擇？」我抽到了一支籤
：「要我待在家裡不要
想太多」，原本我想換
行要去台北工作，於是
放棄換行的念頭
，在家裡等待。
2


不久，我同事通知我埔里有代課要我去考，隔天我便去了。到了學校，只有我一個人報名考試，後來我當然考上了。當下我想：「為什麼抽籤可以這麼靈？」這個種子埋在我的心中。
3

不久，好友包子—包師兄找上我，丟給我《金剛心總持論》以及《四合經》，當下我真的傻眼，怎麼給我這東西呢？我向來是不看這種書的，當然我也不相信！

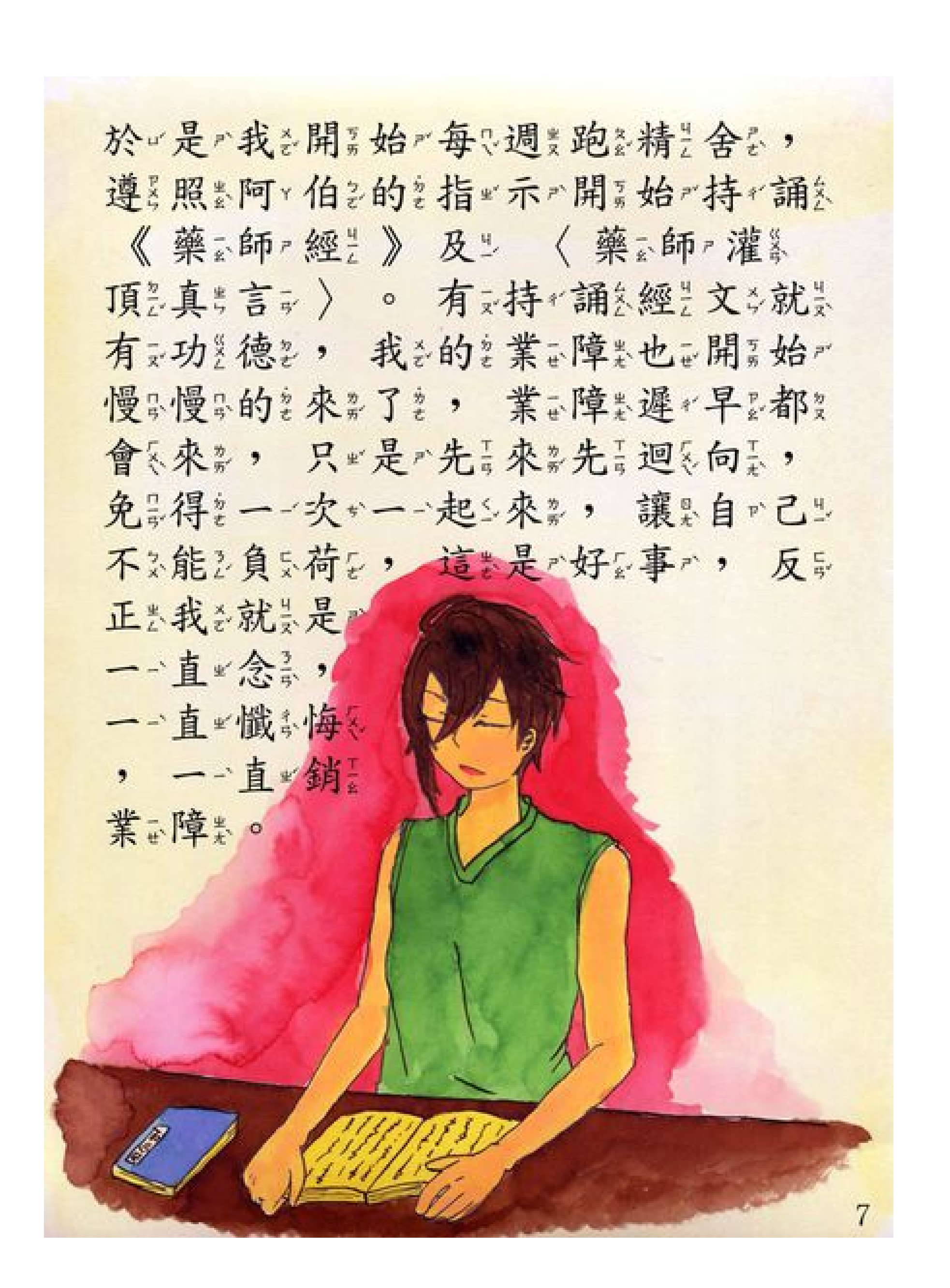
4

過不久，包子帶我去牟尼精舍找阿伯，同時，他也告訴我他在精舍解決了他心臟有關因果的問題，當下我覺得很神奇。阿伯告訴我：「人來投胎就是要來修行的！」

5

這讓我想到我當初抽的籤，

媽祖的籤可以這麼準，那阿伯講的因果、講的佛菩薩是不是也真的存在？何況，包子是不會騙我的！而且精舍也不接受供養，義務且免費不求回報來調解因果問題，這也讓我覺得牟尼精舍絕不會斂財或強迫推銷，我便抱著試試看的心理開始修行。

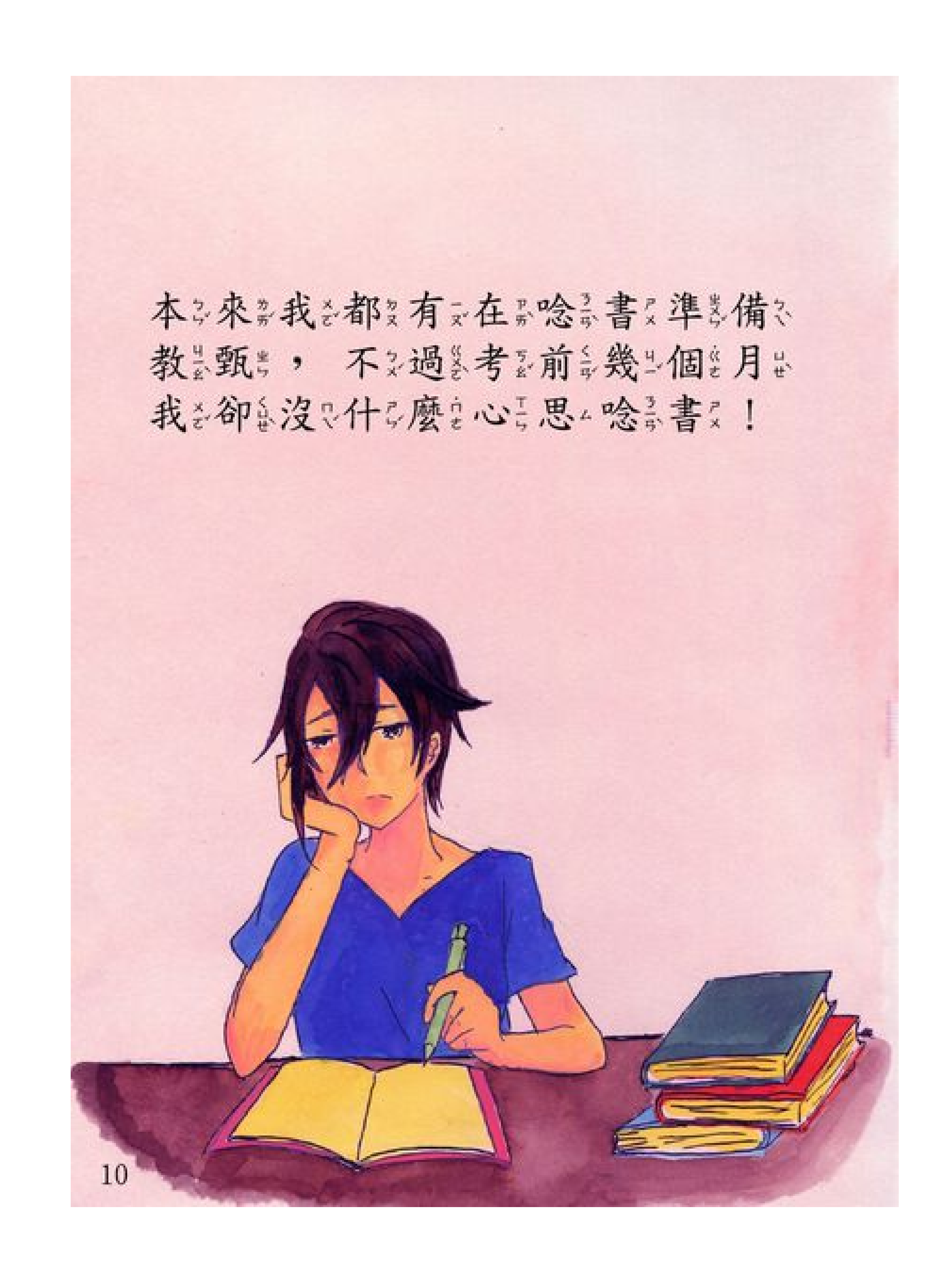

於是我開始每週跑精舍，
遵照阿伯的指示開始持誦
《藥師經》及〈藥師灌
頂真言〉。有持誦經文就
有功德，我的業障也開始
慢慢的來了，業障遲早都
會來，只是先來先迴向，
免得一次一起來，讓自己
不能負荷，這是好事，反
正我就是
一直念，
一直懺悔
，一直銷
業障。
7



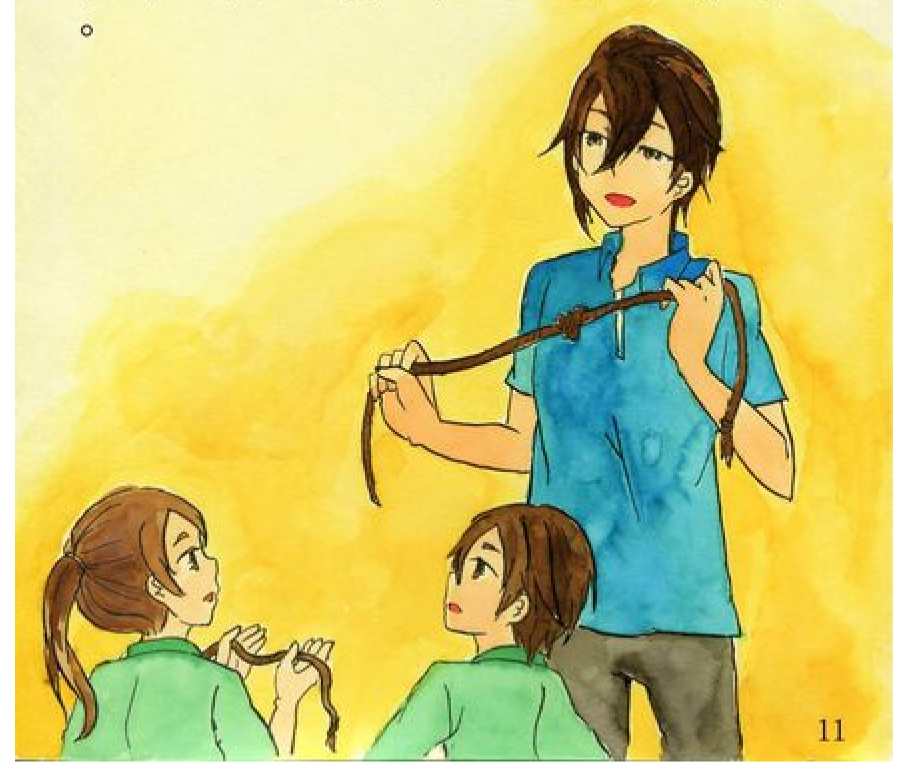
過了一年，我唸了許多〈藥師灌頂真言〉，阿伯說他平時工作午休時間都沒睡午覺，都在唸〈藥師灌頂真言〉，讓我深感慚愧，為什麼這麼不上進？於是我的鬥志被激發，猛唸〈藥師灌頂真言〉，且每天加誦《金剛經》。

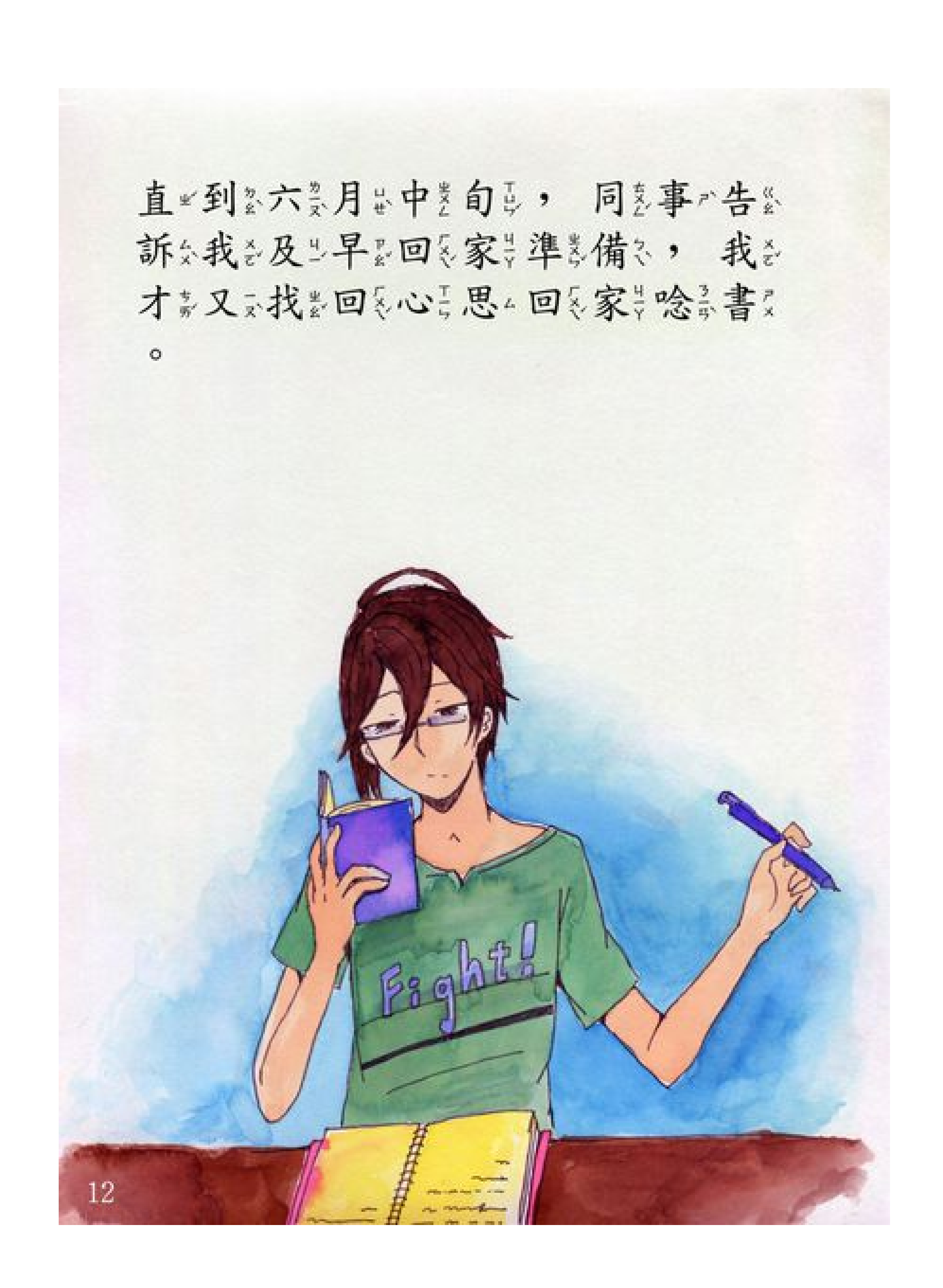
8


考前，阿伯告訴我可以多助印一些善書迴向教師甄試，於是我就迴向：「助印〈文昌帝君陰騭文〉400份、助印《四合經》五十本。」有機會就多放生、每日加誦〈文昌帝君陰騭文〉三次迴向教師甄試。
×50
×400
9


本來我都有在唸書準備
教甄，不過考前幾個月
我卻沒什麼心思唸書！
10

我任教童軍科，每天都在戶外教學，而且也很多社團上的事情，四、五、六月這些期間我幾乎沒唸什麼書，一來因為學校壓力大，二來一回家就開電腦看影片，真的沒唸什麼書。




直到六月中旬，同事告訴我及早回家準備，我才又找回心思回家唸書。
Fight!
12

我有一位同事小婷，她本身也有在修行，對於紫微斗數甚有研究，當時考試日子還不知道，她告訴我：「7月6日，心情會有大轉變，並且今年有機會，不要放棄！」聽了她這麼說，我鼓起信心去向文昌帝君許願：若我能考上，願助印一萬元善書，並持誦一萬次〈文昌帝君陰騭文〉，並將往後每月薪水抽10%做公益，其實我本來就想這麼做！



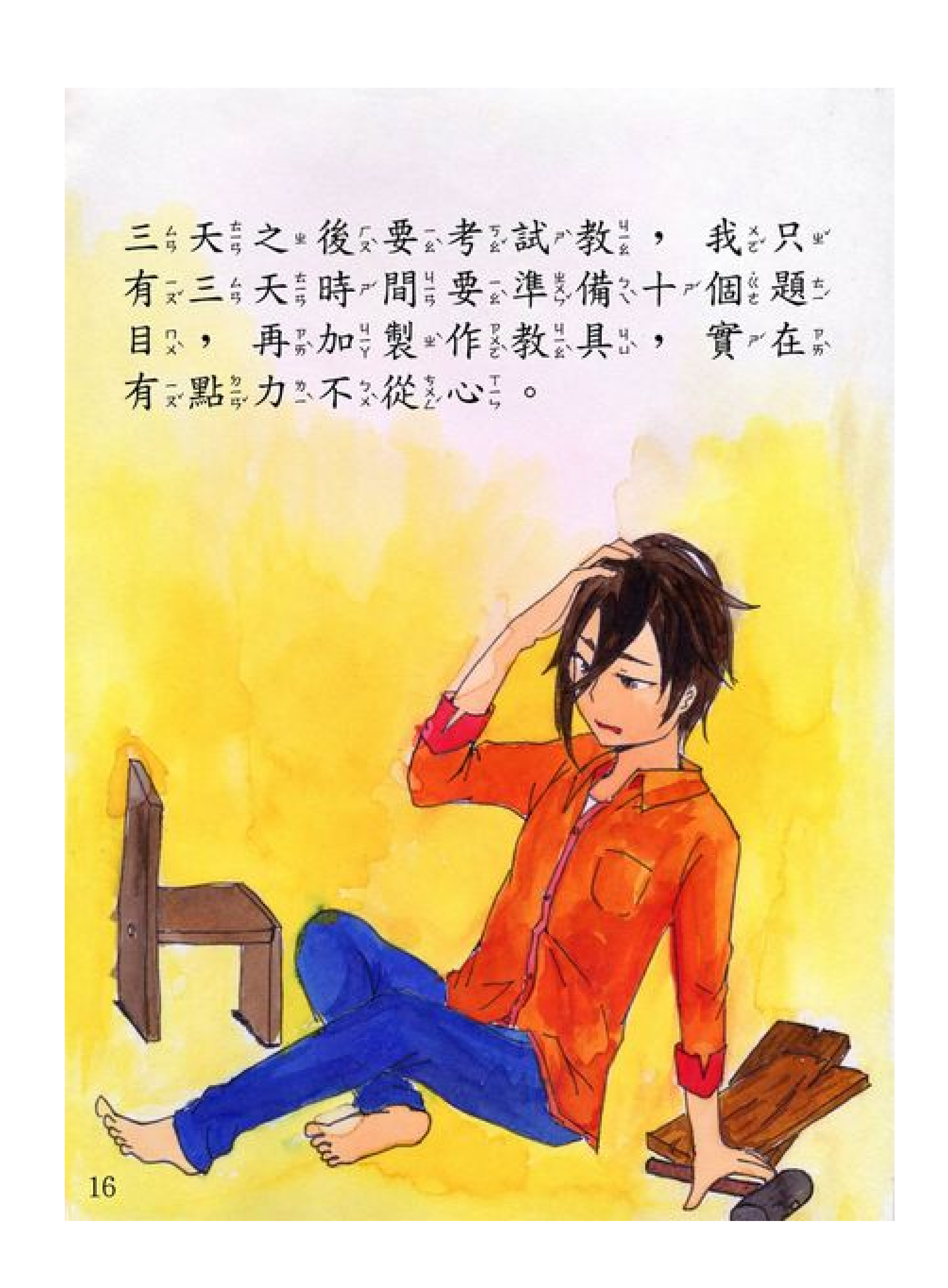
我跟學校請假後回家，唸



了兩個禮拜的書，到考前一天，去精舍請佛菩薩調解我的業障，希望可以在考試後再唸經迴向，考試期間請先不要討報干擾，後來也得到佛菩薩的應允，讓我考前倍感安心。

14


7月6日考試，考完之後回家對答案，讓我有點傻眼，我從沒考這麼高分！光是用猜對的或是本來寫錯再改對的就佔了10多分！
15


三天之後要考試教，我只有三天時間要準備十個題目，再加製作教具，實在有點力不從心。
16

考試前抽題目，當時我心想：「就不要讓我抽到最有把握的那一個題目」，一抽籤，冷汗都冒出來了，頭皮也發麻！怎麼這麼幸運，真的抽到我最有把握的題目！不會吧！怎麼這麼靈驗呀！當然，我就考上了。



以上我所述說的是真的，您可



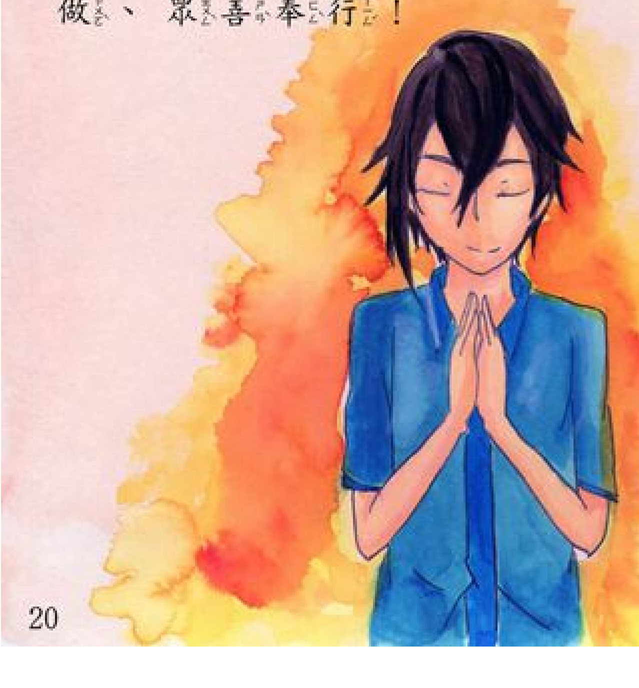
能會覺得我太幸運了！當然，
我真的很過分，考前兩個半月
沒唸書居然還考上！但我想說
：『幸運』真的可以無中生有
嗎？雖然考前沒唸，但之前有
唸，考試前兩週也是一直讀。
此外也迴向許多的功德，也請
佛菩薩幫忙讓業障討報延到考
後，這些都是『幸運』的原因
，並非無中生有。

常聽人說：我差『0.5』分、我差一點點、我報錯縣市了等。這代表什麼，代表努力不夠、代表可能有干擾(業障討報)、代表助緣不足等。所以我的結論是：除了努力唸書、也要努力的償還業障、也要多做一些『助緣』。天時、地利、人和俱足時，就會成功。



19

最後，有了這樣的經驗，以及解決許多因果事件，讓我更加深了修行的信心。我深信阿伯所說：「人生在世不外乎四種人，來報恩的、來報仇的、來討債的、來還債的。」修行告訴我要多結善緣，多幫助別人！終身依此奉行，以後身邊週遭的人就通通都是來報恩的人。就算還沒有到到如此境界，修到『境隨心轉』，週遭也都是來報恩的人了。行時時之方便、做種種之陰功，諸惡莫做、眾善奉行！



20

認真，就能看到感應

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我有兩位同事，其中一位同事因為自己為家族事業所苦，結果後來查出來是欠了家人，所以這輩子才一直為家裡勞心勞力，幾乎沒什麼放假也不敢遠遊，心理壓力極大。處理過後，現在好了，上次才聽他們說他們全家出了遠門，感覺他心裡也比較沒負擔了；另外一位則是因為孩子的問題，本來孩子是個頭痛人物，但在處理完孩子業障之後，孩子變了個人，開始奮發向上了，馬上變成黑馬。

近來與兩位同事聊天聊到精舍部分，他們同時向我說明自己感覺唸經有些壓力。坦白說這兩位確實在個人事件的改變上很有感應，但這也是出自兩位真的很認真的誦經，但迴向後就又開示新業障，業障層層疊，雖然他們誦經償還的速度很快，但心裡不免仍有壓力。這時我跟他們說先前精舍有個案例，當事人是在外地工作，因為發生了車禍後便趕緊請示，結果請示結果是業障討報，但因為業障已讓他車禍，所以本來要開示的經文數字減少很多！說到這裡我問他們：「出事了可以減少經文數，因為已經討報了所以減少功德，但你們願意自己如此或者願意看到家人如此嗎？」他們搖搖頭，然後我再說：「透過迴向時才查到業障，這其實很幸運，代表業障大概還沒有干擾就被查到了(願意和解)，這真的很好耶，連干擾都沒有就肯示現並和解！想想看兩位的過去，當初不就是因為生活不順才來請示，這都已經被干擾多久了呀？」兩位也點點頭！而且很多業障干擾都不願意示現，還讓當事人一直沖犯，這多苦呀！所以能在迴向時被告知有新業力，這是如此幸運呀！「**換個角度想，就知道自己有多幸福！**」

其實經文壓力當然都會有，但可以透過一些方法來舒緩壓力啦，接下來就分享幾個方法：

1.**每日保持定課**：如果每日都養成誦經習慣，則業障再多也都有還完的一天！這部分就是得要「**強迫自己**」，不完成基本功課不睡覺！如此雖然每天都有壓力，但這都是小壓力，只要早點起床或是多利用一些時間就能完成！當時間久了，經文累積多了，業障自然能各一件件和解。

2.**趁著放假試試「高峰經驗」**：精舍很多師兄姐都會挑戰自己的高峰經驗，目前聽到最高的紀錄是個人一日唸誦《金剛經》70-80 遍，或者唸誦《地藏經》12 遍……等，各種紀錄都能試試！這其實不是要大家趕經，而是要讓大家知道自己「辦得到」，當有了高峰經驗，您就會知道其實一天唸個 10 次真的是小事，只有找的到時間，就一定能完成，建議您務必試試。這樣的方式也適合用在唸誦〈藥師灌頂真言〉，當您挑戰過一天 10000 次，您就會發現 100 萬遍離您很近！

3 **看看人家的感應文章、彼此相互鼓勵**：壓力通常是自己創造出來的，但有時壓力也會因為「比較」而減少。比如說您看到精舍文章中提到有些師兄姐光是一件就要數千遍經文，這時您可能覺得您小巫見大巫了，自己的壓力就消失了！或者您有同修道友能彼此鼓勵與經驗分享，這也能讓您持續維持信心或減低壓力，因為有人與您一起努力！修行路上，善友相當重要！

4.**想想沒有還業障時受的干擾**：如果沒有「因果債，功德還」，生活會有多苦呢？在享福的人不懂，但若是經歷過這些事情，就能明白原來「平常」、「平靜」有多難求！能用誦經來還真的要偷笑了，哪還有時間去想經文壓力呢！

以上這些方法是我幾年下來的經驗，坦白說對我真的算挺有效，請務必參考一下。

後來其中一位同事問道我關於「誦經順序變換」的問題！因為陸續有業障請示出來，為了孩子將來的考試，他便自己更換了誦經順序！我告訴他這叫做「插隊」，問他：「你可以接受你被插隊嗎？」當然不行呀，如果亂調順序，被往後排的業主菩薩通常會生氣來干擾！這時他問我怎麼辦？因為他已經調了！我以我經驗告訴他：「這時你要跟被往後挪的業主菩薩懺悔，最好奉請祂們過來，問問祂們是否能接受，如果不能接受，建議多唸幾次經文給祂們，並且要在總迴向時一併迴向，這時通常祂們就能夠接受！」而且還有一件事要留意，必須要把被往後挪的每一件業障都處理！這可真是大工程，但沒辦法，誰叫順序調換了呢，總是要補償人家吧！

這兩位同事算很有心，一直在公司裡幫我宣傳說我懂這一些事情，讓其他有緣的同事來找我問他們的問題，我再告訴他們如何請示與迴向等方法，再請他們自己請示！不**過所有同事裡面，這兩位算是最有感應的人，因為他們真的很認真唸經！**很多感覺都是愛信不信，一直不肯努力，當然也就沒什麼感應。有時候我從這兩位同事的辦公室旁邊經過，就會看到他們利用一些閒暇時段誦經，真是有夠認真，也難怪如此有感應。我也

希望他們多寫些感應文出來，這樣要跟其他同事說的時候，就可以讓他們看看這些感應文，並告訴他們「這就是我的感應」，相信一定更具說服力！

坦白說精舍有多篇感應文都是我寫的，精舍也都如實開登出來。我也把這些感應文的網址存在我的手機裡，當有人要問我這些問題時，我都會貼出來給他們看，然後得意地跟他們說：「看吧，這就是我寫的感應文，還登在書本與精舍網頁，還有做成影片耶，我真是身兼作者與主角！」相信這樣最具說服力，因為這是當事人現身說法呀，我還可以馬上補充一些感應文當初沒寫到的東西，增添說服力！

同事又問到精舍近來的一個公告，說自開示日起半年以上的收據變不能當迴向用，他問我為什麼要這樣，這樣好幾年前做的功德怎麼辦？其實這精舍相關文章中有提到，因為人活著需要福報，若沒迴向也是留在自己身上呀，而且日常生活中很多事情會一點一滴地耗掉福報。比如說將發生較大的災劫，或許會有菩薩動用您的福報來幫您消災，這時您當初捐款的福報就減少了，或者做了錯事、壞事，這也會扣福報……等，所以菩薩才開示要半年內就完成迴向，就是避免這些功德放太久而使福報逐漸流失！

解答完疑惑之後，大家又開始閒話家常，他們問我為什麼調到這個單位，我回答：「因為受不了先前單位的主管」。此時他們問我為什麼受不了，是主管怎麼了嗎？這時我說：「我們再說下去，就是三個人要一起來折損福報了！」此時三人大笑，就不談此話題了，也在不久後結束聊天。

總之，能認識精舍真的很幸福，無論您人生過得如何，是好是壞總有落幕時，但業障卻沒有因為落幕而消失，仍然會帶到下一個場景，強迫與您演下一齣戲，而且大概就是您被欺負的戲碼，沒辦法，誰教您當初欺負祂呢！在此建議您趕緊「因果債，功德還」，當您把這些案件還清了，下輩子沒有人跟你再演戲，若在誦經與日常生活實踐中又學到佛法要義，相信您有機會就不用再演了！相信我，不再繼續演(輪迴)下去，真的很幸福！

(分享結束)

上述感應文提到與業障協調誦經順序的方法，以下提供方式：

如果您不小心改了順序再如此，強烈建議不要亂改順序，照順序唸經才對。若要施行，請跪著懺悔較能感覺到誠心)

1. 請拿兩個十元硬幣，奉請自己被改了順序或是將要改順序的業主菩薩前來(一次一件就好，需要一件一件分別辦理。若有十件案件被往後延，則建議十件都要確認)，一正一反代表已經到了(請擲一聖杯即可)。

2. 問問是否能調整順序，或者是被改了順序是否能原諒？

例如:我是李00，在此誠心奉請0年0月0日開示的(事件)業主菩薩，因為「(說出您調整誦經順序的因素)」，是否能夠調整誦經順序？若不行，可否再加誦經文各1次，請給我個方便？

3.請向業主菩薩擲杯確認，如果同意，請賜聖杯(一正一反)，若是業主菩薩同意，則本事件結束，若是不同意，可再與業主菩薩溝通，可慢慢增加功德(例如:經文再各一遍)，請擲杯到業主菩薩同意為止。(建議不要加太多經文數)

基本上以上只是參考，再次強調，請不要亂改經文遍數。當然，若您已經不小心調整了順序，而且若無干擾，您也可以不用採用上述的方式處理，但當業主菩薩覺得不平時，可能您在總迴向時就需要補功德，本部分將會由精舍迴向組告知。

上述分享提到一個重要的觀點「認真，就能看到感應」，很多人認為用誦經的方式不能解決問題，所以很難跨出第一步！但問題就是得要跨出第一步，後續的感應才會漸漸出現呀！有時真的需要我們多多鼓勵對方才能讓對方願意努力。

希望正在努力的您可以繼續保持；希望還沒開始努力的您看完此篇文章可以感受到上述分享者兩位同事的感應，感受到他們生活的改變，如果您的人生目前顯得有點一蹋糊塗，何不換個方式試試看！而且精舍感應文中已有上千篇案例，這些都是證明！而精舍先前每週辦事量一直上升，到後來要先暫停網路與紙本迴向時還到達五、六百件以上(這只是一週的量)，為什麼有這麼多人願意持續問事與努力，或是千里迢迢從香港、越

南、東南亞……等，專程坐飛機過來問事？這些辦事量累積一年下來有多少？這還不包含每週 300~400 件的迴向？為什麼數字能夠這麼多？因為真的有效！只要您肯持續努力，人生都能得到改變！

如何努力精進？請再看過一次上述的分享吧！上述分享提供的五點方法，這確實是很有效的方式！請務必多多參考，並在您誦經與行善的旅途上持續努力精進！也切記要守戒，要斷惡修善。

精舍算是在弘揚藥師法門，如《藥師經》所言：「令諸聞者。業障銷除」、「拔除一切業障」、「為拔業障所纏有情。利益安樂。像法轉時諸有情故。」、「求長壽得長壽。求富饒得富饒。求官位得官位。求男女得男女。」......等，這是何等利益眾生呀。在此也希望您多多流通精舍文章等資訊，您就是做跟佛菩薩一樣的事情──「我等今者。蒙佛威力。得聞世尊藥師琉璃光如來名號。不復更有惡趣之怖。我等相率。皆同一心。乃至盡形歸佛法僧。誓當荷負一切有情。為作義利。饒益安樂。」

最後，落實佛法到生活中吧！如同上述分享「若在誦經與日常生活實踐中又學到佛法要義，相信您有機會就不用再演了！相信我，不再繼續演(輪迴)下去，真的很幸福！」

不要小看業力討報的可怕！

以下兩則文章分享，文章照登：

分享一：

大家在迴向公告時，很怕佛菩薩開出新業力，我也不例外！業障那麼多，經文都唸不完了，又開示新業力，心裏的壓力真的很重！可是我現在寫這篇文章希望大家想法有所改變。佛菩薩開示新業力，大家應該高興業主菩薩願意跟你解冤釋結，不再干擾，而不是躲在背後讓我們承受痛苦。

兩個月前有一次在迴向的那個禮拜，在等待迴向結果那幾天，我一直出現負面想法，身體也感受到一股力量在干擾我的頭部、身體，我想是新業力嗎？等禮拜日迴向公告時，看看佛菩薩會不會開示新業力。等待那幾天，覺得我沒做錯什麼事，竟然發生先生無緣無故對我生氣還罵我，先生一氣之下還跑出去。然後我還跟兒子大吵一架，這幾年我學佛後，已經跟小孩不曾吵過架了，怎麼會突然發生這種事？一切都不能控制，一下子家庭就失和。遇到干擾，修行再好都打回原形，我心裏很難過。我很不願意發生這種事，怎麼會這樣？我要如何化解？

到了迴向結果通知，竟然沒有新業力！不是業障干擾？難道是魔性干擾？過了兩天，一個晚上做夢，夢中我變得面目可憎，很可怕的一直罵人、打人。我不想變成這樣，心想應該是魔性干擾。於是請示：「一股力量在干擾我，夢中一直打罵人，是否有干擾？

如是魔性干擾，第一階段要多少經文？」佛菩薩慈悲開示：「是業力干擾，前四世用斧頭砍死業主菩薩，須經文各 111 遍化解，魔性尚不用消。」原來是業障干擾，干擾一個禮拜業主菩薩才願意現身和解。如果業主菩薩願意跟我和解，讓佛菩薩開示新業力，我就有可能避免家庭失和的干擾。我為了化解家庭失和，我對先生用苦肉計裝可憐，讓先生不再生氣；對小孩我煮了他愛吃的菜，陪小孩聊天，多了關心跟讚美，花了幾天的時間才化解這次的家庭失和。所以佛菩薩開示新業力，應該轉念，感謝業主菩薩沒干擾就願意了結因果，而不是等到干擾受痛苦再來請示，這樣就多受一次罪。

之前我幫先生還業障要迴向時，心想如果這次迴向圓滿後，就不幫先生請示了，我想唸經還我的業障。結果佛菩薩開示有新業力，想到還要幫先生唸上百部經文壓力很大。過了幾天，有一次先生開車載我出去，要開上高速公路時，在匝道口有一輛汽車停在那裡等綠燈，先生好像沒看到似的一直加速，快要撞到時我趕快提醒先生前面有輛車，才閃過那輛車，差一點在完全沒有煞車下撞車。要不是佛菩薩開示新業力，不知先生是否能躲過這劫？後來我問先生，你沒看到那輛停在那裡嗎？先生回答：「我以為那輛車在動。」我現在被業主菩薩控制過，才知道那種感受。業主菩薩真的要討報，不管你多理智、多聰明、多強壯，那股力量你都沒辦法控制。干擾會讓你神智恍惚，身體不適，會變成另一個人，所以不要小看業力討報的可怕！很慶幸有在唸經消業障、懺悔，都可以化險為夷。其實大部分的業主菩薩還是很善良的，大家不要再怕佛菩薩開示新業力，要感恩！

分享二：

某天後學的兒子開始發高燒，本以為只是普通的感冒，於是先去家裡附近的診所就醫，但高燒一直反反覆覆。燒了約 5 天，因剛好颱風來襲，緊急帶兒子前往台北榮總急診，而醫生診斷只是發燒及喉嚨痛的症狀，胸部無異狀。但就醫回來後情況還是無改善，幾天後又送急診就醫，而這次醫生判斷後立即安排住院，後學認為事態不單純，故當週即請教精舍是否有因果問題。經菩薩指示為有一位業主菩薩來討報，需唸經典各 118 遍。當下蔡師兄要後學趕快處理，兒子身體才能盡快恢復。還好後學平常有唸經典，馬上將資料寄回精舍做迴向。

到了星期一，有位護理人員一直說兒子的病情很奇怪，須等下午值班醫生進護理站做評估。約下午 3 時許一位大夫重新看了病情，並進行更詳細檢查後確認應是非典型肺炎；而且照 X 光後發現左肺的病情非常嚴重，已經只剩 1/4 的功能，醫生當下進行換藥，很難想像如果再拖到隔天會是什麼情況。經過了 2~3 天後，孩子已不再發燒，精神也明顯的好很多，但抽血檢查後醫生卻說他的肝指數是正常的 3 倍（正常肝指數為 40~50，而孩子的約為 150）。若肝指數繼續升高，醫生要提早考慮換藥，但擔心病毒又會捲土重來。憂心忡忡的我又再一次的麻煩精舍幫忙查詢因果，經過菩薩的指示，又有一位業主菩薩來討報。這次蔡師兄說先脆下來請求原諒，答應了後續再處理。結果肝指數第 2 天馬上降下來一半，之後慢慢的一切指數及肺部恢復正常，兒子目前身體也已康復。

（分享結束）

看完兩篇文章，真的替有緣人捏了把冷汗！人在面對生死存亡、性命交關時，才會想到被自己遺忘已久的佛號、經文，希望自己祈求在那一瞬間，十方三世諸佛能聽見自己的呼喊，解救自己的性命、財產、和人身安全。只是很現實的是，平時不努力、不努力培養和佛菩薩的默契，等到您有事時，臨時抱佛腳、臨時一呼喊，您怎能期望佛菩薩能及時出手？兩位有緣人是幸運的：「**很慶幸有在唸經消業障、懺悔，都可以化險為夷**」，「**還好後學平常有唸經典，馬上將資料寄回精舍做迴向。**」因為有緣人平時努力消業障和懺悔，讓家人遇到的災厄能消彌於無形，這不能不說是奇蹟！為什麼有人能躲的過？有些人卻不能？不是佛菩薩不慈悲、不是佛菩薩不出手。天下從來沒有白吃的午餐，您期望上天能救您，但請您想想，您自己又做了什麼能讓老天出手？

「**我現在被業主菩薩控制過，才知道那種感受。業主菩薩真的要討報，不管你多理智、多聰明、多強壯，那股力量你沒辦法控制。干擾會讓你神智恍惚，身體不適，會變成另一個人。**」靈界力量討報的可怕，有緣人做了最佳證明。您看報紙嗎？翻開報紙，每天的社會案件層出不窮。許多平常個性溫馴的人，怎麼會突然揮刀砍人？還有夫殺妻、父殺子、近來更有很多自殺案例頻傳。探究原因，很多其實是業障干擾。業主菩薩和人一樣，祂也有愛恨情緒，也不是每位業主菩薩都願意和解，很多人把佛菩薩開示出的新業力，太視為理所當然了！**精舍曾經碰過有位請示者足足被沖犯了一年，業主菩薩才願意現身談和解。**一年，身體無病無痛時，一年時間很快就過去了；等到您分分秒秒不舒服、分分秒秒被沖犯，不用說一年了，根本是「度秒如年」啊！

「大家在迴向公告時，很怕佛菩薩開出新業力，我也不例外！業障那麼多，經文都唸不完了，又開示新業力，心裏的壓力真的很重！」每個人都有壓力——工作壓力、經濟壓力、人際關係壓力、感情壓力……等等，說也說不完。為什麼會認為「消業障」是壓力？其實是因為沒有正確的認知！精舍不會騙您說這條業力消完就沒了，精舍要跟您說的是業力「一定」還會再來！如果您心裏已經抱著「還會再來」的心態坦然面對，佛菩薩開出新業力對您來說反而屬正常！只是人已經習慣於安逸的生活，也把安逸的生活視為理所當然，所以當業力一條一條出現時，怎能沒壓力？既然業力一定會出現，為什麼不學學有緣人的心態：「所以佛菩薩開示新業力，應該轉念，感謝業主菩薩沒干擾就願意了結因果，而不是等到干擾受痛苦再來請示，這樣就多受一次罪。」就小編這麼多年和業主菩薩「交手」的經驗分享，請您「務必」要學會利用兩個十元硬幣和懺悔。有新業力來？不怕！乖乖懺悔認錯！認錯完跟業主菩薩稟告，會按照菩薩開示出的業力順序一條一條償還，稟告完擲硬幣確認業主菩薩是否同意。如果您的償債信用良好(有積極唸經還業障，而不是兩天捕漁、三天曬網)，其實一次就會「聖杯」了，業主菩薩並不會為難您。認真懺悔是萬靈丹，請您一定要學會此招，有事沒事時多多運用，保證您打遍天下無敵手！

說了這麼多，如果您還是覺得壓力很大，那麼建議您去醫院坐個半小時，看著來來往往的人群、個個臉上愁苦，**人沒有比較，永遠不會知道自己有多幸運！**

以下取自網路文章——娑婆世界有多苦！一位醫師的親身經歷與感悟：

一個子宮頸癌的病人，每次她來的時候就向我哭泣，她的先生很早拋棄了她，她含辛茹苦帶了幾個小孩，小的才小學幾年級，她就得這個病，每天在憂愁中過日子。其實她的子宮頸癌經過治療，已經治好很多年了，本來可以回去過著快樂的生活，假使她懂得人生智慧的話。可是，癌是可以治療的，但是痛苦在內心不用佛智卻是除不掉的。她做了放射線治療，也做了手術，就是少請了我們的佛陀替她開一個刀。真正的好刀要從心裡來開，把煩惱的根源拔掉，才不致於天天自己去擁抱煩惱的大樹不放，卻認為是大樹來擁抱自己。

有一位老婦人，她來的時候，眼睛是用紗布蓋起來的，當我打開一看，心裡真的是抽痛啊！這麼樣一個慈祥的老婦人，她的眼球已被挖掉了，因為眼球長癌只好挖掉了。可是我們有沒有想到呢？我們在餐桌上常常用一雙筷子，就把魚的眼睛這樣挖掉了。讓我們想一想海倫凱勒，這位既聾又盲又啞的偉人，她曾經寫過《如果我的眼睛能夠亮三天》，真是發人深省啊！我們既然可以在各種情況下失去眼睛，然而在有眼可用的時候，卻常錯用來看東看西，而自生煩惱。我們為什麼不望向佛陀的慈眼呢？為什麼不望向無量光明呢？我們常常用可貴的眼睛在看周遭的垃圾，撿撿別人的垃圾放在自己的心裏；撿久了以後，整個內心像個垃圾筒一樣發臭，而阻隔了自己和清淨大海眾菩薩的相會。請張開我們內心的眼睛，趁它還能夠看的時候，多看看別人的長處，學習別人的優點；多感受一下，多看看「阿彌陀佛」紺目澄清四大海的眼睛，看看極樂世界的美好風光，看看菩薩晴空朗月的胸懷。

有位食道癌的病人，呼吸有困難的時侯，只好做了一個氣管插管幫助呼吸，另外又從鼻子插管子好餵食。她很吃力的咳嗽，每一咳都是錐心的折騰，全身戰慄而痛苦。她的先生常不忍見聞，獨個兒站在走廊上含淚出神。當末學偶然上市場，看見砧板上，那可憐的雞也是一樣啊！雞脖子被挖一個洞，很少人會憐惜牠的痛苦，可是當這個做氣管插管的人是你的妻子、你的母親的時候，你會為她的每一個咳嗽感到痛心。

曾有位從事屠豬行業的肺癌患者，他的妻子和女兒在他去逝後來到醫院，心有餘悸告訴末學：病人回家後幾天昏迷不醒，但口中一直驚聲叫嚷：「快把牆上這些豬肝拿走！」妻女說：「房內哪裡有什麼豬肝呢？」病人還是叫：「快把豬頭拿走！啊！」聲音是哭嚷的，這樣叫了幾日夜，全家毛骨悚然，不知所措。他死亡時非常驚恐，全家也驚恐，時時想起都心悸，方深信佛說殺生之因果報應。他住院時末學曾勸他們唸佛，然而他們說當時氣氛，怕都來不及了，怎唸得出佛？「阿彌陀佛」雖大慈憫，允許臨終十唸往生西方，但身健時，迷情中回心向佛已甚不易，何況死前之大苦大亂？願這位患者的現身說法，能令見聞者，免重蹈覆轍之苦；亦願他乘此警眾功德，得離苦趣，蒙佛接引；亦祈被殺之眾生等，仗佛法甘露，解心頭怨結，同念彌陀，同生西方，同成佛道。

健康人嫌短、嫌睡不飽的一夜，在醫院中是血淚交織、痛苦漫長的掙扎。有時候時間沒到的人，伸伸懶腰嫌鬧鐘吵；時候到了的人，一夜幾番生死大戰。

循序漸進就不用擔心了

以下為三位有緣人分享：

分享一

去年經佛菩薩開示，因感情因素砍傷他人須誦經迴向，近日誦經的時候，忽然心有所感，自己因為個性的問題，沒有辦法喜歡自己，雖然能夠與他人來往、喜歡上他人，卻一直沒辦法真心誠意地接受自己、喜歡自己，甚至因此導致精神疾病，種種遭遇讓我不禁思索，這名遭我砍傷的業主菩薩是不是也是這樣呢？

因為我前世一時衝動、一時暴虐，讓他生前死後迄今都無法放下那次受傷害的記憶，甚至祂認為會受傷害是自己的錯，結果沒有勇氣再去愛自己、愛別人，如此種種讓我心裡愧疚萬分，希望我的誦經迴向能夠讓祂早日脫離這種痛苦，好好的走自己應走之路。

另一件開示是過去世曾經害人半身不遂，最近也有新的感悟，現在社會低薪是普遍現象，使得老人長期照護負擔加重，可以讓一個中等小康家庭瞬間落入清貧之家。這是不是意味著，我過去的行為也讓對方與對方的家庭陷入莫大的痛苦，就算到對方過世也無法解脫？一旦開始這樣想，不禁覺得過去世的自己實在是非常任性與自私，完全沒有考慮後果就恣意行事，甚至造成對方家庭破碎，至死不能翻身。

反觀這一世的我日子過得不算富裕，但也能在一定程度上隨心所欲，讓我深感羞愧，更加地討厭自己，為什麼還有臉面繼續自私的苟活呢？這些答案讓我苦思無果，只好不停翻閱精舍文章想求一個解答。

這幾日拜讀精舍部落格的文章，讓我體認到，犯下深重罪孽的我，大概也曾經做過好事才能有此福報，在這一世家庭完整所求皆得，如果真的對過去的事情無法放下，就應該日日誦經、日日懺悔、日日行善，這樣才不愧於再次投胎為人，得到人身來彌補過去的錯誤，以及幫助更多的人。

我本人的個性在前面也說過了，十分乖張扭曲，在平時是萬萬寫不出這樣正面的文字，但是想起我在過去世以及現世所造下的業，趁著誦經完畢，硬著頭皮寫出這段分享，祝福大家能夠諸惡莫做，眾善奉行，日日不輟。

分享二

每個人的業障都很多，光憑這一句話若是難以讓您想像，我的例子或許能夠讓您參考，半年前我曾經發過一篇文章：「累世業力有多少？」

(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222928867)

沒想到至今累計的業力數量又翻了一倍，我仍在努力償還當中。延續上一篇文章的20件業力，後續又再開示出多條累世業障，再加上人生在世所需補的福德資糧以及超渡

經文，累計的總數量已經到達 6000 多部經文。（不計入消除修偏、心性光明及修行資糧的部份）這些業障同時也應證了蔡師兄曾經說過的話：「世間修行最會考的是情與財。」

看著這些經文數量，真的足以考驗我對佛菩薩的開示有多少堅定的信、願、行，持續請示的過程中我也常感受到既累又苦的想法，也會有經文唸不下去或者本以為迴向已經告一個段落了，但每次總會有新的業力報到，讓我不禁感嘆到底何時才能夠還完？某次周日到精舍現場請示，我還笑說：「業主菩薩們早就掛號排好隊了，菩薩看你這麼認真償還業債，其實已經幫你安排好了！不然，業障開示怎麼從開始的那一刻起都不曾停止過呢？」

曾經聽說某些師兄姐們銷完幾件業障，等了好久才開出新業力，讓我多麼羨慕呀！因為我是從頭開始便被業障追著跑，後來才知道原來是佛菩薩慈悲的安排，讓我本世早日了結更多的債務，避免本世白來一趟。轉個念頭想，其實這很好，反而覺得自己幸福多了，早點來(消)就早點處理。

以前我曾經向一位朋友分享許多精舍的故事，只可惜朋友告訴我說：「我覺得你很勇敢，一直請示問題，我因為怕影響心情、會一直很在意，所以就⋯⋯」情願不知道，也不願意請示，不曾償還過任何業障。遇到這些情況，我也只能感嘆緣份不足，終究勉強不來，只有待對方福報因緣俱足才能夠接受，時機成熟後，才能受到佛菩薩的渡化。因此業障來時不要怕！業障來，業障銷，銷除業障，才會讓您輕鬆自在！

能夠用因果債功德還是好的，總比以後直接受報好；換個念頭想，原來自己如此幸福。

分享三

這是一則公開懺悔，雖然先前發願日日誦經，早日讓業主菩薩們脫離苦海，但是有一陣子因精神疾病發作，與家裡生出嫌隙，日夜都感覺疲憊、了無生趣，不只作息日夜顛倒，對於誦經也意興闌珊，就拖了下來。說也奇怪，從那時起，我就常常懷疑我是否眼花？因為房間很小，一眼就能望盡房內全景，但是常常在眼角餘光瞥見有一個小小的身影佇立著，好像有話要對我說，但只要我轉頭過去，就會什麼都看不見。

最近這幾天，終於結束手上日夜折磨我的公事，計劃重拾正常生活作息，就找出經書開始每日對業主菩薩們誦經一卷，為了確保自己不再三天捕魚兩天曬網，這幾天又勤加閱讀精舍部落格文章，才發現原來也有其他人跟我一樣有過倦怠的經驗，所以在這裡公開懺悔，向自己的業主菩薩們說一聲「對不起」！

除此之外，也要奉勸正在唸經的各位，不要認為經文數很多，其實這些經文數就好像我們國小國中高中做功課一樣，每天坐下來一小時不等，中間喝個水，很快就完成了，認真誦經時間也會過得很快，幾個月後你就會發現這些功課已經完成了一半，既然已經完成了一半，剩下的一半當然也能用同樣的步驟去完成，每日認真誦經、循序漸進，再多的經文數量也不足畏懼了。

（分享完畢）

誦經除了有功德之外，最重要的是能夠開智慧，眾生皆俱佛性，每位眾生佛性本自俱足、智慧也俱足，只是被凡塵瑣事蒙蔽、一時迷網不自知。本篇第一則分享者提到：「我本人的個性在前面也說過了，十分乖張扭曲，在平時是萬萬寫不出這樣正面的文字，但是想起我在過去世以及現世所造下的業，趁著誦經完畢，硬著頭皮寫出這段分享…。」這就是精勤誦經、歷鍊之後智慧顯露出來的現象，每個人都是未來佛、都具備圓滿的智慧，雖然一時被五濁惡世的塵垢蒙蔽，但人生下來就是要修行、就是要歷鍊，經過重重考驗之後，智慧就會透出來，看事情的角度也會漸漸不同。

第一則分享者在誦經銷業的過程中，學會了將心比心，從自身生活狀況體會到當初帶給業主菩薩的痛苦，進而理解對方，並且更加努力精進償還業債。「因果債，功德還」是非常殊勝的，要有極大的福報才能得遇，否則，過去世所造的業，只要來一件用當初您傷害對方的方式償還(例如傷重致植物人、半身不遂)，您這一輩子就瞬間「烏有」了，甚至還可能造成您家庭破碎、家破人亡，光用想的就覺得很恐怖，但因為有精舍佛菩薩調解因果，再加上您有誠意認真誦經償還，大部分業主菩薩都會減少干擾甚至停止干擾，等待您把功德做完迴向，真的是非常慈悲，若換成您是當初那個被傷害的人，您會對於您的仇人如此慈悲嗎？因此，我們應當多多分享這一個陰陽兩利、殊勝又有效的方法，讓更多沉淪苦海不知所措的眾生得到救渡。

遇到業障討報時生活中所發生的狀況您都要當成是一種歷練，人不磨不成器，您所經歷的點點滴滴都會成為您智慧的結晶，人不吃苦就不知道惜福和感恩；人不歷練就學不會謙卑和圓融。因此，要感謝人生中所遭遇的逆境，不管是業障討報或是人生低潮困境的磨難，這些都是讓您變得更加堅強的養分，沒有這些逆境的滋養，人不會長大、智慧不會被激發、想法不會成熟、處事也不會圓融。

老子曰：「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏」意思是說禍與福是互相依存、可以互相轉化的。禍是造成福的前提，而福又含有禍的因果，好事和壞事是可以互相轉化的，在一定的條件和因緣之下，福就會變成禍，禍也能變成福。一件事情的發生，端看您用什麼樣的角度去看待，要是遭逢人生困境，例如業障討報，您選擇怨天尤人甚至置之不理，業障不會因此而消失，反而還會因為您消極的態度讓仇怨越結越深，到時候想要償還彌補就得花更多的力氣才能圓滿。並非人生的磨難都是業障造成的，所謂「好事多磨」，有些時候是您的人生必須經過一些磨練才能脫胎換骨、有所成就，若是您老是抱怨人生的逆境而不從中學習成長，那麼對您來說，逆境永遠是逆境，不會成為順境的基石，命運也就難以扭轉了。

如同第二則分享者所述：「曾經聽說某些師兄姐們銷完幾件業障，等了好久才開出新業力，讓我多麼羨慕呀！因為我是從頭開始便被業障追著跑，後來才知道原來是佛菩薩慈悲的安排，讓我本世早日了結更多的債務，避免本世白來一趟。」業障來的快又多一開始一定會很辛苦，但是只要持之以恆，將誦經、行善列入每日必辦事項，唸著唸著、

做著做著也就習慣了，好習慣可以養成，壞習慣也可以糾正，就看您願不願意將想法化為行動去執行！

業障就如同人生路上的坑坑洞洞，如果不填平，人生路永遠都無法走得平穩，人生應該如同倒吃甘蔗一般先苦後甘、越吃越甜，業障來的又快又密集真的很辛苦，蔡師兄常說：「甘願還，就會還得很快。」早來晚來都會來，既然現在來了，就把它當成是人生中最合適的安排，因為太早來了還沒遇到佛法，不知道如何處理，只能每天在痛苦裡翻攪無有出期；太晚來了年老體衰、瑣碎煩心的事又多，想要處理又力不從心，所以現在來最剛好，剛好遇到佛法、剛好能夠「因果債，功德還」、剛好有精舍部落格的分享文可以參閱增強信心、剛好有同修善友可以互相鼓勵、加油打氣…，這麼多剛好，真的是人生中最好的安排。而且，越認真修行還有個福利，就是業障會來得更快，千萬別害怕，通常這些都是重報輕受，有些業主菩薩甚至不會干擾，只是提醒一下然後等待您誦經迴向，這樣的福利只有認真精進、老實還債才能夠得到，人的心是肉做的，業主菩薩的心也是，您越誠心精進就越能夠感動業主菩薩，祂們也會越慈悲柔軟，您精勤誦經，度自己也度業主菩薩，更度了前來聽經聞法的十方法界眾生，一人誠心誦經，十方法界都獲得利益，這就是普度眾生的菩薩心。

本文的第三則分享者提到：「奉勸正在唸經的各位，不要認為經文數很多，其實這些經文數就好像我們國小國中高中做功課一樣，每天坐下來一小時不等，中間喝個水，很快就完成了，認真誦經時間也會過得很快，幾個月後你就會發現這些功課已經完成了一半，既然已經完成了一半，剩下的一半當然也能用同樣的步驟去完成，每日認真誦經、

循序漸進，再多的經文數量也不足為懼了。」每日一步一腳印的努力，積少成多，再多的經文都能唸完，再大的坑洞也都能讓您填平，就看您什麼時候開始跨出第一步，跨出第一步就會接著下一步，一步接著一步，堅持不懈，您一定能夠到達解脫的彼岸！別忘了，在前往解脫的路上遇到需要幫助的人，請您也拉他一把，將牟尼精舍的資訊分享給他，讓他一起在前往佛道的路途中同行，互相鼓勵、精進修行，您行的就是菩薩道、您的心就是菩薩心！阿彌陀佛！

還好當初沒有放棄！

以下為有緣人分享，文章照登：

還好沒有放棄！最近看到分享文，業主菩薩只是要您將心比心，分享末學親身經歷。去年 106 年 8 月請示求子干擾與懷孕時機快到，得到的結果是趕快消業障與需補懷孕福德資糧，後又開示期限於今年春節前需完成。但前面還有 5 條業力在等，半年內要還完 6 條經文數破百的案件加上補福德資糧 188 部，如何趕都覺得來不及。每日保持定課持續努力，但距離完成還是好遙遠，每日焦慮思忖怎麼辦？要放棄嗎？

期間也無力遇幾次先生沖犯、先生業力來找我。除了經文累積，思忖可行方式能否與業主菩薩商量調換順序？詢問過師兄姐後，得到的回覆是：「可協調業障唸的順序。」心中思量只能盡力祈求業主菩薩同意，若不同意再逐步追加功德。去年 12 月初完成 3 件業障後，那日忐忑不安怯弱以擲杯方式奉請第 4 業主菩薩，結果出乎意料都還沒開始追加功德，第 1 杯就同意了。擔心誤解業主菩薩意思，又詢問第 2 次還是聖杯（同意）。此時跪在地上的我，不禁淚流滿面，滿懷感謝業主菩薩慈悲心腸、羞愧難過過去無明的我造成業主菩薩傷害痛苦。再接著奉請第 5 業主菩薩（4、5 業力同一日期開示出）亦是很乾脆第 1 杯就同意了。我不禁痛哭失聲，業主菩薩沒有我們想的這麼恐怖，只要您將心比心、同理祂們的無奈、痛苦、瞋恨；對祂們所做知錯悔改。誠心懺悔及誠懇付諸行動持定課誦經，不要讓業主菩薩們空等待太久。

在去年 10~12 月間，仍徬徨無助時，神明透過家人轉達，我那時身體情況不適合再誦經，因祂們會一直來討、干擾，孩子是無法近身，但功德仍需繼續做，多積福德。更慌亂不斷思忖「真的得放棄誦經」嗎？詢問師兄姐，回應是：「要朝正確方向、方式前進。」自己靜心省思，消業、補福德，一路走來自己所感應到不會是假的，遇佛法能解決人生困惑、疑難、感受到法喜是真的！重要的是，如果按照神明所說停止誦經，那正在等待的業主菩薩們怎麼辦？目前所有問題癥結是末學缺「福報」，不誦經拿什麼來還業？如何補懷孕福德？停下誦經就算勉強懷孕後人生從此解脫了嗎？我選擇咬牙繼續走，佛菩薩沒放棄我，我怎能不努力行動，就放棄希望及一切可能呢？相信天助自助者，仍要自己找方法突破困境。

過年前的兩禮拜圓滿迴向干擾求子業力，上週亦迴向補懷孕福德資糧。回首這半年，還好當初沒放棄！所獲得的感觸，非所求如願，而是過程中，體悟心中滿盈。所求至少已努力過，盡力無憾，剩下隨緣隨相。這非結束，從此美好順遂，而是另一開始，修行消業是一輩子長久之事。分享親身過程，希望勉勵正處難熬無助師兄姐，當初末學沒放棄，咬牙半年過去，還 4 條業力也補福德資糧。修行要「信、願、行」，天無絕人之路，一路上佛菩薩或他人僅助緣，無法一直陪伴或代替您走，要不要前進仍在於自身，所謂自性自渡、自業自銷、自立自強，遇困境尋找善巧方便方式、思索解脫之道，勇敢堅持踏出步伐，總會雨過天晴、撥雲見日，未來日子仍美好有希望的。此世能福緣遇精舍、佛法，千言萬語無法表達感恩。感謝精舍佛菩薩！感恩師兄姐引領、引路！

（分享完畢）

眾生目前最大的困擾就是業障經文好多，怎麼唸？如果您是「孤軍奮鬥型」沒有家人能幫忙，那麼請您參考文中有緣人方法：跟業主菩薩商量。一般來說業力償還是按照先後順序償還，如果您臨時有重要事得插隊，那麼請您一個一個奉請業主菩薩前來，並且一個一個稟告需插隊的原因，然後取得祂們同意即可。如文中：「我不禁痛哭失聲，業主菩薩沒有我們想的這麼恐怖，只要您將心比心、同理祂們的無奈、痛苦、瞋恨；對祂們所做知錯悔改。」您日日誦經不中斷，有誠意還債，業主菩薩看在眼裏，祂們是知道的；您有困難得插隊，祂們也能理解，大多不會為難您。當然前提得是：**有誠意還債！**

此外，每個月按照自己能力捐款行善，月月不中斷。能力多時捐多點；能力不夠時捐少點，兩百、三百，也很好，人生要多行善，這樣福報才會足。天無絕人之路，「遇困境尋找善巧方便方式、思索解脫之道，勇敢堅持踏出步伐，總會雨過天晴、撥雲見日，未來日子仍美好有希望的。」不要輕言放棄！您已來到佛法大門口，要抱著「必死」決心！打死不退！朝「佛道」前進，勇往直前。不要聽旁人說，不要聽神明說，停止誦經、停止修行。佛菩薩的話不聽，而去聽人說的、聽神明說的，真的很奇怪！也很可惜了！「要朝正確方向、方式前進。」，「要朝正確方向、方式前進。」，「要朝正確方向、方式前進。」，因為很重要，所以說三遍，這句話務必記在您心裏面才好！

淨空法師：今日學佛的難處

說實在的，我們生活在現前這個時代，學佛的人很少，真學佛的人，為什麼？真學佛的人一定要依經典做依據。印光大師說得很好，八萬四千法門，門門都是有經典做根據的；沒有經典，那你是盲修瞎練，不是真學佛。 現在這個社會，通宗沒有了，通教也沒有了，從佛教經典裡面得一些佛學常識這種人很多，把佛經當作世間學術去研究，出家人大有其人。路走錯了，為什麼？把戒丟掉了。佛法修學它有次第的，「因戒得定，因定開慧」，戒丟掉了，你的心怎麼會定下來？也就是說，經題上講的清淨心、平等心你從什麼地方得來？古大德從持戒得來的。後面那個覺，覺是大徹大悟、明心見性，它是從定來的，清淨心、平等心就是定。我們今天的心不能清淨，雜念太多、妄想太多，有雜念有妄想這不行。今天的環境，環境在製造雜念、妄想，我們又沒有辦法離開這個環境，這就是今天修行的難處。還有很少很少的人，真的住到深山裡面去，與外面整個隔絕，在這個裡頭修苦行。有，有這種人，很少數，一萬人當中難得找到一個。這些人，真修的人，他不要名聞利養，所以他修成功也沒人知道，他也不希望人知道他。其中專門念佛的，他就求往生，最後他真的往生了。這樣的人，他在這個世間，可以說他是住在如來正法時期，末法裡面的正法。由此可知，世尊所說的法運是活的不是死的。末法裡頭有正法，我們也就回過頭來去看，正法裡頭有末法。釋迦牟尼佛在舍衛國講了不少大乘經典，那是正法。你看，佛講經，有很多人聽經，聽了之後依教修行，依教修行都證得果位，證阿羅漢的、證辟支佛的、證菩薩果位的大有人在，正法。經上還告訴我們，這個大城裡面，跟釋迦牟尼佛見過面的，知道有這個人，曾經見過面的，這城市居民的三分之一。還有三分之一知道而不清楚釋迦牟尼佛這個人，我們能相信嗎？你要不相信，你在香港住這麼多年，住公寓大樓，跟你隔壁那一家姓什麼你知道嗎？他叫什麼名字，曉不曉得？好多都不知道，左右鄰居都不知道，住了幾十年，不曉得他姓什麼、名字叫

什麼，見面都不打招呼的，彼此都孤立。這就正法裡頭的末法。經上還給我們說，還有三分之一連釋迦牟尼佛名字都不知道，根本不知道城裡頭有講經說法這個事情，他不曉得。完全不曉得不就像在滅法裡頭一樣嗎？曉得而不清楚的，那不就是末法嗎？由此可知，法運在人不在法。 這樁大事是早年方東美先生告訴我的，佛法在世間，在哪裡？在經典裡面。方老師告訴我，不在寺廟，我問他為什麼？寺廟裡面的大眾他現在不學了，寺廟裡藏的有經典，他不學，他只會唸經，經裡頭什麼意思他不知道。學佛的人，心裡面只是祈福，求消災、求其福報，目的不是在求戒定慧，求戒定慧學佛的人太少了。我們知道，依戒定慧修學的才是真正的佛弟子，為什麼？他終究會證到般涅槃，也就是說必入涅槃，他永遠離開十法界，魔王恐怖。如果是為求福、為求生天、為求人天福報、為求長壽、為求多子多孫、升官發財，為這個，這是變成宗教了。這就是現在所說的宗教的佛教，不是釋迦牟尼佛的佛教。釋迦牟尼佛當年在世，一生四十九年講經教學，沒有教人求人天福報的。都教人修行證果，最低限度得證須陀洹果，這是真實的成就。為什麼？只要你證得初果，你在六道就有期限了。期限多長？佛說的，天上人間七次往返，你就證得阿羅漢，你就超越六道輪迴。所以他有期限的。而且怎麼樣？決定不墮三惡道，為什麼？他嚴持戒律，不造三惡道的業，所以他不墮三惡道。（引用結束）

精舍弘揚藥師法門，目的是藉由消除業障、因果疾病與人生困厄為主要方向，但就如同上述淨空法師的分享，學佛主要的目的還是要出離輪迴！已經遇到精舍的您，可別忘了這件事情！再求福、消災的當下，要記得最大的問題是什麼！求福與消災只是引現代人學佛的引子，但我們的方向與佛陀一樣，真正就是解脫！務必切忌與按照上述方式實修！

「回首這半年，還好當初沒放棄！所獲得的感觸，非所求如願，而是過程中，體悟心中滿盈。所求至少已努力過，盡力無憾，剩下隨緣、隨相。這非結束，從此美好順遂，而是另一開始，修行消業是一輩子長久之事。分享親身過程，希望勉勵正處難熬無助師兄姐，當初末學沒放棄，咬牙半年過去，還 4 條業力也補福德資糧。修行要『信、願、行』，天無絕人之路，一路上佛菩薩或他人僅助緣，無法一直陪伴或代替您走，要不要前進仍在於自身，所謂自性自渡、自業自銷、自立自強，遇困境尋找善巧方便方式、思索解脫之道，勇敢堅持踏出步伐，總會雨過天晴、撥雲見日，未來日子仍美好有希望的。」以這段話作為結尾，並與您共勉！

現場開示精華節錄 107.1.21

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.01.21 現場開示阿伯的話

(修行篇)

1.修行即是在安住於心，看或聽高僧大德的文鈔或開示並不能悟道，重要的是，看或聽了之後要實修，方能開悟。

2.方向對了，依對的方向走，即可到達目的地；對的方向，即是釋迦牟尼佛所言的佛經，請依經為師。

3.遇事要多忍耐，可每日養成靜坐習慣。

4.歷經苦難過後，再遇到的苦，將不再是苦。

5.塞翁失馬焉知非福，塞翁得馬焉知非禍，凡事請盡人事後隨緣，愈執著，愈看不清事物相。

6.對自己曾修偏的行為，曾做錯的行為要懺悔。

7.誦佛經，可調理身心靈。

8.修行就是心性要提升；淨是在你的心，不是在你的相；只要方法正確，依對的方向走，持續修行終會走到終點。

9.唸經唸到一心不亂，一念不起，保持清淨心實修，即可與佛愈來愈接近。

10.靜坐，使心定，心思沉澱，智慧會提升，處理事情會比較清楚；高僧大德都在靜坐，就曉得靜坐的好處。

11.遇到事情要學習多忍耐。

12.遇逆境時，一動不如一靜，求穩定就好。

13.肉體會死但靈體不滅。

（業障篇）

1.業主菩薩來討報時會控制心智，讓人身不由己，所以業障要消。

2. 業障若在這輩子不消，下輩子再遇到會很辛苦。

3. 業障還完後補善緣，之後一切隨緣。

4. 家中若無佛堂也能跟業障懺悔，有沒有佛堂只是一個相。

（家庭篇）

1. 人愈沒有做，就會愈懶惰；即使是家庭富裕也應由基層訓練起。

2. 能孝順父母是莫大的福份。

3. 要輔導小孩，讓他歷事鍊心，不是幫他解決，養成他的依賴性。

4. 結婚對象要找人品好的，對家庭會比較有責任感，而不是看家世選對象。

5. 教育和栽培小孩，不能事事幫忙，造成小孩的依賴，而是要訓練小孩獨立，就算是家庭富裕，也是要讓小孩從基層訓練起，人要吃過苦。

（補功德篇）

1.福德資糧不足，又逢空亡期，磁場會亂沒有邏輯觀念。

2.元神若不旺壯，容易沖犯，補元神旺壯的福德資糧後，磁場提升、心性提升，較不易被干擾。

3.懷孕的媽媽每日唸《普門品》可迴向母子平安。

（祖靈篇）

1.投胎到佛化家庭，從小開始修起、耳濡目染，可接受佛法薰陶，學習因果觀念。

（嬰靈篇）

1.若有嬰靈干擾，夫妻相處容易爭吵。

(外靈/沖犯篇)

1.有干擾會產生妄想，故要保持心性如一。

2.定力足，較不易被沖犯；若要增加定力，可多靜坐。每天靜坐一小時，三個月後就會漸漸定。

3.心不安（心亂），磁場亂，易招感干擾。

4.容易引起沖犯的時機:(1)元神耗弱、不旺壯。(2)磁場低、運勢低時。洗完五色符，並迴向圓滿後就會改善。

現場開示精華節錄 107.1.28

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



(修行篇)

1. 若遇逆境的人事物，係自己在消業，故要有歡喜心，而不是一直逃避對自己不好的人事物。

2. 修行，不是只在深山中修就好，而是能在都市中修，才是真功夫。

3. 品德比成績重要。

4. 人越磨，心性就越光亮，從稜角磨到圓潤光滑，歷事鍊心。位居高位者若沒有磨鍊過，如何帶領底下的人高瞻遠矚。

5. 目中無人，會招來禍害。

6. 遇到考驗時愈要堅持，考驗就是磨鍊，不要因考驗而退縮。

7. 心無法安定時，要先靜坐以降伏自心。

8. 考驗愈考不過，佛菩薩愈會磨您，磨到圓潤光滑，才能知事無礙。

9. 出世係修行，入世係吃飯（生活）。

10. 若沒有婚姻者，可專心向佛。

11. 出家只是一個相，要修的還是自己的心。

12. 人要修行，不然容易犯錯，導致下輩子業障還不完。

13. 修行，要從佛法開始實修，境界才會高。

14.魔性是過去世修偏所致，自己的佛性和魔性會拉扯。魔性消完，較不會亂發脾氣，與家人相處會更融洽。

15.唸經時若有干擾，不要理會。

16.求人不如求己，在家自己誦經就好。

17.緊張的意念易招感干擾，自性自渡，要多靜坐。

18.靜坐係調心，攝心一致，使心靜，有高超的理解力去處理事情。

19.人來世間就是來磨鍊的，來空空、去空空，要放下；帶得走的只有因果，所以人在世要儘量修行，若有錢再救濟貧人，會使來世較好過。

20.平時就要多唸經，運才會比較順。

21.釋迦牟尼佛曾說過，這世界上唯一不變的真理就是「變」。人心是善變的，因為人有貪嗔癡。

22.人為什麼會痛苦？因為人會執著，放不下。

23.修行不是只有修自己，還要渡眾生，且要有信願行。

24.受菩薩戒以後就要守戒。

25.《金剛經》是提升心性，消除魔性。

26.《金剛經》是經王，是佛門中的必修課。

27.人就是要磨，才會愈磨愈亮，歷事鍊心，成就才會高。

28.磨鍊如稻穗，愈飽滿穗愈低，故人才華越高，肚量要越寬宏，方能厚德載物。

（業障篇）

1.因果通三世，要登高望遠，不是只有眼前所看到的如此，佛菩薩看到的是很遠以後，而人只看到眼前，要將心比心，站在業主菩薩的立場想。

2.來空空、去空空，因果若未化解，則人世挫折較多，所以業障要努力消，才有光明似錦的將來。

3.人生在世，就是來酬業的，故要好好消業，好好修行。

4.因業障所引起的疾病，若業障不消，則病情易反覆。

5.一世有自殺，七世都會想自殺；自殺就是殺佛，閻羅王判刑會很重。

6.過去所做的善事，來世得到報償；過去所做的惡事，來世就會被業障討報。

7.功與過不能相抵；上天至公至正，善歸善，惡歸惡，一點都不會少。

8.相欠的業力愈重，彼此間愈有致命的吸引力。

9.無間地獄，農曆初一、十五有放假，其餘二十四小時都在受刑。

10.業障會蒙蔽智慧，使思想和現實脫節。

(補功德篇)

1.有做善事，未來一定會回到自己身上。

2.捐款要量力而為，不要為了捐款使生活陷入困境。

(祖靈篇)

1.肉體會死，但靈性不滅。多做好事就投胎到好的地方，做的不好就投胎到不好的地方。

2.人來投胎轉世，不能奢望事事順利，因為人或多或少都有業，要諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。

3.投胎到平民區只是待緣轉世，投胎到佛化家庭可薰陶佛法觀念。

（外靈/沖犯篇）

1.磁場弱時易被沖犯，沖犯的徵狀：胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定、晚上多夢、悲觀（灰色思想）、不陽光、行事多滯；洗完五色符並迴向圓滿後就會改善。

2.受到驚嚇或三魂七魄有失散，人會比較膽小，容易受到驚嚇，記憶力差（台語叫沒頭神），會一直睡不飽。

3.有魔性的人有黑氣，會左右自身的思緒，並且招感外靈干擾。

現場開示精華節錄 107.2.4

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生記錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.02.04 現場開示阿伯的話精華語錄

（修行篇）

1. 做事前要先規劃，先動腦想，不是等火車過了才吹哨子，這樣為時已晚。

2. 要攝心，心不外馳；靜坐，可使心神和靈安定，安住自心，攝心一致。

3. 在家若修不好，走入人群大概也無法修得好。

4. 凡事要虛心請教，入世仍有經濟問題要面對與處理。

5. 百變不離其宗，尚無法改變係因尚未找到此宗，可先以不變應萬變。

6. 有干擾即是學制內的考試，考試通過才有文憑，「考試及格，將來到淨土才會知道果位」，若考不過就再學習；沒有干擾，是學制外的進修，學制外係指增廣見聞。要訓練自己如如不動，多靜坐，心要定，看事物相方能清楚。

7. 人生事事都是無常，無常即是無定性，有修行才能愈修愈好。

8. 人不要做壞事，要存慈悲心。

9. 在世界上有很多陷阱，若遇到附佛外道的宮廟容易出問題，因此在家好好誦經修行就好。

10. 解決問題係要從源頭解決，如同水龍頭壞了，是要修理水龍頭，而不是一直找水桶接水。

11. 人在唸經時是有感情的，磁場易與佛菩薩相應，若只是跟著錄音機播放而唸誦，有可能跟不上速度，且跟自己親自唸誦比較起來，錄音機播放較無感情，磁場相應度也不同。

12. 若要去淨土，要修行，要有信願行；修行愈修，身心靈愈安定。

13. 相由心生，唸佛會使面相愈來愈祥和。

14. 平安就是福，這是錢也買不到的。

15. 心性要轉，人際關係才會圓融。

16. 養成貢高我慢後，要改掉比較不容易，因此人要磨過才不會貢高我慢。

17. 人要博大精深，有容乃大，能包容不同的人事物。

18. 八字命盤從出生開始就定型了，沒有辦法更改，係心性要轉，修行就可以轉心性。

19. 因害怕而不去行動，就永遠不會成功。

(業障篇)

1. 業障來討報，運途會受限制，故消業障會使運途較順利。

2. 人會鐵齒係因業力干擾，但業障不會因為人的鐵齒而不來討報。

3. 業障討報時，會控制思想、行為、文字、情緒，使受報者心性大變、磁場亂及心智判斷產生錯誤。

4. 有問題須對症下藥，若是因果引起的問題，需誦經化解；若是被沖犯，需洗五色符或是誦經來化解。

5. 曾做過的壞事會在自己的阿賴耶識裡擺盪，因此人不可做壞事。

6. 並不是佛菩薩不幫忙，其實祂們已經有幫忙了，但自業還是要自消。

7.把家中處理地儘量圓滿；圓滿就是把自身的業障都消弭，之後再將心性提升。

8.忍辱方能負重。—語出《三國志·卷五八·吳書·陸遜傳》。

（補功德篇）

1.福德資糧係無形的寄金簿仔(台語)，若沒修行而一直享福，只是消耗福報而已，故要多行善佈施。

2.行善很好，可累積福德資糧，但心和靈也要努力修，需認真誦經；有福報但沒智慧只是享福，也容易造業，若有智慧，才會真正受用無窮。

3.人有錢係過去世行善積德而來的，但有錢只是暫時的，錢來錢去，不要執著於錢，有福報仍要多行善積德佈施，還是要修行。

（祖靈篇）

1.祖德好，可庇蔭子孫。

2.聖神仙佛也是從人間修，投胎到佛化家庭是最好的，從小薰陶佛法及學習因果觀念；知道因果觀念後不敢再犯因果，一輩子才會保持善良。

（家庭/感情篇）

1.男女朋友在一起時要對對方忠貞，勿因吵架就想找別人；兩個人要在一起，雙方個性都要忍讓。

2.結婚對象是要找有責任感的，對方原有的性格並不會因結婚而改變，所以不是單方面看因果，也要看對方本世的心性；婚姻係犧牲享受、享受犧牲，不要離婚，離婚會造下因果。

3.世事無常，沒有固定相，已結為夫妻者，在相處上要互相。

4.品德比學業重要，雖自性要自渡，但若從小養成貢高我慢後要改不容易，故從小教育就要以品德為重。

5.若想來世身心清寧，就千萬勿介入他人家庭，因果相循，如影隨形。

(嬰靈篇)

1.嬰靈干擾會使婚姻不順與困難；若孩子來報恩的，卻將孩子墮胎，會從報恩變成報仇；若孩子是來報仇的，又將孩子墮胎，會仇上加仇。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.運不足，易招無形干擾，多唸佛經可使磁場強，不易被干擾。

2.有魔性者磁場亂，且遇事易執著，會想遠離人群，待魔性消完後較能走入人群。

(社會環境篇)

1.天地運行，係衰而盛，盛而衰，是需要研究的，天時、地利、人和，方能趨吉避凶。

2.風水地理流傳數千年必有它的道理，不可迷信亦不可不信，福人居福地，福地居福人，有德天地欽，無德鬼神欺。

3.風水之地發揮作用係指地靈之氣發揮作用，使生生不息，但本身福報要夠才能承受風水好的地方。

4.經營公司係造福人群，使人溫飽，而不是為了賺錢來利益自己；做老闆的要利益員工，公司才能穩定成長。

5.不要賺來路不明的錢，以騙、詐、賭所賺來的錢花得快，大多會以吃喝嫖賭的方式花掉；只有以辛苦流汗賺來的錢比較會珍惜，花得才心安。

6.家裡有喪事過後，要發放經書須等七七四十九天後。

現場開示精華節錄 107.2.11

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生記錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.02.11 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1. 有干擾即是考試，也是磨鍊，考試考得愈頻繁，考得過則果位較高；如同讀書也是要考試，才知道自己的程度到哪裡。

2. 唸經除了消業障、還宿債，還可調理身心靈，使家庭圓滿；佛經是釋迦牟尼佛所說的，經上教人做好事，教人如何做人。

3. 遇到考驗，應無所住，才能提升功力。

4. 心性要轉，不要執著。世間物都是借我們使用，不要執著在世間物；人會計較係因自己被貪、嗔、癡等執著心綁住，看不清事物相，多誦《金剛經》可明心見性，多誦《藥師經》可消業與補福德資糧。

5. 人生無事事順遂，遇事要有智慧去超越。

6. 萬事起頭難，再做就不難，若不動手做，永遠都是難。

7. 靜坐可調理習性問題。靜坐時意守玄關(兩眉中間)，剛開始意在兩眉之間的表皮，慢慢練，久了會至頭內。滴水可穿石，久坐功夫現。

8. 若過去世作壞，則本世要努力作好，會慢慢改變，只看自己願不願意努力作好。只要功夫深，鐵杵磨成針。

9.修行係修正行為，把不好的行為、不好的習性改掉，然後修得圓滿；修行需循序漸進，才能達到空（無礙）的境界。

10.除了唸經以外，也是要腳踏實地做事情；要改氣場就需多誦經。多誦經就能改變氣場。

11.大企業家很多原本年輕時命盤較不好，行運多頇格(智慧被障蔽致行事不周全)的人，這是因上天在磨鍊；盡信書，則不如無書(語出《孟子·心下》)，不要被書本(八字)牽著走，會使人昏頭，命運是掌握在自己手中，不是在紫微斗數中。

12.少年得志不是福，老年得志才幸福。

13.官門之中好修行，行事仍須謹慎小心。

14.人若有罣礙，往生時就不輕鬆，世間所有東西，僅是借用，往生後一切歸還，來空空、去空空，切勿綁在事物相中。

15.人生是來酬業的，出世即是從頭開始磨鍊起，高僧大德亦是如此。

16.人生就是磨來磨去，這齣戲演完就換下一齣，再怎麼演都是如此。

17.生老病死是人生常態，路總有盡頭處，戲終有落幕時，不重本世，亦要修來生。

（業障篇）

1.若對方來討債，則對方的心態會不一樣；過去世有欠人，需以歡喜做、甘願受的心態來面對。

2.若過去世所造的業坑太大、太深，來世會有很多的業報，因此本世要積極行善佈施修行，將坑洞補平後再補福德資糧，才不會惡性循環。

3.業障，來得愈早愈好，因還完業障後，好運就來了。

4.業障不消，自然會放不下對方，業主菩薩也會一直來找，挫折、煩惱、不順，自然就多。

5.有業力擋著的話，身體疾病會比較慢好，需要了結因果後，業主菩薩離開，吃藥才能產生藥效，因此因果不消，疾病不會完全康復，也會衍生其它病症。

6.還業障後補善緣，討報者較不會對受報者抱怨。

7.一世自殺，七世都會想自殺，若過去世有自殺過，在來世接近當初自殺的年齡點時，腦中想法及自身磁場會改變，因此千萬千萬不要自殺。

8.每個人或多或少都有業，因每一世遇到的大環境不同，若是在戰亂時期，人可能為了生存溫飽而造業。

9.唸經的時候遇到干擾需要堅持，若真的受不了，請誠心懺悔，有些是新業力，有些是已開示的，請告訴祂們若是新的會請示；不論是新舊，都要誠心地懺悔，並說您會照開示的順序誦經，以功德還給祂們。

(補功德篇)

1.人的福德資糧不足，容易不順；福德如水，人如船，船若沒水則易擱淺在岸，無法前進；福德資糧補足後，運勢較順，東西南北任您走。福至心就靈，好運來不停。

2.福德資糧不足，易使腦袋空洞，讀書較難讀入腦中，智慧與記憶都會被蒙蔽。

3.福德資糧俱足，工作才能愈找愈好；有工作以後也是要多補福報，工作才能越來越順。

4.老闆的福報不足，較不易請到理想的員工。

5.福是修來的，不是求來的，行善佈施可使未來或來世經濟較穩定。

(家庭/感情篇)

1.俗話說:「無冤無家,不成夫妻。」(無冤無仇,袂結歸球[台語])會吵架就是自我意識高、執心重,要避免吵架須降低自我意識、放下執心;修行,即是在修掉自我與執心。

2.夫妻要吵架很快,但要和好就需花很長的時間;婚姻係犧牲享受、享受犧牲,雙方會結婚係因過去世因果牽引而來,種什麼因就得什麼果,因果相循。故夫妻相處要互相忍讓,需行動而非只有嘴巴說,這輩子不圓滿,下輩子也是不圓滿,有欠對方就趕快還,還完後對方心態會改變。

3.人都要經過磨鍊,教育小孩,需從小就開始雕(磨鍊),若到長大後再雕(磨鍊),則會困難。對小孩不要溺愛,不可讓孩子要什麼就給什麼,要製造環境讓小孩努力而不是讓小孩享福;愛子不能寵子,該吃的苦還是要吃,小孩長大後才會打拚,使父母不那麼辛苦。

4.品德教育比學歷教育更重要;小孩品德若不佳,父母未來將會很辛苦。

5.教育小孩的習性是要慢慢導正,不是用打的方式,而是要教,使家庭圓滿;小孩長大後要再導正則有困難,慢慢導正才會有效果,強制的方式不會有效果;若父母操,只會煩,家庭還是要圓滿。

6.如是因,如是緣,如是果,如是受;沒有冤仇,就不會相互糾纏;一家人即是一合相,也是因果,彼此間不是討債就是還債,不是報恩就是報仇,故了結因果,解冤釋結,因果債功德還。

7.想要家庭圓滿,就要多唸經消業障。慢慢誦經,慢慢轉心性,家裡才會愈來愈好。

(祖靈篇)

若夢到亡者(祖先),除非是要投胎前來示現,否則大多是回來求超度。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1. 磁場會有高高低低,磁場高時火(氣場)較旺,磁場低時火(氣場)較不旺且運較差,容易招感無形干擾。

2. 原地主菩薩即是地縛靈,為原本此塊土地的主人之祖先;地基主是土地公所派遣的部下,負責小區域的管理,原地主菩薩與地基主不同。原地主菩薩干擾的原因,係執著此塊土地,但在陽世間的法律來看,後代子孫已將土地轉賣,因此活人(後代子孫)賣地而死人(原地主菩薩)不賣地,需誦經迴向才能化解,使原地主菩薩回到其陽世間的子孫家中接受供養。

3. 天氣冷易使血管收縮(熱脹冷縮),魔性會增強,需儘快誦《金剛經》消除魔性。

4. 魔性有消,則執著心會減輕,其實一切都是空,執著沒有用,一切隨緣。

(社會環境篇)

1. 人要信風水形煞,但不要迷信,遇危險時,當避則避,趨吉避凶。

2. 若居住地的地氣逸走,居住者易有無力感、不想打拚。

現場開示精華節錄 107.2.25

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.02.25 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.在唸經時可讓心識越來越澄淨，並且使自身不好的東西排出來，在這段時間，若有不適，需要忍耐。

2.肉體會死，但靈體不滅。人活得年紀愈大，器官機能會漸漸衰退。這是正常現象，所以別一直執著色身，是要努力提升心性。

3.靜坐會使意念沉澱與安定，讓氣往下沈，減緩腦波的活絡，亦能幫助入眠。

4.人本世的劇本(自己的角色)是過去世的自己所編寫的；人生不如意事，十之八九，自己若不想再演辛苦的角色，本世就要好好做、好好修，而下一世所演的戲就是自己本世所編的劇本；來世若想要順遂，本世就要好好寫自己的劇本，好好做，來世才會去比較好的地方。

5.歷事鍊心，不要好奇心重，以後遇到事情才能冷靜；做事要冷靜，不要只看眼前，遇事莫用直覺與感情判斷，而是要用智慧和理智去處理。

6.知足常樂；不知足永遠不快樂。

7.別得罪人，對方修養若好，笑笑就過；若對方修養不好，易被對方找麻煩，明刀易躲，暗箭難防。

8.修要修自己，不要放不下。人要為自己活，不要為他人活，勿執著在不合適的人身上，那是很累的事。

9.人要一個階段一個階段的歷鍊方能漸漸成熟。

10.在團體內不要搞對立，會造下因果；彼此要合作，在對方有困難時幫助他，來世對方會報答您。

11.唸經要唸到佛菩薩感動，就要日日不間斷；若無法堅持，心性不會提升。

１２．釋迦牟尼佛所說的佛經，教人萬緣放下，心才會清淨。

(業障篇)

1.業障，係過去世所犯的過失，是種無形的力量，會使人心情浮躁，人、事、物和身體常出狀況(大都是從你過去世傷害過祂的部位或是你自身最脆弱的地方)，故要誠心化解過去世的冤結，亦不要再造新殃。

2.人隨著年紀愈長會愈成熟、愈有智慧和理智去處理事情，但業障來時都一樣會干擾，會蒙蔽智慧與理智。如果因、如是緣、如是果、如是受，人不要造業，機緣到時就會被討報，菩薩畏因，眾生畏果，因果相循，絲毫不爽。

3.發願(誓言)是有願力(效力)的，請勿隨意發願(發誓)。

(補功德篇)

1.人要惜福，不要亂花錢；福報早晚會有用完的一天，所以人要知福、惜福、再造福。

2.上天至公至正，有打拚的人才有福報，天下沒有不勞而獲的事，天下也沒有白吃的午餐。

(家庭/感情篇)

1.正緣就是欠最多的人，要成為夫妻就是彼此相欠債。結為一家人都是有因果的，若曾欠對方，有傷害過對方，對方的阿賴耶識在機緣到時會啟動討報，漸漸轉變心性，所以要誦經迴向，因果才能化解。

2.一家人即是一合相，因緣照因果走，來世要投胎也是照因果走，並非一直投胎到過去世的家族中。要想不再惡性循環，須下定決心，努力修行，積德佈施，方能跳脫。

3.讓小孩獨立是指當家裡有事情就輔導小孩做，若小孩不會做或做不好，可在旁適度引導；讓小孩住外面並非一定會獨立，而是父母要懂得適時放手，適時引導，如果不會自理，還是一樣找父母求救。

4.勿介入他人家庭，若介入他人家庭，會讓自己好幾世婚姻不順。

5.有些事情要多想想，切勿用直覺或感情去做，尤其是很敏感的問題(如婆媳問題)，要有智慧和理智去判斷與處理；否則做錯事，想再彌補會有困難。

6.大環境、小環境、個人契機不同等因素皆會影響命運；所發的誓願是有效力的，因此不要亂發願。一家人即是一合相，每人每世的因緣不同，每世嫁娶的對象也不盡相同，皆看自己在本世所編的劇本如何編，因此不要亂編。

(嬰靈篇)

1.有嬰靈干擾者，子女對父母較會叛逆且彼此不會同心，需誦經迴向才能化解，才能使家庭順、家庭圓滿。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.中邪符的徵狀:(1)胸口緊,且身如被繩束縛住;(2)晚上睡不著,易作夢;(3)情緒不穩定;(4)判斷常生差錯。

2.沖犯洗完並迴向成功後,若情緒不穩定或運勢低時會容易再被沖犯,需多誦經補元辰旺壯的福德資糧。

3.被驚嚇到使三魂七魄不在身上,較會行屍走肉,行事較不定。

(社會環境篇)

1.職場上遇小人,可自己先改變,臉要笑,嘴要甜,腰要軟,量要大。

2.中醫觀點:氣血足,百病不生;氣血不足,百病叢生。

現場開示精華節錄 107.3.04

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.03.04 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.修行即是修正行為，且修行係在修心，心能安住就好，應以唸經為主；唸經即以大乘經典為主，是釋迦牟尼佛所說的經；有在唸經即是修行，將不對的行為修正；修行請勿四處攀緣，心外求法，外道不遠，修是要修清淨心；修行修到一個程度，遇到非正法時，自己會排斥。

2.唸經係在改變心性，遇到事情較能放下，且融入人群，而非特立獨行、與眾不同；唸經愈唸會愈柔軟，使心地柔和、圓融，愈知道如何與人相處。

3.世間的財富、名位、事業沒有永遠的巔峰，也沒有永遠的低谷，天下的事沒有一成不變的，台語俗話說：「三年一閏，好歹照輪。」不是江郎才盡，而是福德耗盡，所以除了知福、惜福之外，再造福是企業、家庭、個人最主要的課題。

4.若患了絕症，誤了治療期，也請用冷靜的心態，置之死地而後生；專心唸佛，萬緣放下，要走的時候會較安詳，因一心向佛，來世也會去較好的地方。

5.唸佛唸到一心不亂，與佛相應，往生時佛菩薩方可接引至淨土。人來來去去，這邊生、那邊死，這邊死、那邊生，勿過份悲傷，生、老、病、死，這是人世必經過程，是常態，

如機器有一定的壽命，用久了之後，百病叢生，換台新的機器，重新開始。其實肉體雖會死，但靈識永遠不滅。

6. 因果相循，過去世如何待人，今世別人就如何待您，所以人要修行；若過去世沒做好，本世要反其道而行來改善，除未來生活會改善外，來世亦會反饋回來。

7.《金剛經》：用來提升心性、明心見性，導心性入正軌；《藥師經》：消業障，增加福報資糧；《地藏經》：教孝道、渡眾生，亦是超度的重要經典。

8. 過去世若沒有修，一下子要契入較深的佛法會有難度。每世都有每世的角色和任務，重要的是把本世的角色扮演好；凡事要圓融，不要與人結下怨隙，本身要修行，好好消業、多做善事，不要惡性循環，來世到好的地方，漸漸契入佛法。

9. 在職場上與同事相處時，臉要笑、嘴要甜、腰要軟、量要大。人際關係要好，是經驗累積磨鍊而來；若在職場上遇到小人時，最好的相處方式是無我相，隨緣而來，隨緣而去。

10. 人生不如意事十之八九，如果很如意，還是人生嗎？佛菩薩有時會派人來磨您、訓練您的個性，讓您的頭低得更下去，忍辱沒有修好，如何擔當重責大任？到哪裡都要磨，遇到逆境時不要逃避，要去練習突破，把自己的本分做好，再慢慢去學習超越。

11. 靜係由心而生，而非外相，久煉成鋼；不靜坐，永遠坐不下來；心能靜，外境也能靜。故心安境自安，心靜境自靜。

（業障篇）

1. 業障多者更要修行，要多唸經。

2.業障不消，到哪裡都會被干擾。

（補功德篇）

1.人要一步一腳印，基礎才穩固，莫想要一步登天，此如沙中造塔，也是要過去世有行善佈施，才有足夠的福德資糧，支撐延續。

2.佈施即是把東西送到有需要的人身上。

（渡眾篇）

1.要教人，需自己要修過或學習必備的知識，方能教人，如同數學老師要教人數學，也得要具備數學的知識才能教人；渡眾亦是如此，本身要修行，修到一個程度且智慧開啟方能渡人。

2.佛菩薩所說的任務係渡眾；渡眾，自己要修過才能渡人，若在過去世有渡眾的機緣，在本世亦要相續且要增進，否則沒再繼續的話，會漸漸疏遠。

（家庭/感情篇）

1.男女雙方會來電，是因彼此間有磁性，找對象要找品德好的較可靠，對家庭較有責任感；學位不好但品德好，與學位好但品德不好，兩者相較下前者比後者可靠。

2.要找好姻緣，也是要看自己過去世是如何寫劇本的，因本世的劇本是自己過去世就寫好的，故本世再寫已來不及；人生沒有十全十美，也沒有十全十美的人，故要修行，才不會生生世世輪迴，嚴重者惡性循環。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.人不能鐵齒，遇到事情就是要處理，若被沖犯者運勢不會開，可用五色符或誦經來化解沖犯。

2.沖、犯、煞有時會導致癌症，不能輕忽，也要把握時效。

現場開示精華節錄 107.3.11

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



107.03.11 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1. 人生的每個階段，任務與考驗不同，對經義的體悟亦然，若能在過程中漸漸不執著事物相，心就會輕鬆。

2. 學佛，就是將心放下；將心放下，方能海闊天空。

3. 修行宜專修，真的要修，一部《金剛經》就能修得嚇嚇叫。

4. 學佛，就是從生活的體悟和歷鍊中學習圓滿。

5. 修行要把自身層次提高，別累世惡性循環。

6. 人家唸您，您要反其道而行，要對對方更好，方能脫離困境。

7. 學歷高但習性不好的人，容易誤導眾生。

8. 自由是要在規矩內，不可跨越底線，若沒有底線，國家就大亂了。

9. 修行要腳踏實地，一步一步來，不要只會空想。

(業障篇)

1. 人要為自己的所作所為負責，這就是因果；要解因果，也得靠自己。

2. 嗔心若不放下，來世一樣會報復，這就是冤冤相報何時了。

3. 菩薩是教人改變的方法，不是幫忙擔業力；方法給您了，要自身去做，才能真正改變。凡事不會憑空而得，要有勞才有獲。

（家庭/感情篇）

1. 人就是這樣，一相處就有摩擦，但不在一起又會想念。

2. 天底下沒有十全十美的人，不是你的就不要執著。

3. 結婚的日子要選好，避免沖煞。

4. 結婚後就要重新學習，因為每個人家庭價值、文化都不同，要重新適應，剛開始有壓力是正常的，好好調適就好。

5. 小時候沒吃過苦，長大後韌性都不太好；小時候若吃過苦，長大後比較能夠「甘來」。

6. 子女對自己的人生要自己負責，父母沒辦法幫他擔，但是父母有責任要好好地輔導，養育並行。

7. 業障還了，善緣未補，裂痕還在，善緣若補齊，日後大家關係會較好。

8. 不要隨意墮胎，家庭會雞犬不寧。

9. 不要與人計較，凡事生不帶來，死不帶去，好聚好散就好。

（補功德篇）

1. 機會是留給有毅力的人，福德資糧趕緊補好，機會來了就不會讓它白白溜走。

(外靈/沖犯/魔性篇)

1.胡思亂想就是在發射電波，招來干擾；干擾一來，黑氣重，靈會躁動不安、靜不下來、容易生氣。

2.過去世修偏，現在要修正法導正回來，就會容易有干擾，誤導自己再次修偏，故心要定，否則無法脫離六道輪迴。

(社會環境篇)

1.做地理師要看客戶的舉止、談吐、心性、有沒有慈悲心、他的福德與祖德和這塊地是否相稱。如果對方的品德不好，容易擔到對方的業，福報也會被對方抽走。

2.有德有福者，方能得到好風水；無德無福者，即使得到好風水，也承受不了。

3.每個人都會輪到犯太歲年，若平常有做好事，就不用怕；若沒有做好事，就算不是太歲年，也容易出問題。

4.學生的工作是讀書，3C可斟酌玩，但前提是要把分內事作好、書要讀好、功課要做完且不可以沈迷。

現場開示精華節錄 107.3.18

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



107.03.18 現場開示阿伯的話精華語錄

(修行篇)

1.真正的考驗來時，是在考定力的；定力夠，臨事不慌張，按既定方向目標前進，才是真修，否則即是定力不夠。

2.心若安，做什麼事都一樣；心不安，做什麼事都會看不順眼、會抱怨。有修行，則會安於現狀，知足常樂。

3.〈楞嚴咒〉係降伏外魔，自身魔要用《金剛經》來消。

4.修行是修正錯誤的行為，把錯誤導正回來，沒有什麼高深的學問，是在生活中體悟，是需要有正確的心態和方法。

5.修行要多靜坐，並記住一句話：「凡所有相，皆是虛妄。若見諸相非相，即見如來。」

6.佛道，修的是忍辱的柔軟心。

7.「己所不欲，勿施於人」；自己都不喜歡別人對自己發脾氣，故不該隨意發脾氣。脾氣比較好的人都較長壽。

8.考驗，是越考心會愈強韌。心性也越提升。

9. 真正的修行，是在塵世中修。修行就是修正行為，把不好的地方修到圓滿；修行是在生活中體悟，要走向群眾。

10.「天下本無事，庸人自擾之」，凡事莫往壞處想，就是遭逢戰爭或瘟疫，也要堅強地活下去，切勿輕言放棄自己。

11. 人來世上都是一張白紙，但漸漸被塵世汙染，修行、誦經就是淨化這些汙染。返璞歸真。

12.「讀萬卷書不如行萬里路」，年輕時就是要多歷鍊。能學以致用最好；否則，就需要再學其它的專長。

13. 從淨土下來人世間的人並非是處罰，而是為了要教化眾生，所以是要努力修行，用心來渡化眾生。

（業障篇）

1. 肉體會腐爛，但靈識永遠都不會滅。業障如果不處理，忍耐到往生也是這樣，問題無解決。來世一樣追討。

2. 人生是來酬業的，在酬業的過程不要再造業、不要再記恨。

3. 人要為自己的所作所為負責，諸惡莫作、眾善奉行。

（家庭/感情篇）

1. 正緣就是欠最多的，離婚不能解決問題，只會製造更多的問題，會造下因果；遇到問題或困難，不是逃避問題就解決了，而是要想怎麼樣超越，要找出問題點並改善它。

2. 人生是來酬業的，一家人是一合相，討債、還債、報恩、報仇的，千萬不要再造業了。

因果相循，你傷害他，他就傷害你，因果不消，再一百年也是一樣對你這種態度。

3. 子孫如果欣欣向榮，祖先也會很有面子。

（補功德篇）

1. 人像船，福報像水，福德資糧足夠才能水漲船高，福至心就靈，無福心就不寧。

2. 要成功一定要努力…但努力不一定會成功，成功是須要多方配合的。

（外靈/沖犯/魔性篇）

1. 要不受到外道的干擾，就要有一顆金剛心。

2. 正法修的是忍辱、家庭圓滿，故要用智慧心判斷對錯，避免誤入外道修偏。

根深蒂固，才不怕風雨--佛化家庭(學齡前)

以下一位有緣人分享，來文照登：

〈城隍爺廟參訪〉

教育孩從小孩就做起，建立正確觀念，逐步學習因果知識，再慢慢帶入佛法，往後他的人生才會好！但教育孩子須分年齡層教育，若對學齡前的孩子大談佛法，他大概只會發呆；若對國高中用太粗淺的內容，他們大概也沒興趣，所以內容的拿捏是非常重要的議題！

看了淨空法師說的城隍廟教育的故事後，我帶孩子去看過城隍廟，可惜了這間城隍廟沒有地獄變相圖以及地獄的模擬景物，但是看到了七爺八爺以及牛頭馬面將軍的法器，祂們手執鐵鍊與銬環。這時我告訴孩子：「這位是誰？祂的任務就是當你做了壞事後，若死掉了，到時候就是祂們來接你。而且是用鍊子把你抓下去，因為壞事做太多」。

這時孩子聽不懂，我才想到他還不懂往後有生死這件事情，此時我再告訴他：「其實人有生死，就像那個誰誰誰(親戚)，祂現在只剩照片，因為大家都說祂去天堂了，天堂是哪裡你知道嗎？」孩子搖搖頭，我再告知孩子：「所謂的天堂，就是變成『鬼』了！現在我們這個身體只是暫時的，如果時間到了，比如說生病了、車禍了、受了嚴重的傷，可能就會死掉。這時你就不是人了，但你還是會存在，會變成鬼！這樣明白了嗎？那個親戚就是變成鬼了。而且變成鬼，我們就看不到了，但祂還是存在！」

後來我接著解釋：「變成鬼後，大概會有幾種人來接你，可能是觀世音菩薩(我故意講觀世音菩薩，因為覺得他跟菩薩很有緣)，也可能就是你現在看到的七爺八爺、牛頭馬面將軍。至於是誰來接你，就是看你平常做多少好事？」孩子問：「為什麼做好事會是菩薩來？」我答：「因為做好事讓別人開心，如果你讓很多人感到開心，菩薩就會來接你，帶你去天堂，那是個很漂亮的地方！但如果你做壞事，你就是讓人家不開心，比如說亂丟垃圾，傷害人家，像爸爸媽媽平時常教你的事情，如果你做了錯事，就會被我們處罰，這道理是一樣的！」這時他點點頭。

要離開城隍廟之前，我還再帶他看過七爺八爺、牛頭馬面將軍的刑具一次，再讓他看看鍊子、手銬，加深孩子的記憶。

我覺得這是次不錯的參訪，因為讓孩子簡單的認識生死，也看過死後可能要面對的刑罰！這是項不錯的體驗，也不是只有我一個人憑張嘴一直講，是真的有用眼睛看，並且當下聽我慢慢說！不過我覺得有機會還是要去多看幾次，讓他加深記憶，這才是長遠的方法。

我打算從小就要建立他是非對錯的觀念，把孩子從小就帶好，往後他行得正做得直，再慢慢透過佛法薰陶，人生一定能美好！

(分享完畢)

蔡師兄：「人都要經過磨鍊，教育小孩，需從小就開始雕(磨鍊)，若到長大後再雕(磨鍊)，則會困難。對小孩不要溺愛，不可讓孩子要什麼就給什麼，要製造環境讓小孩努力而不是讓小孩享福；愛子不能寵子，該吃的苦還是要吃，小孩長大後才會打拚，使父母不那麼辛苦。」這是非常正確的觀點，而教育的部分，又當先以建立因果觀念為主！如果孩子從小就懂得不做壞事，長大後必然能安穩許多！

這也是精舍目前極力推展「佛化家庭」教材的原因，因為目前我們主要教導大家消業障與學佛，但是怎麼教孩子卻是個很大的問題。如上述有緣人所言；「教育孩子須分年齡層教育，若對學齡前的孩子大談佛法，他大概只會發呆；若對國高中用太粗淺的內容，他們大概也沒興趣，所以內容的拿捏是非常重要的議題！」內容的深淺、趣味或是知識性，都是很大的學習影響因子，必須做很好的拿捏，才有辦法達到最好的效果。所以我們也成立了佛化家庭粉絲團，定期的分享師兄姐相關教育經驗，讓您從中吸取知識，以找尋最適合您孩子的學習方法與內容！在此也請您一起加入粉絲團，一同分享經驗與學習→https://goo.gl/CpcSQX（請加入後按「讚」，並多多推廣與分享）

而相關的佛化家庭教材，也將收錄於部落格分類中，歡迎多多分享流通→http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3190127

教育內容部分，品格教育絕對是很重要的因子，蔡師兄：「品德教育比學歷教育更重要；小孩品德若不佳，父母未來將會很辛苦。」而上述文章提到城隍廟，這對孩子的教

育確實是個好方法，以下引自淨空法師：「我們小時候，母親帶我們到城隍廟燒香，去看十殿，十殿告訴我們不能做壞事，做壞事要受這個報應，這個教育非常深刻。城隍廟對中國古代社會，糾正人心，不敢造惡，做了最大的功德。儒家勸善，是你自己有良心，不好意思作惡，有時候看到還忍不住，還會幹；城隍廟看了，不敢作惡，為什麼？作惡要受報應。妄語、兩舌要入拔舌地獄，誰敢？

古聖先王就用三個硬體設施，就把人民教好了，你說它是迷信，但是它真的把事做好了。人不敢有惡念、不敢有惡言、不敢有惡行，這是他們的本事。你今天說這是迷信，現在人心壞了，什麼壞事都敢做，做得連你都驚心動魄，怎麼辦？你沒有辦法。所以實際上比，比不上帝王，他有辦法，你沒有辦法。神道設教，用今天話來說，它是最高的哲學、最高的科學，達到登峰造極。（分享完畢）

針對上面使用的方式，除了參訪城隍廟外，也建議對學齡年的孩子能使用繪本或是漫畫版的《玉曆寶鈔》，直接讓孩子透過圖片來學習與建立觀念，這都是很好的方式。關於繪本部分，可參照精舍的繪本集網頁：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/3140835；《玉曆寶鈔》的書本部分，則請您要慎選，現在這時期很多內容是有問題的，可能會有修偏的相關知識在內，務必要確認該書本與出版社沒問題再使用！若無法得知相關訊息，可與粉絲團內提出討論。

除了要有佛化家庭的相關知識與經驗，教導者也相當重要！誰是教導者？就是父母親！務必要多點時間陪孩子，透過您的分享或是帶孩子去實際參訪，用適合孩的方方式

陪伴他們、教育他們，如此他們便能在因果與佛法的薰陶下長大，往後才能根深蒂固，才不怕風雨。

最後，再次邀請您加入粉絲團，一起為推展佛化家庭努力，讓佛法從較就建立在孩子的心中！阿彌陀佛。

環境很重要--佛化家庭(國小階段)

以下五則分享，來文照登：

分享一、孩子所生長的環境

孩子是一張白紙沒錯，但學校同儕都是討論電玩、甚麼玩具好玩等等，周邊的環境根本不利於修行

我自己的小孩從小參加佛學營，現在非常抗拒、排斥，小一曾經很精進讀二十萬「阿彌陀佛」，現在要他讀經(一周一部)，要多一些他不要，我雖有心想拉，但抵擋不了大環境，因為沒人跟他一樣！

個人感想：小孩的小學教育同儕和導師非常重要，即使我身為教育相關人員，自己的小孩真是無法！套句我同事說的易子而教！

分享二、父母應該好好營造環境

小孩接觸佛法時是小學一、二年級，是我剛學習抄經，那時候想說自己在抄經，所以也在寒暑假時，派給小孩作業，一人一本〈心經〉或〈大悲咒〉抄經本，不會寫國字沒

關係，寫注音也行，跟他們說寫完有獎勵，小朋友聽到有獎勵時，很開心，雖然可能是去樓下玩，或是換個小文具等等。

小朋友也很喜歡聽故事，我會利用社會新聞、小朋友犯錯或是小朋友提了同學事情時，適時的告訴他一些故事，分析一下事情的對錯，比對現在的社會倫理、法律跟死後的地獄世界獎懲辦法，小朋友真是聽得津津有味，還叫我多說一點呢。

現在小孩慢慢都大了，目前是國一跟小四，我就用累積點數換獎勵方法來鼓勵唸唸經，例如:看一集卡通，玩 10 分鐘遊戲，或是想買特別的文具或玩具等等，用唸幾本《金剛經》來換，我家小孩都願意用唸經來換獎勵。可能是我對他們看電視，或是買玩具等，管得比較嚴，所以就願意去做。

我還帶小朋友去放生，跟他們說放生的故事，帶他們實際去買蟋蟀跟蚯蚓，尋找適合昆蟲生存的地方，注意會不會被天敵所吃了，萬一被吃了之後怎麼辦？佛法是怎麼說的……等。這實在非常的有參與感，好像在參加自然科學的營隊，好玩又有教育性。

小孩接觸佛法已經有好幾年了，我平常都用利誘的方式、講故事、實際參與、或師兄姐、阿伯說甚麼……慢慢的小孩也接受佛法，知道因果的重要性，到現在他們也不排斥，雖然有時候自己也會生氣，他們都不自動自發的唸，可是想到大人有時候也會懶，所以就想說只要願意唸，以後應該會慢慢改變。還用遊戲概念告訴他們，唸經做善事，就好

像在玩遊戲累積分數一樣，分數多了可以讓你功力增加等級變高，智慧也升級了，哪一天就變得超級厲害了。

分享三、

上週，我去請示孩子和父母是否有相欠，開示出來我與太太對小孩都有相欠，我會先償還，孩子則輔以因果觀念及《玉曆寶鈔》故事及「地獄變相圖」，每日不厭其煩的教導，事在人為！孩子幼稚園的老師說：「這幾天有比較乖」，回來還會主動幫我捶背。

因上週請示人多 請示完已下午2：00了，來不及帶他去城隍廟參訪，唸國中老大，雖沒一起去請示，但要求她在家唸《金剛經》及讀《因果濟世集》，雖抱怨也照做了，目前雖回家較晚，但都會要全家飯後在佛堂跪下向佛菩薩懺悔，並祈願改過自新要建立佛化家庭，希望佛菩薩加持，只要師兄姐有對的、好的建議，我都會執行的，希望假以時日，若有較大的進展，會再上群組報告 再次感謝師兄姐！

分享四、善用資源，營造環境

小時候，圖書館是我們常去的好地方，常與女兒週週借書回家看。故事書我們夫妻倆睡前常互唸給孩子聽，立體繪本書是孩子的最愛，同一本書，一看再看，不厭其煩就是愛看。房間還有客廳、牆壁也都是他們的壁紙。

鑾贊成學齡前孩子要教要雕，家庭教育尤其重要。「改變就有希望」。現在，我們受點小苦，但孩子定型定格了，我們就輕鬆多了！

佛化家庭的師兄姐多是極佳用心的父母親。我們彼此加油了！

分享五、應用佛資源，如虎添翼：

小朋友國小國中階段能讓他們唸經是很棒的事。我去年開始接觸精舍，小朋友一個唸大學住校，一個高一，大學不可能叫他唸，高中課業重，之前跟他們提過唸經的事，可是長大了，都很有自己的想法，根本不會把爸媽的話當作一回事，爸媽的話只能做參考，選擇權還是在他們。

不過每天再怎麼忙，我還是會花半個小時到 1 個小時跟小朋友聊天，這樣才知道他心裡面到底在想什麼或是學校有沒有遇到什麼事情。我的經驗是國中階段是一個很重要的階段，真的要花比較多時間來了解他們在想什麼，這個階段的小孩子是叛逆期，真的不是假的，我們老大有一整年的時間跟我們講不到幾句話，那時候工作忙，也忽略了她正

在成長(不止生理在變化，心智也在變化)，不時接到老師的電話，還好國三那一年發現時，花了很多時間，拉回來沒有走偏掉，真的很感謝。

關於圖書部份，可參照：

1. 學齡前：《弟子規》、《三字經》、佛陀相關故事等。
2. 國小：《玉曆寶鈔》、《了凡四訓》等。
3. 國中：《因果濟世集》、《安士全書》等。

(分享完畢)

現在的教育以升學與科學至上，確實忽略的因果等相關教育，只是影響人生的很多變因，都是來自因果；若要化解這些問題，也須從因果方面著手，才能確切的解決問題！

比如說上述提到的「我去請示孩子和父母是否有相欠，開示出來我與太太對小孩都有相欠，我會先償還」，這部分有因果糾結在內，如果沒有把這問題解決，家庭部分只要時間一到，問題就會發作！這部分有時候去找相關諮商也沒有用，因為孩子或是父母靈魂的記憶就是如此，「就是要討報」，這筆帳在沒有結清之前，或許純「教育」與溝通是沒有效果地！建議您如上述分享者一樣，若有問題，趕緊採用「因果債，功德還」，把根本問題解決了，相信就能讓教育與溝通發揮效用。

至於怎麼教？上述幾位分享者真的是提供了各式不同的方法，這些方法沒有對錯，就是要看個人家庭的環境背景來實施。比如說有的小孩比較被動，但能被要求，便可採用上述分享三的方式；也許有的小孩就得採取分享五方式；或是有些小孩就是適合讓其他人教導，例如分享一；或者能多多透過各種資源等……等，這些方法若用在合適的環境與背景都對，就看您與孩子的狀況如何去權衡！

精舍「佛化家庭」這一系列的文章會做年齡層區隔，與採用各類分享不同的教育方式提供給大家參考，可請您多收看我們部落格的文章或是參照 FB「佛化家庭」粉絲團的內容，甚至於粉絲團提出問題與參與討論，都讓讓您觀念釐清或讓其他人可以有參考，也歡迎您分享您的心得與方法到精舍信箱，往後有機會將編出來給社化大眾參照，讓佛化家家庭的堆展更加順利！

教育要趁早，為人父母的您也請多多努力，營造一個好的學習環境，讓孩子從小就好好學習因果與佛法，這才是對孩子最好的教育。

有效的方法才有用--佛化家庭(國高中)

國高中是個尷尬的年齡階段，青少年正試著了解與定位自己，並且自己也有一定的知識水準，我們想要硬塞給他們不接受的知識大概也沒什麼機會了！要在此階段引入因果或佛法教育需要點智慧，讓我們看看師兄姐怎麼做吧。

分享一、讀經

在現場當義工，可以看到很多眾生相，眾生有著很多的問題，很多的困擾。也常常被問到，小孩都不信因果，排斥佛法怎麼辦？我通常會跟他們分享我的小孩與家人讀經的過程。有一次我遇到銀河大手印社團的一位師兄，他跟我說，師姐：「我很羨慕你的孩子願意一起讀佛經，還業障。我的孩子都不願意。」

我笑著回答那位師兄:我的小孩願意唸佛經，一半原因是因為我先生比較強勢，直接用下命令的。小孩不得不從；另外原因是敏感體質，感受的到(靈界)。

剩下的應該就是父母做給孩子看了。看小孩何時可以感動，父母的辛苦。先生扮黑臉，我就扮白臉，私下去跟孩子說：「幫忙讀一些經文，你看你父親一個人扛起了家中的經濟，他也一個人承擔了，還有很多的《地藏經》經文數。你們都有讀過《地藏經》，也知道一天讀那麼多部《地藏經》，是很辛苦的......。」或許是孩子感受到了父母的付出，105 年暑假，我們在清境農場露營，早晨五點多，先生拿著經文坐在大石頭上讀經，

最排斥讀經的那個小孩，自動拿著經文，坐在旁邊的大石頭上讀著《金剛經》。自此以後要小孩讀經的問題就解決了。

而那位師兄約一年後，有一天來精舍，很高興跟我分享，說他的孩子現在也願意一起幫忙讀經文消業障。

分享二、國中教育

國中階段，這階段叛逆最重，我們說的東西孩子大概也沒什麼興趣，甚至肯聽父母親說話就該偷笑了！但這階段很重要，尤其是品格，因為品格是影響孩子很關鍵的項目，所以我想教孩子品格教育，但品格這兩個字，大概與這階段的學習又沒什麼緣分，於是我把它包裝在「鬼故事」裡。

文章連結如下：

與眾不同的「視界」(上)：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158088581

與眾不同的「視界」(下)：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158092190

取材就是精舍文章，我也認識精舍文章的書寫者，於是我就利用時間講「鬼故事」給孩子聽，因為此鬼故事有教育意義而且就是品格教育，內容我包裝了：

1. 人在做天在看：隨時都有阿飄(鬼道眾生)，所以不要做壞事。(我會看孩子的反應決定是否多講一點)

2. 物以類聚：做壞事身邊會聚集不好的阿飄；做好事則可能有神明或菩薩靠近。當好的靈在身邊，可能讓您有好念頭與多做好事，壞的靈則相反！

3. 淺談墮胎與嬰靈：講「不要談戀愛」，其實對於很早熟的孩子來說大概沒什麼用！但若透過嬰靈這個部分，或許能讓他們對於這一區塊有更正確的見解，讓他們打從心底告訴自己千萬別做錯事！

4. 簡單認識靈界與地獄：從這篇故事當中可以得知很多靈界的事情，藉此帶入因果、佛法的觀念；內容也提到地獄，更讓孩子知道不要做壞事！

5. 簡述誦經與行善有功德：故事內容提到孩子的面向好是因為過去做了好事，這非常有吸引力，如果父母能再多推一把，或是營造更多機會，如此將讓孩子更有機會行善培福，更能接觸佛法。內容也提到關於誦經的部分，用另外的觀點來印證誦經有功德，這對於此階段的孩子也是個很好的參考。

　　用孩子肯接受的內容去告訴孩子，才會有效果。「鬼故事」是一個很好的切入點，這是我的經驗！當然，我在說這些事的時候會看狀況而改變態度，該嚴肅時嚴肅，該搞

笑時搞笑，也不是想嚇他們，並且悄悄地融入想要表達的內容，這樣才有教育意義，也才有效果。小小兩篇文章，可替他們的人生種了佛法小種子。

在寫這篇心得時，再簡單看過一次這兩篇故事，再次確認如果好好講、好好包裝，真的是很好的教材！如果有機會，我再來錄個音分享，以上給您參考！

（分享完畢）

國高中是生命中很奇妙的階段，這階段青少年正在探索自己，試圖想要了解人生的意義與各種認同！身為父母親或師長的角色很重要，但偏偏孩子這階段又最常受同儕影響，如果遇到不好的同儕，或許教育的功能就會更式微。而且這階段叛逆感比較重，如果您想教育的因果或是佛法沒有辦法讓孩子接受，此時的教育反而造成反效果，讓他覺得這一切都是父母與師長編的故事，這時就可惜了，扼殺了學佛的幼苗。

以上兩篇案例用不同的方式教育孩子，有黑白兩臉的角色扮演，也有透過孩子有興趣的故事來教育的方式，這兩種方式差別很大，但對於不同的孩子，還真是得用不同的方法才有功效！

本部分也建議您：如果您正跟孩子處不好，您可以透過其他人來教育孩子這些內容，或許將會比您自己施行來得有效果。或者學習上述的分享，跟師兄姐交換意見，或是多看看精舍文章中的分享，找尋適合您孩子的方式！

孩子的品格務必注重，蔡師兄：「品德教育比學歷教育更重要；小孩品德若不佳，父母未來將會很辛苦。」，在此也推薦您讓孩子看看上述提到的這兩篇故事，故事的分享者就是國中生的孩子，在讓孩子看故事之前請先告訴他這故事的背景，或許可以讓孩子更加信任！

有效的方法才有用，如果您有好的方法，請上牟尼精舍臉書粉絲團「佛化家庭一起來」多多分享，讓大家參考與學習，一起為孩子的佛化教育努力！

建立觀念--佛化家庭(學齡前)

以下四位有緣人分享，來文照登：

分享一、淺談輪迴

睡前故事是一個很好的教育時間，這一次我告訴孩子關於「阿彌陀佛」的故事，但因為孩子還小，我便簡化了許多內容，說他懂得內容給他聽就好，期望他有基本的了解。

我問他：「你記得上次帶你去看過牛頭、馬面與七、爺八爺將軍嗎？」他說：「記得呀！」我再繼續說:「那你還記得要怎麼樣才不會看到祂們呢？」孩子說:「做好事」——我這麼做是在幫他複習之前說過的故事與建立的觀點。

我接著說：「人死掉後會根據你在世間做的好事與壞事多寡來決定你往後要去哪裡，如果做很多好事，就是菩薩來接你，如果做很多壞事，就是牛頭、馬面、七爺、八爺將軍來接你。可是當這些到天堂享受與到地獄被處罰完後，時間到了你又要去當其他人的孩子，然後又重新開始！」

孩子問我「為什麼要這樣？」我說：「就是這樣呀，這都有時間性的，跟罰站或去遊樂園玩一樣，不是要你永遠站著呀！時間到了當然處罰與享受就結束了。」我接著說：「然後你當其他人小孩後，可能你又開始做好事或壞事，接著你死掉後，接下來又看是

誰來接你去享受或是處罰；然後過去後，又繼續去當其他人的孩子……等(此段連續講了好幾次)。」

接著我問:「你會不會覺得這樣這樣很煩,為什麼不要在天堂久久一直待著就好呢？」他說：「對呀！」

我跟他說：「有一個方法可以如此，要不要知道？」他說：「好呀」！於是我跟他說：「你可以一直唸『阿彌陀佛』(他平時很常把阿彌陀佛佛號朗朗上口，也很常唸觀世音菩薩，這可看孩子的因緣調整為其他佛號或咒語)」。這時他說:「唸一次『阿彌陀佛』就算做一件好事！」，聽到這我笑了，我開玩笑的說「唸多一點再算一件好事啦！如果你一直唸『阿彌陀佛』，並且一直做很多好事，這樣就可能可以在天堂上住很久，或許往後若做得很好，就可能以後可以不用去當人家的小孩了，一直在天上，這是很好的事情。想要吃飯就有飯，風景還很漂亮」。

他問我為什麼知道這一些？我告訴他：「我平常都在接觸這個呀，現在我只能告訴你這樣」，他說：「爸爸，我記得你說過以後會告訴我不一樣的故事，你以後要跟我說喔」。

接著我又告訴他：「你一定要記得爸爸跟你說的故事，往後你跟人家講，可能會有很多人笑你，或這是騙人的！但沒有關係，這是因為他們不懂，不了解這些事情。但他們不會因為不了解就不用接受處罰，他們做了壞事，以後牛頭馬面、七爺八爺將軍還是

會來帶他們，這時候他們就得要受苦。你要記得爸爸說的，多唸『阿彌陀佛』，多做好事，這樣你以後才可以去天堂！(我重複告訴他很多次)」。

要教育這階段的孩子，故事的內容算是在建立基本的知識觀念，講太深沒用，讓他們記得就好。然後再一步步讓觀念根深蒂固，往後再漸漸把模糊的知識建立即可！平時也要讓孩子多唸佛號，多多行善，培養善緣後他比較聽得懂。就如蔡師兄所言：「福德資糧不足，易使腦袋空洞，讀書較難讀入腦中，智慧與記憶都會被蒙蔽。」讓他有福報一點，您講的他也比較能夠接受！

分享二、淺談念佛

一開始是播放佛號音樂然後教唱佛號，等他會唱誦習慣後慢慢跟他說故事說明阿彌陀佛是誰？阿彌陀佛的徒弟觀世音菩薩是誰？慢慢說阿彌陀佛住的地方那邊的環境，阿彌陀佛發的願，並且告訴他唸佛號的好處。

慢慢的導入阿彌陀佛的朋友是釋迦牟尼佛、藥師佛、地藏王菩薩的故事以及為何我要唸經、打坐。現在資訊太多複雜，佛法教育真的要從小扎根；當然做父母也要以身做則；唸經靜坐他都在看。

孩子現在對小蟲、動物充滿好奇，會跟他說不能打死牠，因為你打死牠，牠會很可憐，其他小蟲可能因此找不到媽媽；將心比心的概念。當然他會說那蚊子呢？我說趕牠出去就好。

看別人撈魚，他很想撈，但我會跟他說如果你是牠，你願意被撈嗎？他說「不要」，雖然能感覺他很失望，但我覺得我的堅持是對的。至於要養小動物，也是告訴他：「你學會照顧自己後，有能力再來照顧小動物，否則你就是在傷害牠，因為你隨便想要的決定會害死牠，不是愛護它。」

分享三、換個方法試試

我們家的小孩為了要鼓勵他們不吵架、可以乖乖聽大人的話，我自己做獎勵卡，一天都不吵架可以得到一張獎勵卡；一張就可兌換十元台幣到了，她們再把兌換的錢存到郵局，幾年下來也存了不少錢。

因我們租住處旁有一間大佛寺，就常帶她們去供養禮佛；學習佛法，教她們唸〈心經〉、讓她們看地獄遊記；她們說地獄好恐怖。我說：「那就不要做壞事啊！」這樣她們以後就不敢造惡業，或許還能幫別助人，讓她們慢慢的累積自己的福報。讓她們從小培養自己的善根。

我們為人父母的都希望自己的孩子能夠健康平安長大，以後有所成就，其實兒孫自有兒孫福，不要太擔心。

分享四、淺談接觸經典

一開始只有大人們在誦經，尤其假日時，更是把握時間，想說多唸幾部經，唸久了，孩子沒事做，無聊時就湊過來，問我在唸什麼經，那天剛好正唸《地藏經》，我就停下來，跟他說這個什麼經，敘述地藏菩薩過去的種種孝行跟事跡，剛好那時我念到閻浮眾生業感品第四裡面有關「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報。若遇竊盜者，說貧窮苦楚報……等」一堆果報的地方，就一條一條跟他解釋，說去寺廟不能拿常住的東西、不孝順父母會怎樣怎樣、浪費不愛惜物資會有何果報……等，他也很有興趣。這算是他們除了三字經、弟子規外的經典第一類接觸，現在說到這部分，他們會說「對！對，這當時爸爸有說過」，他們還記得。

可見，小孩生活單純，記性又好，我們只需花點時間好好跟他們說，添加許多善的種子，自然落在孩子阿賴耶識中，對他們未來會有幫助，哪天突然要做不如法的事，善良種子若是跑出來，就可產生踩剎車的功效，不至於一時糊塗做了錯事。

（分享完畢）

非常感恩菩薩們創立了佛化家庭的社團，教育孩子真的很重要，而且要用對方法，上述的分享提供了很多種不同的教育方式，您可斟酌用在自己孩子的教養上面！

關於第一則提到的案例，淺談輪迴部分，這對孩子來說是需要的，就成人而言，這是一個很大的學佛因緣，就是想要脫離苦海、想要解脫，才找上佛法這個法門。如四聖諦的苦集滅道，必須要了苦，才會想要出離，完成苦、集、滅、道。建議可以從小就建立他們這樣的概念，加深孩子學佛的信心與觀念。

本篇屬於學齡前階段的孩子，有些東西講得太細，他可能已經恍神或聽不懂了，比如說到淨土後的發展，我們曉得未來還是會發願再到世間弘法，但現在跟孩子提這個，根本就是「鴨子聽雷」，得要慎選教材。所以現階段可按照孩子可接受的範圍讓他們聽懂與建立基本觀念就好。不過，這真的也是因人而異，若孩子已經可以接受與明白，則再說細緻一點也是很好的方式！

以上四個案例也都談到唸佛或是誦經，這也是該從小就讓孩子接觸的內容。如果年紀很小，可先從唸佛號開始，從小就讓他累積因緣。案例四的部分也做了很好的示範，直接解釋經文內容給孩子聽，這位家長真是用心，也給孩子上了一課。而且孩子也提到「對！對，這當時爸爸有說過」，他們還記得。

此外因果教育也很重要，上述幾則案例也都提到相關的教育內容，教育真的要從小紮根，如淨空法師所說：「深明因果的人，不敢做非法的事情，不但不敢做，想都不敢

想。所以因果對一個人的道行、修養，這種力量遠遠超過倫理道德。道德上有相當好的修養，可是遇到所謂高名重利，那個誘惑他還是守不住，還會犯，唯有深信因果，他雖然看到這個，心一動，想想將來果報怎麼辦，他就不敢了。中國自古以來，社會幾千年長治久安靠什麼？最主要的是靠因果教育，儒釋道三家都有因果教育。在社會上對因果講得最多的，實在講，道比佛講得還多，佛家講的也不少，但是一般講經的時候他不專講因果，只附帶在裡面。所以因果教育的普及，道放在第一。你看道家的《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》、呂祖的《心經》，這都是屬於道家的，普遍在社會上流通，好！諸位讀過《了凡四訓》，雲谷禪師給了凡先生的功過格，那就是《感應篇》。所以三教，儒釋道三教，在中國這幾千年來，幫助國家、幫助社會，確實做了很多好事，幫助社會安定，幫助社會和諧。我們今天要想自己道業成就，這三個根就比什麼都重要，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》。我們要想想、要記住，印光大師他老人家一生提倡因果教育，弘化社流通的這些經論善書，分量最大的是《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》。印光大師當年在世，在那個環境裡面，印刷術不是很發達，他能把這三種書流通數量超過百萬冊，不是容易事情。為什麼要這樣做？我們現在明白了，現在看到社會動亂，看到這個地球災變這麼多，我們才想起印光大師一生極力宣揚因果教育，那個道理我們才明白。我們今天想救自己，大劫難裡面如何能夠迴避？深信因果，你就能夠避免這個災難。深信因果，絲毫不懷疑，這個重要！」

因果教育是一個很指標性的內容，從小打起基礎最好，長大了也不嫌晚，能教育就教育，有了因果觀念來學佛，才能契入核心！「小孩生活單純，記性又好，我們只需花點時間好好跟他們說，添加許多善的種子，自然落在孩子阿賴耶識中，對他們未來會有

幫助，哪天突然要做不如法的事，善良種子若是跑出來，就可產生踩剎車的功效，不至於一時糊塗做了錯事。」要把孩子教好，照這麼做就對了！

也歡迎您持續來信分享或轉發文章，一起把佛化家庭普及。

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。